



Start: 14. September 2026

Wintersemester 2026

Weitere Informationen unter www.nk-vhs.de



Gesellschaft
Geschichte
Umwelt



EDV
Beruf



DAF/DAZ
Fremdsprachen



Sport
Gesundheit
Genuss



Literatur
Gestalten
Musik



Reisen
Junge VHS



Gemeinnützige Siedlungsgesellschaft mbH
Gemeinsam.
Miteinander.
Füreinander.

Regional verwurzelt.
Wir fördern Kultur – Ihre GSG.

www.gsg-nk.de



Erlebe Deine **vhs** Volkshochschule Neunkirchen

VHS NEUNKIRCHEN

Staatlich anerkannte Einrichtung
der Erwachsenenbildung
KULT. Kulturzentrum Neunkirchen
Marienstraße 2, 66538 Neunkirchen
Tel. (06821) 202 552
E-Mail: vhs@nk-kultur.de
Web: www.nk-vhs.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo bis Fr: 9.00-12.00 Uhr
Mo bis Do: 14.00-16.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERINNEN



LEITERIN

Elke Leonhardt-Jacob
Tel. (06821) 202 568



PÄDAGOG. MITARBEITERIN, STELLV. LEITERIN

Christina Krämer
Tel. (06821) 202 566



GESCHÄFTSSTELLE VHS

Sandy Persch
Tel. (06821) 202 552



DEUTSCHKURSE DAF/DAZ

Sonja Kikul
Tel. (06821) 202 567



DEUTSCHKURSE DAF/DAZ

Romina Cani
Tel. (06821) 202 570

TRÄGER



NEUNKIRCHER
KULTUR-
GESELLSCHAFT

Geschäftsführerin Edda Petri

VOLKSHOCHSCHULBEIRAT

Alessa Adam, Mark Basler, Julia Brüssel,
Christian Clemens, Zeljko Cudina,
Hakim Dolasir, Tina Frank, Markus Lerner,
Sarah Kieczewsky, Dr. Frank Lemmes,
Margit Lemmes, Jonas Rheinheimer,
Uwe Rosar, Magdalena Schaufert
(Stand: 19.06.2026)

VORSITZENDE

Lisa Hensler (Bürgermeisterin
der Kreisstadt Neunkirchen)

Die Institution der Volkshochschule
Neunkirchen wird gefördert durch das
Ministerium für Bildung und Kultur.



TITELBILD

(Ausschnitt) von Dimitrina Lang,
Kurs: „Zauber des Aquarells - der
Malkurs“ (SoSe 2026) bei Catrin Raber

UNSERE FACHBEREICHE



GESELLSCHAFT

Fachbereich 1
ab Seite 8



BERUF & EDV

Fachbereich 2
ab Seite 22



SPRACHEN

Fachbereich 3
ab Seite 30



GESUNDHEIT

Fachbereich 4
ab Seite 42



KULTUR

Fachbereich 5
ab Seite 61



SPEZIAL

Fachbereich 6
ab Seite 72

VORWORT



Ministerium für
Bildung und Kultur

SAARLAND



Weiterbildungsportal

SAARLAND



Liebe Leserin, lieber Leser,

in einer Zeit, in der technologische, demografische und ökologische Veränderungen unser Zusammenleben neu gestalten, gewinnt Weiterbildung vermehrt eine zentrale soziale und gesellschaftliche Bedeutung. Sie ist nicht nur ein Schlüssel zur individuellen Weiterentwicklung, sondern auch ein Motor für sozialen Zusammenhalt, Chancengleichheit und nachhaltigen Fortschritt.

Das Weiterbildungsangebot stellt genau diese Vielschichtigkeit in den Fokus. In Kursen zu den unterschiedlichsten Themengebieten, wie beispielsweise Gesellschaft, Kultur, Digitales, Arbeitswelt oder politische Bildung erhalten Sie praxisnahe Werkzeuge, um aktiv an gesellschaftlichen Prozessen mitzuwirken.

Der Austausch in heterogenen Lerngruppen fördert gegenseitiges Verständnis, stärkt das Gemeinschaftsgefühl und zeigt, wie kollektives Wissen Lösungen für aktuelle Herausforderungen liefert.

Ich lade Sie ein, diese Angebote zu nutzen, neue Perspektiven zu entdecken und Ihr erworbenes Know-how in Ihrem Umfeld weiterzugeben. So tragen Sie dazu bei, Bildung als öffentliches Gut zu stärken und uns als Gesellschaft resilienter zu machen.

Ich hoffe, Sie finden ein für Sie passendes Angebot und erleben inspirierende Diskussionen, kreative Projekte und viele neuen Erkenntnisse.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Entdecken.

Ihre

Christine Streichert-Clivot
Ministerin für Bildung und Kultur

VORWORT



KREISSTADT
NEUNKIRCHEN

Die Stadt zum Leben



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

mit großer Freude darf ich Ihnen das Programm der Volkshochschule Neunkirchen für das Wintersemester 2026 vorstellen. Unsere Volkshochschule ist seit vielen Jahren ein Ort des Lernens, des Austauschs und des sozialen Miteinanders. Sie bietet Menschen jeden Alters die Möglichkeit, Neues zu entdecken, Wissen zu vertiefen und

persönliche Interessen weiterzuentwickeln.

Das vorliegende Semesterprogramm zeigt eindrucksvoll die Vielfalt und Lebendigkeit unserer Volkshochschule. Insgesamt erwarten Sie mehr als 160 Veranstaltungen, darunter ca. 50 neue Angebote, die das bestehende Programm um spannende Themen und aktuelle Impulse erweitern. Die Volkshochschule Neunkirchen ist auch bei der saarlandweiten Aktion „Lange Nacht der Demokratie“ mit interessanten Aktionen dabei! Im Fachbereich Gesellschaft laden Veranstaltungen zu Politik, Geschichte, Recht & Ökonomie, Umwelt sowie Psychologie dazu ein, gesellschaftliche Entwicklungen besser zu verstehen, sich darauf einzustellen und zu stärken. Der Bereich EDV & Beruf bietet praxisnahe Angebote für Beruf und Freizeit sowie Kurse für Seniorinnen und Senioren, die ihre digitalen Kompetenzen erweitern möchten. Ein besonders breites Spektrum erwartet Sie im Fachbereich Sprachen. Die Deutschkurse, ob Integrationskurs oder Berufssprachkurs, sind wichtige Bausteine zur Teilhabe von Menschen aus aller Welt und aus Neunkirchen nicht mehr wegzudenken. Das Programm umfasst daneben Fremdsprachen in unterschiedlichen Niveaustufen – von den ersten Schritten bis zur fortgeschrittenen Sprachpraxis. Wer etwas für sein körperliches und seelisches Wohlbefinden tun möchte, findet im Fachbereich Gesundheit vielfältige Möglichkeiten. Das Angebot reicht von Gedächtnis- und Gehirntraining über Yoga- und Entspannungskurse bis hin zu Bewe-

gungs- und Fitnessangeboten sowie Kochkursen. Auch kulturell hat die Volkshochschule viel zu bieten. Sie können aus Literaturkursen und einem Kurs rund um den Günter Rohrbach Filmpreis, zahlreichen Mal- und Zeichen- sowie Kreativkursen wählen. Trommel- und Ukulele-Kurse sprechen Musikinteressierte an. Ergänzt wird das Programm durch Studienfahrten und Kurse für Kinder, die Neugier wecken, Kreativität fördern und das Selbstbewusstsein stärken.

Ich möchte Sie herzlich einladen, in diesem Programmheft zu stöbern und das für Sie Passende auszuwählen. Sie werden mit Sicherheit etwas finden. Bildung eröffnet neue Perspektiven, schafft Begegnungen und bereichert unser Leben.

Mein besonderer Dank gilt den Mitarbeiterinnen der Volkshochschule, die mit großem Engagement, Fachkompetenz und viel Herzblut dieses vielseitige Programm zusammengestellt haben. Ihr Einsatz sorgt dafür, dass die VHS Neunkirchen ein attraktiver und verlässlicher Bildungsort für unsere Stadt und die gesamte Region bleibt. Ebenso danke ich allen Dozentinnen und Dozenten, die ihre Kenntnisse und Erfahrungen mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern teilen.

Ihre 

Lisa Hensler

Bürgermeisterin der Kreisstadt
Neunkirchen und Vorsitzende des
VHS-Beirats

GESELLSCHAFT

Fachbereich 1

GESELLSCHAFT UND POLITIK

Arbeitsgruppe Stolpersteine.....	12
Spieleabend.....	12
Antifasch.-histor. Stadtrundfahrt.....	13
Hauptstädte der Demokratie	13
UNESCO-Welterbe	13

GESCHICHTE

Vorträge des Histor. Vereins	14
------------------------------------	----

RECHT & ÖKONOMIE

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.....	15
Richtig vererben und verschenken ..	15
Heimunterbringung und Vermögenserhalt	15
Rente verstehen	16
Rente und Einkommen	16
Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung	17
Crashkurs Rentensteuer	17
Die elektronische Patientenakte	17

UMWELT

Erlebnisführung Neunkircher Zoo	17
Kräuterwerkstatt.....	18
Kleine Hausapotheke	18
Sportbootführerschein.....	18

PSYCHOLOGIE

Beziehungskompetenz im Beruf ...	19
Der Weg zur inneren Stärke	19
Sich selbst u. andere motivieren ...	19
Wer bin ich?	20

Ziele konsequent umsetzen.....	20
Encouraging-Training	20
Der Letzte Hilfe Kurs.....	21

BERUF & EDV

Fachbereich 2

ALLGEMEINE KURSE

Windows 11 - Grundlagen.....	24
MS EXCEL Grundlagenkurs.....	24
MS EXCEL Aufbaukurs.....	25
MS WORD Grundkurs.....	25
MS WORD Aufbaukurs	25
MS POWERPOINT Grundkurs	26
MS POWERPOINT Aufbaukurs	26
Online-Banking leicht gemacht.....	26
Künstliche Intelligenz verstehen ...	27
Bessere Ergebnisse mit der KI.....	27

KURSE FÜR SENIORINNEN & SENIOREN

Mein Android-Smartphone/ -Tablet im Alltag.....	27
Aufbaukurs Android-Smart- phone/-Tablet.....	28
SCC Neunkirchen.....	28

SCHULABSCHLÜSSE UND BERUF

Hauptschulabschluss	29
---------------------------	----

SPRACHEN

Fachbereich 3

DEUTSCH

Deutsch als Fremdsprache.....	32
Allgemeiner Integrationskurs	32

Berufsbezogenes Deutsch.....	33
Einbürgerungstest	33
Sprachtest TELC Deutsch B1	33

ENGLISCH.....	34
FRANZÖSISCH	36
ITALIENISCH	37
SPANISCH	38

WEITERE SPRACHEN

Griechisch	39
Japanisch	39
Schwedisch	40
Norwegisch	40

GEBÄRDENSPRACHE	40
-----------------------	----

NIVEAUSTUFEN GER.....	41
-----------------------	----

GESUNDHEIT

Fachbereich 4

GESUNDHEIT IM DIALOG

Ganzheitliches Sehen.....	44
Gedächtnistraining	44
Kunterbuntes Gehirnttraining	45
Mentales Aktivierungstraining	45

ENTSPANNUNG

Yoga-Kurse am Vormittag	45
Yoga am Abend.....	46
Kurzer Vinyasa-Yoga-Kurs	46
Vinyasa-Kurs mit Jenni.....	47
Yoga für jeden	47
Yoga in der Mittagspause	47
Yoga für guten Schlaf.....	48
Lachyoga.....	48

Mit uns geht Bildung weiter.

Feldenkrais.....	48
Faszientraining	49
Qi Gong Kurse	49
Klangschalen kennenlernen	50
Chakra-Ausgleich	50
Klangmeditation	50
Indian Balance	51

GYMNASTIK UND SPORT

Pilates Kurse	51
Fit und gesund	51
Gemeinsam zu mehr Fitness	52
Ganzkörpertraining.....	52
Mobilisieren, Dehnen.....	52
Bewegungstrainingskurse	53
Functional Power	53
Aroha	53
Fitness für Seniorinnen & Senioren ..	54
Selbstverteidigung	54
Wirbelsäulengymnastik.....	55
Rückenstark-Fitness	55
Wirbelsäulengymnastik (Kraft).....	55
Wirbelsäulengymnastik (Kraft) für „Neu-Mamas“	56

KURSE RUND UMS TANZEN

„Tanz Dich fit!“ Kurse	56
Intuitives Tanzen.....	57
Orientalischer Tanz.....	57
Steptanz	58
Line Dance Kurse.....	58

KOCHEN UND GENUSS

Orientalisches Kochen	59
Köstlichkeiten aus Mittelitalien	59
Kochen für Männer	60
Japanisch kochen.....	60

KULTUR

Fachbereich 5

LITERATUR, FILM UND THEATER

Krimi-Schreibwerkstatt.....	63
Kurs zum Günter Rohrbach	
Filmpreis.....	65
Kreatives Schreiben.....	65
Literaturettreff.....	66

ZEICHNEN UND GESTALTEN

Von der Linie zum Bild.....	66
Zauber des Aquarells.....	67
Abstrakte Acrylmalerei.....	67
Nähen am Abend	67
Fascinator.....	68
Winterhutkurs	68
Skulpturen selbst gestalten.....	68
Adventskranz binden.....	69
Crashkurs Fotografie	70
Kurse Handyfotografie	70

MUSIK UND DARSTELLEND KUNSTE

Cajon-Workshop	71
Ukulele-Kurse	71

SPEZIAL

Fachbereich 6

STUDIENFAHRTEN

JUNGE VHS

Faszinierende Welt des Zirkus.....	74
„Löwenstarke Kinder“-Kurse	75
Fledermaus-Lesung	75

KINDER- UND JUGENDATELIER

ALLGEMEIN

Infos rund um die
Neunkircher Kulturgesellschaft
mit der VHS Neunkirchen

Städt. Galerie	77
Schulungsorte.....	78
Lageplan.....	79
Neunkircher Musicalschule	80
Neunkircher Musikschule	81
Anmeldeformulare	82
Datenschutz	84
Veranstaltungen	85
Dozentinnen & Dozenten.....	86
AGB	90
Impressum	91
Leitbild der VHS	92

FERIENINFO

Bitte beachten Sie: In den saarländischen Schulferien findet, soweit nicht anderweitig gekennzeichnet, auch bei der VHS Neunkirchen kein Unterricht statt.

FIRMENKURSE

Die VHS Neunkirchen bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter fortzubilden. Gerne entwerfen wir für Sie ein passendes Kursangebot. Kontaktieren Sie uns:

Tel. (06821) 202 568 oder per
E-Mail: vhs@nk-kultur.de



Für alle Kurse und
Veranstaltungen der
VHS Neunkirchen ist eine
Anmeldung schriftlich oder
online über www.nk-vhs.de
erforderlich - sofern dies nicht
anders bei der Veranstaltung
vermerkt ist.

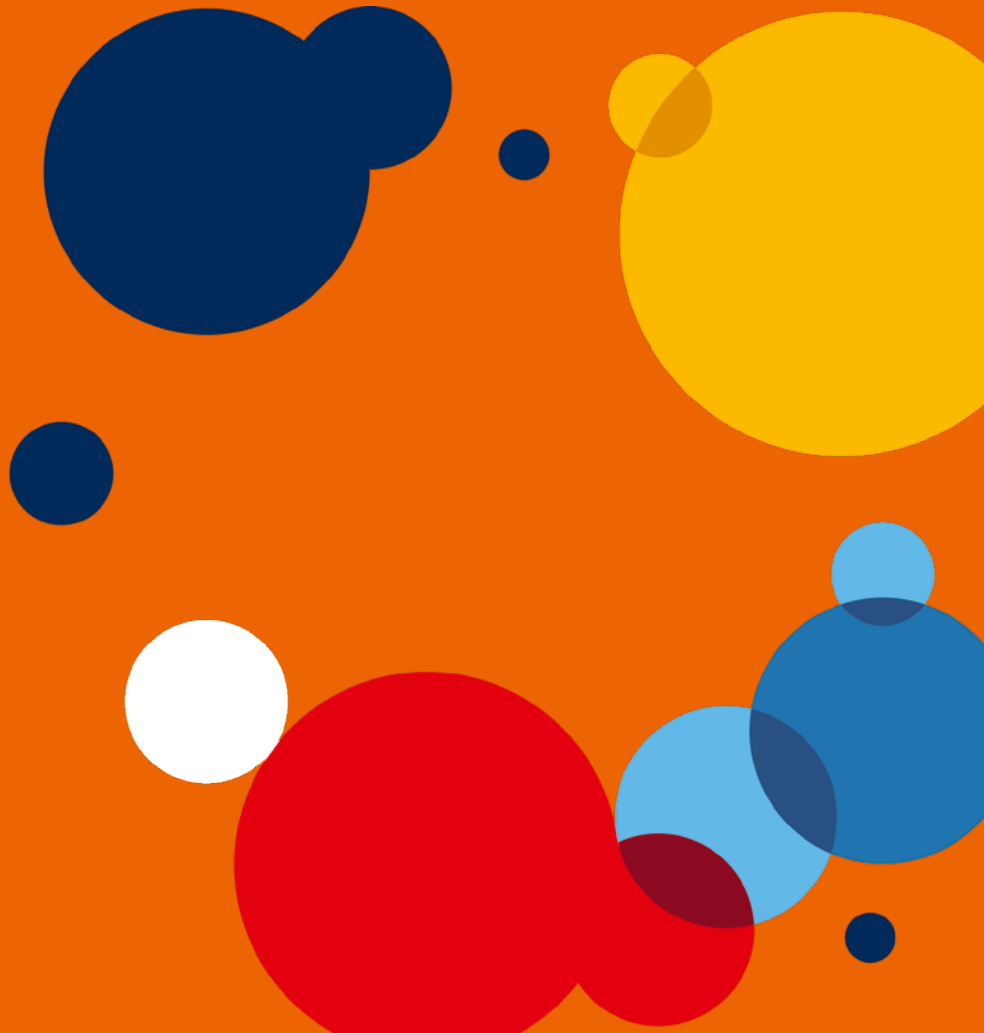
Bitte beachten Sie unsere
Allgemeinen Geschäftsbedingungen
auf Seite 90 und 91
in diesem Programmheft.

Bitte beachten Sie:
In den saarländischen
Schulferien findet, soweit nicht
anderweitig gekennzeichnet,
auch bei der VHS Neunkirchen
kein Unterricht statt!

GESELLSCHAFT

Fachbereich 1

- ▶ Gesellschaft & Politik
- ▶ Geschichte
- ▶ Recht & Ökonomie
- ▶ Umwelt
- ▶ Psychologie



Lange Nacht der **DEMOKRATIE** ★

Demokratie erleben. Mitgestalten.

Am 2. Oktober 2026 wird Demokratie im Saarland erlebbar: Die Lange Nacht der Demokratie lädt zum Mitmachen, Kreativ werden und Austauschen ein. Im gesamten Saarland finden über den Tag verteilt Veranstaltungen und Aktionen statt. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, vorbeizukommen, mitzuwirken und neue Perspektiven zu entdecken.

Lichtbildvortrag »Faszinierende europäische Hauptstädte der Demokratie: Wien - Paris - Berlin - London«

Der Lichtbildvortrag führt durch vier der bedeutendsten Hauptstädte Europas: Wien, Paris, Berlin und London. Prächtige Bauwerke, historische Plätze und kulturelle Höhepunkte werden in beeindruckenden Bildern vorgestellt und durch spannende Hintergrundinformationen ergänzt. Ein weiterer Schwerpunkt des Vortrages ist die Bedeutung dieser Städte für die europäische Demokratie.

Kurs: 11904 • Do. • 01.10. • 18.00 Uhr • VHS-Zentrum Neunkirchen

Entgelt: kostenfrei • Dozent: Friedel Böhnlein • Anmeldung: T 0 68 21/2 02-5 52 • vhs@nk-kultur.de

Antifaschistisch-historische Stadtrundfahrt durch Neunkirchen

Die Fahrt führt zu Orten des NS-Terrors und des Widerstands in Neunkirchen und erinnert an die Opfer des Nationalsozialismus – als Mahnung für Demokratie und Menschlichkeit. Insbesondere der Besuch mehrerer „Stolpersteine wider das Vergessen“ sollen zum Erinnern und Nicht Vergessen anregen.

Alle Veranstaltungen werden in Kooperationen durchgeführt. Die Kursbeschreibungen finden Sie

Antifaschistisch-historische Stadtrundfahrt durch Neunkirchen

Kurs: 11903 · Fr. · 02.10. · 15.00 Uhr · Rathaus Neunkirchen

Entgelt: kostenfrei · Dozentin: Brunhilde Jerrentrup

Anmeldung: T 0 68 21/2 02-5 52 · vhs@nk-kultur.de · begrenzte Plätze

Lesung mit Hans Bollinger »Wir Nachkriegs-Kinder«

Hans Bollinger erzählt warmherzig von seiner Kindheit in der Nachkriegszeit und der prägenden Kraft von Heimat und Erinnerungen. Seine Lesung verbindet persönliche Lebensgeschichte mit der Frage, was Heimat heute für Kinder bedeutet.

Kurs: 1205 · Fr. · 02.10. · 19.00 Uhr · Historischer Sitzungssaal · Landratsamt Ottweiler

Entgelt: kostenfrei · Anmeldung: T 0 68 24/9 06-53 35 · kvhs@landkreis-neunkirchen.de

Kinoveranstaltung Hannah Arendt: »Denken ist gefährlich«

Der Dokumentarfilm porträtiert die bedeutende politische Theoretikerin und zeigt die Aktualität ihrer Gedanken zu Demokratie, Totalitarismus und Verantwortung.

Kurs: 1210 · Fr. · 02.10. · 19.00 Uhr · Union Theater Illingen

Entgelt: 6,00 € inkl. einem Glas Sekt · Reservierung: T 0 68 25/14 11 · info@my-movie-world.de

Workshop zum Thema Kinderrechte

Grundschulklassen 3-4 · bei Interesse E-Mail: stadtbibliothek@neunkirchen.de

Kinoveranstaltung und Workshop für Jugendliche »Jojo Rabbit«

Bei Interesse E-Mail: jugendarbeit@landkreis-neunkirchen.de

Interkulturelles Kochfest für Jugendliche

Kommt ab 16.00 Uhr im Haus am See in Wiebelskirchen vorbei und feiert mit!

im überörtlichen KVHS-Programm sowie im Programm der VHS Neunkirchen.



GESELLSCHAFT

Fachbereich 1

VHS: Demokratischer Ort des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden.

Das Programmangebot des Fachbereichs „Gesellschaft“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln bereit.

Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

GESELLSCHAFT & POLITIK

Arbeitsgruppe Stolpersteine

Kursnummer 11901

Die Arbeitsgruppe bereitet weiterhin die Verlegung von Stolpersteinen vor und trifft sich ca. einmal im Monat. Zum Beginn des neuen Volkshochschulsemesters sind alle Interessentinnen und Interessenten herzlich zum Mitmachen eingeladen. Was macht die Arbeitsgruppe Stolpersteine? Die Lebensdaten der Opfer der Nazi-Verfolgung werden recherchiert und die Daten in einem Lebenslauf zusammengefasst. Die



nächste Verlegeaktion wird vorbereitet: Zusammenarbeit mit dem Team Stolpersteine rund um den Künstler Gunter Demnig; Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung Neunkirchen; Pressearbeit inkl. Zusammenstellen von Presseinformationen; Klärung der Finanzierung der Verlegeaktion und vieles mehr... Haben Sie Lust und Zeit für diese spannende und kooperative Arbeit? Dann kommen Sie bei

unserem ersten Treff im Herbst 2026 vorbei!

Beginn: Mo 16.11.2026, 17.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2

66538 Neunkirchen

Leitung: Ulrike Pfeifer-Scholz

Dauer: 4 Termine,
(16.11./14.12.2026 und
11.01./01.02.2027)
17.30-19.30 Uhr

Entgelt: kostenlos

Spieleabend mit der VHS Neunkirchen und der Stadtbibliothek Neunkirchen

Kursnummer 11902

Im 4-wöchigen Rhythmus werden wir uns zu einem Spieleabend treffen. Dabei können eigene Spiele mitgebracht und auch (neue) Spiele aus der Bibliothek ausprobiert werden. Dazu wird Konzentration, Kombinationsfähigkeit und vieles mehr in geselliger Runde trainiert und der Spaß kommt nicht zu kurz, gerade das Richtige für den Freitagabend.

Beginn: Fr, 18.09.2026, 19.00 Uhr

Ort: Stadtbibliothek
Neunkirchen im KULT.
Marienstraße 2a
66538 Neunkirchen

Leitung: Christina Gieseler

Dauer: 4 Termine,
(18.09./30.10./20.11. und
18.12.2026)
19.00-ca. 22.00 Uhr
(16 Ustd.)

Entgelt: kostenlos

Kooperation zwischen der VHS Neunkirchen und der KVHS Neunkirchen, dem Neunkircher Forum für Freiheit, Demokratie und Antifaschismus sowie dem Kreisjugendbüro anlässlich der „Langen Nacht der Demokratie“

Antifaschistisch-historische Stadtrundfahrt durch Neunkirchen

Kursnummer 11903

Mehr als achtzig Jahre nach der Zerschlagung des Nationalsozialismus ist unsere Welt wieder mit der massiven Zunahme von Rassismus, Antisemitismus und rechter Gewalt konfrontiert. Im Rahmen der Erinnerungskultur findet diese antifaschistisch-historische Stadtrundfahrt statt. Erleben Sie an Stationen, die für Terror und Widerstand während des Dritten Reichs in Neunkirchen stehen, wie wertvoll demokratisches Bewusstsein ist. Erinnern Sie sich bei mehreren in Neunkirchen verlegten „Stolpersteinen wider das Vergessen“ an Menschen, die in der Zeit des Nationalsozialismus verfolgt, ermordet, deportiert, verschleppt oder in den Suizid getrieben wurden. Begeben Sie sich bei dieser Busrundfahrt in die Vergangenheit – als Mahnung für die Gegenwart.

Termin: Fr, 02.10.2026,
15.00-ca. 18.00 Uhr

Treffpunkt: Rathaus Neunkirchen,
Innenhof vor dem Eingang
zum Rathausfoyer
Oberer Markt 16
66538 Neunkirchen

Leitung: Brunhilde Jerrentrup
Entgelt: kostenlos

Busrundfahrt für Erwachsene und Jugendliche. Eine Anmeldung ist un-

bedingt notwendig, da die Plätze begrenzt sind.

Kooperation zwischen der VHS Neunkirchen und der KVHS Neunkirchen anlässlich der „Langen Nacht der Demokratie“

NEU Lichtbildvortrag: Faszinierende europäische Hauptstädte der Demokratie: Wien - Paris - Berlin - London

Kursnummer 11904

Dieser Lichtbildvortrag führt durch vier der bedeutendsten Hauptstädte Europas: Wien, Paris, Berlin und London. Prächtige Bauwerke, historische Plätze und kulturelle Höhepunkte werden in beeindruckenden Bildern vorgestellt und durch spannende Hintergrundinformationen ergänzt. Zugleich sind diese Metropolen wichtige Wiegen der europäischen Demokratie: Von der Französischen Revolution in Paris über die lange parlamentarische Tradition Londons bis hin zu den bewegten demokratischen Entwicklungen im kaiserlichen Wien und im einst geteilten Berlin wird sichtbar, wie eng Geschichte, Freiheit und politische Mitbestimmung miteinander verbunden sind. Der Vortrag findet im Rahmen der Aktion „Lange Nacht der Demokratie“ statt und lädt zu einer spannenden Entdeckungsreise ein, auf der europäische Geschichte, kulturelle Vielfalt und demokratische Werte lebendig werden.

Termin: Do, 01.10.2026,
18.00-19.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2

66538 Neunkirchen
Leitung: Friedel Böhnlein
Entgelt: kostenlos

NEU Lichtbildvortrag: UNESCO-WELTERBE – Eine Reise durch die Welt

Kursnummer 11905

Begeben Sie sich in diesem faszinierenden Lichtbildvortrag auf eine spannende Entdeckungsreise zu außergewöhnlichen Kulturdenkmälern und einzigartigen Naturstätten aus verschiedensten Regionen der Welt. Vorgestellt werden UNESCO-Welterbestätten mit herausragendem universellem Wert ebenso wie Beispiele des immateriellen Kulturerbes, das Traditionen, Bräuche und jahrhundertealtes Wissen lebendig hält. Eindrucksvolle Bilder und interessante Hintergrundinformationen vermitteln die kulturelle Vielfalt und Bedeutung dieser besonderen Orte. Zugleich wird beleuchtet, welchen Gefahren viele Welterbestätten heute ausgesetzt sind – etwa durch Kriege, Übertourismus oder die Folgen des Klimawandels. Ein abwechslungsreicher Vortrag für alle, die sich für Kultur, Geschichte und die Zukunft des gemeinsamen Welterbes interessieren.

Termin: Do, 12.11.2026,
18.00-19.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Friedel Böhnlein
Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung möglich



GESCHICHTE

Die folgende Vortragsreihe ist eine Kooperation mit dem **Histor. Verein Stadt Neunkirchen e.V.**

Das Entgelt für alle Vorträge beträgt je 3,00 € für Nichtmitglieder (vor Ort zu zahlen).

Zur Lebensgeschichte erster Ärzte in Neunkirchen im 19. Jahrhundert

Josef Riedel, Dr. Edmund von Pochhammer und Dr. Maximilian Füller

Kursnummer 12901

Termin: Mi, 02.09.2026,
19.00-20.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Markus Walther
Keine Anmeldung erforderlich.

Freiherr von Stumm-Halberg Eine Epoche der Industrie- und Stadtentwicklung Neunkirchens

Kursnummer 12902

Termin: Mi, 07.10.2026,
19.00-20.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Friedrich Decker
Keine Anmeldung erforderlich.

Anton Hansen – Pfarrer, Politiker und Historiker Leben und Wirken in unserer Region

Kursnummer 12903

Termin: Mi, 04.11.2026,
19.00-20.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referenten: Georg Jungmann
und Herbert Germann

Keine Anmeldung erforderlich.

Das ereignisreiche Revolutions- jahr 1793 in Neunkirchen

Kursnummer 12904

Termin: Mi, 02.12.2026,
19.00-20.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Markus Walther
Keine Anmeldung erforderlich.

Die Verfolgung der Zeugen Jehovas in der Saarregion

Kursnummer 12905

In seinem gleichnamigen Buch untersucht Edwin Buchmann die Situation der Zeugen Jehovas in der NS-Zeit. Sie blieben lange Zeit eine „vergesene Opfergruppe“ dieser Zeit, verweigerten sie doch konsequent den Hitlergruß und den Kriegsdienst. In den Konzentrationslagern wurden sie durch einen lila Winkel stigmatisiert. Im Mittelpunkt stehen die Biografien hingerichteter Kriegsdienstverweigerer und von KZ-Opfern der Zeugen Je-

hovas. Die Bedeutung Neunkirchens und Umgebung wird dabei ebenfalls beleuchtet.

Termin: Mi, 06.01.2027,
19.00-20.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referenten: Edwin Buchmann und
Franz Josef Schäfer

Keine Anmeldung erforderlich.

Neunkirchen vor 25 Jahren - ein Rückblick

Kursnummer 12906

An diesem Abend wollen wir uns zeitlich zunächst um etwa 25 Jahre zurückversetzen. Mit Hilfe eines kommentierten Kurzfilms schlagen wir anschließend einen Bogen zum Heute und möchten im Gespräch Gedanken dazu austauschen.

Termin: Mi, 03.02.2027,
19.00-20.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referenten: Friedrich Decker,
Friedrich Strohm und
Michael Brendel

Keine Anmeldung erforderlich.

**Infos zu den Referenten finden
Sie auf www.hvsn.de**

RECHT & ÖKONOMIE

Vortrag

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Selbstbestimmung statt Fremdbestimmung

Kursnummer 13901

In einer Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung können festgelegt werden, wer in welchen Angelegenheiten rechtlich vertreten darf und wie er oder sie zu handeln haben. Neben diesen Instrumenten ist aber auch das Betreuungsrecht eine Form der rechtlichen Vertretung, bei der die Wünsche der/des Betroffenen oberste Priorität haben.

Termin: Do, 19.11.2026,
18.00-ca. 20.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Martin Eisenbeis, Dipl. Sozialarbeiter/Sozialpädagoge, Mitarbeiter beim Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer für den Landkreis Neunkirchen e. V.

Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung möglich

Vortrag

Richtig vererben und verschenken - Steuern sparen

Kursnummer 13902

Der Vortrag zum Erbschafts- und Schenkungssteuerrecht beschäftigt sich mit drei Dingen, denen der Mensch nicht entgehen kann: Krankheit, Tod und Steuern. Rechtsanwalt Daniel Jung stellt die gesetzliche Erbfolge und deren Auswirkung dar, erläutert für alle Konstellationen, wie man eine letztwillige Verfügung er-

richten sollte, welche Möglichkeiten man bei der Testamentserstellung hat und wie man das Testament wirksam und rechtssicher abfassen kann. Für Eheleute wird gezeigt, wie ein gemeinsames Testament zur wechselseitigen Absicherung errichtet werden kann und welche Probleme und Risiken es dabei gibt. Auch das Pflichtteilsrecht und seine Auswirkungen werden dargestellt. Außerdem erklärt RA Jung, wie Vermögen zu Lebzeiten übertragen werden kann, welche Auswirkung dies hat, wie sich die Übertragenden absichern können, und geht in diesem Zusammenhang auch auf Erbschafts- und Schenkungssteuer ein. Die Teilnehmenden erhalten ein weiterführendes Skript zum Thema.

Termin: Do, 17.09.2026,
18.30-20.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Daniel Jung, Fachanwalt für Erb-, Steuer- und Medizinrecht

Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung möglich

Vortrag

Heimunterbringung und Vermögenserhalt

Kursnummer 13903

Die Menschen in Deutschland werden heute älter als je zuvor. Mit der hohen Lebenserwartung steigt aber auch das Risiko, dass man irgendwann womöglich nicht mehr in seiner >>





gewohnten heimischen Umgebung wohnen kann, sondern in ein Pflegeheim ziehen muss. Im Saarland sind die Pflegeheimkosten bzw. die Eigenanteile der Bewohner besonders hoch. In den meisten Fällen reichen die Leistungen der Pflegeversicherung und das laufende monatliche Einkommen nicht aus, um die Heimkosten voll abzudecken. Was ist dann? Was für Eigenvermögen müssen die Pflegeheimbewohner für die Heimkosten aufwenden bzw. einsetzen und was für Vermögen können sie als Schonvermögen behalten? Wann müssen Kinder oder sonstige Angehörige für die ungedeckten Heimkosten als Unterhalt aufkommen? Wann muss das Sozialamt die ungedeckten Heimkosten übernehmen? Welche Möglichkeiten bestehen, Vermögen schon zu Lebzeiten auf die nächste Generation zu übertragen, um zu vermeiden, dass das Vermögen im Alter für die Heimkosten aufgezehrt wird, andererseits die Übertragenden abgesichert sind? Diese Fragen beantwortet RA Jung und

gibt wichtige Informationen zu diesem hochaktuellen Thema, das früher oder später die meisten von uns betrifft. Die Teilnehmenden erhalten ein weiterführendes Skript zum Thema.

Termin: Do, 21.01.2027,
18.30-20.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Daniel Jung, Fachanwalt
für Erb-, Steuer- und
Medizinrecht

Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung
möglich

.....

Vortrag
Rente verstehen – Ihre
Ansprüche kennen und nutzen

Kursnummer 13904

Wie funktioniert die gesetzliche Rente – und welche Ansprüche haben Sie wirklich? In diesem 90-minütigen Vortrag erhalten Sie einen verständlichen Überblick über Rentenarten,

Rentenansprüche und mögliche Zusatzleistungen. So können Sie Ihre Altersvorsorge sicher und bewusst planen.

Termin: Do, 24.09.2026,
18.00-19.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Axel Ehrenpfordt, gerichtlich zugelassener Rentenberater, Sozialversicherungsfachangestellter mit mehr als 20 Jahren Berufserfahrung

Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung
möglich

.....

Vortrag
Rente & Einkommen –
Was bleibt am Ende übrig?

Kursnummer 13905

Wann wird Einkommen auf die Rente angerechnet – und wie viel bleibt tatsächlich? Dieser Vortrag erklärt verständlich die Regelungen zur Einkommensanrechnung bei verschiedenen Rentenarten, zeigt Freibeträge und Ausnahmen und hilft, finanzielle Entscheidungen sicherer zu treffen.

Termin: Do, 05.11.2026,
18.00-19.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Axel Ehrenpfordt, gerichtlich zugelassener Rentenberater, Sozialversicherungsfachangestellter mit mehr als 20 Jahren Berufs-





erfahrung
Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung möglich

Vortrag Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung

Kursnummer 13906

Pflege betrifft viele von uns – direkt oder indirekt. Dieser Vortrag gibt einen verständlichen Überblick über gesetzliche Leistungen wie Verhinderungspflege, Betreuungsleistungen und zum Verbrauch bestimmte Hilfsmittel, damit Unterstützung dort ankommt, wo sie gebraucht wird.

Termin: Do, 10.12.2026,
18.00-19.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Axel Ehrenpfordt, gerichtlich zugelassener Rentenberater, Sozialversicherungsfachangestellter mit mehr als 20 Jahren Berufserfahrung

Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung möglich

Ein Termin „Crashkurs Rentensteuer“

Kursnummer 13907

Das Einkommensteuerrecht ist für Ruheständler, angehende Rentner und aktive Arbeitnehmer äußerst komplex. Sie erhalten einen Überblick über alle Rentenarten und aktuelle

Steuererleichterungen wie Werbungskosten, Spenden, Altersentlastungsbetrag, Vorsorgeaufwendungen, Handwerkerleistungen u.s.w. Der Kurs endet mit nützlichen Steuertipps (energetische Sanierung, Aktivrente...) und der Erörterung von persönlichen Fragen zum Thema.

Termin: Do, 03.12.2026,
18.00-20.15 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Klaus-Peter Schäfer,
Lohnhilfeverein HILO

Entgelt: 15,00 €; erm. 11,25 €

Vortrag Die elektronische Patientenakte

Was ist die ePA und wie kann ich sie für mich nutzen?

Kursnummer 13908

Seit Oktober 2025 sind Ärzte verpflichtet, die elektronische Patientenakte (ePA) ihrer Patienten zu befüllen. Die ePA wird damit ein wichtiger Bestandteil der medizinischen Versorgung in Deutschland. Doch was genau verbirgt sich dahinter und was bedeutet das für Sie persönlich? Im Vortrag erhalten Sie eine verständliche und praxisnahe Einführung in das Thema. Es wird unter anderem erläutert:

- was die ePA ist und welchen Nutzen sie bietet,
- wie die kostenfreie App funktioniert und welche Voraussetzungen für

- die Registrierung notwendig sind,
- welche Vorurteile und möglichen Risiken bestehen und wie der Datenschutz gewährleistet wird,
 - welche Möglichkeiten Sie bei der Vergabe von Zugriffsberechtigungen haben und
 - welche Widerspruchs-, aber auch Vertretungsmöglichkeiten Ihnen zur Verfügung stehen.

Termin: Do, 26.11.2026,
18.00-19.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Maurice Dahm, Vertreter des „Netzwerks Patientensicherheit für das Saarland“

Entgelt: kostenlos

UMWELT

Erlebnisführung im Neunkircher Zoo für Erwachsene

Kursnummer 14901

Erleben Sie einen besonderen Zoo-Rundgang. Sie erfahren viel über die Lebensräume und Lebensgewohnheiten der Tiere und haben die Möglichkeit, einen Blick in die Zoo-Küche zu werfen. Außerdem erklären wir Ihnen mehr zu den Gehegen der Tiere. Gehen Sie beim Füttern einer ausgewählten Tierart auf Tuchfühlung mit den Tieren und freuen Sie sich auf eine Führung, die Sie so schnell nicht vergessen werden.

Termin: Fr, 23.10.2026,
16.00-18.00 Uhr

Ort: Haupteingang Zoo

>>



Zoostraße 25
66538 Neunkirchen

Leitung: Katharina Kronauer,
Zoopädagogin im Zoo
Neunkirchen und ihr Team
Entgelt: 14,50 € (inkl. Eintritt);
keine Ermäßigung möglich

.....

Workshop **Kleine Geschenke aus der Kräuterwerkstatt**

Kursnummer 14902

Lassen Sie sich überraschen von ideenreichen Möglichkeiten, die Schätze der Natur in kreative Geschenke zu verwandeln. Auch die Themen „Inhaltsstoffe der Pflanzen“, „Konser-
vieren, Sammeln und Aufbewahren“ kommen nicht zu kurz. Wir stellen einen herbstlichen Flaschengeist (Essig oder Likör) her. Bitte bringen Sie Flaschen mit weitem Hals (1l), eine Flasche Apfelessig (klar, Bio) für die

Essigherstellung, eine Flasche Wodka und weißen Kandiszucker, einen Ess- und einen Teelöffel mit.

Termin: Mi, 23.09.2026,
18.00-20.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Marcela Knerr
Entgelt: 13,50 € (zzgl. 4,00 € Materialkosten, bei der Kursleiterin vor Ort zu bezahlen)

Anmeldeschluss: 21.09.2026

.....

Workshop **„Die kleine Hausapotheke“ selbst herstellen**

Kursnummer 14903

Was tun bei Kratzen im Hals, Insektenstichen oder kleinen Wunden? In diesem Workshop entdecken wir die Kraft der Pflanzen für die Hausapotheke: Wir bereiten z. B. wohltuende

Kräuterauszüge, selbstgemachte Tinkturen und Hustenbonbons zu. Der Fokus liegt auf regionalen Heilpflanzen und DIY-Anwendungen. Also: viel Praxis, alltagstaugliche Rezepte und Tipps zur Aufbewahrung!

Termin: Mo, 23.11.2026,
18.00-21.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Julia Wegner (Mrs Plant)
Entgelt: 19,00 €; erm. 14,25 €
(zuzüglich 25,00 € Materialkosten, bei der Kursleiterin vor Ort zu bezahlen).
Anmeldeschluss: 13.11.2026

.....

In Kooperation mit der Bootsfahrschule Poseidon **Sportbootführerschein**

Machen Sie sich auf den Weg zu Deutschlands „nassen Führerscheinen“ und erwerben Sie den Sportbootführerschein. Ob als „Binnen-“, „See-“



Das Stadtmagazin für Neunkirchen, Homburg und Umgebung



oder „Kombi“-Variante: Sie können ganz nach Ihren Bedarfen wählen. Fachkundige Dozenten unterrichten Sie in Theorie und Praxis. Der Kurs wird über die Bootsfahrschule Poseidon abgewickelt.

Unverbindlicher Infoabend zum Sportbootführerschein

Kursnummer 14904

Termin: Mi, 13.01.2027,
18.30-20.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Dozenten der
Bootsfahrschule Poseidon

Entgelt: kostenlos

Eine Anmeldung ist erforderlich. Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an die Bootsfahrschule Poseidon (bootsfahrschule-poseidon.de): telefonisch unter Tel. (0151)17682555 oder per Mail: info@bootsfahrschule-poseidon.de

.....

PSYCHOLOGIE

NEU

Vortrag
**Beziehungskompetenz
im Berufsalltag:
Konstruktives Miteinander,
auch in schwierigen
Momenten**

Kursnummer 15901

Es gilt im Allgemeinen die Annahme, dass zu einem guten Miteinander immer zwei gehören und dass einer alleine das Schiff nicht steuert. Bis zu einem gewissen Punkt stimmt das

auch. Doch es lässt uns immer in einer schwachen, abhängigen Position zurück, aus der heraus wir nicht viel tun können, wenn der andere nicht ebenfalls auf ähnliche Art wie wir engagiert ist. An diesem Abend gehen wir über diesen Punkt hinaus! Bei diesem Vortrag erfahren Sie, warum Sie niemals machtlos sind, was Sie tun können und wie Sie das Miteinander konstruktiv lenken können, und zwar unabhängig davon, ob der andere „mitmacht“ oder nicht. Dadurch werden Sie handlungsfähig und können Ihre Beziehungen und Ihre Kommunikation jederzeit erfolgreich gestalten.

Termin: Do, 29.10.2026,
19.00-20.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referentin: Anne-Kathrin Koch

Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung
möglich

.....

Dreiteiliger Resilienzkurs Der Weg zur inneren Stärke

Kursnummer 15902

Krisen, Probleme und negative Erlebnisse gehören zu unserem Leben. Wir können sie nicht immer verhindern. Doch wir können sehr unterschiedlich damit umgehen. Manchen Menschen gelingt dies besser als anderen: Diese gelten als besonders resilient. Doch Resilienz, also innere Stärke und seelische Widerstandskraft sowie das Meistern schwieriger Lebenssituationen, ist nicht etwas unverändert Feststehendes, sondern

lässt sich von uns allen trainieren. Der Workshop macht Sie zunächst mit den Grundlagen der Resilienzforschung vertraut und befasst sich dann mit praktischen, an den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer orientierten Übungen. Dazu gehören z.B. Atemübungen genauso wie das Bearbeiten von der Selbsterfahrung und Resilienzstärkung dienenden Arbeitsblätter. Damit erstellen Sie sich einen individuellen Werkzeugkasten, der Sie durch den Alltag begleiten kann. Der Kurs ist nicht geeignet für Menschen mit akuten psychischen Erkrankungen.

Beginn: Mo, 19.10.2026, 17.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15

Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referentin: Dr. Irmgard Wilhelm-Schaffer

Dauer: 3 Termine,
(19./26.10. und 02.11.2026)
17.00-18.30 Uhr (6 Ustd.)

Entgelt: 22,50 €; keine Ermäßigung
möglich

.....

Workshop am Samstag
**Sich selbst und andere
motivieren - Neue Impulse
für den Alltag**

Kursnummer 15903

Warum sind manche Menschen motivierter, leistungsfähiger und erfolgreicher als andere? Warum haben sie mehr Freude am Leben und können auch mit stressigen Situationen konstruktiv umgehen? Weil sie ihre Kraft aus einer positiven Einstellung schöpfen. Weil sie >>



optimistisch und gewillt sind, auch schwierige Situationen als Herausforderung und Chance zu erkennen. Im Seminar lernen Sie, Ihre Eigenmotivation zu stärken und dadurch Energie für neue Impulse im privaten bzw. Berufs- und/oder Vereinsalltag zu gewinnen.

Termin: Sa, 26.09.2026,
10.00-15.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Thomas Horst,
Kommunikationstrainer,
Keynote-Speaker, Coach

Entgelt: 129,00 €; keine Ermäßigung
möglich

.....

Die VHS Neunkirchen bietet Kurse und Vorträge mit praxisnahen psychologischen Inhalten an. Sie fördern die persönliche Weiterentwicklung, stärken individuelle Ressourcen und vermitteln alltagstaugliche Strategien für den Umgang mit Herausforderungen, Stress und zwischenmenschlichen Situationen. Die Angebote dienen der Wissensvermittlung, der Selbstreflexion und der persönlichen Entwicklung. Sie richten sich ausschließlich an psychisch stabile Personen und können eine psychotherapeutische Behandlung nicht ersetzen. Bei psychischen Erkrankungen oder akuten Krisen ist die Unterstützung durch entsprechend qualifizierte Fachkräfte erforderlich.

NEU

Workshop zur Selbstreflexion am Samstag

**„Wer bin ich – und wenn
ja, wie viele?“**

**Ihre Persönlichkeit hat viele
Gesichter!**

Kursnummer 15904

Seine Persönlichkeit zu kennen macht unabhängig und eröffnet Möglichkeiten. Wer sich selbst besser versteht, kann in herausfordernden Momenten ruhiger reagieren und klarer entscheiden. Ein bewusster Blick auf die eigenen Gedanken, Reaktionen und Bedürfnisse hilft dabei, den Überblick zu behalten und mit anderen gelassener umzugehen. Das gibt Zufriedenheit und Freiheit. Der Kurs ist als interaktiver Workshop angelegt.

Termin: Sa, 31.10.2026,
9.45-14.15 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referentin: Susanne Scheuer

Entgelt: 25,00 €; keine Ermäßigung
möglich

.....

NEU

Workshop zur Kommunikation am Samstag

**„Wie ich meine Ziele
konsequent umsetze und
dabei noch gut bei
anderen ankomme!“**

Kursnummer 15905

Der Kurs vermittelt alltagstaugliche Strategien, um in herausfordernden Gesprächssituationen ruhig und klar zu bleiben. Es geht darum, eige-

ne Reaktionen besser einzuordnen, Grenzen sicher zu setzen und auch unter Druck angemessen zu reagieren – im Beruf wie im privaten Umfeld. Praktische Beispiele und Übungen helfen dabei, mehr Souveränität und Sicherheit im Umgang mit anderen zu entwickeln.

Termin: Sa, 28.11.2026,
9.45-14.15 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referentin: Susanne Scheuer

Entgelt: 25,00 €; keine Ermäßigung
möglich

.....

NEU

Infoveranstaltung und Kurs **Encouraging-Training/ Ermutigungsstraining** (nach Theo Schoenaker- Concept, Individualpsychologie)

In diesem Kurs dreht sich alles um Ermutigung, Ermutigung bei uns selbst und auch bei anderen. Jeder kennt das Gefühl der Entmutigung und weiß, wie anstrengend es ist, aus diesem Gefühl wieder herauszukommen. Bei diesem Training lernen wir unsere innere Haltung und unsere Ausrichtung besser kennen, um durch Übungen eine neue Perspektive zu erfahren. Der Kurs ist in zehn Einheiten untergliedert, z. B. eigene Erwartungshaltung, Selbstzweifel, Zugehörigkeitsgefühl und Zielorientierung. Im Vordergrund steht bei allen Einheiten, dass wir selbst in der Hand haben, worauf wir in unserem Leben schauen wollen. Die Einheiten



laufen nach einem festen Schema mit Rückblick, Informationen und Übungen ab.

Unverbindliche Info-Veranstaltung Kursnummer 15906

Termin: Mo, 19.10.2026,
18.00-19.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Kinder-
und Jugendatelier
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Anja Orth
Entgelt: kostenlos

Kurs Kursnummer 15907

Beginn: Mo, 26.10.2026, 18.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Kinder-
und Jugendatelier
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Anja Orth
Dauer: 10 Termine,
18.00-19.30 Uhr (20 Ustd.)

Entgelt: 75,00 €; erm. 56,25 €

NEU Ein Samstag-Termin Der Letzte Hilfe Kurs

Kursnummer 15908

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt einfühlsam Grundlagen für die Begleitung sterbender Menschen. Teilnehmende erfahren, wie sie vorsorgen, unterstützen, Trost spenden und mit

eigenen Gefühlen umgehen können. Ziel ist es, mehr Sicherheit und Mut im Umgang mit Abschied, Tod und Trauer zu gewinnen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie erhalten am Ende des Kurses ein Teilnahme-Zertifikat.

Termin: Sa, 24.10.2026,
10.00-14.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referentin: Margit Düpre, Fachkraft
für Netzwerkkoordination
SAPV, Palliative Care
Fachkraft, SAPV CARE
GmbH und Team

Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung
möglich



Weil Sie uns in der Nähe haben.

Wir kümmern uns um die Dinge, die Sie rund um Geld und finanzielle Themen bewegen: in der nächsten Filiale oder online. So stehen Sie immer gut da. Und das ist uns wichtig. Mehr Informationen finden Sie unter sparkasse-neunkirchen.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Neunkirchen**

Bitte beachten Sie unsere
Allgemeinen
Geschäftsbedingungen
auf Seite 90 und 91
in diesem Programmheft.

Für alle Kurse und
Veranstaltungen der
VHS Neunkirchen ist eine
Anmeldung schriftlich oder
online über www.nk-vhs.de
erforderlich - sofern dies nicht
anders bei der Veranstaltung
vermerkt ist.

Bei uns finden Sie
auch Online-Kurse.

Interessiert?
Die Kurse sind mit

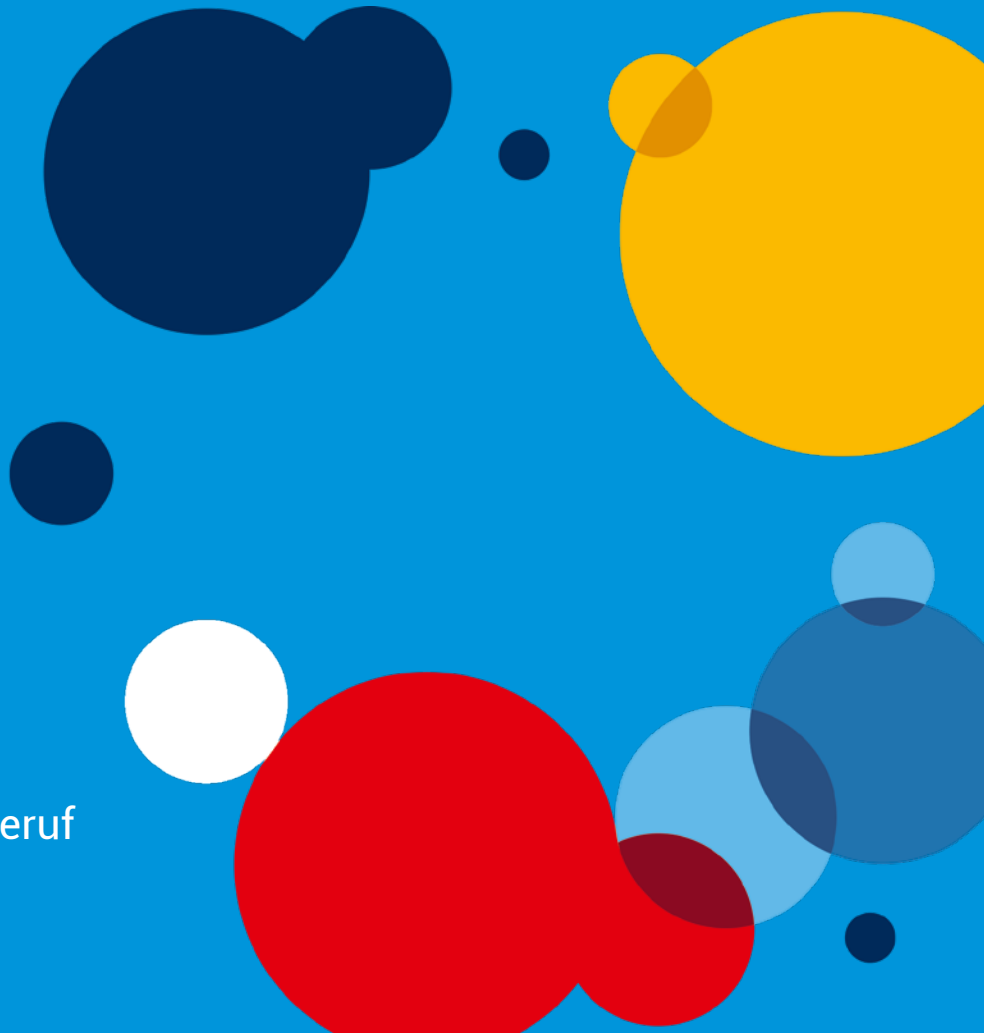


gekennzeichnet.

BERUF & EDV

Fachbereich 2

- ▶ EDV-Kurse
 - Allgemeine Kurse
 - Kurse für SeniorInnen
- ▶ Schulabschlüsse und Beruf





BERUF & EDV

Fachbereich 2

*Fit für den Beruf –
Weiterkommen mit der VHS*

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Existenzsicherung des Einzelnen, die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung zentraler Bestandteil des Volkshochschulangebotes. Das Spektrum der beruflichen Weiterbildung reicht von der Vermittlung von Basisqualifikationen, Softskills, beruflichen Sprachkenntnissen bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. So sind Angebote zur kompetenten Teilhabe an der digitalen Transformation ein Schwerpunkt der Weiterbildung. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Schlüsselqualifikationen wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativitätstrainings sowie zu Querschnittsthemen wie Nachhaltigkeit und Diversität stärken zudem berufliche und persönliche Kompetenzen. Beruflich orientierende und qualifizierende Kurse finden sich auch im Angebot anderer Programmbereiche: z.B. interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, berufsbezogene Fremdsprachkurse oder Veranstaltungen und Beratung zur Karriereplanung.

EDV

Die EDV-Kurse richten sich an unterschiedliche Adressatengruppen. Im Programm finden Sie Kurse, mit denen Sie Ihre Kompetenzen für den beruflichen Alltag erweitern können, ebenso wie EDV-Kurse für Anfängerinnen und Anfänger. Außerdem werden Kurse für Klein- und Kleinstbetriebe angeboten. Weitere Kurse können bei ausreichender Teilnehmerzahl, gerne auch firmenintern, realisiert werden.

**Fragen Sie bei uns nach:
Telefon: (06821) 202 568**

ALLGEMEINE KURSE

Einsteigerkurs

**Windows 11 - Grundlagenkurs
(mit kleinem Input zu Internet und
Passwortmanagement)**

Kursnummer 21901

Das in die Jahre gekommene „Windows 10“ wurde von der Firma Microsoft nur noch bis Oktober 2025 unterstützt, d.h. danach gibt es für dieses Betriebssystem keine Updates mehr und mögliche Fehler werden nicht mehr beseitigt – was auch gleichzeitig ein einfaches Einfalltor für Hacker bedeutet. Daher führt mittelfristig einfach kein Weg mehr an dem Nachfolge-Betriebssystem „Windows 11“ vorbei. In diesem Kurs lernen Sie, was neu ist. Sie lernen, mit der neuen Taskleiste, dem Explorer und den Apps zu arbeiten. Und

Sie werden vertraut gemacht mit den vielfältigen Systemeinstellungen. Sie bekommen außerdem einen Einblick in das Internet mit den neuen KIMöglichkeiten und -Gefahren sowie Ideen und Tipps zum Verwalten und Erstellen von sicheren Passwörtern, um Ihre Daten effektiv zu schützen.

Beginn: Do, 22.10.2026, 16.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Marina Morgan

Dauer: 6 Termine,
16.00-17.30 Uhr (12 Ustd.)

Entgelt: 55,00 €; erm. 41,25 €

Microsoft Excel Grundlagenkurs

Kursnummer 21902

Nach einer Einführung erfahren Sie mehr über Textformatierung, Layout und Design. Sie lernen, wie Bilder eingefügt und formatiert werden können, wie Sie Tabellen erstellen und anpassen. Danach runden das Überarbeiten sowie das Drucken eines Dokuments das Thema ab. Mit umfangreichen Übungen werden Sie die erworbenen Kenntnisse direkt anwenden und festigen.

Beginn: Do, 22.10.2026, 18.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Marina Morgan

Dauer: 3 Termine,
(22./29.10. & 05.11.2026)
18.00-20.15 Uhr (9 Ustd.)

Entgelt: 50,00 €; erm. 37,50 €

NEU

Ein Termin Microsoft Excel Aufbaukurs: Pivot-Tabellen, Diagramme und Tabellenformatierung

Kursnummer 21903

In diesem Aufbaukurs lernen Sie, große Datenmengen mit Pivot-Tabellen schnell auszuwerten und übersichtlich darzustellen. Sie erstellen aussagekräftige Diagramme und gestalten Ihre Tabellen klar und professionell. Voraussetzung sind grundlegende Excel-Kenntnisse.

Termin: Do, 12.11.2026,
18.00-20.15 Uhr (3 Ustd.)
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Marina Morgan
Entgelt: 19,00 €; erm. 14,25 €

.....



Ein Termin am Samstag MS Word Grundkurs online

Kursnummer 21904

Im Grundkurs Word geht es darum, die wichtigsten Grundlagen der Textverarbeitung zu vermitteln. Sie helfen dabei, Texte richtig zu erfassen und problemlos zu formatieren. Schwerpunkte sind unter anderem Zeichen- und Absatzformatierungen sowie das Erstellen von Nummerierungen, Aufzählungen und Tabellen. Das Einfügen und Verschieben von Bildern und die Gestaltung von Kopf- und Fußzeilen runden den Themenbereich des Grundkurses ab.



Termin: Sa, 19.09.2026,
9.00-12.00 Uhr (4 Ustd.)
Ort: Online (Die Zugangsdaten werden Ihnen kurz vor dem Termin zur Verfügung gestellt.)

Leitung: Ronny Lauer
Entgelt: 49,00 €; keine Ermäßigung möglich

Sie benötigen eine stabile Internetverbindung und einen Computer/Laptop mit MS Office-Programmen, Lautsprecher und Kamera.

.....



Ein Termin am Samstag MS Word Aufbaukurs online

Kursnummer 21905

Im Word-Aufbaukurs stehen unter anderem die Seitenformatierung, die

Darstellung von Texten in Spalten, das automatische Formatieren ganzer Absätze und Texte, das automatisierte Generieren von Inhaltsverzeichnissen und das einfache Erstellen von Schnellbausteinen für wiederkehrende Texte auf dem Lehrplan.

Termin: Sa, 24.10.2026,
9.00-12.00 Uhr (4 Ustd.)

Ort: Online (Die Zugangsdaten werden Ihnen kurz vor dem Termin zur Verfügung gestellt.)

Leitung: Ronny Lauer
Entgelt: 49,00 €; keine Ermäßigung möglich

Sie benötigen eine stabile Internetverbindung und einen Computer/Laptop mit MS Office-Programmen, Lautsprecher und Kamera.

.....



Ein Termin am Samstag **MS Powerpoint Grundkurs online**

Kursnummer 21906

Präsentationen schnell und sehr einfach zu erstellen, ohne tagelang daran zu arbeiten, ist die große Stärke von Powerpoint. In diesem Workshop geht es darum, mit wenigen Mausklicks aus einem roten Faden für einen Vortrag eine fertige Präsentation zu erstellen und zu entdecken, welches Zeitsparpotential - zugegebenermaßen etwas versteckt - in dieser Anwendung verborgen liegt. Selbstverständlich wird auch das Anreichern der Präsentation mit Bildern und Grafiken aus verschiedenen Quellen thematisiert.

Termin: Sa, 12.12.2026,
9.00-12.00 Uhr (4 Ustd.)
Ort: Online (Die Zugangsdaten erhalten Sie vorm Termin.)
Leitung: Ronny Lauer

Entgelt: 49,00 €; keine Ermäßigung möglich

Sie benötigen eine stabile Internetverbindung und einen Computer/Laptop mit MS Office-Programmen, Lautsprecher und Kamera.



Ein Termin am Samstag **MS Powerpoint Aufbaukurs online**

Kursnummer 21907

Nachdem im Grundkurs das effektive Erstellen der Präsentation den Schwerpunkt bildete, wenden wir uns im Aufbaukurs den Techniken zu, die den Präsentationen den letzten Schliff und eine weitere Portion Professionalität verleihen. Hierbei geht es um Animationen sowie um Tipps und Techniken, die das Vortragen der Präsentation vereinfachen und erleichtern. Den Abschluss bilden praxisge-

prüfte Tipps rund um den Umgang mit verschiedenen Präsentationsmedien.

Termin: Sa, 19.12.2026,
9.00-12.00 Uhr (4 Ustd.)
Ort: Online (Die Zugangsdaten werden Ihnen kurz vor dem Termin zur Verfügung gestellt.)

Leitung: Ronny Lauer
Entgelt: 49,00 €; keine Ermäßigung möglich

Sie benötigen eine stabile Internetverbindung und einen Computer/Laptop mit MS Office-Programmen, Lautsprecher und Kamera.

Ein Termin am Abend **Online-Banking leicht gemacht**

Kursnummer 21908

An diesem Termin erfahren Sie, wie Sie bequem und sicher Ihre Bankgeschäfte online erledigen können. Sie lernen die verschiedenen Angebote und Möglichkeiten kennen und erhalten wichtige Sicherheitstipps. Anhand von praktischen Beispielen sehen Sie, welche vielfältigen Möglichkeiten Ihnen Online-Banking bietet, und das unabhängig von Öffnungszeiten.

Termin: Di, 22.09.2026,
17.00-19.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Frank Biehler
Entgelt: kostenlos

Eine Anmeldung ist wegen der begrenzten Teilnehmerzahl erforderlich. Gerne können Sie Ihr eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen.





Kurse in Kooperation
mit der Evangelischen Akademie im Saarland

Einsteigerkurs - Zwei Termine
**Künstliche Intelligenz (KI)
verstehen: Chancen, Grenzen
und Zukunft**

Kursnummer 21909

Wie funktioniert Künstliche Intelligenz und welche Auswirkungen hat sie auf unseren Alltag? Diese Fragen stehen im Mittelpunkt dieses Kurses, der Grundlagenwissen verständlich vermittelt und praktische Einblicke in die Technologie bietet. Sie lernen die wichtigsten Konzepte von KI kennen – von maschinellem Lernen bis hin zu ethischen Fragestellungen. Neben theoretischem Wissen gibt es spannende Praxisübungen, bei denen erste KI-Modelle selbst ausprobiert werden können. Der Kurs richtet sich an Einsteiger ohne Vorkenntnisse und bietet eine fundierte Orientierung in einem der wichtigsten Zukunftsthemen. PCs sind vorhanden.

Beginn: Mi, 21.10.2026, 17.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Wolf-Dieter Scheid

Dauer: 2 Termine,
(21.10. und 04.11.2026)
17.30-19.00 Uhr (4 Ustd.)

Entgelt: 10,00 €; erm. 7,50 €

Anmeldung über die VHS Neunkirchen, Tel. (06821) 202 552 oder über www.nk-vhs.de

Aufbaukurs – Ein Termin
**Bessere Ergebnisse mit
der KI erzielen**

Kursnummer 21910

Der Aufbaukurs richtet sich an Personen, die an dem Einsteigerkurs teilgenommen haben oder Grundkenntnisse im Umgang mit KI besitzen. Wir probieren aus, wie wir mit einem guten Prompting bessere Ergebnisse erzielen und wie die Zugabe von Kontextinformationen die Resultate verbessert. Gerne können Sie auch eigene Projekte mitbringen, an denen Sie arbeiten möchten. Weiterhin werfen wir einen Blick auf Notebook LM. Mithilfe dieser KI-Anwendung können Sie umfangreichere Projekte erledigen und automatisiert Texte, Audios und Info-Grafiken erstellen. Bitte bringen Sie eigene Geräte wie Smartphone, Tablet oder Laptop mit, da vor Ort keine Geräte zur Verfügung gestehen.

Termin: Mi, 18.11.2026,
17.30-19.45 Uhr

Ort: Evangelische Akademie
im Saarland
Goethestraße 29+31
66538 Neunkirchen

Leitung: Wolf-Dieter Scheid

Entgelt: 10,00 €; erm. 7,50 €

Anmeldungen über die Evangelische Akademie im Saarland, Tel. (06821) 7902913, www.eva-a.de

KURSE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

**Mein Android-Smartphone/
mein Android-Tablet im Alltag
effektiv und sicher nutzen**

Kursnummer 22901

In diesem Kurs werden zunächst die wichtigsten Begriffe rund um Smartphones/Tablets erläutert und die Grundlagen der Bedienung eines Android-Gerätes eingeübt. Anschließend erfolgt die Vorstellung nützlicher Apps. Hierbei werden auch Sicherheitsaspekte intensiv behandelt. Dieser Kurs richtet sich an alle, die neu in der Android-Welt sind und Geräte der Marken Samsung, Xiaomi oder Google verwenden, die nicht älter als 6 Jahre sind. Für angemeldete Teilnehmerinnen und Teilnehmer findet ein Vorbesprechungstermin statt, in dem Fragen zum Konzept des Kurses und zur Eignung des persönlichen Gerätes geklärt werden können. Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist nicht erforderlich, wenn Sie ein Gerät der oben aufgeführten Marken besitzen und es bereits im Alltag verwendet haben (z. B. zum Versand von Nachrichten über eine App).

Vorbesprechung:

Fr, 23.10.2026, 15.30 Uhr

Beginn: Fr, 30.10.2026, 15.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Franz Josef Woll

>>



nierenbeirat im November 2006 den Senioren-Computer-Club „SCC Neunkirchen“ gegründet, an dem alle Senioren mit ausreichenden EDV-Grundkenntnissen teilnehmen können. Der Begriff „Senioren“ wird sehr großzügig interpretiert: Wer meint, er passt dazu, ist herzlich willkommen! Die Mitgliedschaft verlängert sich nicht automatisch - Sie können sich also von Semester zu Semester neu entscheiden.

Und das bietet der SCC:

- Betreute Aktivitäten in vielen EDV-Bereichen: Die Clubmitglieder haben die Gelegenheit, im EDV-Zentrum unter der Anleitung einer erfahrenen Dozentin zahlreichen Betätigungen am PC nachzugehen. So kann man z.B. im Internet surfen und recherchieren, Briefe und Texte schreiben und gestalten, Bilder von seiner Digitalkamera auf den Computer übertragen u.v.m.
- Beratung: Sie können Fragen rund um Hardware und Software stellen.
- Kommunikation: Der SCC soll neben der Interessenspflege der Computertematik auch die allgemeine Kommunikation der Mitglieder über EDV-Themen und weitere Bildungsthemen ermöglichen.

Beginn: Mi, 16.09.2026, 14.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Zentrum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Karin Lieske
Dauer: 10 Termine,
14.00-17.00 Uhr (40 Ustd.)

Entgelt: 104,00 €; erm. 78,00 €



Dauer: 4 Termine,
(30.10. & 06./13./ 20.11.2026)
15.30-17.45 Uhr (12 Ustd.)

Entgelt: 55,00 €; erm. 41,25 €
Bitte bringen Sie Ihr persönliches Android-Smartphone/Android-Tablet mit.



Aufbaukurs Android-Smartphone / Android-Tablet

Kursnummer 22902

Sie haben erste Grundkenntnisse erworben, vielleicht sogar einen Anfängerkurs besucht und wollen jetzt weitere Möglichkeiten Ihres Android-Smartphones oder -Tablets kennen lernen. Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig: Wir bauen auf Ihren Vorkenntnissen auf, z.B. wird auf die aktuellen Einstellungsmöglichkeiten eingegangen. Sie können auch eigene Themenwünsche einbringen. Bitte

beachten Sie, dass der Kurs nicht für iPhone und iPad geeignet ist.

Beginn: Fr, 27.11.2026, 15.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Franz Josef Woll
Dauer: 3 Termine,
(27.11. & 04./11.12.2026)
15.30-17.45 Uhr (9 Ustd.)

Entgelt: 41,00 €; erm. 30,75 €
Bitte bringen Sie Ihr persönliches Android-Smartphone/Android-Tablet mit.



Austausch in der Gruppe SCC Neunkirchen – Senioren Computer Club Neunkirchen

Kursnummer 22903

Die VHS Neunkirchen hat in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro der Stadt Neunkirchen und dem Se-

SCHULABSCHLÜSSE & BERUF

Vorbereitungskurs zum Erwerb des Hauptschulabschlusses

In diesem Kurs werden die Teilnehmenden nach der Vollzeitschulpflicht auf die Möglichkeit vorbereitet, den Hauptschulabschluss nachzuholen. Anmelden können sich ehemalige Haupt- und Sonderschüler ohne Abschluss, aber auch Realschüler und Gymnasiasten, die vor Erreichen der 9. Klasse abgegangen sind. Voraussetzung zum Besuch des Kurses ist, dass keine allgemeinbildende Schule mehr besucht wird. Folgende Fächer werden unterrichtet:

- für die schriftlichen Prüfungen: Deutsch, Mathematik, Biologie und Erdkunde,
- für die mündlichen Prüfungen: Geschichte und Sozialkunde.

Infoabend Kursnummer 23901

Termin: Mo, 14.09.2026,
16.00-17.00 Uhr,
Ort: VHS-Zentrum, Raum 2
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Kurs Kursnummer 23902

Bei ausreichenden Anmeldungen startet der Kurs am **Mittwoch, dem 16.09.2026, 16 Uhr**. Der Kurs findet voraussichtlich montags (Mathematik, Biologie) und mittwochs (Deutsch, Erdkunde) jeweils von 16.00 bis 20.00 Uhr statt. Die Prüfungen werden im Frühjahr/Frühsummer 2027 an einer allgemeinbildenden Schule im Saarland durchgeführt.

Interessiert?

Dann wenden Sie sich an uns:
vhs@nk-kultur.de oder
Tel. (06821) 202 552



...mehr als nur Licht

*Licht &
Lichtplanung*



www.kunstlichtscherschel.de
66538 Neunkirchen, Langenstrichstr. 23



Annelie Scherschel

KUNSTLICHT

Das bei den Sprachkursen
angegebene Entgelt gilt bei
einer Gruppe ab 10 Personen.
Wenn die Gruppe kleiner ist,
wird das Entgelt erhöht und/
oder die Termine reduziert.

Für alle Kurse und
Veranstaltungen der
VHS Neunkirchen ist eine
Anmeldung schriftlich oder
online über www.nk-vhs.de
erforderlich - sofern dies nicht
anders bei der Veranstaltung
vermerkt ist.

Bei uns finden Sie
auch Online-Kurse.

Interessiert?
Die Kurse sind mit

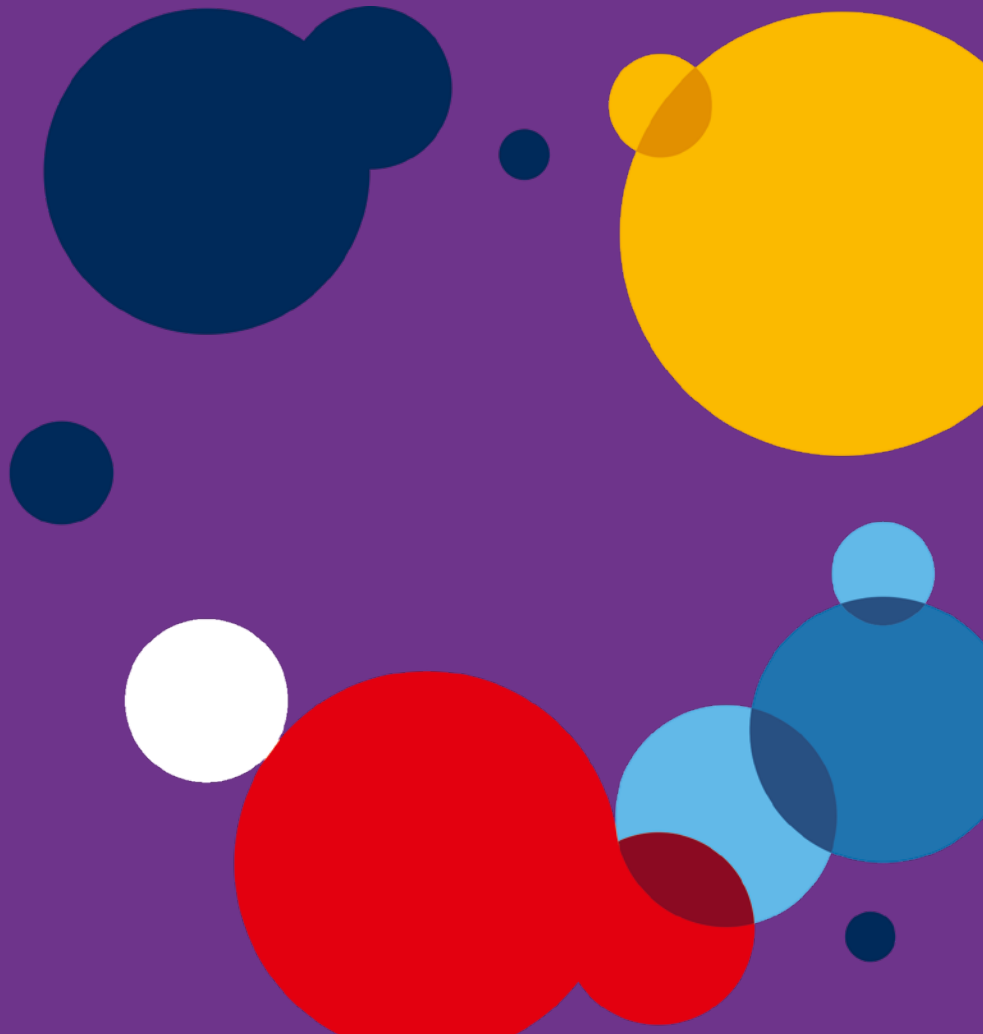


gekennzeichnet.

SPRACHEN

Fachbereich 3

- ▶ DAF/DAZ
- ▶ Englisch
- ▶ Französisch
- ▶ Italienisch
- ▶ Spanisch
- ▶ Weitere Sprachen
- ▶ Gebärdensprache





SPRACHEN

Fachbereich 3

In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und die sich verstärkenden Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Herkunftssprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule. Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen

die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht (siehe S. 41).

WICHTIGE INFORMATION ZUM ENTGELT BEI UNSEREN FREMDSPRACHENKURSEN

Unsere Fremdsprachenkurse sind mit einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen berechnet. Sollte diese Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behält sich die VHS vor, den Kurs abzusetzen, den Kurs mit einem anderen, gleichwertigen Kurs zusammenzulegen oder mit dem Einverständnis aller Teilnehmenden eine Erhöhung des Entgeltbetrages zu verlangen oder die Unterrichtsstunden entsprechend zu reduzieren.

Beispielsweise kostet ein Kurs mit 8 Teilnehmenden und 15 Terminen 97,50 € oder ein Kurs mit 8 Teilnehmenden und 13 Terminen 84,50 €.

Die VHS Neunkirchen führt auf Anfrage auch firmeninterne Sprachkurse durch. Diese Veranstaltungen werden ganz individuell auf die Bedarfe des Unternehmens und Vorkenntnisse der Mitarbeitenden zugeschnitten.

**Infos: (06821) 202 568 und
vhs@nk-kultur.de**

Deutsch lernen –
Schritt für Schritt

Sie haben Fragen zu Kursen,
Einstufung oder Anmeldung?
Wir helfen Ihnen
gerne weiter.

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE (DAF) / DEUTSCH ALS ZWEIT- SPRACHE (DAZ)

Sonja Kikul

Telefon: (06821) 202 567

E-Mail: kikul@nk-kultur.de

Romina Cani

Telefon: (06821) 202 570

E-Mail: cani@nk-kultur.de

Sprechzeiten/Anmeldung:

siehe Homepage: www.nk-vhs.de

Deutsch – Allgemeiner Integrationskurs

Wir bieten:

- verständlichen und interessanten Unterricht zum Erlernen der deutschen Sprache
- Vermittlung deutscher Kultur und Landeskunde
- erfahrene Dozenten, die nach neuesten Methoden arbeiten

Der Kurs dauert ca. acht Monate und umfasst 700 Unterrichtsstunden. Am



Ende des Kurses wird nach bestandener Prüfung ein anerkanntes Sprachenzertifikat überreicht. Ein Einstieg in spätere Module laufender Kurse ist bei entsprechendem Sprachstand und Verfügbarkeit der Plätze möglich.

Geplanter Start
19.10.2026

Berufsbezogenes Deutsch für Fortgeschrittene Aufbaustufe 2 (B2)

Sie haben den Integrationskurs mit dem B1-Niveau bestanden und wollen eine weitere Niveaustufe erlangen? Dieser Kurs bereitet Sie auf den B2-Deutsch-Test vor.

Geplanter Start
17.08.2026

(Mo bis Fr, wahrscheinlich 500 Unterrichtsstunden)

Prüfungsvorbereitung für Wiederholer für die DTB-Prüfung Niveau B2

Geplanter Start
24.08.2026

Online (Mo bis Fr, 200 Unterrichtsstunden)

Anmeldung zum Einbürgerungstest und zum Sprachtest Telc Deutsch B1

Wir bieten:

- Hilfe beim Anmeldeverfahren
- ordnungsgemäße Weiterleitung der Anmeldungen an die prüfende VHS

Sandy Persch

Telefon: (06821) 202 552

Sprechzeiten/Anmeldung:

Dienstag, 14.00-16.00 Uhr

Am Tag des Anmeldeschlusses müssen alle Unterlagen der VHS Neunkirchen bis 12.00 Uhr vorliegen. Zur Anmeldung benötigen Sie Ihren Pass bzw. Personalausweis. Anmeldungen können nur persönlich in der VHS-Geschäftsstelle zur Sprechzeit vorgenommen werden.

Prüfungsort:

EINBÜRGERUNGSTEST: wird jeweils zeitnah bekanntgegeben.
SPRACHTEST B1: Die Prüfung findet in der Regel in der Geschäftsstelle des Verbands der Volkshochschulen des Saarlandes (Bahnhofstr. 47-49, 66111 Saarbrücken) oder in nahegelegenen Räumen statt. Die Einladung erfolgt durch den Verband.

Bezahlung:

EINBÜRGERUNGSTEST: 25,00 € vor Ort bei der Anmeldung zu bezahlen
SPRACHTEST B1: Rechnung vom Verband der Volkshochschulen des Saarlandes e. V. (ca. 175,00 €)

Einbürgerungstest 2026

- **Prüfungstermin: 19.09.2026**
Anmeldeschluss 14.08.2026
- **Prüfungstermin: 24.10.2026**
Anmeldeschluss 18.09.2026
- **Prüfungstermin: 14.11.2026**
Anmeldeschluss 09.10.2026
- **Prüfungstermin: 12.12.2026**
Anmeldeschluss: 06.11.2026

Sprachtest Telc Deutsch B1 2026/27

- **Prüfungstermin: 23.09.2026**
Anmeldeschluss: 14.08.2026
- **Prüfungstermin: 07.10.2026**
Anmeldeschluss: 28.08.2026
- **Prüfungstermin: 21.10.2026**
Anmeldeschluss: 11.09.2026
- **Prüfungstermin: 04.11.2026**
Anmeldeschluss: 25.09.2026
- **Prüfungstermin: 18.11.2026**
Anmeldeschluss: 09.10.2026
- **Prüfungstermin: 02.12.2026**
Anmeldeschluss: 23.10.2026
- **Prüfungstermin: 16.12.2026**
Anmeldeschluss: 06.11.2026
- **Prüfungstermin: 27.01.2027**
Anmeldeschluss: 18.12.2026
- **Prüfungstermin: 03.02.2027**
Anmeldeschluss: 21.12.2026
- **Prüfungstermin: 17.02.2027**
Anmeldeschluss: 08.01.2027

Weitere Termine für 2027 finden Sie gegen Ende des Jahres auf unserer Homepage.



ENGLISCH

NEU

Kurs am Abend Englisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kursnummer 32901

Lehrbuch: Fairway new A1
ISBN: 978-3-12-501610-1
Beginn: Mi, 16.09.2026, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Oliver Drechsler
Dauer: 15 Termine,
18.00-19.30 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Kurs am Abend Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Kursnummer 32902

Lehrbuch: Fairway new A1, Unit 6
ISBN: 978-3-12-501610-1
Beginn: Di, 22.09.2026, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Silke Klein
Dauer: 15 Termine,
18.00-19.30 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Kurs am Abend Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen - „Let's go, folks!“

Kursnummer 32903

Lehrbuch: Easy English Upgrade A1.2
ISBN: 978-3-06-122701-2
Beginn: Di, 15.09.2026, 17.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Christine Ruffing
Dauer: 15 Termine,
17.00-18.30 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Kurs am Abend Englisch für Fortgeschrittene

Kursnummer 32904

Lehrbuch: Go for it! B1 (Kurs- und
Arbeitsbuch), Unit 1
ISBN: 978-3-19-102940-1
Beginn: Fr, 18.09.2026, 17.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Dr. Cyrille Vivian
Tchakounte Ngantchou
Dauer: 15 Termine,
17.00-18.30 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Kurs am Abend Englisch für Fortgeschrittene

Kursnummer 32905

Lehrbuch: Fairway new B1, Unit 1
ISBN: 978-3-12-501614-9
Beginn: Do, 17.09.2026, 18.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 2
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Silke Klein
Dauer: 15 Termine,
18.00-19.30 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Kurs am Nachmittag Englisch für Fortgeschrittene „Go West“

Kursnummer 32906

Unter dem Motto „Go West“ besuchen
Sie einen leichten Fortgeschrittenen-
kurs auf dem Level A2. Sie benötigen
gute Grammatikgrundkenntnisse und
einen ausreichenden Wortschatz.
Das Textmaterial wird gestellt, es
fließen auch aktuelle Themen ein. Es
wird kein Lehrbuch benötigt.
Beginn: Mo, 14.09.2026, 16.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Christine Ruffing
Dauer: 15 Termine,
16.30-18.00 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Kurs am Nachmittag Englisch für Fortgeschrittene

Kursnummer 32907

Es erwartet Sie ein abwechslungsrei-
cher Unterricht mit erwachsenenge-
rechten Inhalten, viel Kommunikation
und Landeskunde. Sie haben viel Ge-
legenheit zur aktiven Teilnahme. Der
Kurs ist für alle geeignet, die ihr Eng-

lisch mit viel Spaß erweitern wollen.

Lehrbuch: English Network Now
A2.2 Gold edition –
Hybride Ausgabe allango,
Unit 1

ISBN: 978-3-12-607367-7
Beginn: Do, 17.09.2026, 16.15 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 2
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Gisela Dobmann
Dauer: 12 Termine,
16.15-17.45 Uhr (24 Ustd.)
Entgelt: 62,40 €; erm. 46,80 €

Kurs am Vormittag Englisch für Fortgeschrittene

Kursnummer 32908

Lehrbuch: A New Start Refresher B1,
Unit 5

Beginn: Di, 15.09.2026, 10.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Silke Klein
Dauer: 15 Termine,
10.00-11.30 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Kurs am Vormittag Englisch für Fortgeschrittene

Kursnummer 32909

Beginn: Mo, 14.09.2026, 10.15 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 16
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Silke Klein
Dauer: 15 Termine,



10.15-11.45 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Kurs am Abend Konversationskurs „Let's talk english“

Kursnummer 32910

Mittelschwerer Englisch-Konversationskurs zu alltäglichen und aktuellen Themen, Niveau B1. Die Teilnehmenden sollen bereits in einfachen Sätzen in Gegenwart, Vergangenheit und Zukunft frei sprechen und ihre Meinung in leichteren Zusammenhängen frei darlegen können. Wir führen Diskussionsrunden zu verschiedenen Themen!

Beginn: Mo, 14.09.2026, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Christine Ruffing

Dauer: 12 Termine,
18.00-19.30 Uhr (24 Ustd.)
Entgelt: 62,40 €; erm. 46,80 €

Kurs am Abend Konversationskurs für Fortgeschrittene „English Conversation“

Kursnummer 32911

Wenn Sie Ihre Konversationsfähigkeiten entwickeln und Ihr Selbstvertrauen im täglichen Umgang mit der englischen Sprache stärken möchten, sind Sie hier richtig. Mit Gesprächen zu ausgewählten Themen und Spielen erarbeiten Sie sich ein breiteres Wortschatzniveau und verbessern merklich Ihre Sprachkompetenz, Aussprache und Ihr Hörverständnis.



Beginn: Mi, 16.09.2026, 17.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Michaela Weber
Dauer: 15 Termine,
17.00-18.30 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 110,00 €; erm. 82,50 €

.....



NEU Kurs am Abend
**Französisch für Anfänger
ohne Vorkenntnisse**

Kursnummer 33901

Französisch sprechen leicht gemacht
– entdecken Sie Sprache, Land und
Leute! Im Kurs lernen Sie, typische All-
tagssituationen einfach zu meistern.
Sie erfahren Spannendes über unser
Nachbarland und wie einfach es ist,
Land und Leute kennenzulernen.

Lehrbuch: Rencontres en français A1,
Hybride Ausgabe allango,
ISBN: 978-3-12-529647-3

Beginn: Do, 24.09.2026, 18.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Susanne Scheuer
Dauer: 12 Termine,
18.30-20.00 Uhr (24 Ustd.)

Entgelt: 62,40 €; erm. 46,80 €

.....



Kurs am Abend
**Französisch für Anfänger
mit sehr guten Vorkenntnissen**

Kursnummer 33902

Lehrbuch: Voyages neu A1, Lektion 10

Beginn: Di, 15.09.2026, 17.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 2
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Patricia Hans
Dauer: 15 Termine,
17.30-19.00 Uhr (30 Ustd.)

Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

.....

Kurs am Nachmittag
Französisch für Fortgeschrittene

Kursnummer 33903

Sie tauchen ein in die wunderschöne
französische Sprache und lernen
Land und Leute kennen. Sie werden
aber auch Grammatik lernen und
kommen vor allen Dingen oft zu Wort!
Wir werden abwechselnd mit dem
Lehrbuch und Lernkrimis arbeiten.

Lehrbuch: On y va! B1, Lektion 5
ISBN: 978-3-19-103354-5
On y va! B1 Sprachtrainer
ISBN: 978-3-19-063354-8

Beginn: Di, 15.09.2026, 16.15 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Gisela Dobmann
Dauer: 12 Termine,
16.15-17.45 Uhr (24 Ustd.)

Entgelt: 62,40 €; erm. 46,80 €

.....

Kurs am Abend
Conversation et discussion B2

Kursnummer 33904

Dieser Kurs richtet sich an Personen,
die über fortgeschrittene Kenntnisse
in Französisch verfügen und komple-
xe Texte verstehen können. Über Ge-
spräche zu verschiedenen Themen
können Sie Ihre Sprachkompetenzen
verbessern und Ihren Wortschatz er-
weitern.

Beginn: Mo, 14.09.2026, 17.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Camille Vuillemin
Dauer: 10 Termine,
17.30-19.00 Uhr (20 Ustd.)

Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €

.....



Kurs am Abend **Italienisch für Anfänger mit sehr geringen Vorkenntnissen**

Kursnummer 34901

Parliamo italiano – Steigen Sie ein und entdecken Sie eine der schönsten und melodischsten Sprachen der Welt! Sie möchten schon lange Italienisch lernen? Dann sind Sie hier richtig! In diesem Sprachkurs beschäftigen wir uns mit grundlegenden Redemitteln für Alltagssituationen, denen wir hörend, lesend und vor allem auch sprechend begegnen. Landeskundliche Einblicke gibt es ebenso und ein wenig Grammatik gehört natürlich auch dazu. Die Kurstermine finden grundsätzlich alle 14 Tage statt. Terminverschiebungen sind in Einzelfällen möglich.

Lehrbuch: Nuovo Espresso 1,
Lehr- und Arbeitsbuch,
Lektion 2
ISBN: 978-3-19-105438-0
Beginn: Di, 29.09.2026, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Susanne Natus
Dauer: 5 Termine (14-tägig),
18.00-20.15 Uhr (15 Ustd.)
Entgelt: 39,00 €; erm. 29,25 €

Kurs am Abend **Italienisch für Anfänger mit sehr guten Vorkenntnissen**

Kursnummer 34902

Lehrbuch: Allegro Nuovo A1
Kurs- und Übungsbuch
Italienisch mit Audios,
Lektion 7
ISBN: 978-3-12-525590-6
Allegro Nuovo A1 -
Trainingsbuch,
Lektion 7
ISBN: 978-3-12-525592-0

Beginn: Do, 01.10.2026, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Judith Hussong
Dauer: 10 Termine,
18.00-19.30 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €

Kurs am Abend **Leichte Konversation Italienisch**

Kursnummer 34903

Beginn: Do, 01.10.2026, 19.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Judith Hussong
Dauer: 10 Termine,
19.30-21.00 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €

**Fremdsprachen lernen
öffnet Türen zu neuen Ländern
und Kulturen.**

**Bücher
König**

Bücher König · Bahnhofstraße 41 · 66538 Neunkirchen
Tel.: (06821) 1 29 21 · E-Mail: info@buecher-koenig-nk.de

www.buecher-koenig-nk.de
[buecherkoenig](https://www.facebook.com/buecherkoenig)

**Wir bringen
etwas Ruhe
in Ihr Leben.**

**Seit über
30 Jahren!**



Kurs am Abend **Spanisch sprechen – einfach und mit Spaß!**

Kursnummer 35901

Fortsetzungskurs aus dem Sommersemester. Neueinsteiger mit Vorkenntnissen (mindestens ein Semester Spanisch oder vergleichbar) sind willkommen. Im Mittelpunkt stehen wichtige Reisesituationen. Wir arbeiten mit ausgewählten Kapiteln des Lehrwerks sowie ergänzender Grammatik und Landeskunde. Der Kurs ist als abgeschlossene Einheit konzipiert.
Lehrbuch: Spanisch à la carte neu A1

Hybride Ausgabe allargo,
Einstiegskurs für Reisende
ISBN: 978-3-12-525348-3
Beginn: Mo, 14.09.2026, 19.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Sylvia Hussong
Dauer: 5 Termine,
19.30-21.00 Uhr (10 Ustd.)
Entgelt: 26,00 €; erm. 19,50 €

Kurs am Abend **Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kursnummer 35902

In diesem Kurs festigen Sie Ihre Grundlagen, erweitern Wortschatz und Grammatik und gewinnen Sicherheit im Alltagssprachgebrauch. Nach Abschluss erreichen Sie das Niveau A2 und können sich in typischen Situ-

ationen verständigen.
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1,
Lektion 9-12
Beginn: Mo, 14.09.2026, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Sylvia Hussong
Dauer: 8 Termine,
18.00-19.30 Uhr (16 Ustd.)
Entgelt: 41,60 €; erm. 31,20 €

Kurs am Abend **Leichter Konversationskurs Spanisch auf A2-Sprachniveau**

Kursnummer 35903

Sie haben bereits Vorkenntnisse auf A2-Niveau (z.B. Ende des zweiten Buches der „Caminos neu“-Reihe oder der „Con gusto nuevo“-Reihe) und möchten diese vertiefen, um eine einfache flüssige Konversation zu führen? Bei jedem Termin erhalten Sie einen kleinen Grammatik- oder Wortschatz-Input und festigen Ihre Sprachkompetenzen danach mit kommunikativen Übungen. So gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der spanischen Sprache, erweitern Ihren Wortschatz und festigen die Grammatik. Die Themen werden in der Gruppe besprochen.

Beginn: Mi, 16.09.2026, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Jose Antonia Guevara
Dauer: 10 Termine,
18.00-19.30 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €





Online-Kurs am Abend
**Griechisch für Anfänger -
Das ist gar nicht so schwer!**

Kursnummer 36901

Entdecken Sie ein lebendiges, praktisch anwendbares Griechisch, mit dem Sie schnell einfache Alltagssituationen meistern werden. Sie werden erstaunt sein, dass Ihnen einiges schon bekannt vorkommt. So lernen Sie Schritt für Schritt eine großartige Sprache, die von gut 11 Millionen Menschen in Griechenland und Zypern gesprochen wird – und das ganz einfach von Zuhause!

Lehrbuch: Καλημέρα (Neu), A1-A2, Hybride Ausgabe allango
ISBN: 978-3-12-606648-8

Arbeitsbuch: Καλημέρα (Neu), A1-A2,
ISBN: 978-3-12-606651-8

Beginn: Mi, 16.09.2026, 18.00 Uhr
Ort: Online über Zoom

(Sie erhalten die Zugangsdaten von der Dozentin)

Leitung: Christiane Feuerstein
Dauer: 8 Termine,
18.00-19.30 Uhr (16 Ustd.)

Entgelt: 41,60 €; erm. 31,20 €
Sie benötigen eine stabile Internetverbindung und einen Computer mit Kamera und Lautsprecher bzw. ein Laptop/Tablet/Smartphone.

.....



Online-Kurs am Abend
**Griechisch für Anfänger mit
geringen Vorkenntnissen**

Kursnummer 36902

Sie haben bereits geringe Vorkenntnisse in Neu-Griechisch und möchten diese vertiefen! Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Sie vertiefen ein lebendiges, praktisch anwendbares Griechisch mit viel Spaß – und das ganz einfach von Zuhause!

Lehrbuch: Καλημέρα (Neu)
ISBN: 978-3-12-606650-1,
Lektion 5

Arbeitsbuch: Καλημέρα (Neu)
ISBN: 978-3-12-606651-8,
Lektion 5

Beginn: Mo, 14.09.2026, 18.00 Uhr
Ort: Online über Zoom

(Sie erhalten die Zugangsdaten von der Dozentin)

Leitung: Christiane Feuerstein
Dauer: 8 Termine,

18.00-19.30 Uhr (16 Ustd.)

Entgelt: 41,60 €; erm. 31,20 €

Sie benötigen eine stabile Internetverbindung und einen Computer mit Kamera und Lautsprecher bzw. ein Laptop/Tablet/Smartphone.

.....



Kurs am Abend
**Japanisch für Anfänger
ohne Vorkenntnisse**

Kursnummer 36903

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Beginn: Mo, 14.09.2026, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Kaeko Sogawa-Schaum
Dauer: 10 Termine,
18.00-19.30 Uhr (20 Ustd.)

Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €

.....



Kurs am Abend Schwedisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Kursnummer 36904

Lehrbuch: Tala svenska Schwedisch
A1 Plus: Lehrbuch,
ISBN: 978-3-93311904-9
Tala svenska Schwedisch
A1 Plus: Übungsbuch,
ISBN: 978-3-93311914-8
Lektion auf Anfrage
Beginn: Do, 17.09.2026, 17.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Sandra Mißler
Dauer: 10 Termine,
17.00-18.30 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €

.....



Online-Kurs Schwedisch für Anfänger mit erweiterten Vorkenntnissen

Kursnummer 36905

Lehrbuch: Tala svenska Schwedisch
A1 Plus: Lehrbuch,
ISBN: 978-3-93311904-9
Tala svenska Schwedisch
A1 Plus: Übungsbuch,
ISBN: 978-3-93311914-8
Lektion auf Anfrage
Beginn: Do, 17.09.2026, 19.30 Uhr
Ort: Online
Leitung: Sandra Mißler
Dauer: 10 Termine,
19.30-21.00 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €
Sie benötigen eine stabile Internet-

verbindung und einen Computer mit
Kamera und Lautsprecher bzw. ein
Laptop/Tablet/Smartphone.

Kurs am Samstag Norwegisch

Kursnummer 36906

Dieser Kurs richtet sich an alle, die
bereits Vorkenntnisse in Norwegisch
erworben haben - z.B. durch einen
vorherigen VHS-Kurs oder eigenstän-
diges Lernen. Auch sprachaffine Teil-
nehmende mit Vorkenntnissen in ei-
ner anderen skandinavischen Sprache
sind herzlich willkommen. Im Mittel-
punkt stehen praxisorientierte Kom-
munikation, grundlegende Grammatik
und der weitere Aufbau eines soliden
Wortschatzes. Einblicke in die norwe-
gische Kultur runden den Kurs ab.

Lehrbuch: Norsk for deg, neu A1-A2,
Klett-Verlag, ab Lektion 8
ISBN: 978-3-12-528925-3
und Übungsbuch
ISBN: 978-3-12-528926-0

Beginn: Sa, 26.09.2026, 10.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Sylvia Hussong
Dauer: 8 Termine,
(26.09.¹/24.10.²/21.11.¹/
28.11.²/12.12.² 2026 und
09.01.¹/23.01.²/30.01.² 2027)*

Der Kurs umfasst ¹ kurze Termine
(10.00-12.15 Uhr) und ² lange Termine
(10.00-15.00 Uhr), (39 Ustd.)
Entgelt: 101,40 €; erm. 76,05 €



GEBÄRDEN- SPRACHE

Gebärdensprache ist das Kommu-
nikationsmittel der Gehörlosen. Der
Kurs ist geeignet für jedermann. An-
gesprochen sind Personen aller Be-
rufgruppen, Privatpersonen, Schü-
lerinnen/Schüler und Studentinnen/
Studenten. Besonders hilfreich ist
der Kurs für Personen aus Pflege-
berufen, die es mit Hörgeschädig-
ten oder Gehörlosen zu tun haben.
Dieses Kursangebot vermittelt auch
einen Einblick in den Beruf des Ge-
bärdendolmetschers (Ausbildung/
Studium).

Gebärdensprache für Anfänger und für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Kursnummer 37901

Beginn: Mo, 14.09.2026, 19.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Harald Körner-Lehnen
Dauer: 10 Termine,
19.00-20.30 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €

.....

**Gebärdensprache fördert
die Inklusion und das
gegenseitige Verständnis.**

Die Niveaustufen des Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER)

Die grundlegenden Level sind A, B und C. Diese sind wiederum in jeweils zwei Stufen unterteilt:

A: ELEMENTARE SPRACHVERWENDUNG

A1 – Anfänger

- kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.
- kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen – z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben.
- kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

A2 – Grundlegende Kenntnisse

- kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung).
- kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht.
- kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

B: SELBSTSTÄNDIGE SPRACHVERWENDUNG

B1 – Fortgeschrittene Sprachverwendung

- kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht.
- kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet.
- kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern.
- kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

B2 – Selbständige Sprachverwendung

- kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen.
- kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist.
- kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

C: KOMPETENTE SPRACHVERWENDUNG

C1 – Fachkundige Sprachkenntnisse

- kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen.
- kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen.
- kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen.
- kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

C2 – Annähernd muttersprachliche Kenntnisse

- kann praktisch alles, was er/sie liest oder hört, mühelos verstehen.
- kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben.
- kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.

Bitte beachten Sie unsere
Allgemeinen
Geschäftsbedingungen
auf Seite 90 und 91
in diesem Programmheft.

Für alle Kurse und
Veranstaltungen der
VHS Neunkirchen ist eine
Anmeldung schriftlich oder
online über www.nk-vhs.de
erforderlich - sofern dies nicht
anders bei der Veranstaltung
vermerkt ist.

Bei uns finden Sie
auch Online-Kurse.

Interessiert?
Die Kurse sind mit



gekennzeichnet.

GESUNDHEIT

Fachbereich 4

- ▶ Gesundheit im Dialog
- ▶ Entspannung
- ▶ Gymnastik und Sport
- ▶ Kurse rund um das Tanzen
- ▶ Kochen und Genuss





GESUNDHEIT

Fachbereich 4

VHS macht gesünder!

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung auf das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit Langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.



GESUNDHEIT IM DIALOG

NEU Workshop am Samstag
**Ganzheitliches Sehen
und Augenfitness**

Kursnummer 41901

In diesem Workshop geht es um das Kennenlernen und Verbessern der eigenen Sehgewohnheiten. Den größten Teil der Welt erleben wir durch unsere Augen, die wiederum eine enge Verbindung zu allen Teilen unseres Körpers haben. Deshalb ist es von sehr großem Nutzen, unsere Augen und ihre Gewohnheiten zu kennen. Bewegung, Fokussieren und Entspannung der Augen sind die Dinge, die zu einem bewussten Sehen führen. Mit einfachen, wirkungsvollen Übungen, die auch Spaß machen, lernen Sie den Sehvorgang zu unterstützen, z.B. die Tätigkeit Ihrer äußeren Augenmuskeln wahrzunehmen, das periphere Sehen

zu vergrößern oder Ihr dominantes Auge festzustellen.

Termin: Sa, 21.11.2026,
10.00-16.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Birgit Schedler

Entgelt: 40,00 €; erm. 30,00 €

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bequemen Schuhen. Bitte bringen Sie sich ein Getränk und etwas zu essen mit.

.....
**Kurs am Nachmittag
Gedächtnistraining für Ungeübte**

Kursnummer 41902

Hier geht es um Konzentration, Koordination, Merkfähigkeit, Wortfindung, aber auch um Kreativität und vieles mehr. Jedes Gehirn braucht Anregungen und kontinuierliches Training, um fit und leistungsfähig zu bleiben. In die-



sem Kurs lernen Sie viele Übungen und Tipps kennen, mit denen Sie im Alltag Ihre Konzentration und Gedächtnisleistung sukzessive steigern können.

Beginn: Di, 15.09.2026, 16.15 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 2

Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Patricia Hans

Dauer: 6 Termine,
16.15-17.15 Uhr (8 Ustd.)

Entgelt: 23,00 €; erm. 17,25 €

NEU Kurs am Abend
**Kunterbuntes bewegtes
Gehirntraining**

Kursnummer 41903

Durch die Kombination aus physischer Aktivität und kognitiven Herausforderungen werden gezielt Wahrnehmung, Konzentration und Koordination trainiert. So finden Sie beispielsweise schneller die passenden Worte, können störende Ablenkungen besser ausblenden oder Reizüberflutungen besser filtern. Der Kurs richtet sich an alle, die ihre geistige Leistungsfähigkeit spielerisch steigern und mit mehr Fokus durch den Alltag gehen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es findet keine Wissensabfrage statt.

Beginn: Do, 17.09.2026, 18.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Petra Kuhn

Dauer: 6 Termine,
18.00-19.30 Uhr (12 Ustd.)

Entgelt: 50,00 €; keine Ermäßigung

möglich

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung. Bitte bringen Sie mit: Papier, Bleistift, ein Getränk und einen Snack.

Kurs am Abend
**MAT - Mentales
Aktivierungstraining**

Kursnummer 41904

In diesem Aktivierungstraining werden die mentalen Grundfunktionen mit einfachen Übungen gefördert. Bei den Übungen wird kein Wissen abgerufen, sondern es werden kognitive Basisfunktionen zur Erhaltung und Verbesserung der geistigen Leistungsfähigkeit gefordert. Bei regelmäßigem Üben bewirken sie eine Stärkung der mentalen Leistungsfähigkeit insgesamt: Sie können sich besser konzentrieren, schneller Informationen aufnehmen, schneller denken und vergessen weniger. Der Kurs umfasst sechs Einheiten mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten. Die Kursinhalte sind wissenschaftlich fundiert und von der Gesellschaft für Gehirnforschung lizenziert.

Beginn: Do, 26.11.2026, 18.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Petra Kuhn

Dauer: 6 Termine,
18.00-19.30 Uhr (12 Ustd.)

Entgelt: 65,00 €; keine Ermäßigung möglich

Es können eine Kursmappe und weitere Übungsaufgaben für zuhause für 12,00 € direkt bei der Kursleitung er-

worben werden. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung. Bitte bringen Sie mit: Papier, Bleistift, ein Getränk und einen kleinen Snack.

ENTSPANNUNG

YOGA-KURSE

Das Wort „Yoga“ stammt aus der alt-indischen Sprache und bedeutet „Anbindung“ bzw. „Rückbindung“ oder „anjochen“, sinngemäß das Einfügen der eigenen Person in eine Lebensweise oder -regel. Yoga umfasst körperliche und geistige Übungen, welche die Gesundheit fördern, sensibilisieren und aufnahmefähig machen. Sie ändern überdies die Weitsicht und Lebensweise. Yoga ist ein System von Körperhaltungen und Atemübungen, durch die Körper und Geist auf die Meditation vorbereitet werden. Yoga eignet sich für jeden, egal in welcher Altersstufe oder in welcher körperlichen Konstitution. Bei den einzelnen Yoga-Kursen finden Sie Angaben, was Sie mitbringen sollen. Zur guten Yoga-Ausstattung gehören eine Yoga-Matte, ein Yoga-Kissen oder ein festes Sitzkissen, eine Decke und wärmende Socken. Turnschuhe sind nicht notwendig, da auch barfuß geübt wird. Ihre Bekleidung sollte bequem sein.

Für Anfänger und Fortgeschrittene
**Yoga am Dienstagvormittag
mit Frau Wallad-Weber**

Mit diesen Kursen wird die Beweglichkeit gefördert. Die Körperwahrnehmung wird verbessert und innere >>



Ruhe erzeugt. Die geübten Körperhaltungen und Übungsreihen sind auf die Teilnehmerinnen und Teilnehmer abgestimmt, so dass sich der Kurs sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene eignet. Eine geführte Entspannung rundet die Stunde ab. Bitte bringen Sie zu beiden Kursen eine Yoga-/Gymnastikmatte sowie eine Decke mit.

Kurs 1 (1½ Stunden pro Termin) Kursnummer 42901

Beginn: Di, 15.09.2026, 9.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Marion Wallad-Weber
Dauer: 14 Termine,
9.00-10.30 Uhr (28 Ustd.)
Entgelt: 84,00 €; erm. 63,00 €

Kurs 2 (1 Stunde pro Termin) Kursnummer 42902

Beginn: Di, 15.09.2026, 10.45 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Marion Wallad-Weber
Dauer: 14 Termine,
10.45-11.45 Uhr (19 Ustd.)
Entgelt: 56,00 €; erm. 42,00 €

Yoga am Abend mit Frau Stoye

Kursnummer 42903

In diesem Kurs werden Ihre schon vorhandenen Yoga-Kenntnisse vertieft, um Körper, Atem und Geist in Einklang



zu bringen. Dazu dienen Asanas in dynamischer und statischer Form sowie Atemtechniken und eine geführte Abschlussentspannung.

Beginn: Do, 17.09.2026, 16.45 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach

Leitung: Karina Stoye
Dauer: 12 Termine,
16.45-18.00 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €
Bitte bringen Sie eine Yoga-/Gymnastikmatte, eine Decke und ein Yoga-Kissen mit.

.....
**Kurzer Kurs mit Start
vor Semesterbeginn
Vinyasa-Yoga
4 Wochen für mehr Kraft, Ruhe
& Beweglichkeit**

Kursnummer 42904

Gönnen Sie sich vier Wochen bewusste Bewegung und neue Energie.

In diesem Vinyasa-Yogakurs verbinden wir fließende Asanas mit gezieltem Pranayama und kurzer Meditation. Der Kurs ist ideal für alle, die Yoga neu entdecken möchten oder sich eine regelmäßige, wohltuende Praxis als Ausgleich zum Alltag wünschen. Schritt für Schritt finden Sie zu mehr Körpergefühl, innerer Ruhe und Balance – in einer offenen, unterstützenden Atmosphäre.

Beginn: Mi, 02.09.2026, 19.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Jennifer Ciolek
Dauer: 4 Termine
19.30-20.45 Uhr (7 Ustd.)
Entgelt: 38,00 €; keine Ermäßigung möglich

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine Yoga-/Gymnastikmatte, ein Getränk und ggf. eine Decke mit.



Kurs am Samstag Vinyasa-Yoga mit Jenni

Kursnummer 42905

Dynamisch, kräftigend, ausgleichend, meditativ – dies ist der Vinyasa-Yoga-Kurs von Jennifer Ciolek. Sie werden ein Yogaflow basierend auf anatomischen und energetischen Erkenntnissen erleben. Nehmen Sie sich eine Stunde Auszeit und brechen Sie aus Ihren gewohnten Verhaltensmustern und Ihrem Gedankenkarussell aus. Tauchen Sie ein in die Wirksamkeit der Asanapraxis, Atemtechniken und Meditation.

Beginn: Sa, 12.09.2026, 10.15 Uhr

Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Jennifer Ciolek

Dauer: 10 Termine
(12./26.09. & 17./31.10. &
14./28.11. & 12./19.12.2026

und 09./30.01.2027),
10.15-11.30 Uhr (17 Ustd.)

Entgelt: 95,00 €; keine Ermäßigung
möglich

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine Yoga-/Gymnastikmatte, eine Decke und ein Yoga-Kissen mit.

.....



Online-Kurs Yoga für jeden

Kursnummer 42906

Yoga direkt von zuhause! Yoga kann Wunder wirken, unabhängig vom Alter! Die Schönheit von Yoga liegt in seiner Sanftheit. Körper und Geist bleiben jung. Sie spüren Energie in sich und innerliches Entspannt-Sein. Die Körperübungen sind eine Wohltat für Körper und Gesundheit und befreien die Muskeln und den Rücken von ihrer Steifheit und den Schmerzen. Ein Gefühl des Wohlbefindens ist das Ziel, auch

für Sie. Sie lernen auch vieles, das Sie in Ihren Alltag einbauen können!

Beginn: Do, 22.10.2026, 19.00 Uhr

Ort: Online über Zoom
(Sie erhalten die Zugangsdaten von der Dozentin per E-Mail)

Leitung: Christiane Feuerstein

Dauer: 8 Termine,
19.00-20.15 Uhr (13 Ustd.)

Entgelt: 34,70 €; erm. 26,00 €

Sie benötigen bequeme Kleidung, warme Socken, eine Yoga-Matte, eine Decke und ein (Yoga-) Kissen.

Außerdem benötigen Sie eine stabile Internetverbindung und einen Computer mit Kamera und Lautsprecher bzw. ein Laptop/Tablet/Smartphone.

.....

Yoga in der Mittagspause

Kursnummer 42907

Nehmen Sie sich in der Mittagspause eine bewusste Auszeit, um den Kopf frei zu bekommen und sich etwas Gutes zu tun. Genießen Sie eine kurze und effektive Erholung für mehr Konzentration, Leistungsfähigkeit, Gelassenheit und weniger Stress. Eine körperlich aktive Pause tut gut, lockert Verspannungen und löst Blockaden. Nicht nur der Körper, sondern auch Geist, Konzentration und Kreativität profitieren davon. Nach dieser kurzen „Yoga-Pause“ können Sie sich wieder gestärkt und gelassen den beruflichen Aufgaben widmen.

Beginn: Mi, 16.09.2026, 12.15 Uhr

Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2

>>





66538 Neunkirchen

Leitung: Erika Altpeter

Dauer: 15 Termine,
12.15-13.00 Uhr (15 Ustd.)

Entgelt: 39,00 €; erm. 29,25 €

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie, falls vorhanden, eine Yogamatte mit.

.....



Kleiner Online-Kurs

Yoga für guten Schlaf

Kursnummer 42908

Yoga im Pyjama! Sie benötigen für diese Yoga-Einheit keine Sportkleidung. Eine Yoga-Matte, bequeme Kleidung (z.B. Pyjama) und los geht's: Die leichten Bewegungen (Elemente aus Hatha und Yin Yoga), Atem- und Entspannungsübungen begleiten Sie von Ihrem Tag in Ihre Nacht. Tief durchatmen, loslassen und genießen. Sie lernen auch vieles, das Sie in Ihrem Alltag einbauen können.

Beginn: Mo, 16.11.2026, 20.00 Uhr
Ort: Online

(Die Einwahldaten stellt Ihnen die Kursleiterin zur Verfügung).

Leitung: Annika Finkler

Dauer: 4 Termine,
20.00-20.45 Uhr (4 Ustd.)

Entgelt: 38,00 €; keine Ermäßigung möglich.

Sie benötigen bequeme Kleidung, warme Socken, eine Yoga-Matte, eine Decke und ein (Yoga-) Kissen. Außerdem benötigen Sie eine stabile Internetverbindung und einen Computer mit Kamera und Lautsprecher bzw. ein Laptop/Tablet/Smartphone.



Workshop am Abend Lachyoga

Kursnummer 42909

Diese besondere Form des Yoga ist ganz anders als das klassische Yoga und hat doch eine ähnliche Wirkung. Eine erfrischende Erfahrung, die jeder einmal gemacht haben sollte: Wann hast du zuletzt ausgelassen gelacht? Herzhaftes und tiefes Lachen befördert viel Sauerstoff ins Gehirn, die Atmung wird vertieft und so Stress abgebaut. Gleichzeitig werden beim Lachen jede Menge Glückshormone ausgeschüttet. Motto des Workshops ist „Lass es dir gutgehen!“, also die ideale Einstimmung auf das Wochenende. Es sind keine Yoga-Matte und keine Sportkleidung notwendig. Es werden Kenntnisse vermittelt, die im Alltag gut verwendet werden können.

Termin: Fr., 25.09.2026,
18.00-20.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Annika Finkler

Entgelt: 13,00 €; keine Ermäßigung möglich

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bequemen Schuhen. Sie benötigen keine Yoga-Matte.

.....

Feldenkrais Das Abenteuer der Bewegung

Kursnummer 42910

Nicht nur Musiker, Sportler und Tänzer nutzen diese Art des Bewegungstrainings, um ihre Bewegungen effizienter zu gestalten. Leichtigkeit und Eleganz in der Ausführung von Bewegung hat Moshe Feldenkrais als Ziel seiner Lektionen angestrebt. In den Lektionen werden die Teilnehmenden durch kleine, leichte Bewegungen zu größeren Bewegungsabläufen geleitet. Dabei



führt die Aufmerksamkeit der Teilnehmenden zum Erkennen einfacher, vorteilhafter Bewegungen, um diese auch im täglichen Leben zu nutzen.

Beginn: Di, 15.09.2026, 19.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Birgit Schedler

Dauer: 10 Termine,
19.30-21.00 Uhr (20 Ustd.)

Entgelt: 70,00 €; erm. 52,50 €

Bitte bringen Sie eine Decke, bequeme Kleidung und warme Socken mit.

Workshop am Samstag Faszientraining

Kursnummer 42911

Die meisten Menschen nutzen heute ihr Bewegungspotential durchschnittlich nur noch zu ca. 15 Prozent. Wirken Sie in diesem Kurs mit ausgeklügelten systematischen Trainingsverfahren dagegen. Sie erfahren, wie Sie durch koordinierte Be- und Entlastung der Muskulatur Ihr Bindegewebe aktivieren, so dass Ihre Beweglichkeit und Koordination und damit verbunden auch der Transport von Sauerstoff wieder optimal gefördert werden. Sie erleben ein völlig neues Körpergefühl, damit Sie wieder fit, gesund und schmerzfrei Ihren Alltag bestreiten können.

Termin: Sa, 07.11.2026,
10.00-13.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2

66538 Neunkirchen

Leitung: Mike Backes

Entgelt: 13,00 €; keine Ermäßigung
möglich

Qi Gong

Diese meditative Bewegungslehre besteht aus einer Reihe von traditionellen chinesischen Körperübungen, die durch sanfte, ruhige Bewegungen, harmonischen Atem und geistige Konzentration charakterisiert sind. Die Übungen sind wesentlicher Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin und gut erlernbar. Durch regelmäßiges Üben können Beschwerden wie Rückenschmerzen, Verspannungen, Kopfschmerzen, Erkrankungen der Atmungsorgane, Herz-Kreislauf-Beschwerden, Verdauungsstörungen, Stress, Schlafstörungen u.v.m. gelindert werden. Die „Meditation in Bewegung“ kräftigt

den gesamten Organismus, führt zur inneren Ruhe und stärkt die Konzentration. Bitte bringen Sie für alle Qi-Gong-Kurse bequeme Kleidung, dicke Socken oder leichte Schuhe mit.

Qi Gong für Anfänger und Fortgeschrittene (1 h) Kursnummer 42912

Beginn: Do, 17.09.2026, 11.15 Uhr

Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Stefanie Stephan

Dauer: 10 Termine,
11.15-12.15 Uhr (13 Ustd.)

Entgelt: 34,70 €; erm. 26,00 €

Qi Gong für Anfänger und Fortgeschrittene (1,25 h) Kursnummer 42913

Beginn: Do, 17.09.2026, 9.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, >>





Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Stefanie Stephan
Dauer: 10 Termine,
9.30-10.45 Uhr (17 Ustd.)
Entgelt: 43,40 €; erm. 32,60 €

Qi Gong für Anfänger und Fortgeschrittene im Karchersaal (1,5 h) Kursnummer 42914

Beginn: Di, 15.09.2026, 10.00 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach
Leitung: Stefanie Stephan
Dauer: 10 Termine,
10.00-11.30 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €

Workshop Klangschalen kennenlernen und erleben

Kursnummer 42915

Tauchen Sie ein in die Welt der Klangschalen: Erfahren Sie etwas über ihre Geschichte. Schauen Sie zu, wie Klangschwingungen sichtbar werden. Malen Sie mit Klangschalen. Erleben Sie, wie ihre sanften Vibrationen auf Händen oder Körper Sie in Einklang bringen können. Finden Sie in Ihre persönliche Ruhe in einer geführten Klangmeditation.

Termin: Mi, 30.09.2026,
18.00-19.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2

66538 Neunkirchen

Leitung: Cora Steimer
Entgelt: 18,00 €; keine Ermäßigung
möglich

Anmeldeschluss: 27.09.2026
Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung. Bitte bringen Sie mit: eine Matte, ein Kissen und eine Decke.

.....

NEU

Workshop Chakra-Ausgleich – Geführte Klangmeditation

Kursnummer 42916

Die Dozentin begleitet Sie mit Klangschalenklängen auf Ihrer inneren Route durch die sieben Hauptchakren. Sie beginnen am Wurzel-Chakra: Ihrem sicheren Hafen, der Ihnen Halt und Vertrauen schenkt. Sie führt über das Herz-Chakra, wo sich Raum für Verbindung und Lebendigkeit öffnet. Zum Schluss erreichen Sie am Kronen-Chakra einen stillen Aussichtspunkt, wo Klarheit und innerer Frieden spürbar werden. Schritt für Schritt dürfen Sie loslassen, auftanken und sich neu ausrichten.

Termin: Do, 12.11.2026,
18.00-19.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Cora Steimer
Entgelt: 12,00 €; keine Ermäßigung
möglich

Anmeldeschluss: 10.11.2026
Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung. Bitte bringen Sie mit: eine Matte, ein Kissen und eine Decke.

Workshop Klangmeditation mit Klangschalen

Steigen Sie aus Ihrem Alltag aus und treten Sie eine leise Reise nach Innen an. Klänge tragen Sie wie ein ruhiger Weg durch weite Landschaften. Ohne viele Worte, aber mit entspannenden Klangschalentönen, dürfen Sie Abstand gewinnen. Lassen Sie Ihre Herausforderungen hinter sich und erreichen Sie einen Ort, an dem Sie auftanken können. Kehren Sie gestärkt zurück mit einem inneren Ruhepol, der Sie auch im Trubel des Alltags trägt. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung. Bitte bringen Sie mit: eine Matte zum Liegen, ein Kissen und eine Decke.

Workshop 1 Kursnummer 42917

Termin: Do, 22.10.2026,
18.00-19.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Cora Steimer
Entgelt: 12,00 €; keine Ermäßigung
möglich

Anmeldeschluss: 20.10.2026

Workshop 2 Kursnummer 42918

Termin: Do, 28.01.2027,
18.00-19.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen



Leitung: Cora Steimer
Entgelt: 12,00 €; keine Ermäßigung möglich
Anmeldeschluss: 25.01.2027

.....

NEU **Indian Balance**
„Den Körper bewegen,
während die Seele ausruht“

Kursnummer 42919

Fehlende Bewegung in Verbindung mit Belastungen durch Stress in allen möglichen Lebenssituationen ist ein alltägliches Problem. Indian Balance verbindet altes indianisches Wissen vom Fließen der Körperenergien mit moderner Bewegungslehre. Bewusste Atmung, gesundheitsfördernde Haltung und Tiefenentspannung werden bei diesem Training miteinander kombiniert, um Körper, Geist und Seele in Harmonie zu bringen und Stress abzubauen. Die sanften, fließenden Bewegungsabläufe sind für

alle Altersgruppen geeignet, die ihre innere Balance und ihr Wohlbefinden fördern möchten.

Beginn: Do, 17.09.2026, 18.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Nicole Forve
Dauer: 10 Termine,
18.30-19.30 Uhr (13 Ustd.)

Entgelt: 40,00 €; erm. 30,00 €
Bitte bringen Sie mit: eine Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Wolldecke.

.....

**GYMNASTIK
UND SPORT**

PILATES-KURSE

Die Pilates-Methode ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur. In diesen Kursen können die Teilnehmerinnen

und Teilnehmer ihr Wohlbefinden, ihre Beweglichkeit und ihre Körperhaltung in der Balance Schritt für Schritt positiv verändern und verbessern. Die Übungen stärken zudem schonend Herz und Kreislauf und werden langsam, kontrolliert und fließend ausgeführt. Das Training umfasst Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung.

Pilates am Montagvormittag
Kursnummer 43901

Beginn: Mo, 14.09.2026, 11.00 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach

Leitung: Eva Maria Schwenk
Dauer: 15 Termine,
11.00-12.30 Uhr (30 Ustd.)

Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Pilates am Mittwochabend
Kursnummer 43902

Beginn: Mi, 16.09.2026, 16.45 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach

Leitung: Eva Maria Schwenk
Dauer: 15 Termine,
16.45-18.15 Uhr (30 Ustd.)

Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

.....

**Fit und gesund –
Ganzkörpertraining mit
Silvana Emmrich**

Kursnummer 43903

In diesem Kurs stärken Sie Ihre Muskulatur, trainieren Ihre Ausdauer >>



und verbessern Ihre Beweglichkeit. Und dies alles mit viel Spaß. So verbessern Sie das allgemeine Wohlbefinden und werden aktiver.

Beginn: Mi, 30.09.2026, 18.30 Uhr

Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach

Leitung: Silvana Emmrich

Dauer: 12 Termine,
18.30-19.30 Uhr (16 Ustd.)

Entgelt: 45,00 €; erm. 33,75 €

Bitte bringen Sie ein Getränk, eine Matte, ein Kissen, ein Handtuch, warme Socken und Sportbekleidung mit.

.....

NEU

Kurs am Vormittag

**Gemeinsam zu mehr
Fitness und Motivation**

Kursnummer 43904

Sie suchen den Spaß an der Bewegung und möchten sich und Ihrem Körper etwas Gutes tun? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Hier können Sie Ihre Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Kraft trainieren ohne sich zu überfordern. Es gibt immer wieder verschiedene Übungen, um den ganzen Körper zu trainieren und dabei Spaß zu haben. So bringen Sie Ihren Körper in Balance und lernen ihm wieder zu vertrauen. Trainiert wird überwiegend mit dem eigenen Körpergewicht, aber es wird auch Trainingseinheiten mit Hilfsmitteln, wie z.B. Thera-Band, Pilatesball, Flexibar oder Hula Hoop geben. Sie lernen Übungen, die Sie in Ihren Alltag einbauen können.



Beginn: Mi, 16.09.2026,

11.00-12.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Erika Altpeter

Dauer: 10 Termine
11.00-12.00 Uhr (13 Ustd.)

Entgelt: 35,00 €; erm. 26,25 €

Bitte bringen Sie mit: eine Matte, bequeme Kleidung und Sportschuhe.

.....

Kurs am Abend

**Ganzkörpertraining mit dem
eigenen Körpergewicht**

Kursnummer 43905

Wer denkt, mit dem eigenen Körpergewicht könnte man nicht effektiv den ganzen Körper trainieren, der irrt sich gewaltig! Ohne Geräte zu trainieren, bedeutet auch, unabhängig zu sein und kreativ bei der Übungsaus-

wahl. Sie brauchen kein Equipment, um Ihren Körper zu stärken. Ihr Körper und eine Matte genügen.

Beginn: Do, 17.09.2026, 18.30 Uhr

Ort: Grundschule Am Stadtpark,
kleine Schulturnhalle
Falkenstraße 7
66538 Neunkirchen

Leitung: Meike Maus

Dauer: 15 Termine,
18.30-19.30 Uhr (20 Ustd.)

Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €

Bitte bringen Sie eine Trainingsmatte, ein Handtuch und ein Getränk mit.

.....

Kurs am Vormittag

**Mobilisieren, Dehnen, Recken
und Strecken**

Kursnummer 43906

Mit Elementen aus Blackroll, Yoga, Miniband- und Pezziball-Training sowie Eigengewichtstraining und vielem mehr stärken Sie frühzeitig Ihren Kör-



per, so dass Sie noch im hohen Alter Ihre Jacke selbst anziehen können.

Beginn: Mo, 21.09.2026, 9.30 Uhr

Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach

Leitung: Linda Jacobs-Maurer

Dauer: 10 Termine,
9.30-10.30 Uhr (13 Ustd.)

Entgelt: 65,00 €; keine Ermäßigung möglich

BEWEGUNGSTRAINING

Angesprochen sind Menschen mit besonderer Belastung des Haltungs- und Bewegungsapparates, mit einer schwach ausgeprägten Muskulatur und Haltungsfehlern. Verspannungen und Rückenbeschwerden kann dadurch vorgebeugt werden.

Bewegungstraining – Montag Kursnummer 43907

Beginn: Mo, 14.09.2026, 19.30 Uhr

Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach

Leitung: Jochen Davidshöfer

Dauer: 15 Termine,
19.30-21.00 Uhr (30 Ustd.)

Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Bewegungstraining - Mittwoch Kursnummer 43908

Beginn: Mi, 16.09.2026, 18.15 Uhr

Ort: Grundschule Steinwald,
Aula
Nachtigallenweg 45 a
66538 Neunkirchen

Leitung: Martina Hombrecher

Dauer: 12 Termine,
18.15-19.45 Uhr (24 Ustd.)

Entgelt: 62,40 €; erm. 46,80 €

Functional Power – Kraft, Cardio & Core

Kursnummer 43909

In diesem funktionellen Ganzkörpertraining treffen Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit aufeinander. Wir kombinieren Elemente aus HIIT, Functional Training und Core-Workout – mit Fokus auf saubere Technik, Körperkontrolle und effektive Fettverbrennung. Ob mit dem eigenen Körpergewicht oder Kleingeräten – jede Stunde bringt neue Übungen, neue Herausforderungen und garantiert Motivation in der Gruppe! Für alle, die Power lieben, aber auch auf Körpergefühl und gesunde Bewegung Wert legen.



Beginn: Mi, 30.09.2026, 19.45 Uhr

Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach

Leitung: Silvana Emmrich

Dauer: 12 Termine,
19.45-20.45 Uhr (16 Ustd.)

Entgelt: 45,00 €; erm. 33,75 €

Bitte bringen Sie ein Getränk, eine Matte, ein Handtuch sowie wärmende Sportbekleidung mit - je nach Witterung könnten auch Einheiten im Freien stattfinden. Bei gesundheitlichen Vorbelastungen bitte Rücksprache mit dem Arzt halten.

Auch für Einsteiger geeignet!
Aroha

Kursnummer 43910

Aroha ist ein traditionsreiches Ganzkörpertraining. Dabei wird Wert >>



darauf gelegt, die Gelenke schonend und die Muskeln aufbauend mit rhythmischer Musik im $\frac{3}{4}$ -Takt zu trainieren. Der Kurs ist auch für Anfängerinnen und Anfänger ohne sportliche Vorkenntnisse geeignet und das Alter spielt keine Rolle – die Intensität kann jeder nach seinem Trainingsgrad anpassen: Beginner langsam und mit Bedacht, Fortgeschrittene anspruchsvoller, aber alle zusammen in einer Gruppe.

Beginn: Do, 17.09.2026, 19.30 Uhr

Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach

Leitung: Simone Ebersohl

Dauer: 10 Termine,
19.30-20.30 Uhr (13 Ustd.)

Entgelt: 35,00 €; erm. 26,25 €

Bitte bringen Sie mit: Getränk und bequeme Kleidung. Nach Absprache können einige Einheiten im Freien stattfinden.

Fitness-Training für Seniorinnen und Senioren

Kursnummer 43911

Der Kurs wird den Bedürfnissen von Seniorinnen und Senioren gerecht. Inhalte sind Kräftigungs- und Dehnübungen zur Verbesserung der Beweglichkeit im Alltag. Auch Übungsformen für das Gleichgewicht und die Balance gehören dazu. So wird die Sicherheit für den Alltag verbessert. Herz und Kreislauf werden mit angepassten Übungen gestärkt; ob im Sitzen, Stehen oder mit Alltagsgeräten

– so wie es jede/jeder kann. Und die gute Laune kommt ganz sicher nicht zu kurz.

Beginn: Fr, 18.09.2026, 10.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Peter Oberbillig

Dauer: 15 Termine,
10.00-11.00 Uhr (20 Ustd.)

Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €

Bitte bringen Sie Sportschuhe und Sportkleidung mit.

Kurs Selbstverteidigung – Kampfkunst

Kursnummer 43912

Es ist wichtig zu wissen, wie man sich in einer Bedrohungslage richtig verhält: Im ersten Schritt kommt es auf

Körpersprache, Mimik und Gestik zur Deeskalation der Situation an. Sollte es dennoch zu einem körperlichen Übergriff kommen, ist es wichtig intuitive Selbstverteidigungstechniken anzuwenden. In diesem Kurs erlernen Sie bewährte Techniken und weitere Strategien, die es Ihnen ermöglichen, Ihren Gegner schnellstmöglich außer Gefecht zu setzen. Sie basieren auf der Kampfkunst Wing Tsun. Hierbei brauchen Sie weder viel Kraft noch akrobatische Fähigkeiten. In diesem Kurs werden die Techniken stetig gefestigt, so dass sie selbst in Extremsituationen abrufbar bleiben. Gleichzeitig dienen die Techniken der Meditation in Bewegung. Sie lernen Ihren Körper und dessen Möglichkeiten völlig neu kennen: Bewusstes Wahrnehmen, maximale Energieentfaltung, Dehnung und Kräftigung wirken sich positiv auf Körper und Geist und somit auch auf Ihre Gesundheit aus.





Beginn: Mo, 14.09.2026, 17.45 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Mike Backes
Dauer: 10 Termine,
17.45-18.45 Uhr (13 Ustd.)
Entgelt: 55,00 €; keine Ermäßigung
möglich

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen eine Yoga-/Gymnastikmatte und ein Getränk mit.

Wirbelsäulengymnastik

Kursnummer 43913

Wirbelsäulengymnastik ist das optimale Fitnesstraining für den Rücken. Bewegungsmangel und einseitige Belastungen durch sitzende Büroaktivitäten lassen die Rumpfmuskulatur erschlaffen. Die Wirbelsäule mit ihren Muskeln ist der wichtigste Teil des menschlichen Skeletts für den aufrechten Gang, doch leider wird sie oft vernachlässigt. Es soll ein Anfang gemacht werden, die Muskeln zu stärken. Der Kurs ist auch für Berufstätige mit vorwiegend sitzender Tätigkeit von besonderem Interesse.

Beginn: Di, 15.09.2026, 18.00 Uhr
Ort: Grundschule Steinwald,
Gymnastikraum
Nachtigallenweg 45 a
66538 Neunkirchen
Leitung: Karin Lutze
Dauer: 15 Termine,
18.00-19.00 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €



Entspannt in den Samstag Rückenstark-Fitness

Kursnummer 43914

Wir trainieren Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft und Koordination. Mit viel Körperwahrnehmung und Achtsamkeit steigen wir ins Training ein, steigern uns zu angemessenem dynamischem Faszientraining, trainieren Tiefenmuskulatur, Kraft, Beweglichkeit und Entspannung - also alles, was ein gutes Fitnesstraining braucht.

Beginn: Sa, 19.09.2026, 10.00 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach
Leitung: Karin Lutze
Dauer: 15 Termine,
10.00-11.00 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €
Bitte bringen Sie Thera-Bänder und kleine Hanteln mit

Kurs Wirbelsäulengymnastik (Kraft)

Kursnummer 43915

Entdecken Sie die Vorteile dieser Wirbelsäulengymnastik – es ist ein effektives Training, das speziell von der Diplomsportwissenschaftlerin Petra Schreiber-Benoit entwickelt wurde, um Rückenschmerzen vorzubeugen und zu lindern. Alle Muskeln vom Fuß bis zum Kopf werden bei diesen Körperübungen als Muskelkette gespannt. Haltung, Kraft, Kraftausdauer, Beweglichkeit und die koordinativen Fähigkeiten werden optimiert. Die schnell einsetzenden Haltungsveränderungen und positiven Rückmeldungen bezüglich Wohlbefinden, Schmerzfreiheit und Stärkung der Psyche werden jeden begeistern. Sie lernen Übungen kennen, die Sie mit nur 10 Minuten täglich gut in Ihren Alltag integrieren können und so >>



Ihre Muskeln von Fuß bis zum Kopf gezielt aktivieren. Starten Sie auf dem Weg zu einem rückenstarken, vitalen Alltag! Der Kurs ist zertifiziert und kann bei regelmäßigem Besuch von den Krankenkassen bis zu 80% bezuschusst werden. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Beginn: Di, 01.12.2026, 17.30 Uhr

Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach

Leitung: Petra Schreiber-Benoit

Dauer: 8 Termine,
17.30 - 18.30 Uhr (11 Ustd.)

Entgelt: 96,00 €; keine Ermäßigung
möglich

Kommen Sie in Sportbekleidung und mit Sportschuhen. Bringen Sie eine Gymnastikmatte mit

.....

Kurs

Wirbelsäulengymnastik (Kraft) für „Neu-Mamas“

**Kraft und Rückenstärke nach
der Geburt**

Kursnummer 43916

Nach Schwangerschaft und Geburt braucht Ihr Körper eine gute Core-Stabilität. Dieses hocheffektive Training – entwickelt von Diplomsportwissenschaftlerin Petra Schreiber-Benoit – schützt Ihren Rücken gezielt im anstrengenden Baby-Alltag. Durch die Aktivierung der Lenden-Becken-Stabilität und das Training ganzer Muskelketten richten Sie sich vom Fuß bis zum Kopf wieder auf. Das beugt Beschwerden vor, stärkt die Tiefenmus-



kulatur und schenkt Ihnen neue Vitalität. Das Beste: Ihr Baby ist herzlich willkommen und darf beim Training dabei sein, solange es noch nicht im Laufalter ist! Starten Sie jetzt in einen schmerzfreien, kraftvollen Mama-Alltag.

Der Kurs ist zertifiziert und kann bei regelmäßigem Besuch von den Krankenkassen bis zu 80% bezuschusst werden. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Beginn: Di, 01.12.2026, 16.15 Uhr

Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal (Zugang über
eine Treppe an der Seite
zum Furpacher Weiher)
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach

Leitung: Petra Schreiber-Benoit

Dauer: 8 Termine,
16.15-17.15 Uhr (11 Ustd.)

Entgelt: 96,00 €; keine Ermäßigung
möglich

Kommen Sie selbst in Sportbekleidung und mit Sportschuhen. Bringen Sie eine Gymnastikmatte mit.

Für Ihr Baby (bis ca. 15 Monate) können Sie gerne mitbringen: Krabbeldecke, Maxi-Cosi.

.....

KURSE RUND UM DAS TANZEN

Tanz Dich fit!

Tanzen macht Spaß und verbindet Bewegung mit Musik und Gemeinschaft. Es trainiert das Gedächtnis, fördert die Konzentrationsfähigkeit, verbessert die Beweglichkeit und stärkt Koordination sowie Gleichgewicht. Gleichzeitig schenkt Tanzen Lebensfreude und schafft Raum für Begegnung. Getanzt werden Block-, Kreis-, Meditations- und Gassen-Tänze.



NEU Anfängerkurs

Kursnummer 43917

Der Kurs ist für Anfänger geeignet – auch für alle, die noch nie getanzt haben.

Beginn: Do, 17.09.2026, 14.45 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Claudia Porcher
Dauer: 10 Termine,
14.45-15.45 Uhr (13 Ustd.)
Entgelt: 35,00 €; erm. 26,25 €
Bitte bringen Sie Sportschuhe, bequeme Kleidung und ein Getränk mit.

Fortgeschrittenenkurs Kursnummer 43918

Beginn: Do, 17.09.2026, 16.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2

66538 Neunkirchen
Leitung: Claudia Porcher
Dauer: 10 Termine,
16.00-17.30 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €
Bitte bringen Sie Sportschuhe, bequeme Kleidung und ein Getränk mit.

Kurs am Abend Intuitives Tanzen für körperliches und geistiges Wohlbefinden

Kursnummer 43919

Dieser Kurs ist eine Einladung, um den Kopf freizubekommen und den Körper zu stärken – und dies ganz ohne Leistungsdruck und ohne Erwartungen erfüllen zu müssen. Lassen Sie sich auf den Rhythmus ein und kommen Sie durch intuitive Bewegungen in Einklang mit sich und der Musik. So können Blockaden erkannt und Verspannungen gelöst

werden. Stress wird abgebaut und man kommt zur Ruhe. Sie können Ihre psychischen und physischen Ressourcen für Alltag und Beruf wieder aufladen.

Beginn: Mo, 14.09.2026, 19.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Margit Michaeli
Dauer: 10 Termine,
19.00-20.30 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 75,00 €; erm. 56,25 €
Bitte bringen Sie Sportschuhe und Sportkleidung mit.

Kurs am Abend Orientalischer Tanz Beginner bis Mittelstufe

Kursnummer 43920

Entdecken Sie die Vielfältigkeit des Orientalischen Tanzes! Durch das Erlernen der Basistechniken und Isolationen trainieren Sie auch Ihre Becken-, Bauch- und Beinmuskulatur. Ebenso werden Körperhaltung, Gleichgewichtssinn und Körperwahrnehmung geschult. Gemeinsam tanzen Sie sozusagen Ihre Wirbelsäule weich und lösen somit Blockaden in Ihrem Körper. Durch das gemeinsame Tanzen und den Spaß daran sind körperliche und seelische Alltagssorgen schnell vergessen!

Beginn: Di, 15.09.2026, 17.45 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

>>





Leitung: Erika Altpeter
Dauer: 15 Termine,
17.45-19.15 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €
Sie benötigen bequeme Kleidung,
Gymnastikschuhe oder Ballerinas
mit dünnen Sohlen sowie ein Tuch,
das Sie um die Hüfte binden können.

.....

Kleiner Kurs am Samstag Steptanz-Kurs

Kursnummer 43921

Sie sind Einsteiger und möchten Steptanzen ausprobieren? Oder Sie haben geringe Grundkenntnisse und möchten diese auffrischen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! An jedem Termin stehen eine oder mehrere Stil- und Musikrichtungen im Vordergrund, so dass die Teilnehmenden ein breites Spektrum kennen lernen können. Gehen Sie auf Entdeckungsreise in die spannende Welt des Steptanzes und das mit sehr viel Spaß! Bitte beachten Sie, dass jeder Kurs-Termin für sich steht und dass keine Choreografie über den gesamten Kurs hinweg erarbeitet wird.

Beginn: Sa, 07.11.2026, 14.30 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach

Leitung: Peter Oberbillig
Dauer: 3 Termine,
(07./14./21.11.2026)
14.30-16.45 Uhr (9 Ustd.)

Entgelt: 45,00 €; erm. 33,75 €
Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und festen Schuhen mit Leder-

sohlen, am besten Steptanzschuhe. Die Steptanzschuhe können auch vor Ort beim Kursleiter ausgeliehen werden. Bitte bringen Sie ein Getränk mit.

.....

NEU Kleiner Kurs am Samstag Line-Dance-Kurs für Anfänger

Kursnummer 43922

Line Dance ist ein Gruppentanz, bei dem die Teilnehmenden in Reihen stehen und zu vorchoreografierten Schrittfolgen tanzen. In diesem Kurs erlernen Sie kleine, einfache Choreografien für Anfänger, die dann in der Gruppe gemeinsam getanzt werden. Die musikalische Richtung liegt meist im Country-Bereich, aber auch be-

Wussten Sie, dass...

.....Line Dance viel mehr ist als nur Tanzen zu Countrymusik? Obwohl die Tanzform eng mit Cowboys und dem Wilden Westen verbunden wird, wird heute auf der ganzen Welt zu den unterschiedlichsten Musikrichtungen getanzt – von Country über Pop, Rock und Latin bis hin zu Irish Folk oder aktuellen Chart-Hits. Das Besondere: Alle Tänzerinnen und Tänzer führen dieselbe Choreografie gleichzeitig aus, ganz ohne festen Tanzpartner. Die Schrittfolgen wiederholen sich, sodass auch Einsteiger schon nach kurzer Zeit ihre ersten Tänze aufs Parkett bringen können.

Quelle: Wikipedia/Line dance

kannte Pop-Songs werden zum Einsatz kommen. Diese Tanzform ist für jeden geeignet, der Spaß an der Bewegung hat.

Beginn: Sa, 24.10.2026, 11.15 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 Neunkirchen

Leitung: Anja Schmeer
Dauer: 3 Termine,
(24.10./28.11.2026 &
16.01.2027)
11.15-12.45 Uhr (6 Ustd.)

Entgelt: 30,00 €; erm. 22,50 €
Bitte bringen Sie Schuhe ohne Gummisohlen und etwas zu trinken mit.

.....

Kleiner Kurs am Samstag Line-Dance-Kurs für Fortgeschrittene

Kursnummer 43923

In diesem Kurs erlernen Sie etwas größere und auch komplexere Choreografien für Fortgeschrittene. Deshalb sind Vorkenntnisse im Line Dance oder anderen Tanzbereichen hilfreich.

Beginn: Sa, 24.10.2026, 14.30 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach

Leitung: Anja Schmeer
Dauer: 3 Termine,
(24.10./28.11.2026 und
16.01.2027)
14.30-16.45 Uhr (9 Ustd.)

Entgelt: 45,00 €; erm. 33,75 €
Bitte bringen Schuhe ohne Gummisohlen und etwas zu trinken mit.



KOCHEN UND GENUSS



NEU Workshop im Rahmen der Interkulturellen Woche
Orientalisches Kochen

Kursnummer 44901

Kennen Sie die orientalische Küche? Mit Brivan Jamo, Köchin aus Leidenschaft und gebürtig in Syrien, gehen Sie auf eine kulinarische Entde-

ckungsreise. Gemeinsam stellen Sie verschiedene traditionelle Speisen her und erfahren gleichzeitig mehr über das Leben und die Kultur in Syrien.

Termin: Di, 29.09.2026,
18.00-21.00 Uhr
Ort: Küche der Grundschule
Furpach,
Lehrereingang von der
Sebachstraße aus nutzen
66539 NK-Furpach

Leitung: Brivan Jamo
Entgelt: kostenlos
Anmeldung notwendig.
Anmeldeschluss: 25.09.2026
Bitte teilen Sie uns Unverträglichkeiten/Allergien mit.

.....

NEU Kleiner Kochkurs
Köstlichkeiten aus Mittelitalien

Kursnummer 44902

Die Teilnehmenden lernen typische Zutaten kennen und bereiten Speisen nach Rezepten aus den Regionen Latium, Umbrien oder den Abruzzen zu. Gerichte wie z. B. Spaghetti a la puttanesca, Maccheroni a la ragu d'agnello, Malfetti, Saltimbocca a la romana, Zuppa inglese oder Cassola werden aufgetischt. Lernen Sie, wie Sie ein mehrgängiges italienisches Menü gut planen können, wie Sie Gewürze und Kräuter der mittelitalienischen Küche geschmackvoll einsetzen können. Entdecken Sie die meist >>





Montag bis Samstag 12:00 - 21:00 Uhr
durchgehend warme Küche

Saarbrücker Str. 16
66538 Neunkirchen

Telefon: +49 (0) 6821 – 17 91 45
Mail: info@stumms-brauhaus.de







einfache, aber schmackhafte regionale Esskultur und die kulinarischen Traditionen Mittelitaliens.

Beginn: Do, 24.09.2026, 17.30 Uhr
Ort: Küche der Grundschule

Furpach, Lehrereingang
von der Sebachstraße
aus nutzen
66539 NK-Furpach

Leitung: Wolfgang M. Vogelgesang

Dauer: 2 Termine,
(24.09. und 01.10.2026)
17.30-21.30 Uhr (11 Ustd.)

Entgelt: 35,00 €; erm. 26,25 €
(zzgl. Verkostungsum-
lage von ca. 15,00 € pro
Abend, beim Kursleiter
vor Ort zu entrichten)

Anmeldeschluss: 17.09.2026

Bitte teilen Sie uns Unverträglichkeiten/Allergien mit. Bitte bringen Sie mit: Kochschürze, Messer und kleine Plastikschaalen (falls etwas übrig bleibt).

Kochkurs am Donnerstag Kochen für Männer

Kursnummer 44903

Gekocht wird immer ein ganzes Menü, bestehend aus Vorspeise, Hauptgericht und Nachspeise. Der Kurs richtet sich an Männer, die bereits Grundkenntnisse im Kochen haben und diese durch Austausch und Anregungen erweitern wollen. Wünsche der Teilnehmer können gern berücksichtigt werden.

Beginn: Do, 07.01.2027, 17.30 Uhr
Ort: Küche der Grundschule

Furpach, Lehrereingang
von der Sebachstraße

aus nutzen

66539 NK-Furpach

Leitung: Wolfgang M. Vogelgesang

Dauer: 4 Termine,
(07./14./21./28.01.2027)
17.30-21.30 Uhr (21 Ustd.)

Entgelt: 70,00 €; erm. 52,50 €
(zzgl. Verkostungsum-
lage von ca. 15,00 € pro
Abend, beim Kursleiter
vor Ort zu entrichten)

Anmeldeschluss: 04.01.2027

Bitte teilen Sie uns Unverträglichkeiten/Allergien mit. Bitte bringen Sie mit: Kochschürze, Messer und kleine Plastikschaalen (falls etwas übrig bleibt).

Kochkurs am Donnerstag Japanisch kochen

Kursnummer 44904

Die japanische Küche besteht nicht nur aus Reis und Sushi. Japanische Alltagsgerichte sind bekömmlich und beinhalten viele gesunde Zutaten. Zu-

dem sind sie meist kalorien- und salzarm. Im Kurs erfahren Sie mehr über das Leben und Essen in Japan, welche Gewürze und Saucen in Japan gerne verwendet werden und natürlich auch, wie man mit „Stäbchen“ (Ohashi) isst.

Beginn: Do, 17.09.2026, 18.00 Uhr
Ort: Küche der Grundschule
Furpach, Lehrereingang
von der Sebachstraße
aus nutzen

66539 NK-Furpach

Leitung: Kaeko Sogawa-Schaum
Dauer: 4 Termine,
(17.09./22.10./19.11. und
03.12.2026)

18.00-21.00 Uhr (16 Ustd.)

Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €
(zzgl. Verkostungsum-
lage von ca. 10,00 € pro
Abend, beim Kursleiter
vor Ort zu entrichten)

Anmeldeschluss: 14.09.2026

Bitte bringen Sie mit: eine kleine Tasse und kleine Plastikschaalen (falls etwas übrig bleibt).



JACOPINI

Jacopini Import GmbH | Am Gneisenaufloß 1 | 66538 Neunkirchen
Telefon: 06821-931530 | shop@jacopini-weinhandel.de

KULTUR

Fachbereich 5

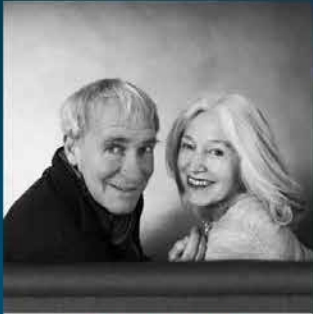
- ▶ Literatur, Film und Theater
- ▶ Zeichnen und Gestalten
- ▶ Musik und Darstellende Künste



KRIMINALTANGO

KRIMIFESTIVAL NEUNKIRCHEN

12.09. - 26.09.2026



12.09.2026
Eröffnung mit
August Zirner &
Katalin Zsigmondy



13.09.2026
Lesung
mit
Dietmar Bär



17.09.2026
Klangrazzia
eine musikalische
Kriminal-Komödie

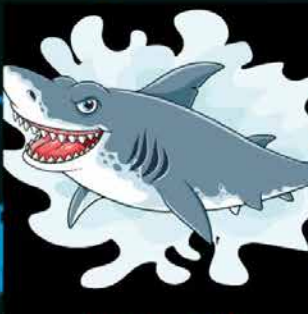


19.09.2026
Schatten über dem
Nichts mit
Katharina Thalbach

TICKETS:



20.09.2026
Lesung & Konzert
mit
Miroslav Nemec



24.09.2026
Lesung & Songs
aus Brechts
Dreigroschenoper



Kultur macht stark

In unseren Angeboten der kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit.

Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.



LITERATUR, FILM UND THEATER

Im Rahmen des
Kriminal Tango Krimifestival



Von der ersten Spur zum spannenden Plot...
Krimi-Schreibwerkstatt mit Andreas Obster

In diesem Workshop entschlüsseln wir die Geheimnisse spannender Kriminalgeschichten. Wie erschafft

man eine dichte Atmosphäre, verankert Geheimnisse in den Figuren und zieht das Publikum mit geschickt platzierten Fährten an die Seite der Ermittler? Durch eine Mischung aus Inputs und kreativen Schreibübungen werden Ideen für Krimis entwickelt und ausgebaut. Der Workshop richtet sich an alle, die Freude am Schreiben haben und in die Welt des Krimischreibens eintauchen möchten. Bitte Notebook oder Block und Stift mitbringen.

Termin: Sa, 19.09.2026,
10.00-17.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Andreas Obster

Entgelt: VVK 20,00 €
(Tickets über Ticket regional)

Weitere Infos auf www.nk-kultur.de

16.



GÜNTER ROHRBACH FILMPREIS

www.guenter-rohrbach-filmpreis.de

- Saarländischer Filmmacher Abend
1. November 2026
Cinetower Neunkirchen
- Finalistenwoche
2. bis 5. November 2026
Cinetower Neunkirchen
- Verleihung des Drehbuchpreises
5. November 2026
Stummsche Reithalle Neunkirchen
- Filmpreis-Gala
6. November 2026
Neue Gebläsehalle Neunkirchen



KREISSTADT
NEUNKIRCHEN
Die Stadt zum Leben





NEU

Mit freundlicher Unterstützung durch die Günter Rohrbach Filmpreis Stiftung
Günter Rohrbach – Neunkirchen meets Hollywood!

Kursnummer 51901

In diesem Kurs erfahren Sie alles zum wohl prominentesten Neunkircher Ehrenbürger, dem Filmproduzenten Günter Rohrbach. In sieben Terminen erhalten Sie von der Filmproduzentin Barbara Wackernagel-Jacobs, die selbst Mitglied der Vorjury des Preises ist, Einblicke in den Kosmos 'Günter Rohrbach', seine internationale Karriere und die Filmpreis Stiftung. Zudem haben Sie die Möglichkeit, alle vier Filme der Short-List des Preises vorab zu besuchen und danach zu diskutieren. Im Kurs wird sowohl die Entscheidungsfindung der Jury als auch Wissenswertes zum Drehbuchpreis vermittelt. Außerdem wird Grundsätzliches zur Filmrezeption diskutiert, wie z. B.: Wie bewertet man überhaupt Filme? Was ist Geschmack, was ist gutes Handwerk und was ist Kunst?

Zum Abschluss lädt Sie die Günter Rohrbach Filmpreis Stiftung ein, auch die Filmpreisverleihung am **Freitag, den 06.11.2026 ab 20 Uhr**, zu besuchen. Alle Tickets für Kinobesuch und Filmpreisverleihung sind in der Kursgebühr enthalten.

Beginn: Mi, 21.10.2026, 18.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Barbara Wackernagel-

Jacobs, Mitglied der Vorjury, Filmproduzentin, Mitglied im ZDF-Fernsehrat, saarländische Ministerin für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales a.D.

Dauer: 7 Termine,
Uhrzeiten siehe oben
Entgelt: 55,00 €; keine Ermäßigung möglich

.....

Übersicht der Termine und Örtlichkeiten:

- **Mittwoch 21.10. und 28.10.2026, jeweils 18.00-19.30 Uhr**
VHS-Zentrum, Raum 15, Marienstraße 2, 66538 Neunkirchen
- **Montag bis Donnerstag, 02.11. bis 05.11.2026, 18.00 Uhr**
Cinetower Neunkirchen und Stumm's Brauhaus Neunkirchen, Saarbrücker Straße 16, 66538 Neunkirchen
- **Freitag, 06.11.2026, 20.00 Uhr**
Neue Gebläsehalle Neunkirchen, An den Hochöfen 1, 66538 Neunkirchen

NEU

Workshop am Samstag
Einstieg in das kreative Schreiben

Kursnummer 51902

Sie haben Freude am Schreiben von Geschichten oder Gedichten? In diesem inspirierenden Workshop verwandeln wir das leere Blatt in lebendige Texte und lernen das wichtigste Handwerkszeug: Wie erwecke ich Figuren zum Leben? Wie baue ich einen fesselnden Spannungsbogen auf? Spielerische Schreibübungen lösen mögliche Schreibblockaden und wecken die Fantasie, so dass Kurzgeschichten, freie Gedichte und autobiografische Texte entstehen. >>





Gleichzeitig lernen wir Techniken für das Überarbeiten eigener Texte kennen. Der Workshop richtet sich an Jugendliche und Erwachsene, die das Schreiben für sich entdecken möchten – mit und ohne Vorkenntnisse.

Termin: Sa, 31.10.2026,
10.00-17.00 Uhr
(inkl. 60 min. Pause)

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Andreas Obster

Entgelt: 20,00 €; keine Ermäßigung
möglich

Bitte bringen Sie Block und Stift oder
ein Laptop mit.



Kleiner Kurs Literaturettreff: Lesen und Austausch

Kursnummer 51903

Erleben Sie aktuelle Literatur aus Deutschland und der Welt. Fachkundig moderiert nehmen wir Sie mit auf eine literarische Weltreise und diskutieren gemeinsam spannende Werke der Gegenwartsliteratur. Jeder der drei Abende widmet sich jeweils einem Buch, die Liste wird beim ersten Treff zur Verfügung gestellt.

1. Buch: Maria Larrea: Die Kinder
von Bilbao
ISBN 978-3036950594

Beginn: Do, 24.09.2026, 19.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Sylvia Hussong
Dauer: 3 Termine,



(24.09./19.11.2026 und
07.01.2027)
19.00-20.30 Uhr (6 Ustd.)

Entgelt: 15,60 €; erm. 11,70 €



ZEICHNEN UND GESTALTEN

Kurs am Abend Von der Linie zum Bild

Kursnummer 52901

Portrait, Landschaft, Stillleben, Illustration, Comic etc. sind in diesem Kurs Thema. Arbeiten Sie mit Materialien Ihrer Wahl. Experimente sind erwünscht und erweitern Ihre Erfahrung. Proportion, Bildaufbau, Perspektive, Technik, Farbmischung, Materialien und künstlerischer Ausdruck werden vermittelt. Erhalten Sie professionelle Unterstützung auf

dem Weg zu Ihrem Bild, Schritt für Schritt.

Beginn: Do, 17.09.2026, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Kinder- und Jugendatelier
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Catrin Raber
Dauer: 8 Termine,
18.00-19.30 Uhr (16 Ustd.)

Entgelt: 66,00 €; erm. 49,50 €
Bitte bringen Sie Objekte Ihrer Wahl, Fotos, Karton 250 g/qm, oder Leinwand, Bleistift 3 B sowie bevorzugte Farben, Acryl, Aquarell, Gouache, Kohle, Kreide, Farbstift, Tusche, Öl, etc. mit. Der Kurs ist für Anfänger, Fortgeschrittene und Personen, die eine Hochschulbewerbung anstreben, geeignet. Staffeleien sind vorhanden.





Kurs am Abend **Zauber des Aquarells – der Malkurs**

Kursnummer 52902

Erfahren Sie Wissenswertes über unterschiedliche Aquarelltechniken und deren Umsetzung. Wie werden diese eingesetzt und welche Techniken gibt es? Materialien, Motive, Bildaufbau, Perspektive, Farbmischung sind Inhalte des Kurses. Gearbeitet wird nach Objekten oder Vorlagen, inspiriert von Landschaften, Portraits oder Stillleben, die Sie nach persönlichen Vorlieben auswählen. Zudem kann abstrakt gearbeitet werden. Erhalten Sie professionelle Unterstützung auf dem Weg zu Ihrem Bild, Schritt für Schritt.

Beginn: Di, 15.09.2026, 19.10 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 2
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Catrin Raber

Dauer: 8 Termine,
19.10-20.40 Uhr (16 Ustd.)
Entgelt: 66,00 €; erm. 49,50 €
Sie benötigen Objekte Ihrer Wahl, Fotos, Aquarellkarton 250 g/qm, Zeichenkarton, einen Bleistift 3B, Aquarellfarben, Farbstifte, Radiergummi, Spitzer etc. Der Kurs ist für Anfänger, Fortgeschrittene und Personen, die eine Hochschulbewerbung anstreben, geeignet.

.....

Kurs am Abend **malZeit - Abstrakte Acrylmalerei**

Kursnummer 52903

Leinwand, Farben und das eigene Ich? Sich mal Zeit nehmen, um kreativ zu sein. Verlassen Sie Ihre Komfortzone, schalten Sie das Gedankenkarusell ab, es gibt kein Richtig oder Falsch. Sie gestalten Ihr eigenes Kunstwerk!



Beginn: Mi, 16.09.2026, 18.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Kinder- und Jugendatelier
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Daniela Busse

Dauer: 7 Termine,
18.30-20.30 Uhr (19 Ustd.)

Entgelt: 53,00 €; erm. 39,75 €

Benötigt werden Leinwände (40/40 bis 50/70), breite Pinsel, Malspachtel, Acrylfarben, eine Farbpalette oder alte Plastikdeckel, Pastellkreide, Haarspray, Zeitschriften, Acrylbinder, ein Wasserglas, Sprühflasche, Föhn, Lappen und eine Unterlage oder alte Wachstischdecke.

.....

Kurs am Abend **Nähen am Abend mit Claudia Tschudy-Lonsdorfer**

Kursnummer 52904

In diesem Kurs werden Nähprojekte nach individuellen Wünschen verwirklicht. Der Kurs ist für Anfängerinnen, Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Beginn: Di, 15.09.2026, 18.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Claudia Tschudy-Lonsdorfer

Dauer: 10 Termine,
18.00-20.15 Uhr (30 Ustd.)

Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Bitte bringen Sie Ihre Nähmaschine, Nähequipment, Schnittmuster und Stoff mit. Der Kursraum befindet sich im Erdgeschoss.

.....



Workshop in einer kleinen Gruppe **Fascinator – der besondere Haarschmuck**

Kursnummer 52905

Was wäre ein i ohne sein Tüpfelchen? Genauso ergänzt ein Fascinator Ihr Outfit. Fascinator sind zarte Gebilde aus Seide, Federn oder Filz mit aufwändigem Dekor. In dieser Spezialausgabe dreht sich alles um die herbstlichen Feste. Was zaubern Sie für Ihren eigenen Kopf? Der Kurs ist auch für Nähanfänger geeignet.

Termin: Sa, 24.10.2026,
10.00-17.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Sabrina Neukirch

Entgelt: 48,00 €; keine Ermäßigung
möglich
(zzgl. Materialkosten von
ca. 10,00 €, bei der Dozentin
vor Ort zu entrichten)

Bitte bringen Sie mit: alte Schere, Fingerhut, Maßband, Steck- und Nähna-
deln, Nähgarn. Das geplante Projekt
wird vorab mit Ihnen besprochen.

Infos: fraulunahutmanufaktur@freenet.de
oder Tel.: 0176 93114583

Auf der Suche nach Ideen? [facebook.com/FrauLunaHutmanufaktur](https://www.facebook.com/FrauLunaHutmanufaktur)

Kleiner Kurs an zwei Samstagen **Winterhutkurs „Eigener Kopf - eigener Hut“**

Kursnummer 52906

Ihr eigener Hut entsteht – passgenau
und kreativ. Ihnen stehen verschiede-

ne Formen aus Holz oder Masse (in-
spiziert von den 20er und 60er Jah-
ren bis hin zur aktuellen Mode) zur
Verfügung, um Ihren eigenen Hut zu
kreieren. Wir verarbeiten neue Woll-
filzstumpen. Sie haben aber auch die
Möglichkeit einen alten Filzhut mit-
zubringen und zu einem neuen at-
traktiven Modell umzugestalten. Au-
ßerdem werden Ihnen verschiedene
Techniken gezeigt, um Ihren Hut von
Hand oder mit der Maschine zu deko-
rieren. Werden Sie kreativ!

Beginn: Sa, 21.11.2026, 10.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Sabrina Neukirch

Dauer: 2 Termine,
(21./28.11.2026)
10.00-15.15 Uhr (14 Ustd.)

Entgelt: 69,00 €; keine Ermäßigung
möglich

(zzgl. Materialkosten von
ca. 15,00 €, bei der Dozentin
vor Ort zu entrichten)

Bitte bringen Sie mit: alte Schere,
Nähna-
deln, Steckna-
deln, Fingerhut,
altes T-Shirt, Maßband. Je nach Mo-
dellauswahl können ein oder zwei
Hüte aus Filz angefertigt werden. Die
Hutrohlinge (Stumpen und Capeli-
nes) werden von der Dozentin in einer
Sammelbestellung, zum Selbstkos-
tenpreis, beim Fachhändler bestellt.

Kleiner Kurs

Skulpturen selbst gestalten

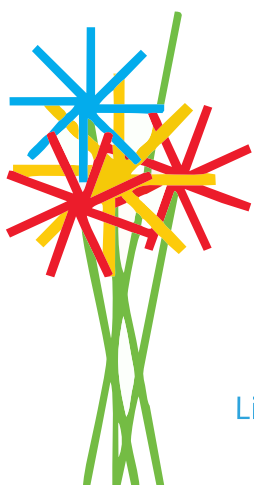
Kursnummer 52907

Wir gestalten individuelle Skulptu-
ren/Statuen. Da wir in der Vorweih-
nachtszeit sind, werden es diesmal
kleine abstrakte Engel für die Woh-
nung. Die Skulpturen werden aus





Anzeige



Kathrin`s
Blumenstübchen

Wir lieben
Blumen!

Limbacher Str. 54 - 66539 NK - Kohlhof

 0 68 21 / 31 59 2

unterschiedlichen Schichten (Alufolie, Draht, Mullbinden, Gipsbinden, Spachtelmasse, usw.) kreativ/abstrakt entwickelt. Grundlagen, Aufbau der Technik, Tipps und Tricks rund ums Gestalten erarbeiten wir uns gemeinsam Schritt für Schritt. Die Kombination aus Draht, Holz und dem gestalteten Grundkörper sowie der Auftrag einer Patina und Acrylfarbe lassen die Skulpturen zu etwas Einzigartigem werden. Sie benötigen keine Vorkenntnisse, lassen Sie sich auf eine kreative Vorweihnachtszeit ein. Jeder Teilnehmende bekommt vorab eine kurze Checkliste mit Infos bezüglich der Arbeitstechnik.

Beginn: Di, 27.10.2026, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Kinder- und Jugendatelier
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Simone Strauß
Dauer: 3 Termine,

(27.10. & 03./10.11.2026)
18.00-20.00 Uhr (9 Ustd.)

Bitte beachten Sie, dass der erste Termin wahrscheinlich 1 Stunde länger geht (bis 21.00 Uhr)

Entgelt: 32,00 €; erm. 24,00 €
(zzgl. Materialkosten 25,00 €, bei der Kursleiterin vor Ort zu entrichten)

Bitte bringen Sie mit: Arbeitskleidung, Schürze, Einweghandschuhe, Fundmaterialien (Treibholz, Holzstücke...)

.....
Workshop
Adventskranz binden
und dekorieren

Kursnummer 52908

In diesem Workshop entfalten Sie Ihre Kreativität und verbessern Ihre Fingerbeweglichkeit und Geschicklichkeit. Sie haben die Möglichkeit, einen Adventskranz oder alternativ

einen weihnachtlichen Tisch- oder Türkranz zu basteln. Sie binden unter Anleitung aus frischem Tannengrün einen Kranz, lernen dabei noch einige Tricks und Kniffe und dekorieren den Kranz anschließend mit einer reichhaltigen Auswahl aus verschiedenen Materialien, vorwiegend aus der Natur wie Zapfen, Orangenscheiben, Zimtstangen o.ä. Sie können zwischen den Farben rot und beige wählen. So entsteht Ihr individueller Adventskranz, an dem Sie zuhause lange Freude haben werden. Die Kursleiterin bringt sämtliche benötigte Materialien und Werkzeuge mit. Falls Sie Ihren Kranz mit anderen Farben gestalten wollen, können Sie gerne Ihre eigenen Kerzen sowie Dekomaterial mitbringen.

Termin: Mi, 25.11.2026;
17.30-20.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Katrin Gödtel
Entgelt: 19,00 €; keine Ermäßigung möglich
(zzgl. Materialkosten je nach Verbrauch: bei Adventskranz ca. 20,00 €, bei Türkranz ca. 12,00 €, bei der Kursleiterin vor Ort in bar zu entrichten)

Sie benötigen Arbeitskleidung und eine Gartenschere. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, welche Kerzenfarbe (rot oder beige) Sie für Ihren Kranz wählen.

.....



NEU Ein Termin
Crashkurs Fotografie

Kursnummer 52909

In diesem praxisorientierten Kompaktkurs werden Ihnen die Grundlagen der Kamerabedienung, der Bildgestaltung sowie der Lichtführung vermittelt. Ideal für alle, die ihre Kamera besser verstehen und schöne, wirkungsvolle Bilder machen möchten.

Termin: Mo, 28.09.2026,
17.30-21.30 Uhr (5 Ustd.)

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Shoran Soltani

Entgelt: 27,00 €; keine Ermäßigung möglich

Bitte bringen Sie Ihre Kamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten (DSLR, Systemkamera) mit, genügend Akkus und Speicherkarten, (falls vorhanden)

ein Stativ, Notizblock oder Tablet/Notebook für Notizen. Bitte kommen Sie in bequemer, wetterangepasster Kleidung.

Kleiner Kurs an zwei Tagen
Handyfotografie -
Einsteigerkurs

Kursnummer 52910

In diesem praxisorientierten Kurs erlernen Sie, wie Sie das Potenzial Ihrer Smartphone-Kamera gut nutzen können – von den technischen Grundlagen über Kompositionsregeln bis hin zur kreativen Bildbearbeitung. Es wechseln sich Theorie- mit Praxis-einheiten ab, bei denen Sie Ihr Wissen direkt anwenden können. Dieser Kurs ist ideal für alle, die ihre fotografischen Fähigkeiten verbessern und ihre Umgebung mit neuen Augen sehen wol-

len – ganz ohne Profi-Kamera!

Beginn: Fr, 27.11.2026, 13.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 12

Marienstraße 2

66538 Neunkirchen

Leitung: Shoran Soltani

Dauer: 2 Termine,

(Fr, 27.11. & Sa, 28.11.2026)

13.30-16.30 Uhr (8 Ustd.)

Entgelt: 40,00 €; keine Ermäßigung möglich

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit vollständig geladenem Akku und Kabel mit, Notizblock oder Tablet/Notebook für Notizen. Kommen Sie in bequemer, wetterangepasster Kleidung.

NEU Kleiner Kurs an zwei Tagen
Handyfotografie -
Aufbaukurs

Kursnummer 52911

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die bereits grundlegende Kenntnisse der Handyfotografie besitzen und ihre fotografischen Fähigkeiten weiterentwickeln möchten. Im Fokus steht mehr die bewusste Gestaltung von Bildern: Wie entsteht Bildwirkung? Wie lassen sich Motive gezielt reduzieren, strukturieren und visuell lenken? Wie entwickelt man einen eigenen Stil? Die Teilnehmenden lernen, ihre fotografische Wahrnehmung zu schärfen, Bildentscheidungen bewusst zu treffen und ihre Aufnahmen sowohl gestalterisch als auch in der Nachbearbeitung auf ein höheres Niveau zu bringen.

Beginn: Fr, 11.12.2026, 13.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2



66538 Neunkirchen
Leitung: Shoran Soltani
Dauer: 2 Termine,
(Fr, 11.12. & Sa, 12.12.2026)
13.30-16.30 Uhr (8 Ustd.)
Entgelt: 40,00 €; keine Ermäßigung
möglich
Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit
vollständig geladenem Akku und Ka-
bel mit, Notizblock oder Tablet/Note-
book für Notizen. Kommen Sie in be-
quemer, wetterangepasster Kleidung.

.....

MUSIK UND DARSTELLEND KÜNSTE

NEU

Workshop am Samstag
**Auf die Trommelkiste -
fertig - los!**
Einführung in das Spielen
mit der Cajon

Kursnummer 53901

Wir starten mit rhythmischen Auf-
wärmübungen, erlernen dann Basis-
spieltechniken, populäre Cajon-
Rhythmen und Percussion-Arran-
gements... und werden dabei viel
Trommel-Spiel-Spaß haben! Die In-
strumente werden gestellt.
Termin: Sa, 26.09.2026,
10.00-13.00 Uhr
Ort: Grundschule Steinwald,
Aula
Nachtigallenweg 45 a
66538 Neunkirchen
Leitung: Tobias Klee
Entgelt: 17,00 €; erm. 12,75 €
Bitte kommen Sie in bequemer Klei-
dung.

Kleiner Kurs am Samstag
Ukulele-Kurs für Anfänger
In vier Stunden zu den ersten Liedern

Kursnummer 53902

An zwei Samstagen lernen Sie Ihre
Ukulele kennen. Sie erfahren, wie
die Ukulele gestimmt wird, wie man
das Instrument am besten hält und
wie man die vier Saiten anschlägt
oder zupft. Mit einfachen Griffen
können Sie erste Lieder begleiten.
Dazu brauchen Sie keine Noten-
kenntnisse. Mit wenigen einfachen
Akkordgriffen können Sie nach dem
Kurs einige einfache deutsche und
internationale Lieder mit verschie-
denen Anschlagstechniken spielen.
Bei der nächsten Feier werden Sie
Ihre Freunde schon mit dem ein oder
anderen Song überraschen.
Beginn: Sa, 24.10.2026, 11.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 16
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Arnold Simon
Dauer: 2 Termine,
(24./31.10.2026)
11.00-13.00 Uhr
Entgelt: 19,00 €; erm. 14,25 €
Bitte bringen Sie Ihre Ukulele und ein
Stimmgerät (oder App) mit.

.....

Kleiner Kurs am Samstag
**Kurs für Ukulele-Spieler mit
Grundkenntnissen**

Kursnummer 53903

Wenn Sie schon einen Anfängerkurs
besucht haben oder sich selbst die
ersten Akkorde und Schlagtechni-

ken erarbeitet haben, werden Ihre
Kenntnisse in diesem Kurs vertieft
und erweitert. Sie lernen weitere
Schlagtechniken kennen, üben Ak-
kordwechsel und lernen neue Lieder
vom Kinderlied über Volkslieder bis
zu Pop und Blues. Dazu erfahren Sie,
wie Sie Ihre Finger trainieren können
und üben die Zupftechnik (Fingerpi-
cking).

Beginn: Sa, 21.11.2026, 11.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 16
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Arnold Simon
Dauer: 2 Termine,
(21./28.11.2026)
11.00-13.00 Uhr

Entgelt: 19,00 €; erm. 14,25 €
Bitte bringen Sie Ihre Ukulele und ein
Stimmgerät (oder App) mit.

.....

Wussten Sie, dass...

...die Ukulele ursprünglich gar
nicht aus Hawaii stammt? Sie
wurde im 19. Jahrhundert von
portugiesischen Einwanderern
nach Hawaii gebracht und ent-
wickelte sich dort zum National-
instrument. Der Name „Ukulele“
bedeutet übersetzt so viel wie
„hüpfender Floh“. Vermutlich
spielte er auf die flinken Finger-
bewegungen der Musiker an. Die
klassische Ukulele hat meist nur
vier Saiten. Gerade deshalb gilt sie
als besonders einsteigerfreund-
lich.

Quelle: University of Hawai'i Press, 2012



Bitte beachten Sie unsere
Allgemeinen
Geschäftsbedingungen
auf Seite 90 und 91
in diesem Programmheft.

Für alle Kurse und
Veranstaltungen der
VHS Neunkirchen ist eine
Anmeldung schriftlich oder
online über www.nk-vhs.de
erforderlich - sofern dies nicht
anders bei der Veranstaltung
vermerkt ist.

Bitte beachten Sie:
In den saarländischen
Schulferien findet, soweit nicht
anderweitig gekennzeichnet,
auch bei der VHS Neunkirchen
kein Unterricht statt!

SPEZIAL

Fachbereich 6

- ▶ Studienfahrten
- ▶ Junge VHS
- ▶ Kinder- und Jugendatelier



STUDIENFAHRTEN

Studienfahrt nach Saverne und Bouxviller

Kursnummer 61901

Begleiten Sie uns auf eine abwechslungsreiche Studienfahrt ins nördliche Elsass. Unser erstes Ziel ist die charmante Stadt Saverne, die als Tor zu den Vogesen gilt. Bei einem durch Friedrich Decker geführten Rundgang durch die historische Altstadt entdecken wir malerische Gassen, eindrucksvolle Fachwerkhäuser sowie das imposante Schloss Rohan mit seinem weitläufigen Park. Die bewegte Geschichte der Stadt und ihre besondere Lage am Rhein-Marne-Kanal machen Saverne zu einem der reizvollsten Orte des Elsass. Anschließend fahren wir weiter nach Bouxviller, der ehemaligen Hauptstadt der Grafschaft Hanau-Lichtenberg. Die vollständig von Fachwerkarchitektur geprägte Kleinstadt hat ihren historischen Charakter bis heute bewahrt und lädt zu einer Reise in vergangene Jahrhunderte ein. Ein weiterer Höhepunkt ist der Besuch des Musée Judéo-Alsacien, in einer vom Abriss geretteten Synagoge errichtet. Bei einer Führung erhalten wir spannende Einblicke in die Kultur der elsässischen Juden, ihre Geschichte, Tradition und Alltag sowie die alltäglichen Erlebnisse mit ihren christlichen

Nachbarn während eines Jahrtausends. Die Fahrt schließen wir mit einem typischen Flammkuchen-Essen in Enchenberg, der Partnergemeinde von Hangard, ab, bei dem in Französisch ein Austausch mit Enchenbergern erfolgen kann. Freuen Sie sich auf einen erlebnisreichen Tag mit faszinierenden Einblicken in die Kulturgeschichte des Elsass, beeindruckender Architektur und besonderen Begegnungen.
Termin: Fr. 09.10.2026
Abfahrt: 12.00 Uhr,
Mantes-La Ville-Platz,

Neunkirchen
Rückkehr: ca. 22.00 Uhr,
Mantes-La Ville-Platz,
Neunkirchen

Leitung: Friedrich Decker
Entgelt: 61,00 €; keine Ermäßigung möglich

Leistungen: Fahrt im modernen Fernreisebus, geführte Rundgänge in Saverne und Bouxviller, Eintritt/Führung im Musée Judéo-Alsacien, Verzehr von verschiedenen original französischen Flammkuchen-Arten und Wein!
Anmeldeschluss: 04.09.2026

KURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

JUNGE VHS

In unseren Kursen der Jungen VHS werden Kompetenzen vermittelt, die Kinder und Jugendliche stark machen. Mit uns wird es an den Wochenenden oder in den Ferien nicht langweilig!

Die faszinierende Welt der Zirkuskünste in den Herbstferien

Kursnummer 62901

Zirkus – die faszinierende Welt der Jongleure & Akrobaten. Ihr werdet Diabolos, Devilsticks & Anderes in

die Luft werfen und vielleicht wieder auffangen. Ihr werdet Menschenpyramiden bauen. Ihr habt die Chance, Einradfahren zu lernen. Ihr werdet jonglieren, sogar auf einer dicken Tonne laufen. Auf alle Fälle könnt ihr sehr viel ausprobieren. Na, interessiert? Dann hereinspaziert in die VHS mit dem Zirkusprojekt HECK MECK (SB)! Bitte bringe sportliche Bekleidung und Pflege mit.

Beginn: Mo, 12.10.2026, 9.00 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach

Leitung: Peter Oberbillig
Dauer: 5 Termine,
(12./13./14./15./
16.10.2026),
9.00-13.00 Uhr (27 Ustd.)

Entgelt: 60,00 €
Alter: 7-14 Jahre

Basiskurs LÖWENSTARKE KINDER Basiskurs für Kinder

Kursnummer 62902

Haben Sie schlaflose Nächte oder machen sich Sorgen, wenn Ihr Kind in die Schule geht? Gibt es wieder Streitigkeiten, Mobbing oder Ausgrenzung? Die Familie kommt an ihre Energiegrenzen. In diesem Selbstbehauptungs- und Resilienzkurs wird Ihrem Kind geholfen mit üblen Konflikten oder Herausforderungen besser umzugehen. Die Kinder lernen:

- selbstsicher für sich einzustehen
- respektvoll mit sich und anderen umzugehen
- klar zu kommunizieren und richtig Hilfe zu holen
- selbst Lösungen zu finden, um eigenverantwortlich Dinge zu klären
- dass alle Gefühle okay sind

Nach dem Kurs gibt es eine 30-minütige Elterninfo, damit die Inhalte zuhause weitergeführt werden können. Die Kinder werden eine löwenstarke Persönlichkeit. Sie haben mehr Harmonie im Familienalltag und ein glückliches Beisammensein!

Beginn: Fr, 06.11.2026, 14.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Sandra Freynhofer
Dauer: 2 Termine,
(06./13.11.2026),
nach dem 2. Termin gibt
es 30 min. Elterninfo
14.30-16.30 Uhr

Entgelt: 32,00 €;
Alter: 7-9 Jahre

Aufbaukurs LÖWENSTARKE KINDER Aufbaukurs für Kinder

Kursnummer 62903

Die Inhalte des Basiskurses werden gefestigt und einzelne Themen vertieft. Ergänzend lernen die Kinder:

- den Unterschied zwischen Angst und Unsicherheit
- wie sie Gefahren/Menschen einschätzen
- wie sie mit Lästereien und Gerüchten umgehen sollen
- mehr an Medienkompetenz (gruppenabhängig)
- mehr über die Schutzschildmeditation

Die Kinder werden in die Eigenverantwortung gebracht, wie sie ein glückliches Leben kreieren können. Nach dem Kurs gibt es eine 30-minütige Elterninfo, damit die Inhalte zuhause weitergeführt werden können.

Beginn: Fr, 20.11.2026, 14.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Sandra Freynhofer
Dauer: 2 Termine,
(20./27.11.2026),
nach dem 2. Termin
gibt es 30 min. Elterninfo
14.30-16.30 Uhr

Entgelt: 32,00 €
Alter: 7-9 Jahre

**Kinder zu stärken ist eine
der wichtigsten Aufgaben
in unserer Zeit.**



Lesung für Kinder in Kooperation mit der Stadtbibliothek zum deutschlandweiten Vorlesetag Fledermäuse – Die Schönen der Nacht

Kursnummer 62904

Was tun die Fledermäuse im Winter? Wo sind sie untergekommen, wie überleben sie die kalte Jahreszeit und wann geht es wieder los mit ihrem wilden Flug? Solchen und ähnlichen Fragen gehen wir an diesem Nachmittag nach, spielerisch mit kleinen Experimenten und Geschichten zu den „Fliegenden Kobolden"! Lass dich also entführen in die ungewöhnliche und meist verborgene Welt der Fledermäuse, frag der Vorlesepatin und Fledermaus-Expertin Löcher in den Bauch und staune zusammen mit deinen Freunden über die unglaublichen Eigenschaften dieser faszinierenden Tiere!

Termin: Fr, 20.11.2026,
16.00-17.30 Uhr
Ort: Stadtbibliothek
Neunkirchen im KULT.
Marienstraße 2a
66538 Neunkirchen

Leitung: Silke Reinig und das
Team der Stadtbibliothek
Neunkirchen

Entgelt: kostenlos
Alter: 6-11 Jahre

Eine Anmeldung ist bei der VHS Neunkirchen wegen der begrenzten Teilnehmerzahl erforderlich.



in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Neunkirchen

Das Kinder- und Jugendatelier der Städtischen Galerie Neunkirchen bietet für alle Mädchen und Jungen im Alter von 6 bis 16 Jahren regelmäßig samstags Kunstkurse zum Thema Malen, Zeichnen, Basteln und kreatives Gestalten an. In enger Verbindung mit der zeitgenössischen Kunst in den Wechselausstellungen der Galerie und mit Blick auf die Kunstgeschichte wird darüber hinaus ihre Wahrnehmung geschult. Unsere Kurse finden auch während der Schulferien statt und werden fortlaufend jedes Semester angeboten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine verbindliche Anmeldung ist mittels Anmeldeformulars bei der Städtischen Galerie Neunkirchen erforderlich.

Thema: Die Upcycling-Druckwerkstatt – Upcycling, Drucktechniken und mehr

Aus Alt wird Bunt! Dieses Semester erkunden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Kinder- und Jugendateliers spielerisch den Umgang mit wiederverwertbaren Materialien, um daraus neue, kunstvolle Objekte und



Bilder zu kreieren. Doch das ist nicht alles. Beim Experimentieren mit verschiedenen Drucktechniken bietet sich die Möglichkeit, spannende und ungewöhnliche Techniken kennenzulernen und daraus wundervolle Kunstwerke zu gestalten. Ein Besuch in der aktuellen Ausstellung der Städtischen Galerie Neunkirchen inspiriert die eigene Kreativität.

Termine im Wintersemester 2026/27:

05.09.2026, 24.10.2026, 14.11.2026, 12.12.2026, 09.01.2027, 06.02.2027

Kurs 1: 10.00–12.00 Uhr
(von 6 bis 8 Jahren)

Kurs 2: 12.00–14.00 Uhr
(von 6 bis 8 Jahren)

Kurs 3: 14.00–16.00 Uhr
(ab 9 Jahren)

Kursleitung: Ulrike Goethe
Entgelt: pro Kurs (6 Termine inkl. Material): 52,00 €
(10% Geschwisterrabatt für jedes Kind)

INFO: Die Räume des Kinder- und Jugendateliers befinden sich im Altbau (Dachgeschoss) neben dem KULT. Kulturzentrum (Eingang neben Stadtbibliothek).

**Ansprechpartnerin
Kinder- und
Jugendatelier:**
Nina Pirro,
Tel: 0151 -
42 01 61 69

Anmeldung und alle weiteren Informationen:

Städtische Galerie Neunkirchen
im KULT. Kulturzentrum
Marienstr. 2, 66538 Neunkirchen
Tel. (06821) 202 561
info@staedtsche-galerie-
neunkirchen.de
www.staedtsche-galerie-
neunkirchen.de

Anmeldung zum Newsletter
„Kinder- und Jugendatelier“ unter
info@staedtsche-galerie-
neunkirchen.de.

KUNST, KAFFEE & KUCHEN

Ein Nachmittag für
Kunstinteressierte

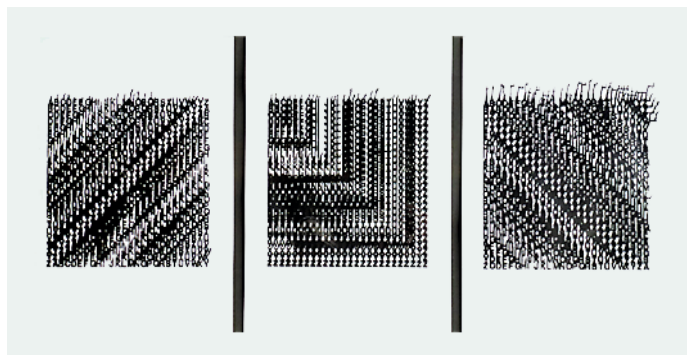
Do | 10.09. | 15 Uhr
Dauerausstellung
im KKM Keramik Kunst
Museum Stiftung
Hannelore Seiffert

Do | 29.10. | 15 Uhr
Ausstellung Gerhard Heisler
Städtische Galerie
Neunkirchen

Do | 28.01. | 15 Uhr
Ausstellung
Gabriele Langendorf
Städtische Galerie
Neunkirchen

Eintritt: 7,- €
für Führung, ein Stück
Kuchen, Kaffee und Tee

Anmeldung erwünscht



GERHARD HEISLER
RETROSPEKTIVE
28. August bis 08. Nov. 2026
Städtische Galerie Neunkirchen



FOKUS MALEREI
Gabriele Langendorf und
Positionen aus 20 Jahren Lehre
(2006 - 2026)
27. November 2026
bis 21. Februar 2027
Städtische Galerie Neunkirchen



KKM
Keramik Kunst Museum
Dauerausstellung

KUNST BRAUCHT FREUNDE.



Werden Sie Mitglied im
Förderkreis Städtische Galerie/Museum
Neunkirchen e.V.

WIR BRAUCHEN SIE!

Freundschaft zahlt sich aus –
u. a. Vergünstigungen bei Kunstfahrten,
Katalogen und vieles mehr ...

www.staedtische-galerie-neunkirchen.de
foerderkreis@staedische-galerie-neunkirchen.de | 06821 202-480/-561

STÄDTISCHE
GALERIE
NEUNKIRCHEN

im KULT.Kulturzentrum
Marienstraße 2 | 66538 Neunkirchen | Tel.: 06821 202-480
www.staedtische-galerie-neunkirchen.de | www.keramik-kunst-museum.de



Öffnungszeiten: Mi-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-17 Uhr, So/Feiertage 14-18 Uhr
Karfreitag, 24., 25., 31. Dez. und 01. Jan. geschlossen

SCHULUNGS- ORTE

NEUNKIRCHEN

Grundschule Am Stadtpark

Falkenstraße 7
66538 Neunkirchen



NEUNKIRCHEN

VHS Marienstraße 2, 66538 Neunkirchen



NEUNKIRCHEN

GRUNDSCHULE STEINWALD

Nachtigallenweg 45a
66538 Neunkirchen



FURPACH

GRUNDSCHULE FURPACH

Eingang Parkplatz Sebachstraße
66539 Neunkirchen-Furpach



KARCHERSAAL IM HOFGUT

Beim Wallratsroth 11
66539 Neunkirchen-Furpach

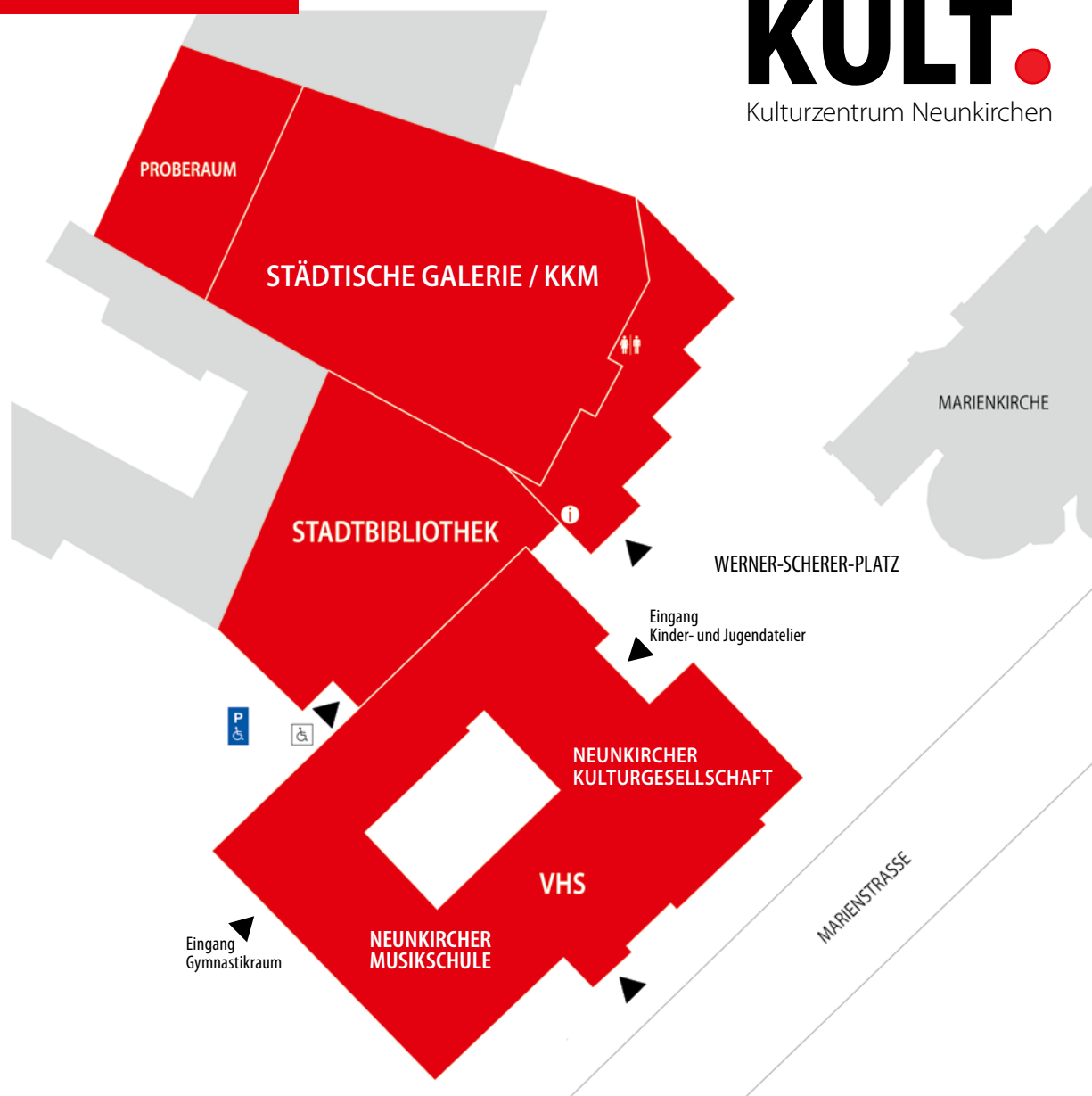


LAGEPLAN

VHS Neunkirchen

KULT.

Kulturzentrum Neunkirchen



NEUNKIRCHER MUSICALSCHULE

Workshops im Herbst 2026

Gesangsworkshop

mit Hannah Cottone und

Francesco Cottone

Sa, 22.08.2026 & So, 23.08.2026

Musicalworkshop

mit Ellen Kärcher und

Francesco Cottone

Sa, 05.09.2026 & So, 06.09.2026

Tanzworkshop

mit Ellen Kärcher

Sa, 12.09.2026

Weitere Workshops sind
schon in Planung.

Kontaktieren Sie uns –
wir informieren Sie gerne!



Mit der Gründung der Neunkircher Musicalschiule im Frühjahr 2010 wurde der Grundstein für eine allmähliche Professionalisierung der musikalischen Ausbildung in der Musicalstadt Neunkirchen gelegt. Seither werden in den Bereichen Gesang, Schauspiel, Tanz sowie Musical Workshops angeboten, die von Profis geleitet werden. Das hochqualifizierte Dozententeam setzt sich aus MusicallydarstellerInnen, SängerInnen, SchauspielerInnen und ChoreographInnen zusammen, die stets mit Elan und Freude ihr Wissen

weitergeben und sich den Teilnehmenden mit ihren Talenten ganz persönlich und individuell widmen. Das Ziel der Workshops ist es, in jedem Bereich die Kenntnisse individuell auszubauen, sodass die Möglichkeit bestünde, eine professionelle Musicallyaufbahn anzustreben.

Der Kursinhalt selbst wird nicht als monotoner Frontalunterricht durchgeführt. Die Teilnehmenden steigen sofort praktisch in die Welt des Musicals ein und erlernen neben der Erweiterung der persönlichen Kenntnisse auch das Miteinanderarbeiten und den Respekt kennen, der beim Agieren auf der Bühne unerlässlich ist. Mit dem Workshopangebot werden sowohl Amateure als auch Fortgeschrittene angesprochen. Die Kurse finden in der Regel auf der Probebühne im KULT. Kulturzentrum Neunkirchen statt.



Neunkircher Musicalschiule

Marienstr. 2 , 66538 Neunkirchen

Telefon: (06821) 202 563

E-Mail: musikschule@nk-kultur.de

www.nk-musicalschiule.de

NEUNKIRCHER MUSIKSCHULE

Qualifizierter Musikunterricht von renommierten und engagierten Lehrkräften für alle, das ist es, was sich die im Herbst 2008 gegründete Neunkircher Musikschule auf die Fahne geschrieben hat.

So konnten über die Jahre viele hochmotivierte und erfahrene Musiklehrkräfte gewonnen werden, deren individuell auf die jeweiligen Schülerinnen und Schüler angepasster Unterricht für alle Altersgruppen und Erfahrungsstufen geeignet ist. Somit kann allen Interessierten Zugang zu einer hochwertigen instrumental und vokal Ausbildung ermöglicht werden. Der Unterricht der Lehrkräfte findet u.a. in den Räumlichkeiten des Gymnasiums am Krebsberg, der Grundschule Steinwald und des KULT. Kulturzentrums Neunkirchen statt.



Für den Musikernachwuchs bieten die erfahrenen Lehrkräfte den „Musikgarten 2“ für Kinder im Alter von 2,5 bis 5 Jahren und die „Musikalische Früherziehung“ für Kinder zwischen 4 und 6 Jahren an. Im Anschluss besteht für Grundschulkin der die Möglichkeit, im Rahmen des „Instrumentenkarussells“ ein Instrument zu erlernen.

Ebenso bieten die Lehrkräfte eine Begleitung der Teilnehmenden bis zum Studium und darüber hinaus. Neben Theoriefächern gibt es auch Unterricht zur Vorbereitung auf die Aufnahmeprüfung zur Musikhochschule und die Teilnahme an einem Studienvorbereitungsensemble. Der Unterricht richtet sich zudem aber auch an diejenigen, die es bislang versäumt haben, ein Instrument zu erlernen und dies nun nachholen möchten.



Fächerübersicht

Arrangement	Korrepetition
Blockflöte	Musikalische
E-Bass	Früherziehung
E-Gitarre	Musikgarten 2
Gehörbildung	Musiktheorie
Gesang	Posaune
Gitarrenensemble	Querflöte
Improvisation	Saxophon
Instr.-Karussell	Saxophonensemble
Jazz-Gitarre	Schlagzeug
Keyboard	Studienvor-
Klarinette	bereitungsen-
klassische Gitarre	semble
Klavier	Tenorhorn
Komposition im	Trompete
Bereich Jazz	Viola
Kontrabass	Violoncello

Neunkircher Musikschule

Marienstr. 2 , 66538 Neunkirchen

Telefon: (06821) 202 563

E-Mail: musikschule@nk-kultur.de

www.nk-musikschule.de

VOLKSHOCHSCHULE NEUNKIRCHEN

Marienstraße 2, 66538 Neunkirchen,
Telefax: (06821) 175 80

Bei Rückfragen: VHS-Geschäftsstelle

Telefon: (06821) 202 552 (Frau Persch)

Telefon: (06821) 202 566 (Frau Krämer)

VERBINDLICHE ANMELDUNG UND EINZUGSERMÄCHTIGUNG FÜR DAS WINTERSEMESTER 2026/2027

Kurs-Nr.	Kurs	Betrag €	Ermäßigung für				
			Schüler/ Stud.	Azubi	Zivi	Nk-Pass	Ehrenamtl. Helfer

Für die Anmeldung sind die nachfolgenden persönlichen Daten Voraussetzung, die **vollständig und lesbar** auszufüllen sind:

Hiermit melde ich ☐ mich / ☐ meine Tochter / ☐ meinen Sohn verbindlich für die/den oben aufgeführte(n) Veranstaltung(en) der VHS Neunkirchen im Wintersemester 2026/2027 an (bitte ankreuzen).

Name:	Vorname:
Straße/Hausnr.:	
PLZ:	Wohnort:
Geburtsdatum:	Telefon:
E-Mail:	Handy:

Bankverbindung (bei Minderjährigen Name des Erziehungsberechtigten)

Kontoinhaber:	Konto-Nr.:																			
IBAN	D	E																		

Mögliche Ermäßigungen werden nur gegen Vorlage der entsprechenden Unterlagen gewährt (bitte Kopie beifügen).

Einverständniserklärung

- ☐ Ja Ich willige ein, dass meine angegebene E-Mail-Adresse zur Zusendung von Programmen und Informationen der VHS Neunkirchen genutzt werden darf. Diese Einwilligung kann jederzeit – allerdings nur mit Wirkung für die Zukunft – widerrufen werden. Eine Weitergabe Ihrer personenbezogenen Daten zu kommerziellen Zwecken an Dritte findet nicht statt.
- ☐ Nein
- ☐ Ich möchte In Zukunft das aktuelle VHS-Programm per Post zugeschickt bekommen.

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige die VHS Neunkirchen (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 16VHS00001015659), das Kursentgelt von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS Neunkirchen auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Die Abbuchung erfolgt frühestens 14 Tage vor Kursbeginn. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich bin einverstanden, dass meine Daten elektronisch von der VHS weiterverarbeitet werden. Falls eine Abbuchung nicht möglich ist aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat, gehen die angefallenen Kosten, insbesondere die Rücklastschriftgebühren, zu Lasten des Zahlungspflichtigen.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen S. 90/91 der VHS Neunkirchen an.

Datum:	Unterschrift:
--------	---------------

Eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht. Eine Benachrichtigung wird nur versandt, wenn die Veranstaltung ausgebucht ist oder ausfällt.

VOLKSHOCHSCHULE NEUNKIRCHEN

Marienstraße 2, 66538 Neunkirchen,
Telefax: (06821) 175 80

Bei Rückfragen: VHS-Geschäftsstelle

Telefon: (06821) 202 552 (Frau Persch)

Telefon: (06821) 202 566 (Frau Krämer)

VERBINDLICHE ANMELDUNG UND EINZUGSERMÄCHTIGUNG FÜR DAS WINTERSEMESTER 2026/2027

Kurs-Nr.	Kurs	Betrag €	Ermäßigung für				
			Schüler/ Stud.	Azubi	Zivi	Nk-Pass	Ehrenamtl. Helfer

Für die Anmeldung sind die nachfolgenden persönlichen Daten Voraussetzung, die **vollständig und lesbar** auszufüllen sind:

Hiermit melde ich ☐ mich / ☐ meine Tochter / ☐ meinen Sohn verbindlich für die/den oben aufgeführte(n) Veranstaltung(en) der VHS Neunkirchen im Wintersemester 2026/2027 an (bitte ankreuzen).

Name:	Vorname:
Straße/Hausnr.:	
PLZ:	Wohnort:
Geburtsdatum:	Telefon:
E-Mail:	Handy:

Bankverbindung (bei Minderjährigen Name des Erziehungsberechtigten)

Kontoinhaber:										Konto-Nr.:									
IBAN	D	E																	

Mögliche Ermäßigungen werden nur gegen Vorlage der entsprechenden Unterlagen gewährt (bitte Kopie beifügen).

Einverständniserklärung

- ☐ Ja Ich willige ein, dass meine angegebene E-Mail-Adresse zur Zusendung von Programmen und Informationen der VHS Neunkirchen genutzt werden darf. Diese Einwilligung kann jederzeit – allerdings nur mit Wirkung für die Zukunft – widerrufen werden. Eine Weitergabe Ihrer personenbezogenen Daten zu kommerziellen Zwecken an Dritte findet nicht statt.
- ☐ Ich möchte in Zukunft das aktuelle VHS-Programm per Post zugeschickt bekommen.

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige die VHS Neunkirchen (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 16VHS00001015659), das Kursentgelt von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS Neunkirchen auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Die Abbuchung erfolgt frühestens 14 Tage vor Kursbeginn. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich bin einverstanden, dass meine Daten elektronisch von der VHS weiterverarbeitet werden. Falls eine Abbuchung nicht möglich ist aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat, gehen die angefallenen Kosten, insbesondere die Rücklastschriftgebühren, zu Lasten des Zahlungspflichtigen.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen S. 90/91 der VHS Neunkirchen an.

Datum:	Unterschrift:
--------	---------------

Eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht. Eine Benachrichtigung wird nur versandt, wenn die Veranstaltung ausgebucht ist oder ausfällt.



INFORMATION ZUR ERHEBUNG PERSONENBEZOGENER DATEN (ARTIKEL 13 DSGVO) KURSTEILNEHMER

Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns wichtig. Nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) sind wir verpflichtet, Sie darüber zu informieren, zu welchem Zweck wir Daten erheben, speichern oder weiterleiten. Der Information können Sie auch entnehmen, welche Rechte Sie in Bezug auf den Datenschutz haben.

1. Verantwortlich für die Datenverarbeitung

Neunkircher Kulturgesellschaft
gGmbH, Marienstraße 2,
66538 Neunkirchen
Telefon (06821) 202-0,
E-Mail: info@nk-kultur.de

Unseren Datenschutzbeauftragten, die HJP Datentechnik GmbH, erreichen Sie unter der E-Mail-Adresse: info@hjp.de oder unter (06841) 9816-0.

2. Zweck und Rechtsgrundlage der Verarbeitung

Ihre Daten verarbeiten wir zum Zweck Ihrer Kursteilnahme (Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO); die Verarbeitung zu diesem Zweck ist für die angemessene Bearbeitung Ihrer Anfrage bzw. für die beidseitige Erfüllung von Verpflichtungen aus einem Vertrag erforderlich. Ebenso verarbeiten wir Ihre Daten zum Zwecke des Direktmarketings (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO) und zur Durchsetzung unserer Forderungen (§ 24 Abs. 1 BDSG). Im Falle einer getrennt eingeholten Einwilligung verarbeiten wir Ihre Daten für die auf der Einwilligung genannten Zwecke (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO).

3. Empfänger Ihrer Daten

Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nur insoweit, als dies zu den in Punkt 2 genannten Verarbeitungszwecken erforderlich ist, wie zum Beispiel an die von der VHS beauftragten Dozenten oder Hilfskräfte. Weitere Empfänger sind IT-Dienstleister, der Anbieter unseres Verwaltungsprogramms, der Aufsichtsrat der NKG und der VHS-Beirat. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Sollte es aus organisatorischen Gründen zwingend notwendig sein, geben wir Ihre Daten an andere Volkshochschulen weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrations- und anderen geförderten Deutschkursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Die o. g. Institutionen haben sich zur Einhaltung der Datenschutzgrundverordnung verpflichtet. Im Falle des Verzugs ist die Weitergabe Ihrer Daten in unserem berechtigten Interesse an ein Inkassounternehmen möglich. Im Falle einer Direktwerbung werden Ihre Daten u. U. an einen entsprechenden Dienstleister weitergegeben. Ebenso

geben wir Ihre Daten im Rahmen einer Auftragsverarbeitung an einen externen Dienstleister zur Buchführung weiter.

4. Dauer der Datenspeicherung

Die von uns erhobenen personenbezogenen Daten werden gelöscht, wenn sie für die Zwecke, für die sie erhoben oder auf sonstige Weise verarbeitet wurden, nicht mehr notwendig sind, es sei denn, dass wir nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. c DSGVO aufgrund von steuer- und handelsrechtlichen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten zu einer längeren Speicherung verpflichtet sind oder Sie in eine darüberhinausgehende Speicherung nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a DSGVO eingewilligt haben.

5. Ihre Rechte

Sie haben das Recht, über die Sie betreffenden personenbezogenen Daten Auskunft zu erhalten. Auch können Sie die Berichtigung unrichtiger Daten verlangen. Darüber hinaus steht Ihnen unter bestimmten Voraussetzungen das Recht auf Löschung von Daten, das Recht auf Einschränkung der Datenverarbeitung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit zu. Erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer Einwilligung, haben Sie das Recht, die Einwilligung für die zukünftige Verarbeitung zu widerrufen. Sie haben ferner das Recht, sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde für den Datenschutz zu beschweren, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten nicht rechtmäßig erfolgt. Die Anschrift der Aufsichtsbehörde lautet: Unabhängiges Datenschutzzentrum Saarland, Fritz-Dobisch-Str. 12, 66111 Saarbrücken.

NEUE GEBLÄSEHALLE NEUNKIRCHEN STUMMSCH REITHALLE

■ Neue Gebläsehalle ■ Stummsche Reithalle



**05
SEP**
2026

VANESSA MAI



**29
SEP**
2026

**GYSI GEGEN
GUTTENBERG**



**02
OKT**
2026

**HARALD SCHMIDT
SCHWÄTZT MIT
BERND GNANN**



**06
OKT**
2026

PINK MARTINI



Glanzvolle Revue

**09
OKT**
2026

LEINEN LOS



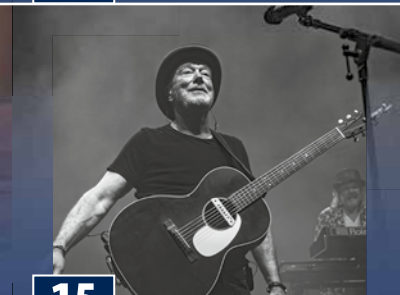
**09
OKT**
2026

FRIEND N FELLOW



**10
OKT**
2026

**MAITE ITOIZ
& JOHN KELLY**



**15
OKT**
2026

FISCHER-Z



**17
OKT**
2026

MAXIM MAURICE



**18
OKT**
2026

ROCK RISING



**21
OKT**
2026

HELMUT LOTTI



**22
OKT**
2026

FRONTM3N

DOZENTINNEN & DOZENTEN



Gisela Dobmann

Realschullehrerin für Englisch und Französisch, Dozentin für Didaktik und Methodik, zertifizierte Gedächtnistrainerin



Annika Finkler

Yoga-Lehrerin (BDY/EYU) - Schwerpunkt Achtsamkeit, Atem und Entspannung, Stressreduktion im Alltag



Erika Altpeter

Zertifizierte Yogalehrerin (Yoga Alliance Professionals), Dozentin orientalischer Tanz und Hula Hoop



Oliver Drechsler

Lehrer für Englisch, Politik/ Gesellschaftswissenschaften, Skateboarder/Trainer, Hobbykarikaturist



Nicole Forve

Indian Balance Basis Instructor



Mike Backes

Dozent für Gesundheitsmanagement, Leiter der Motion Arts Schule für Kampfkunst und Gesundheit



Wolfgang Drießler

Dozent im Vorbereitungskurs „Hauptschulabschluss“



Sandra Freynhofer

Zertifizierte Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, erfahrene Dozentin



Daniela Busse

Künstlerin und Dozentin Abstrakte Malerei



Simone Ebersohl

Aroha- und Kaha-Trainerin, DOSB-Lizenz B Sport in der Prävention und DOSB-Lizenz C Breitensport Fitness und Gesundheit



Christina Gieseler

Bibliothekarin, Dozentin im Fachbereich Gesellschaft



Jennifer Ciolek

Yoga-Lehrerin, VHS-Dozentin im Fachbereich Gesundheit



Silvana Emmrich

Fitnessfachwirtin, Pilates-, Fitness-, Gesundheits- und Reha-Trainerin, Dozentin Fachbereich Gesundheit



Ulrike Goethe

Pädagogische Fachkraft an weiterführender Schule, Studium der Innenarchitektur, Unternehmerin für Kinderveranstaltungen



Jochen Davidshöfer

Physiotherapeut, Dozent im Fachbereich Gesundheit



Christiane Feuerstein

Muttersprachlerin Griechisch, langjährige Griechisch-Dozentin, Yogalehrer-Lizenz nach staatlich zugelassener Ausbildung



Kathrin Gödtel

Gärtnermeisterin, Referentin zu gärtnerischen Themen

**José Antonio Guevara**

Muttersprachler Spanisch,
Kommunikationsspezialist,
Filmemacher, Krankenpflege-
student

**Linda Jacobs-Maurer**

Blackroll-Trainerin,
Lauftrainerin

**Petra Kuhn**

Liz. Trainerin MAT der Gesell-
schaft für Gehirntraining e. V.,
Zusatzqualifikation: Lernen und
Gedächtnis / Gehirntraining
nach Leistungseinbußen

**Patricia Hans**

Gymnasiallehrerin für
Latein/Französisch und
Förderschullehrerin für Lern-
und Verhaltenspädagogik

**Tobias Klee**

Schlagzeuger, Cajonist,
Buchautor, Grundschulleiter,
Referent bei LPM und ILF,
Dozent innerhalb der EMP-
Ausbildung

**Ronny Lauer**

Referent für Digitalisierung,
erfahrener EDV-Dozent
(Schwerpunkte: MS Office, MS
Windows, Medienproduktion),
Trainer für KI-Anwendung

**Dan Hensel**

Dozent im Vorbereitungskurs
„Hauptschulabschluss“, För-
derlehrer, Diplom-Biologe

**Silke Klein**

Dipl.-Geographin, Englisch im
Nebenfach, Sprachdozentin
für Englisch

**Karin Lieske**

IT-Expertin, langjährige
VHS-Dozentin

**Martina Hombrecher**

Dozentin im Fachbereich
Gesundheit

**Marcela Knerr**

Kräuterpädagogin mit BNE-
Zertifikat, erfahrene Dozentin
für Wildkräuterführungen und
Kochkurse, Heilpraktikerin

**Karin Lutze**

Trainerin B Lizenz (BSA), Trai-
nerin für Sportrehab., Trainerin
im Bereich Orthopädie (BRS),
liz. Trainerin für postnatales
Training

**Judith Hussong**

Diplom-Übersetzerin für
Italienisch und Portugiesisch,
Sprachdozentin

**Anne-Kathrin Koch**

Beziehungs- und
Kommunikations-Coach, Heil-
praktikerin für Psychotherapie
und Dozentin
im Bereich Psychologie

**Meike Maus**

Gesundheitsmanagement,
Gesundheits-/Entspannungs-
trainerin, Trainerin für
Sportrehabilitation

**Sylvia Hussong**

Dozentin in der Erwachsenen-
bildung für Spanisch und
Norwegisch, Studium der
Literatur- und Rechtswissen-
schaften, freie Autorin

**Harald Körner-Lehnen**

Lehrer für
Gebärdensprache

**Margit Michaeli**

Diplom-Tanztherapeutin,
Ergotherapeutin, Heilpraktike-
rin, erfahrene Dozentin in der
Erwachsenenbildung



Sandra Mißler

Studium der Skandinavistik und Amerikanischer Literaturgeschichte, studierte Theaterwissenschaftlerin



Anja Orth

Encouraging-Trainerin, Dozentin im Fachbereich Gesellschaft



Wolf-Dieter Scheid

Päd. Mitarbeiter der LAG Ev. Erwachsenenbildung im Saarland und Dozent für Film und Medien



Marina Morgan

Dozentin für Excel, Word, Access und PowerPoint, QM-Auditorin nach DIN-ISO 9001-2015, Organisatorin



Claudia Porcher

Ausgebildete ErlebnisTanz-Leiterin, Reiki-Meisterin, Meditationslehrerin, Klangschalen-Therapeutin



Susanne Scheuer

Frankreich-Liebhaberin, systemischer Coach und Virtual- & Life-Trainerin



Susanne Natus

Gymnasiallehrerin für Deutsch und Italienisch, Dozentin in der Erwachsenenbildung



Catrin Raber

Dipl.-Designerin und Illustratorin, studierte visuelle Kommunikation mit Schwerpunkt Illustration und Buchgestaltung



Anja Schmeer

Zin-Instructor Zumba und Zumba Kids/Teens, Kursleiterlizenzen für Line Dance und Drums Alive



Sabrina Neukirch

Modistin und Theaterkostümnäherin, erfahrene Dozentin



Silke Reinig

Naturerlebnis- und Zoopädagogin, erfahrene Leiterin von Fledermauswanderungen



Petra Schreiber-Benoit

Diplomsportwissenschaftlerin, Diplom-Sporttherapeutin, Personalcoach, Ernährungs-Künstlerin, Buchautorin



Peter Oberbillig

Pädagoge, Leiter des Zirkus-Projektes „Heck Meck“, Steptanzerfahrung seit mehr als 10 Jahren, langjähriger Dozent



Christine Ruffing

Erfahrene Dozentin für Englisch und Französisch, Wirtschaftsübersetzerin Englisch, Fremdsprachen-Korrespondentin



Eva Maria Schwenk

Übungsleiterin Aerobic, Sport in der Prävention, Herz-Kreislauf-, Entspannungstraining, Walking/Nordic-Walking, Pilates



Andreas Obster

Lehrer für Deutsch als Fremdsprache, Germanist und Dozent im Fachbereich Kultur



Birgit Schedler

Feldenkraislehrerin, CQM-Practitioner, ganzheitliche Sehtrainerin, Dozentin im Fachbereich Gesundheit



Arnold Simon

Ukulele seit über 20 Jahren, Musikschullehrer, Musikalische Leitung eines Ukulele-treffs, Grundschullehrer i.R.



Kaeko Sogawa-Schaum

Dolmetscherin für Deutsch und Englisch, Dozentin für Japanisch und Japanisch Kochen



Dr. Cyrille Vivian Tchakounte Ngantchou

Muttersprachler Englisch und Französisch, erfahrener Sprachdozent



Michaela Weber

Selbstständige Übersetzerin und Sprachdozentin für Englisch, interkulturelle Trainerin



Shoran Soltani

Foto-Dozent, freiberuflicher Fotograf mit zahlreichen Ausstellungen, Mitglied der Fotofreunde Rohrbach, Master of Science in Architektur



Claudia Tschudy-Lonsdorfer

Bekleidungsschneiderin, Bekleidungsingenieurin, langjährige Nähdozentin



Julia Wegner

Förderschullehrerin, Garten-coach, Phytotherapeutin



Cora Steimer

Entspannungstrainerin Methode Klangmassage, Peter Hess®-Klangmassage-praktikerin



Wolfgang M. Vogelgesang

Dipl.-Volkswirt, begeisterter Hobbykoch seit über 30 Jahren, Mitglied im CC-Club kochender Männer



Dr. Irmgard Wilhelm-Schaffer

Langjährige pädag. Erfahrung (Gymnasiallehrerin), Psychologische Beraterin/Personal Coach, Resilienztrainerin



Stefanie Stephan

Tai-Chi-Lehrerin, Heilpraktikerin mit eigener Praxis, Dozentin im Fachbereich Gesundheit



Camille Vuillemin

Muttersprachlerin Französisch, Dozentin für Französisch



Franz Josef Woll

Stellv. Schulleiter am KBBZ Saarbr., Lehrer und Dozent in der Erwachsenenbildung für Informatik, Dozent im Fachbereich Beruf & EDV



Karina Stoye

Yogalehrerin (BDY), Dozentin im Fachbereich Gesundheit



Barbara Wackernagel-Jacobs

Filmproduzentin, Mitglied im ZDF-Fernsehrat, saarl. Ministerin für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales a.D.



Simone Strauß

Erfahrene VHS-Dozentin, Trainerin für Autog. Training und Progr. Muskelentspannung, Edelstein-/Schmuckdesign, Goldschmiedin



Marion Wallad-Weber

Yoga-Lehrerin (BDY), Dozentin im Fachbereich Gesundheit

Ohne sie geht nichts!

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind erfahrene Berater, Trainer, Experten aus Forschung und Lehre und vor allem Kenner ihrer Fachpraxis. Sie teilen unsere Begeisterung für lebenslanges Lernen und geben ihre Expertise gerne weiter! **Das vhs-Team bedankt sich an dieser Stelle bei allen Kursleiterinnen und Kursleitern für die kreative, gute und erfolgreiche Zusammenarbeit!**

Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Neunkirchen

Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule (VHS) Neunkirchen, auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden. Studienfahrten und -reisen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittlerin auf.

Die VHS Neunkirchen ist eine Einrichtung der Weiterbildung, die allen Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen offen steht. Die angebotenen Veranstaltungen können von jedem besucht werden, der sich ordnungsgemäß angemeldet und das Teilnehmerentgelt bezahlt hat.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mittels Anmeldeformular (Abgabe bei der VHS-Geschäftsstelle oder Zusendung per Post oder Fax) oder online über die Homepage der VHS unter www.nk-vhs.de. Die Anmeldung ist verbindlich und gilt für den gesamten Kurs. Bei Überbelegung von Kursen entscheidet das Datum der Anmeldung über die Teilnahme. Eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht. Sollte die Veranstaltung ausgebucht sein oder ausfallen, erfolgt eine Benachrichtigung. Wenn eine Voranmeldung nicht notwendig ist, so ist dies im Programmheft vermerkt.

Abmeldung

Angemeldete Teilnehmer können ohne Angabe von Gründen innerhalb folgender

Rücktrittsfristen von den VHS-Kursen und -Workshops zurücktreten:

► **bis spätestens 7 Kalendertage vor Kursbeginn bei:**

- Veranstaltungen, die bis zu 7 Termine umfassen
- Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl bis 10
- (Wochenend-) Veranstaltungen
- Intensiv-, Kompakt- und Blockveranstaltungen

► **spätestens bis vor dem 2. Kurstermin bei allen anderen VHS-Kursen**

Entscheidend ist der Eingang des Schreibens bei der VHS.

Stornierungen nimmt ausschließlich die Geschäftsstelle der VHS vor. Abmeldungen bei den Kursleitern sind nicht möglich. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung und befreit nicht von der Zahlung des Entgeltes in voller Höhe. Stornierungen können nur in schriftlicher Form von der Geschäftsstelle der VHS entgegengenommen werden.

Absage von Veranstaltungen durch die VHS

Die VHS kann wegen Gründen, die die VHS nicht zu verantworten hat (z.B. zu geringe Anmeldezahlen, Ausfall eines Dozenten) Veranstaltungen absagen. Bereits eingezahlte Entgelte werden anteilig erstattet (entsprechend der Anzahl der nicht geleisteten Unterrichtsstunden). Weitergehende Ansprüche gegen die VHS sind ausgeschlossen.

Teilnahmeentgelt

Für alle Kurse wird das Teilnahmeentgelt im Regelfall mittels SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen. Auf Wunsch kann (in Absprache mit der VHS-Geschäftsstelle)

auch eine Überweisung nach Rechnungsstellung erfolgen. Eine semesterbezogene Lastschriftzugrutmächtigung muss der Geschäftsstelle vorliegen. Barzahlung in der Geschäftsstelle ist nicht möglich. Beim Ausscheiden eines Kursteilnehmers aus persönlichen Gründen kann das fällige Entgelt nicht erlassen werden. Bei versäumten Kursterminen erfolgt keine anteilmäßige Rückerstattung des Teilnehmerentgeltes. Ist bei einer Anmeldung mehr als die Hälfte der Kurstermine vorüber, werden 50 % des Teilnehmerentgeltes für den Rest des Semesters berechnet, ansonsten ist der gesamte Betrag fällig. Bei ausgeschriebenen Veranstaltungen, die mangels Beteiligung nicht zustande kommen, werden bereits bezahlte Entgelte in voller Höhe erstattet. Für die Durchführung von Sprachkursen ist, wenn im Programm nicht anders angegeben, eine Mindestteilnehmerzahl von 10 Teilnehmer/innen erforderlich. Liegen zum Kursbeginn weniger als 10 Anmeldungen vor, dann kann die VHS-Leitung den Kurs ausfallen lassen, mit einem anderen Kurs zusammenlegen oder im Einvernehmen mit allen Teilnehmenden ein entsprechend höheres Teilnahmeentgelt verlangen bzw. die geplanten Unterrichtsstunden entsprechend reduzieren. Die Kosten für Lehrbücher und zusätzliche Lehrmittel sind in den Entgelten nicht enthalten.

Ermäßigung der Teilnahmeentgelte

Das Teilnahmeentgelt für einen Großteil der regulären Kurse und Workshops ist für Schüler, Studenten, Auszubildende, Inhaber der Kreiskarte und Inhaber der Ehrenamtskarte um 25 % ermäßigt. Mit der Anmeldung muss der Nachweis erbracht werden. Andere Ermäßigungen sind nicht möglich.

Hauptschulabschluss

Die Kursgebühr beträgt zurzeit 30,00 Euro im Monat. Bei rückständigen Kursgebühren behält sich die VHS einen Ausschluss aus dem Kurs vor und ist nicht verpflichtet, den/ die Teilnehmerin zur Prüfung zu melden.

Teilnahme- und Entgeltbescheinigungen

Bescheinigungen werden nach Beendigung der Veranstaltungen u. vollständiger Zahlung des Teilnahmeentgeltes nur auf Anforderung ausgestellt.

Studienfahrt oder Studienreise

Die VHS behält sich vor, eine Studienfahrt oder -reise abzusagen, falls bis zum Anmeldeschluss die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Storniert ein Teilnehmer vor Reiseantritt, so hat er die mit der Stornierung entstehenden Kosten zu tragen. Werden die Studienfahrten und Studienreisen in Zusammenarbeit mit einem Kooperationspartner durchgeführt, so gelten die Geschäftsbedingungen dieses Kooperationspartners. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Kooperationspartner können in den Geschäftsräumen der VHS eingesehen werden.

Hausordnung und Haftung

Die Räumlichkeiten und ihre Einrichtungsgegenstände sind schonend zu behandeln und in einwandfreiem Zustand zu verlassen. Bei Beschädigungen oder Zuwiderhandlungen behält sich die VHS Neunkirchen Regressansprüche gegen die Verursacher vor. Im gesamten VHS-Zentrum inklusive Innenhof sowie in allen anderen Einrichtungen der VHS ist das Rauchen nicht gestattet. Die Hausordnung der Neunkircher Kulturgesellschaft muss

beachtet werden und kann in der VHS-Geschäftsstelle eingesehen werden. Die VHS haftet für vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten ihrer Mitarbeiter und/oder Erfüllungsgehilfen; darüber hinaus bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Gesundheit und/oder Körper der anderen Vertragspartei bzw. dann, wenn schuldhaft solche Pflichten verletzt werden, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglichen und deren Einhaltung die andere Vertragspartei regelmäßig vertraut und vertrauen darf. Im Übrigen ist eine Haftung der VHS ausgeschlossen.

Haftungsausschluss

Die VHS haftet nicht für Schäden, die der Vertragspartner ohne schuldhafte Mitwirkung der VHS bzw. ihrer Erfüllungsgehilfen erleidet, etwa für Unfälle innerhalb oder außerhalb der VHS, Verlust, Diebstahl oder Beschädigung von Gegenständen oder für unangemessenes Verhalten Dritter, insbesondere auch anderer Kursteilnehmer.

Ferientermine

An Feiertagen sowie in den saarländischen Schulferien finden im Regelfall keine Kurse und Workshops an der VHS statt, soweit es sich nicht um Ferienkurse handelt, die Termine explizit im Heft angegeben sind oder der Dozent ausgefallene Termine nach Rücksprache mit der VHS nachholt.

Herbstferien:
03.10.-17.10.2026

Weihnachtsferien:
21.12.2026 - 02.01.2027

Impressum

Herausgeber:
Neunkircher Kulturgesellschaft
Marienstr. 2
66538 Neunkirchen
www.nk-kultur.de

Gestaltung/Satz/Druck:
M & G - Medienagentur und Verlag
Robert-Jungk-Straße 5
D-66459 Kirkel
www.mug-medien.de

Bildnachweise:
Titel: großes Bild: Dimitrina Lang
S. 4: Holger Kiefer
S. 5: Alexa Kirsch
S. 77: Städtische Galerie Neunkirchen
S. 80: Neunkircher Musicalschule
S. 81: Neunkircher Musikschule
S. 86f: privat/VHS Neunkirchen

Einige in dieser Broschüre verwendete Bilder stammen von den Plattformen Pixabay und Pexels, ebenfalls von 123rf. Die Bilder wurden gemäß den dort geltenden Lizenzbedingungen verwendet. Die Bildrechte der übrigen Bilder liegen bei der VHS Neunkirchen und/oder wurden uns privat von den Dozenten oder von M & G (www.mug-medien.de) zur Verfügung gestellt. Weitere Informationen zu den Copyrights erteilen wir Ihnen hierzu gerne.

Gelieferte Textbeiträge wurden teilweise aus Platzgründen gekürzt. Die Inhalte unserer Programmbroschüre wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der in dieser Broschüre aufgeführten Werbeanzeigen sind die jeweiligen Inserenten verantwortlich.

Sie möchten Werbepartner werden?
Auskünfte unter: Tel. (06821) 202 552

Auflage: 4.000

Der Redaktionsschluss für das nächste Programmheft der VHS Neunkirchen ist der **23.10.2026**. Danach eingesandte Beiträge können nicht mehr berücksichtigt werden.

LEITBILD DER VHS NEUNKIRCHEN

Identität und Auftrag

Die Volkshochschule Neunkirchen ist eine Einrichtung der Kreisstadt Neunkirchen in der Trägerschaft der kommunalen Neunkircher Kulturgesellschaft gGmbH. Sie erfüllt die Aufgaben der Erwachsenenbildung im Rahmen der Normen des Saarländischen Weiterbildungsgesetzes und in enger Kooperation mit den im Saarländischen Volkshochschulverband organisierten Volkshochschulen. Die Institution Volkshochschule wurde 1947 gegründet; in der heutigen Organisationsform besteht sie seit 1995. Unser Auftrag ergibt sich aus dem Saarländischen Weiterbildungsgesetz sowie aus der vom Aufsichtsrat verabschiedeten VHS-Satzung. In diesem Rahmen erstellen wir für verschiedene Zielgruppen ein breit gefächertes Bildungs- und Weiterbildungsangebot, das immer wieder bedarfsorientiert aktualisiert wird. Die VHS Neunkirchen sieht sich einem humanistischen Bildungsideal verpflichtet.

Als kommunale Bildungseinrichtung arbeitet die Volkshochschule in einer engen Bindung an die Kreisstadt Neunkirchen, deren Stadtentwicklung sie mit ihrem Bildungsauftrag fördern und deren historische Identität sie bewahren und pflegen will.

Die VHS Neunkirchen ist eine vergleichsweise kleine Einrichtung, was sich aus der historischen Situation der von der Montanindustrie geprägten Industriestadt Neunkirchen ergibt, de-



ren Kulturbereich noch im Aufbau begriffen ist. Die Überschaubarkeit der Einrichtung soll für die Lernenden und Lehrenden durch direkte Kommunikationswege und effiziente Verfahrensweisen als vorteilhaft erlebt werden. Die Volkshochschule Neunkirchen sieht die spezifische Verbindung von Kultur- und Bildungsauftrag, die von der Kreisstadt mit der Konstituierung der Neunkircher Kulturgesellschaft zum 1. Januar 1995 hergestellt worden ist, als Chance und Auftrag. Vielfältige kulturelle Anregungen sollen die Erwachsenenbildung fördern, zugleich soll die Erwachsenenbildung positiv auf die kulturelle Entwicklung der Stadt ausstrahlen.

Allgemeine Ziele und Werte

Das Programm der VHS Neunkirchen zielt darauf ab, mit einem qualifizierten Angebot möglichst viele Elemente individueller Persönlichkeitsentwick-

lung anzuregen und zu stärken. Neben unseren allgemeinbildenden Angeboten fördern wir die berufliche Qualifizierung und bemühen uns, Defizite im Bereich der Grundqualifikationen durch spezifische, zielgruppenorientierte Angebote auszugleichen. Der Kanon der von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der VHS Neunkirchen vertretenen Werte lässt sich umreißen mit den Begriffen Kompetenz, Teamarbeit, Zuverlässigkeit, Aktualität, Offenheit, Toleranz, weltanschauliche und konfessionelle Neutralität, Überparteilichkeit und soziales Engagement. Unsere oberste Zielsetzung ist der Erfolg und die Zufriedenheit unserer Kunden! Wir erstreben eine weltoffene, umfassende Bildung und Weiterbildung für alle interessierten Menschen im Bereich unserer Stadt und ihrer Umgebung. Durch unser preisgünstiges Angebot wollen wir auch der Idee vom lebenslangen Lernen gerecht werden.

Unsere Kunden

Unser vielseitiges Angebot richtet sich an alle Menschen, unabhängig von Alter, Geschlecht, religiöser Zugehörigkeit, Weltanschauung, Nationalität und sozialer Herkunft. Unser Bildungsangebot umfasst sowohl Kurse, Seminare, Vortragsreihen usw., die nicht auf eine spezielle Zielgruppe bezogen sind, als auch solche, die sich bewusst an bestimmte Interessentenkreise (zum Beispiel Senioren, Spätaussiedler, Firmen usw.) richten. Unsere Kunden haben die Wahl, je nach Interesse und Bedarf an allgemeinbildenden, berufsbildenden oder kompensatorischen Veranstaltungen teilzunehmen. Als kompensatorisch bezeichnen wir solche Bildungsangebote, die Bildungsdefizite im Bereich der Grundqualifikationen ausgleichen wollen. Die VHS Neunkirchen bemüht sich stets, auf die Wünsche und Anregungen ihrer Teilnehmenden einzugehen und diesen einen unbürokratischen Service zu bieten. Darüber hinaus versteht sich die Volkshochschule auch als Ort der Begegnung: Man lernt nicht nur miteinander - man trifft sich, man redet miteinander, man unternimmt etwas zusammen.

Fähigkeiten und Ressourcen

Die Fähigkeiten der VHS Neunkirchen zur Vermittlung von Bildungsinhalten der verschiedensten Art beruhen auf zwei Säulen: Zum einen auf der Motivation und hohen fachlichen Kompetenz unserer MitarbeiterInnen und zum anderen auf der im Laufe der Zeit aufgebauten hochwertigen Infrastruktur und Ausstattung unserer Institution. Die angestellten Mitarbeitenden zeichnen sich durch hohe Motivation und Kompetenz aus. Dazu kommen Organisationstalent, Kommunikationsfähigkeit, Kreativität, Geduld, Zuverlässigkeit und die Bereitschaft, auf den Einzelnen einzugehen. Die Dozentinnen und Dozenten üben ihre Tätigkeit als selbständige, weisungsfreie Lehrkraft aus. Diese in wirtschaftlicher und sozialer Selbständigkeit agierenden Kursleitungen werden von den angestellten VHS-Mitarbeitenden nach hohen Qualitätsstandards ausgewählt. Die VHS Neunkirchen verfügt über verschiedene Unterrichtsstätten mit jeweils adäquater Ausstattung. Die meisten Kurse finden im VHS-Zentrum selbst statt (genaue Angaben: siehe Pro-



Dienstleistungen für Sauberkeit und Gebäudepflege

Für Firmen und Privathaushalte im gesamten Saarland
über 25 Jahre Erfahrung

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN:

- Glas- und Fensterreinigung
- Gebäudereinigungen im Innen- & Außenbereich
- Unterhaltsreinigungen
- Büroreinigung
- Wintergartenreinigung
- Beschichtung von Boden
- Bauendreinigung
- Hochdruckreinigung
- Entrümpelungen
- Winterdienst
- und weitere Dienstleistungen



WWW.DSGCLEAN.DE

ANGEBOT EINHOLEN

Kontaktieren Sie uns jetzt und sichern Sie sich Ihr Angebot:

Tel.: 01573 / 3184142

E-Mail: info@dsgclean.de

grammheft). Daneben stehen noch zahlreiche andere kundennahe Veranstaltungsorte in verschiedenen Neunkircher Stadtteilen zur Verfügung. Neben den erwähnten personellen und räumlichen Mitteln sind auch unsere finanziellen Ressourcen zu nennen: Sie setzen sich zu jeweils einem Drittel zusammen aus Landesmitteln, kommunalen Mitteln und Gebühren aus unseren Kursen und Veranstaltungen.

Leistung

Um den Lernerfolg zu sichern und unsere Kunden zufriedenzustellen, legen wir Wert auf folgende Leistungen:

- detaillierte Informationen über das Bildungsangebot per VHS-Programmheft, Internetauftritt, Plakate und Inserate
- qualifizierte Beratung der Interessenten
- bequeme Anmelde- und Zahlungsmodalitäten
- Kursräume mit moderner technischer Ausstattung und angenehmer Lernatmosphäre
- Weiterbildungsangebote für unsere DozentInnen
- Ausstellen von Teilnahmebescheinigungen bzw. benoteten Zeugnissen.

Unser Programmangebot umfasst eine Vielfalt von Lernformen. Neben Kursen werden Seminare, Workshops, Vorträge, Vortragsreihen, Studienfahrten und Studienreisen angeboten. Die detaillierten Angaben hierzu können die Interessenten dem jeweils aktuellen VHS-Programmheft oder unseren Veröffentlichungen im Internet entnehmen:

www.nk-vhs.de

Die Bildungsangebote der VHS Neunkirchen richten sich an die verschiedensten Zielgruppen; daher bieten wir Kurse und Aktivitäten für alle Menschen ab einem bildungsfähigen Alter an: Kinder und Jugendliche, Frauen, Männer, Senioren, junge Menschen, die den Hauptschulabschluss nachholen wollen, Unternehmen, die ihre Mitarbeiter zusätzlich qualifizieren wollen (Firmenseminare in der VHS und »In-House«-Schulungen vor Ort).

Gelungenes Lernen

Was verstehen wir unter „gelungenem Lernen“? - Ein Aspekt erfolgreichen Lernens besteht nach unserer Auffassung darin, dass unsere Kunden die grundlegenden Inhalte der von ihnen gewählten Bildungsangebote verstanden haben und in ihrer Lebenspraxis anwenden und umsetzen können. Ein besonderes Kennzeichen gelungenen Lernens sieht die VHS Neunkirchen darin, dass bei vielen Teilnehmenden im Anschluß an einen Kursbesuch »Lust auf mehr« entsteht und dazu führt, dass weitere Angebote wahrgenommen werden. Treue Kunden sind die schönste Erfolgsbestätigung!

Individuelle und soziale Aspekte sollen das Lernen in der Volkshochschule Neunkirchen gleichermaßen bestimmen, indem die Kursangebote selbstverantwortliches individuelles Lernen auf einem hohen Niveau ermöglichen, gleichzeitig aber auch der soziale Zusammenhalt der Ler-

nenden durch entsprechende Strukturen und Freiräume gefördert wird. Es ist für uns selbstverständlich, dass der Lernprozess von den Lernenden mitgestaltet wird: der Lernprozess resultiert geradezu aus einer positiven Rückkopplung zwischen der/m DozentIn und »ihren/seinen« Teilnehmenden. Selbst unter strikter Einhaltung des inhaltlichen Mindeststandards ist es erfreulicherweise möglich, auf Anregungen und Ergänzungswünsche unserer Kunden einzugehen und so die Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten noch abwechslungsreicher zu gestalten. Die Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten erfolgt bei der VHS Neunkirchen lernerorientiert, d. h. wir stellen eine möglichst günstige Lernsituation her (DozentInnen, Lernorte, Lernmaterialien, Größe des Kurses usw.) und sorgen so für die didaktisch-pädagogischen Bedingungen gelingenden selbstorganisierten Lernens. Der Aspekt der Selbstorganisation kommt z. B. in Situationen zum Ausdruck, wo Lernende sich gegenseitig bei praktischen Übungen helfen und der Lehrende »nur noch« zur Erfolgskontrolle und zur Behebung allein nicht zu meisternder Schwierigkeiten heranziehen. Gelungenes Lernen ist auch daran erkennbar, dass nur wenige Teilnehmende ihre Bildungsmaßnahme vorzeitig verlassen, dass viele spontan ihre Zufriedenheit mit Inhalt und Durchführung sowie den äußeren Umständen des Kurses/Seminars bekunden, und dass ein hoher Anteil erfolgreich abgelegter Prüfungen erzielt wird.



NEUE PERSPEKTIVEN

Sie haben ein Hobby und können dieses didaktisch gut aufbereitet anderen Menschen beibringen? Sie möchten Ihr qualifiziertes Wissen zu einem konkreten Thema teilen und weitergeben? Sie arbeiten gerne mit Menschen zusammen und suchen nach spannenden Herausforderungen oder einem Nebenverdienst? Sie können sich vorstellen einen lebendigen Vortrag, einen spannenden Workshop oder einen nachhaltigen Kurs zu geben?

Dann werden Sie Kursleiterin oder -leiter an Ihrer VHS!

Alle Informationen unter:

Telefon (06821) 202 566

oder (06821) 202 568.

vhs  Volkshochschule
Neunkirchen
Mit uns geht Bildung weiter.

MÖGE DIE ENERGIE MIT DIR SEIN.



Zwei Kräfte. Eine Lösung. Mit unseren Energie-
lösungen arbeiten Wärmepumpe und PV-An-
lage perfekt zusammen. Interessiert? **Jetzt**
unverbindlich **Beratungstermin anfragen.**

Energie, der du vertraust.



kew.de