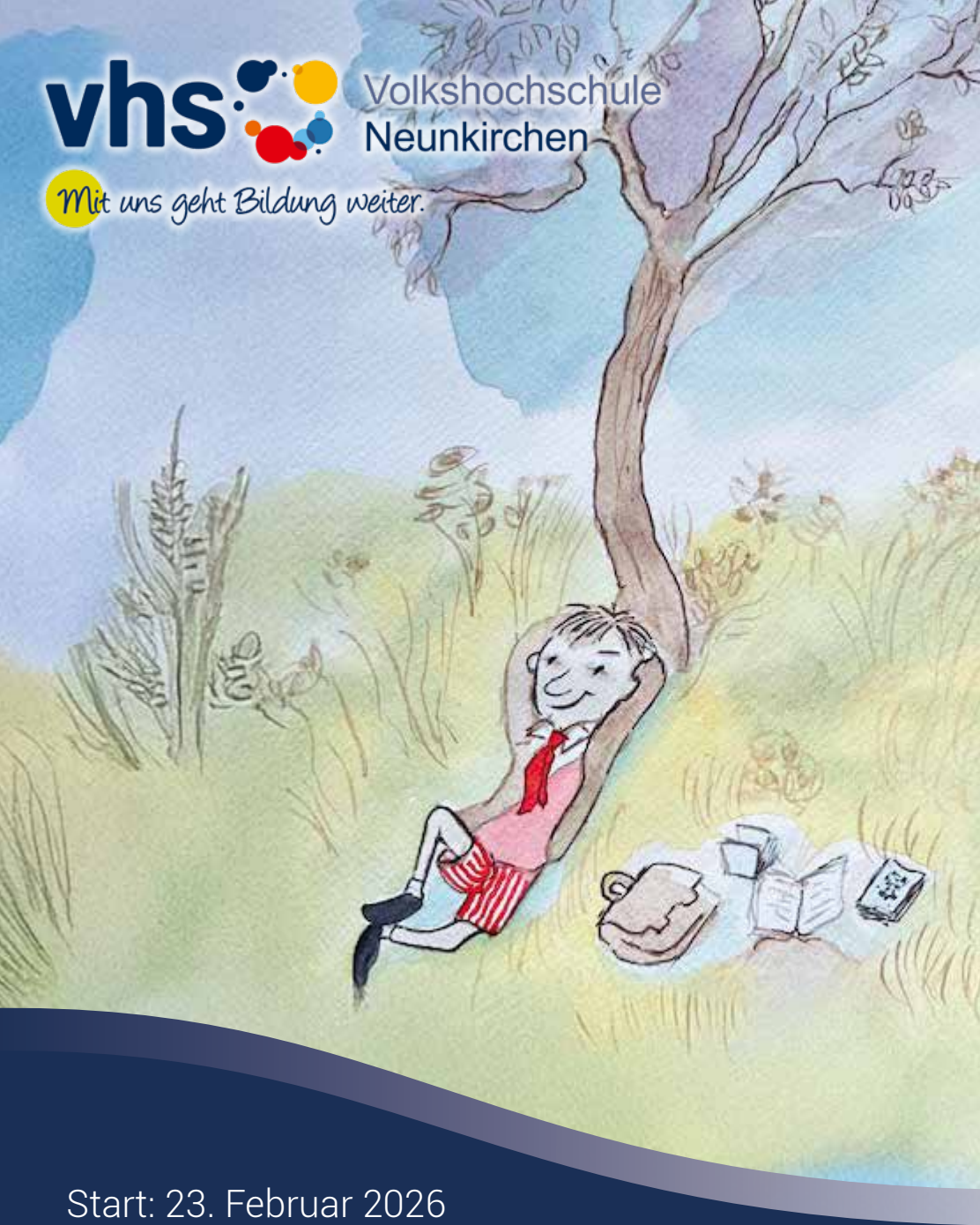




Volkshochschule
Neunkirchen

Mit uns geht Bildung weiter.



Gesellschaft
Geschichte
Umwelt



EDV
Beruf



DAF/DAZ
Fremdsprachen



Sport
Gesundheit
Genuss



Bühne
Literatur
Gestalten



Reisen
Junge VHS
Elternschule

Start: 23. Februar 2026

Sommersemester 2026

Weitere Informationen unter www.nk-vhs.de



GSG Neunkirchen

Gemeinnützige
Siedlungsgesellschaft mbH
Gemeinsam. Miteinander.
Füreinander.

Mieten, Service und Verwaltung

www.gsg-nk.de



Erlebe Deine vhs

Volkshochschule
Neunkirchen

VHS NEUNKIRCHEN

Staatlich anerkannte Einrichtung
der Erwachsenenbildung
KULT. Kulturzentrum Neunkirchen
Marienstraße 2, 66538 Neunkirchen
Tel. (06821) 202 552
E-Mail: vhs@nk-kultur.de
Web: www.nk-vhs.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo bis Fr: 9.00 Uhr - 12.00 Uhr
Mo bis Do: 14.00 Uhr - 16.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERINNEN



LEITERIN

Elke Leonhardt-Jacob
Tel. (06821) 202 568



PÄDAGOG. MITARBEITERIN, STELLV. LEITERIN

Christina Krämer
Tel. (06821) 202 566



GESCHÄFTSSTELLE VHS

Sandy Persch
Tel. (06821) 202 552



DEUTSCHKURSE DAF/DAZ

Sonja Kikul
Tel. (06821) 202 567

TRÄGER



NEUNKIRCHER
KULTUR-
GESELLSCHAFT

Geschäftsführerin Edda Petri

VOLKSHOCHSCHULBEIRAT

Alessa Adam, Mark Basler, Julia Brüßel,
Christian Clemens, Zeljko Cudina,
Hakim Dolasir, Tina Frank,
Markus Lerner, Sarah Kieczewsky,
Dr. Frank Lemmes, Margit Lemmes,
Jonas Rheinheimer, Uwe Rosar,
Magdalena Schaufert (Stand: 25.11.2025)

VORSITZENDE

Lisa Hensler (Bürgermeisterin
der Kreisstadt Neunkirchen)

Die Institution der Volkshochschule
Neunkirchen wird gefördert durch das
Ministerium für Bildung und Kultur.



TITELBILD (Ausschnitt) von Luise
Jakob, Kurs: „Von der Linie zum Bild“
(Wintersemester 2025) bei Catrin Raber

UNSERE FACHBEREICHE



GESELLSCHAFT

Fachbereich 1
ab Seite 8



BERUF & EDV

Fachbereich 2
ab Seite 22



SPRACHEN

Fachbereich 3
ab Seite 28



GESUNDHEIT

Fachbereich 4
ab Seite 41



KULTUR

Fachbereich 5
ab Seite 56



SPEZIAL

Fachbereich 6
ab Seite 63

VORWORT



Liebe Leserin, lieber Leser,

die allgemeine Weiterbildung hat eine Aufwertung innerhalb den reformierten Strukturen der Kultusministerkonferenz erfahren. Sie ist nun – gemeinsam mit der beruflichen Bildung – in der Kommission Berufliche Bildung und Weiterbildung verankert. Besonders freut mich, dass das Saarland in dieser Kommission den Co-Vorsitz innehat.

Diese Entscheidung ist ein starkes Zeichen: Sie würdigt die enorme Bedeutung, die Weiterbildung für unsere Gesellschaft hat. Denn Weiterbildung bedeutet weit mehr als die Vermittlung von Wissen. Sie schafft Begegnung, fördert Austausch und verbindet Menschen über Generationen und Lebenswelten hinweg. In Zeiten in denen gesellschaftliche Debatten häufig von Unsicherheit und Spaltung geprägt sind ist dieses verbindende Element von besonderer Bedeutung.

Weiterbildung stärkt das Verständnis für Demokratie, für kulturelle Vielfalt

und für den respektvollen Umgang miteinander. Sie ist Ort gelebter Demokratie, weil sie Menschen befähigt, sich einzubringen, kritisch zu denken, sich eine Meinung zu bilden und diese fundiert zu vertreten.

Nutzen Sie das vielfältige Angebot und suchen Sie für sich die passende Veranstaltung heraus. Nutzen Sie die Chance, Neues zu lernen, sich auszutauschen und gemeinsam mit anderen die eigene Perspektive zu erweitern. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine schöne Zeit und viel Freude beim Lernen.

Ihre

Christine Streichert-Clivot
Ministerin für Bildung und Kultur

Ministerium für
Bildung und Kultur

SAARLAND



Weiterbildungsportal

SAARLAND



VORWORT



KREISSTADT
NEUNKIRCHEN

Die Stadt zum Leben



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

auch im Sommersemester 2026 hält die Neunkircher Volkshochschule wieder ein vielfältiges und inspirierendes Programm für Sie bereit. Die Bandbreite reicht von Kursen aus den Bereichen Gesellschaft, Beruf und EDV, Sprachen und Gesundheit bis hin zu Angeboten aus Kunst und Kultur. Dieses abwechslungsreiche Programm ist nur dank des engagierten Teams der VHS, des VHS-Beirats und der vielen kompetenten Kursleiterinnen und Kursleiter möglich, denen ich an dieser Stelle herzlich danke.

Die VHS ist ein Ort der Begegnung, des Austauschs und des gemeinsamen Lernens. Sie eröffnet Chancen zur persönlichen wie beruflichen Weiterentwicklung und schafft Räume, in denen Menschen unterschiedlichster Hintergründe miteinander in Kontakt treten können. Sie trägt in bedeutender Weise dazu bei, unsere Stadt vielfältig, offen und zukunftsorientiert zu gestalten.

Damit möglichst viele Menschen die Angebote nutzen können, finden Kurse zu verschiedenen Tageszeiten, unter der Woche ebenso wie

am Samstag, statt. Zudem legt die VHS großen Wert darauf, Bildung erschwinglich zu halten – ein Anliegen, das mir persönlich sehr am Herzen liegt.

Lernen hält jung und den Geist beweglich. Nutzen Sie deshalb den Jungbrunnen des lebenslangen Lernens: Entdecken Sie in unserem Programm neue Themen, lassen Sie sich inspirieren und wagen Sie den Schritt auf bislang unbekanntes Terrain. Ob Gesundheit, Kreativität, berufliche Weiterbildung oder Sprachen – ich bin überzeugt, dass Sie etwas finden, das Ihre Neugier weckt und Sie bereichert.

Ich wünsche Ihnen eine anregende Zeit an unserer Volkshochschule.

Ihre

Lisa Hensler
Bürgermeisterin der
Kreisstadt Neunkirchen und
Vorsitzende des VHS-Beirats

GESELLSCHAFT

Fachbereich 1

GESELLSCHAFT UND POLITIK

Arbeitsgruppe Stolpersteine.....	10
Virtueller Stadtrundgang	10
Spieleabend.....	11

GESCHICHTE

Vorträge des Histor. Vereins	11
Familienforschung.....	12

RECHT & ÖKONOMIE

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.....	13
Richtig vererben und verschenken ..	13
Heimunterbringung und Vermögenserhalt	13
Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung	14
Rente verstehen	14
Rente und Einkommen	15
Crashkurs Rentensteuer	15

UMWELT

Fledermauswanderung	15
Erlebnisführung Neunkircher Zoo	16
Wildkräuter-Tasting	16
Wald und Achtsamkeit.....	16
Kleine Hausapotheke	17
Hautsache Natur.....	17
Gärtnern auf kleinem Raum.....	17
Tomaten - nicht nur rot und rund ..	18
Artenvielfalt im Garten	18
Sportbootführerschein.....	18

VHS GOES GREEN

Klima und Eigenbau.....	19
Klima und Kultur	19
Klima und Beteiligung	19
Klima und Psychologie.....	20
Klima und Finanzen	20

PSYCHOLOGIE

Wie loslassen gelingt.....	20
Wenn die Seele müde wird	21
War's das jetzt?.....	21
Den Alltag entspannt meistern	21
Der Weg zur inneren Stärke	21

BERUF & EDV

Fachbereich 2

ALLGEMEINE KURSE

Windows 11 - Grundlagen.....	24
Microsoft WORD	24
Microsoft EXCEL	24
Online-Banking leicht gemacht.....	25
Künstliche Intelligenz verstehen ...	25

KURSE FÜR SENIORINNEN & SENIOREN

Mein Android-Smartphone/ -Tablet im Alltag.....	26
Mein Android-Smartphone/ -Tablet Aufbaukurs	26
SCC Neunkirchen.....	26

SCHULABSCHLÜSSE UND BERUF

Vorbereitung Mathematikabitur	27
Hauptschulabschluss	27

SPRACHEN

Fachbereich 3

DEUTSCH

Deutsch als Fremdsprache	30
Allgemeiner Integrationskurs	30
Berufsbezogenes Deutsch.....	31
Einbürgerungstest	31
Sprachtest TELC Deutsch B1	31

ENGLISCH..... 32

FRANZÖSISCH

ITALIENISCH

SPANISCH

WEITERE SPRACHEN

Portugiesisch.....	37
Griechisch	37
Niederländisch.....	38
Japanisch.....	38
Schwedisch.....	38
Norwegisch	38

GEBÄRDENSPRACHE

NIVEAUSTUFEN GER..... 40

GESUNDHEIT

Fachbereich 4

GESUNDHEIT IM DIALOG

Mentales Aktivierungstraining	42
Longevity.....	42
Medizin verstehen	43

ENTSPANNUNG

Yoga am Dienstagvormittag.....	43
--------------------------------	----

Mit uns geht Bildung weiter.

Yoga am Abend.....	43
Vinyasa-Yoga.....	44
Yoga für jeden.....	44
Yoga in der Mittagspause.....	44
Meditation und Atmung.....	45
Progressive Muskelentspannung..	45
Feldenkrais.....	46
Qi Gong.....	46
Klangschalen kennenlernen.....	47
Frühlingserwachen	
Geführte Klangmeditation.....	47
Klangmeditation.....	47

GYMNASTIK UND SPORT

Pilates.....	47
Fit und gesund.....	48
Hula Hoop-Training.....	48
Aroha.....	49
Fitness für Seniorinnen & Senioren	49
Selbstverteidigung.....	49
Wirbelsäulengymnastik.....	50
Rückenstark-Fitness.....	50
Functional Power.....	51
Mobilisieren, Dehnen.....	51
Wirbelsäulengymnastik (Kraft).....	51
Bewegungstraining.....	52
Ganzkörpertraining.....	52
Bodyforming.....	52
Step Aerobic.....	53

KURSE RUND UMS TANZEN

Tanz Dich fit!.....	53
Intuitives Tanzen.....	53
Orientalischer Tanz.....	54
Steptanz.....	54
Line Dance.....	54

KOCHEN UND GENUSS

Giro d'Italia.....	55
Feine deutsche Küche.....	55
Japanisch kochen.....	55

KULTUR

Fachbereich 5

LITERATUR, FILM UND THEATER

Literaturentreff.....	58
-----------------------	----

ZEICHNEN UND GESTALTEN

Von der Linie zum Bild.....	58
Zauber des Aquarells.....	59
Abstrakte Acrylmalerei.....	59
Nähen.....	60
Skulpturen selbst gestalten.....	60
Handyfotografie.....	61
Grundlagen der Fotografie.....	61

MUSIK UND DARSTELLEND KUNSTE

Trommel-Workshops.....	61
Ukulele-Kurse.....	62

SPEZIAL

Fachbereich 6

STUDIENFAHRTEN.....	64
---------------------	----

JUNGE VHS

Faszinierende Welt des Zirkus.....	64
Erstelle Deinen eigenen Trickfilm..	65
Löwenstarke Kinder.....	65
KINDER- UND JUGENDATELIER.....	66

ALLGEMEIN

Infos rund um die VHS Neunkirchen	
Schulungsorte.....	68
Lageplan.....	69
Neunkircher Musicalschule.....	70
Neunkircher Musikschule.....	71
Anmeldeformular.....	72
Datenschutz.....	73
Dozentinnen & Dozenten.....	74
AGB.....	78
Ferien.....	79
Leitbild der VHS.....	80

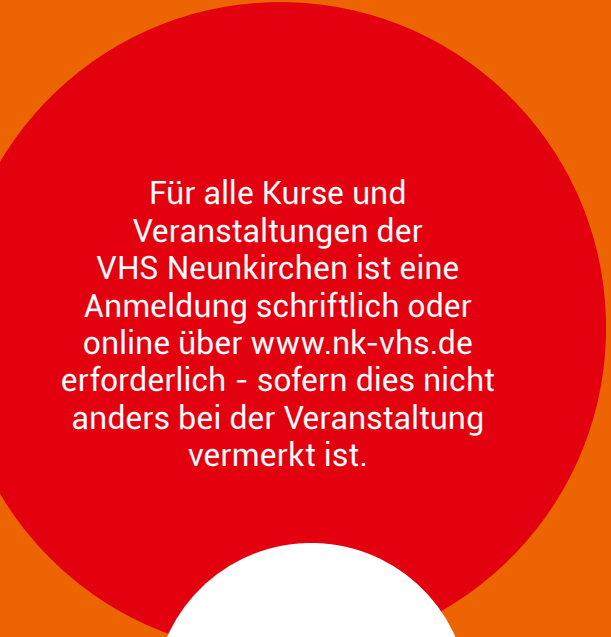
FERIENINFO

Bitte beachten Sie: In den saarländischen Schulferien findet, soweit nicht anderweitig gekennzeichnet, auch bei der VHS Neunkirchen kein Unterricht statt.

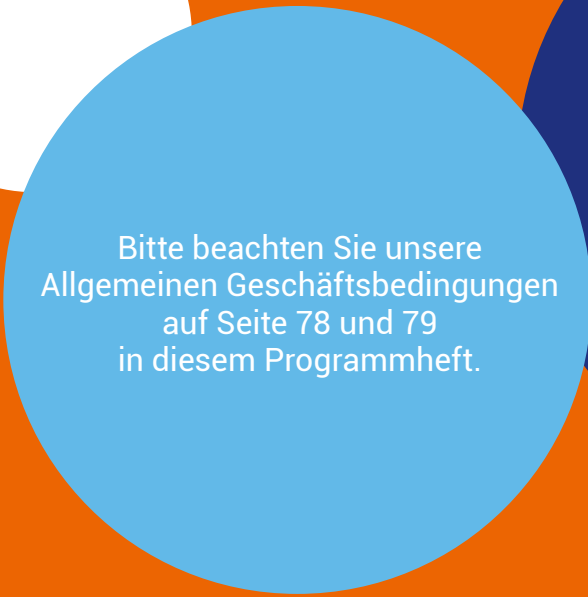
FIRMENKURSE

Die VHS Neunkirchen bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Mitarbeiter fortzubilden. Gerne entwerfen wir für Sie ein passendes Kursangebot. Kontaktieren Sie uns gerne telefonisch:

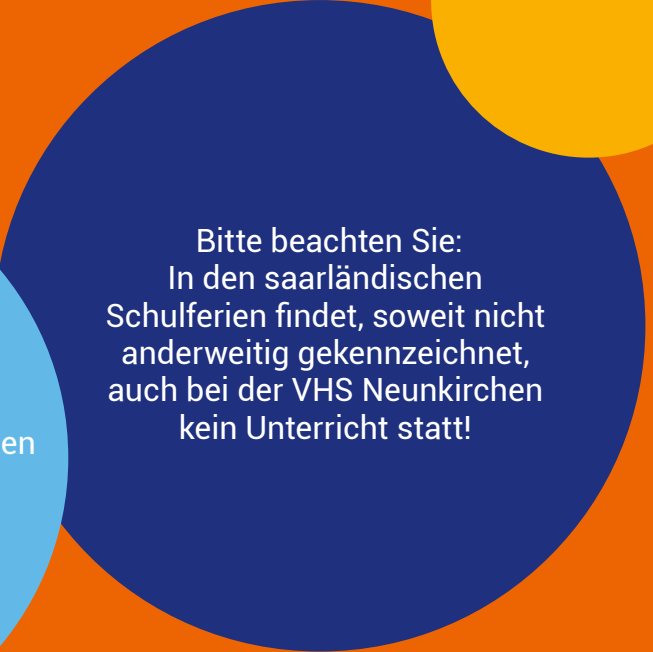
Tel. (06821) 202 568 oder per
E-Mail: vhs@nk-kultur.de




Für alle Kurse und
Veranstaltungen der
VHS Neunkirchen ist eine
Anmeldung schriftlich oder
online über www.nk-vhs.de
erforderlich - sofern dies nicht
anders bei der Veranstaltung
vermerkt ist.



Bitte beachten Sie unsere
Allgemeinen Geschäftsbedingungen
auf Seite 78 und 79
in diesem Programmheft.



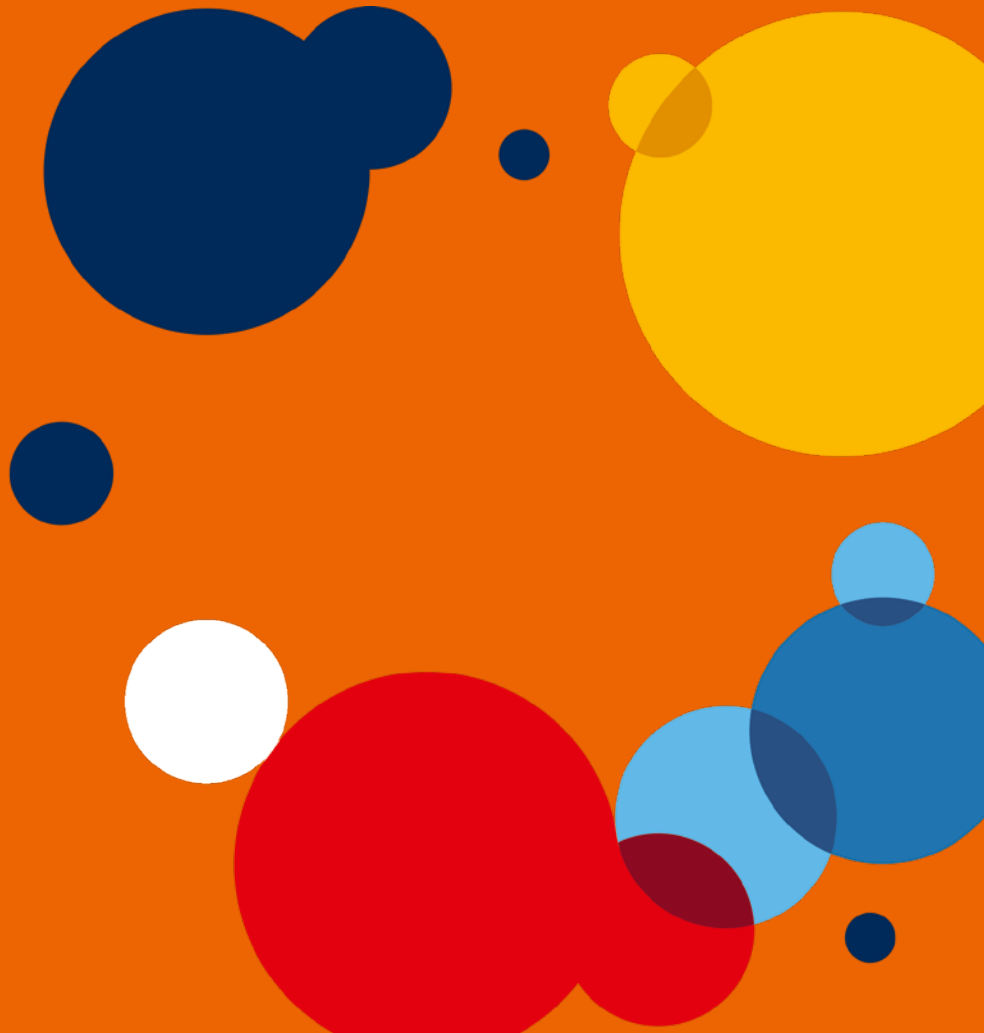
Bitte beachten Sie:
In den saarländischen
Schulferien findet, soweit nicht
anderweitig gekennzeichnet,
auch bei der VHS Neunkirchen
kein Unterricht statt!



GESELLSCHAFT

Fachbereich 1

- ▶ Gesellschaft & Politik
- ▶ Geschichte
- ▶ Recht & Ökonomie
- ▶ Umwelt
- ▶ Psychologie





GESELLSCHAFT

Fachbereich 1

VHS: Demokratischer Ort des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden.

Das Programmangebot des Fachbereichs „Gesellschaft“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln bereit.

Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

GESELLSCHAFT & POLITIK

Arbeitsgruppe Stolpersteine

Kursnummer 1101

Die Arbeitsgruppe bereitet weiterhin die Verlegung von Stolpersteinen vor und trifft sich ca. einmal im Monat. Zum Beginn des neuen Volkshochschulsemesters sind alle Interessentinnen und Interessenten herzlich zum Mitmachen eingeladen. Was macht die Arbeitsgruppe Stolpersteine? Die Lebensdaten der Opfer der Nazi-Verfolgung werden recherchiert und die Daten in einem Lebenslauf zusammengefasst. Die



nächste Verlegeaktion wird vorbereitet: Zusammenarbeit mit dem Team Stolpersteine rund um den Künstler Gunter Demnig; Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung Neunkirchen; Pressearbeit inkl. Zusammenstellen von Presseinformationen; Klärung der Finanzierung der Verlegeaktion und vieles mehr... Haben Sie Lust und Zeit an dieser spannenden und kooperativen Arbeit? Dann kommen Sie bei unserem ersten Treff im Sommersemester 2026 vorbei!

Beginn: Mo 23.02.2026, 17.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Ulrike Pfeifer-Scholz
Dauer: 4 Termine,
(23.02./30.03./18.05./
15.06.2026)
17.30-19.30 Uhr
Entgelt: kostenlos

NEU

Eine Kooperation mit dem
Neunkircher Forum für Freiheit,
Demokratie und Antifaschismus
**Virtueller Stadtrundgang
durch Neunkirchen**
„Wider das Vergessen –
Aus der Geschichte lernen“

Kursnummer 1102

Rechte Kräfte sind in vielen Gesellschaften auf dem Vormarsch, bedrohen mit ihrer Ideologie Demokratie und freiheitliche Strukturen. Das Neunkircher Forum für Freiheit, Demokratie und Antifaschismus lädt mit einem virtuellen antifaschistischen Stadtrundgang zu einer Zeitreise in das dunkelste Kapitel deutscher Geschichte ein, um an die Vergangenheit zu erinnern und um Einsichten für gegenwärtiges Geschehen zu erhalten. Wir verfolgen an verschiedenen Stationen Spuren, die der Nationalsozialismus in unserer Stadt hinterlassen hat. Wir informieren über Terror, Unterdrückung und Zwangsarbeit und berichten vom mutigen Widerstand von Antifaschistinnen und Antifaschisten, von ihrem Kampf gegen das NS-Regime



und den von ihm entfesselten Zweiten Weltkrieg. Der Vortrag versteht sich als ein Zeichen gegen jede Form rechter, antisemitischer und rassistischer Ideologie in unserem Land.

Termin: Mo 08.06.2026,
19.00-20.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referentin: Brundhilde Jerrentrup
Entgelt: kostenlos

Spielerabend mit der VHS Neunkirchen und der Stadtbibliothek Neunkirchen

Kursnummer 1103

Im 4-wöchigen Rhythmus werden wir uns zu einem Spielerabend treffen. Dabei können eigene Spiele mitgebracht und auch (neue) Spiele aus der Bibliothek ausprobiert werden. Dazu wird Konzentration, Kombinationsfähigkeit und vieles mehr in geselliger Runde trainiert und der Spaß kommt nicht zu kurz, gerade das Richtige für den Freitagabend.

Beginn: Fr, 13.03.2026, 19.00 Uhr

Ort: Stadtbibliothek
Neunkirchen im KULT.
Marienstraße 2a
66538 Neunkirchen

Leitung: Christina Gieseler

Dauer: 4 Termine,
(13.03./24.04./29.05. und
26.06.2026)

19.00-ca. 22.00 Uhr
(16 Ustd.)

Entgelt: kostenlos

GESCHICHTE

Die folgende Vortragsreihe ist eine Kooperation mit dem
Historischen Verein Stadt Neunkirchen e.V.

Gräber und Denkmäler des Deutsch-Französischen Krieges 1870/1871 in den Landkreisen des Saarlandes

Kursnummer 1201

Termin: Mi, 07.01.2026,
19.00-20.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Klaus Erich Becker,
Arbeitsgruppe Militärgeschichte des Vereins für
Landeskunde im Saarland
e.V. (VLS)

Keine Anmeldung erforderlich.

Juden in der Herrschaft Ottweiler im 18. Jahrhundert

Kursnummer 1202

Termin: Mi, 04.02.2026,
19.00-20.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Christian Reuther,
Leiter Stadtarchiv
Neunkirchen

Keine Anmeldung erforderlich.

Genealogie – Familienkunde

Kursnummer 1203

Termin: Mi, 04.03.2026,
19.00-20.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Fritz Denne, Vorsitzender
Verein für Landeskunde
im Saarland e. V.

Keine Anmeldung erforderlich.

Tag der Archive

Kursnummer 1204

Vorstellung des neuen Stadtarchivs
Neunkirchen durch dessen Leiter
Christian Reuther. Anschließend
Gang zum Vereinsarchiv des HVSN
mit Einweisung durch den Archivar
mit anschließendem Umtrunk.

Termin: Mi, 01.04.2026,
17.00 Uhr

Ort: Stadtarchiv Neunkirchen
Norduferstraße 24
66538 Neunkirchen

Referent: Christian Reuther,
Leiter Stadtarchiv
Neunkirchen

Keine Anmeldung erforderlich. >>



Das Entgelt für alle Vorträge beträgt je 3,00 € für Nichtmitglieder
des Historischen Vereins (vor Ort zu zahlen).



Exkursion: Das Ellenfeld – Neunkircher Legende und Denkmal des Sports

Kursnummer 1205

Termin: Juni 2026 (Der genaue Tag und die Uhrzeit werden auf der Webseite des Historischen Vereins und der VHS zeitnah bekanntgegeben.)

Ort: Ellenfeldstadion
Neunkirchen
Haupteingang
66538 Neunkirchen

Referent: Verein Ellenfeld e.V.
Keine Anmeldung erforderlich.

Das Maschinenbau Museum Herzog in Neunkirchen

Kursnummer 1206

Termin: Mi, 01.07.2026,
18.00 Uhr

Ort: Zweibrücker Straße 64
66538 Neunkirchen

Referent: Wolfram Herzog
Keine Anmeldung erforderlich.

Exkursion: Stadtmuseum Ottweiler

Kursnummer 1207

Termin: Mi, 05.08.2026,
15.00-18.00 Uhr

Start: Neunkirchen
Bushaltestelle Rathaus

Keine Anmeldung erforderlich.

Zur Lebensgeschichte erster Ärzte in Neunkirchen im 19. Jahrhundert - Josef Riedel, Dr. Edmund von Pochhammer und Dr. Maximilian Füller

Kursnummer 1208

Termin: Mi, 02.09.2026,
19.00-20.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Markus Walther
Keine Anmeldung erforderlich.

NEU

Kurs in Kooperation mit dem Historischer Verein Stadt Neunkirchen
Einführung in die Familienforschung

Kursnummer 1209

Steigen Sie ein in die Erforschung Ihrer Familiengeschichte. Von unterschiedlichen Experten erfahren Sie, wie Sie Familienstambücher sowie Quellen von Standesämtern, Archiven, Kirchen, Friedhöfen und mehr zur Erkundung der Geschichte Ihrer Vorfahren nutzen können. Auch auf die Darstellung Ihrer Ergebnisse, z.B. in einem Familienstammbaum oder unter Nutzung von Computer-Programmen wird eingegangen. Begeben Sie sich auf eine spannende Entdeckungsreise in Ihre familiäre Vergangenheit!

Termin: Mi, 22.04.2026,
18.30 Uhr



Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Markus Kalina und das Team des Historischen Vereins Stadt Neunkirchen sowie weitere Experten

Dauer: 8 Termine,
(22./29.04., 13./20./27.05.,
10./17./24.06.2026),
18.30-20.00 Uhr (16 Ustd.)

Entgelt: 40,00 €; für HVSN-Mitglied.
20,00 € (keine weitere Ermäßigung möglich)

Bringen Sie Schreibblock und Stift bzw. ein Laptop oder Tablet mit.
Anmeldung erforderlich.



Aktuelle Infos zu den Referenten finden Sie auf unserer Homepage und auf der Homepage des Historischen Vereins: www.hvsn.de

RECHT & ÖKONOMIE

Vortrag

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – Instrumente selbstbestimmten Handelns

Kursnummer 1301

Die stellvertretende, rechtliche Vertretung eines Menschen ist immer dann erforderlich, wenn der Betroffene beispielsweise durch eine Erkrankung diese selbst nicht mehr wahrnehmen kann. Welche Möglichkeiten bieten nun die Vorsorgevollmacht, aber auch das neue Ehegattenvertretungsrecht und das Betreuungsrecht und was hat es mit der Patientenverfügung auf sich?

Termin: Do, 21.05.2026,
18.00-ca. 20.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Martin Eisenbeis,
Dipl. Sozialarbeiter/Sozial-
pädagoge, Mitarbeiter beim
Sozialdienst Katholischer
Frauen und Männer für den
Landkreis Neunkirchen e.V.
Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung
möglich

Vortrag

Richtig vererben und verschenken - Steuern sparen

Kursnummer 1302

Der Vortrag zum Erbschafts- und Schenkungssteuerrecht beschäftigt sich mit drei Dingen, denen der Mensch nicht entgehen kann: Krankheit, Tod und Steuern. Rechtsanwalt Daniel Jung stellt die gesetzliche Erbfolge und deren Auswirkung dar, erläutert für alle Konstellationen, wie man eine letztwillige Verfügung errichten sollte, welche Möglichkeiten

man bei der Testamentserstellung hat und wie man das Testament wirksam und rechtssicher abfassen kann. Für Eheleute wird gezeigt, wie ein gemeinsames Testament zur wechselseitigen Absicherung errichtet werden kann und welche Probleme und Risiken es dabei gibt. Auch das Pflichtteilsrecht und seine Auswirkungen werden dargestellt. Außerdem erklärt RA Jung, wie Vermögen zu Lebzeiten übertragen werden kann, welche Auswirkung dies hat, wie sich die Übertragenden absichern können und geht in diesem Zusammenhang auch auf Erbschafts- und Schenkungssteuer ein. Die Teilnehmenden erhalten ein ausführliches und weiterführendes Skript zum Thema.

Termin: Do, 28.05.2026,
18.30-20.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Daniel Jung, Fachanwalt
für Erb-, Steuer- und
Medizinrecht

Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung
möglich

Vortrag

NEU Heimunterbringung und Vermögenserhalt

Kursnummer 1303

Die Menschen in Deutschland werden heute älter als je zuvor. Mit der hohen Lebenserwartung steigt aber auch das Risiko, dass man irgendwann womöglich nicht mehr in seiner gewohnten heimischen >>





Vortrag Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung

Kursnummer 1304

Pflege betrifft viele von uns, direkt oder indirekt. In diesem Vortrag erhalten Sie einen verständlichen Überblick über gesetzliche Leistungen wie Verhinderungspflege, Betreuungsleistungen und zum Verbrauch bestimmte Hilfsmittel – damit Unterstützung dort ankommt, wo sie gebraucht wird.

Termin: Do, 26.03.2026,
18.00-19.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Axel Ehrenpfordt,
gerichtlich zugelassener
Rentenberater, Sozialver-
sicherungsfachangestellter

Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung
möglich

.....

Vortrag Rente verstehen – Ihre Ansprüche kennen und nutzen

Kursnummer 1305

Wie funktioniert die gesetzliche Rente – und welche Ansprüche haben Sie wirklich? In diesem 90-minütigen Vortrag erhalten Sie einen verständlichen Überblick über Rentenarten, Rentenansprüche und mögliche Zusatzleistungen. So können Sie Ihre Altersvorsorge sicher und bewusst planen.

Umgebung wohnen, sondern in ein Pflegeheim ziehen muss. Im Saarland sind die Pflegeheimkosten bzw. die Eigenanteile der Bewohner besonders hoch. In den meisten Fällen reichen die Leistungen der Pflegeversicherung und das laufende monatliche Einkommen nicht aus, um die Heimkosten voll abzudecken. Was ist dann? Was für Eigenvermögen müssen die Pflegeheimbewohner für die Heimkosten aufwenden bzw. einsetzen und was für Vermögen können sie als Schonvermögen behalten? Wann müssen Kinder oder sonstige Angehörige für die ungedeckten Heimkosten als Unterhalt aufkommen? Wann muss das Sozialamt die ungedeckten Heimkosten übernehmen? Welche Möglichkeiten bestehen, Vermögen schon zu Lebzeiten auf die nächste Generation zu übertragen, um zu vermeiden, dass

das Vermögen im Alter für die Heimkosten aufgezehrt wird, andererseits die Übertragenden abgesichert sind? Diese Frage beantwortet Rechtsanwalt Daniel Jung, Fachanwalt für Erb-, Medizin- und Steuerrecht und gibt Ihnen wichtige Informationen zu diesem hochaktuellen Thema, das früher oder später die meisten von uns betrifft. Die Teilnehmenden erhalten ein ausführliches und weiterführendes Skript zum Thema.

Termin: Do, 11.06.2026,
18.30-20.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Daniel Jung, Fachanwalt
für Erb-, Steuer- und
Medizinrecht

Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung
möglich

.....



Termin: Do, 23.04.2026,
18.00-19.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Referent: Axel Ehrenpfordt, gericht-
lich zugelassener Renten-
berater, Sozialversiche-
rungsfachangestellter
Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung
möglich

66538 Neunkirchen
Referent: Axel Ehrenpfordt, gericht-
lich zugelassener Renten-
berater, Sozialversiche-
rungsfachangestellter
Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung
möglich

66538 Neunkirchen
Referent: Klaus-Peter Schäfer,
Lohnhilfeverein HILO
Entgelt: 15,00 €; erm. 11,25 €

UMWELT

Kurze Wanderung
für Erwachsene und Kinder
**Fledermäuse –
„Die Schönen der Nacht“**

Kursnummer 1401

Was machen Fledermäuse nachts, wie leben sie, wie jagen sie ihre Nahrung? Diesen Fragen gehen wir zunächst mit kleinen Experimenten und Spielen nach und erleben dann die waghalsigen Flugmanöver der "Schönen der Nacht". Begeben Sie sich auf die Spur der Fledermäuse und erleben Sie die besondere Stimmung des nächtlichen Waldes! Die Veranstaltung richtet sich an Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 5 Jahren. Benötigt werden Taschenlampen, wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk. Kinder können nur in Begleitung Erwachsener teilnehmen. >>

NEU Ein Termin
„Crashkurs Rentensteuer“

Kursnummer 1307

Das Einkommensteuerrecht ist für Ruheständler, angehende Rentner und aktive Arbeitnehmer äußerst komplex. Sie erhalten einen Überblick über alle Rentenarten und aktuelle Steuererleichterungen wie Werbungskosten, Spenden, Altersentlastungsbetrag, Vorsorgeaufwendungen, Handwerkerleistungen und außergewöhnliche Belastungen. Der Kurs endet mit nützlichen Steuertipps (energetische Sanierung etc.) und der Erörterung von persönlichen Fragen zum Thema.
Termin: Do, 07.05.2026,
18.00-20.15 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2

NEU Vortrag
**Rente & Einkommen –
Was bleibt am Ende übrig?**

Kursnummer 1306

Wann wird Einkommen auf die Rente angerechnet – und wie viel bleibt tatsächlich? Dieser Vortrag erklärt verständlich die Regelungen zur Einkommensanrechnung bei verschiedenen Rentenarten, zeigt Freibeträge und Ausnahmen und hilft, finanzielle Entscheidungen sicherer zu treffen.
Termin: Do, 25.06.2026,
18.00-19.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2

Das Stadtmagazin für Neunkirchen, Homburg und Umgebung



Termin: Sa, 30.05.2026,
20.45-23.00 Uhr
Treffpunkt: wird bei der Anmeldung
bekannt gegeben
Leitung: Silke Reinig
Entgelt: Erwachsene: 8,00 €
Kinder (bis 15 Jahre): 5,00 €
Das Betreten des Waldes erfolgt auf eigene Gefahr; trotz sorgfältiger Planung lassen sich nicht alle waldtypischen Risiken ausschließen. Trotzdem: Lassen wir uns nicht abschrecken und von den Fledermäusen in ihre geheimnisvolle Nachtwelt einladen!

.....

Erlebnisführung im Neunkircher Zoo für Erwachsene

Kursnummer 1402

Erleben Sie einen besonderen Zoo-Rundgang. Sie erfahren viel über die Lebensräume und Lebensgewohnheiten der Tiere und haben die Möglichkeit, einen Blick in die Zoo-Küche zu werfen. Außerdem erklären wir Ihnen mehr zu den Gehegen der Tiere. Gehen Sie beim Füttern einer ausgewählten Tierart auf Tuchfühlung mit den Tieren und freuen Sie sich auf eine Führung, die Sie so schnell nicht vergessen werden.

Termin: Fr, 22.05.2026,
16.00-18.00 Uhr
Ort: Haupteingang
Zoostraße 25
66538 Neunkirchen
Leitung: Katharina Kronauer,
Zoopädagogin Zoo
Neunkirchen
Entgelt: 14,50 € (inkl. Eintritt);
keine Ermäßigung möglich

Kräuterwanderung Wildkräuter-Tasting in der Natur

Kursnummer 1403

Wildkräuter, die zu unseren Füßen wachsen und blühen und kostenfrei zu ernten sind, erfreuen nicht nur unsere Augen, Nasen und Gaumen, sie helfen auch unserer Gesundheit. Auf einer Kräuterwanderung stellt die Biologin Vera Lauck-Schneider die Wildkräuter vor und serviert ungewöhnliche „wilde“ Kostproben.

Termin: Mi, 06.05.2026,
17.00-19.00 Uhr
Ort: wird bei der Anmeldung
bekannt gegeben
Leitung: Vera Lauck-Schneider
Entgelt: 9,90 €; keine Ermäßigung
möglich
Anmeldeschluss: 30.04.2026

.....

NEU Waldexkursion Wald und Achtsamkeit...

Kursnummer 1404

...das passt wunderbar zusammen. Denn in dieser Kombination wird ein Spaziergang zwischen Bäumen, Sträuchern und Kräutern, zwischen Tieren des Waldes der großen und kleinen Art zu einem unvergesslichen Abenteuer. Ich lade Sie/Euch ein: Nehmt teil, spielt oder studiert während dieser Tour der anderen Art. Werdet Teil der uns umgebenden Natur.

Termin: Sa, 09.05.2026,
14.00-17.00 Uhr
Treffpunkt: liegt im Landkreis
Neunkirchen und wird ca.
1-2 Wochen vor der Veranstaltung
bekannt gegeben
Leitung: Mercedes Oeß
Entgelt: Erwachsene: 8,00 €
Kinder ab 7 Jahren: 5,00 €





Es wird gebeten, an dem Wetter entsprechende Kleidung und Schuhwerk zu denken. Bitte bringen Sie eine Sitzunterlage und eine Trinkflasche mit. Kinder können nur in Begleitung Erwachsener teilnehmen.

Das Betreten des Waldes erfolgt auf eigene Gefahr; trotz sorgfältiger Planung lassen sich nicht alle walddtypischen Risiken ausschließen.

.....

Kleiner Kurs Die kleine Hausapotheke für zu Hause

Kursnummer 1405

Was tun bei Kratzen im Hals, Insektenstichen oder kleinen Wunden?

In diesem Kurs entdecken wir die Kraft der Pflanzen für die Hausapotheke: einfache Hausmittel und pflanzliche Zubereitungen – z. B. wohltuende Kräuterauszüge und selbstgemachte Tinkturen. Mit viel Praxis, alltags-tauglichen Rezepten und Tipps zur Aufbewahrung. Der Fokus liegt auf regionalen Heilpflanzen und DIY-Anwendungen.

Beginn: Mo, 02.03.2026, 18.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Julia Wegner

Dauer: 4 Termine,
(02./09./16. & 23.03.2026)
18.00-19.30 Uhr (8 Ustd.)

Entgelt: 60,00 €; keine Ermäßigung
möglich (Im Teilnahmeent-
gelt sind die Materialkosten
schon berücksichtigt.)

Anmeldeschluss: 24.02.2026



Kleiner Kurs Hautsache Natur - Naturkosmetik selbstgemacht

Kursnummer 1406

Sanfte Pflege aus der Natur: In diesem Kurs stellen wir gemeinsam einfache Naturkosmetik selbst her. Wir arbeiten mit pflanzlichen Ölen, Kräutern und Zutaten, die viele bereits zu Hause haben. Die Rezepte sind alltagstauglich, nachhaltig und leicht nachzumachen.

Beginn: Mo, 20.04.2026, 18.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Julia Wegner

Dauer: 4 Termine,
(20./27.04. & 04./11.05.2026)
18.00-19.30 Uhr (8 Ustd.)

Entgelt: 60,00 €; keine Ermäßigung
möglich (Im Teilnahmeent-
gelt sind die Materialkosten
schon berücksichtigt.)

Anmeldeschluss: 14.04.2026



Vortrag Gärtnern auf kleinem Raum – Balkon & Gefäße clever bepflanzen

Kursnummer 1407

Kein Garten? Kein Problem! Auch ohne eigenen Garten muss niemand auf frisches Grün, blühende Farben und selbst angebautes Gemüse verzichten! In diesem Vortrag zeigt Gärtnermeisterin Katrin Gödtel, wie selbst kleine Flächen auf Balkon, Terrasse oder Fensterbank zu echten Wohlfühlorten werden können. Sie erfahren, welche Pflanzen sich besonders gut für Töpfe, Kästen und Kübel eignen, wie man Erde und Gefäße richtig auswählt und was es bei Pflege, Bewässerung und Düngung zu beachten gilt. Außerdem gibt es viele kreative Ideen, wie sich Kräuter, Gemüse und Blumen harmonisch kombinieren lassen – ganz nach Geschmack und Platz- >>



angebot. Mit viel Praxiserfahrung und Leidenschaft fürs Gärtnern vermittelt Gärtnermeisterin Katrin Gödtel, dass es oft nur ein paar Handgriffe braucht, um den Traum vom eigenen kleinen Garten wahr werden zu lassen – selbst mitten in der Stadt.

Termin: Do, 05.03.2026,
18.00-19.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referentin: Katrin Gödtel

Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung möglich.

Vortrag
Tomaten – nicht nur rot und rund...

Kursnummer 1408

Warum gibt es weltweit über 10.000 Tomatensorten - im Handel allerdings nur etwa 10? Die beste Tomate ist ohnehin die aus dem eigenen Garten. Besonders die alten Sorten liegen inzwischen wieder voll im Trend. Sie fallen nicht nur durch besondere Farben und Formen auf, sondern vor allem durch ihren einzigartigen Geschmack. Was Sie zu Hause tun müssen, damit auch bei Ihnen die Tomaten gut wachsen und fruchten, erfahren Sie in diesem Vortrag. Neben dem Anbau und Sortenerhalt wird es um Standortwahl, Düngung, Schädlingsbekämpfung sowie Saatgutgewinnung zum eigenen Nachbau gehen. Gärtnermeisterin Katrin Gödtel, die jedes Jahr etwa

100 verschiedene Sorten anbaut, wird auch ihre Sorten vorstellen und von ihrem Erhaltungsprojekt „www.tomatenvielfalt.com“ berichten.

Termin: Do, 19.03.2026,
18.00-19.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referentin: Katrin Gödtel

Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung möglich.

NEU

Vortrag
**Artenvielfalt im Garten –
Mach deinen Garten zum
Paradies für Pflanzen
und Tiere!**

Kursnummer 1409

Sie möchten Ihren Garten in ein lebendiges Paradies verwandeln? In diesem Vortrag wird Ihnen gezeigt, wie Sie mit einfachen Maßnahmen Pflanzen und Tiere anlocken und die Artenvielfalt fördern. Bilder aus dem VitalArt-Naturgarten zeigen Ihnen, wie diese Ideen in der Praxis umgesetzt werden!

Termin: Mi, 18.03.2026,
18.00-19.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Marcela Knerr

Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung möglich.



In Kooperation mit der
Bootsfahrerschule Poseidon
Sportbootführerschein

Machen Sie sich auf den Weg zu Deutschlands „nassen Führerscheinen“ und erwerben Sie den Sportbootführerschein. Ob als „Binnen-“, „See-“ oder „Kombi“-Variante: Sie können ganz nach Ihren Bedarfen wählen. Unterrichtet werden Sie sowohl im Theorie- als auch im Praxisteil von fachkundigen Dozenten. Der Kurs wird über die Bootsfahrerschule Poseidon abgewickelt.

**Unverbindlicher Infoabend
zum Sportbootführerschein**

Kursnummer 1410

Termin: Mi, 12.08.2026,
18.30-20.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Dozenten der
Bootsfahrerschule Poseidon

Entgelt: kostenlos

Eine Anmeldung ist erforderlich. Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an die Bootsfahrerschule Poseidon (bootsfahrerschule-poseidon.de) unter Tel: 0151 - 1762855 oder per E-Mail: info@bootsfahrerschule-poseidon.de



Kostenlose Webinar-Reihe

„Klima und Wir“- Klimaschutzwissen für alle

Begrüßen Sie mit uns die Klimaschutz-ExpertInnen und machen Sie im Chat aktiv mit.

Volkshochschulen sind wichtige Bildungs- und Austauschorte für Klimaschutz. Mit der kostenlosen Webinar-Reihe „Klima und Wir“ vermitteln wir praxisnahes Wissen zu Klimawandel, Nachhaltigkeit und umweltbewusstem Handeln. Sie erfahren mehr darüber, wie der Klimawandel unseren Alltag prägt – von Gesundheit bis Konsum, von Mobilität bis Digitalisierung. Mit verständlichen Einblicken und alltagstauglichen Tipps laden wir alle Interessierten zum Mitdenken und Handeln ein.

So gelangen Sie zum LIVESTREAM der Vorträge:



Bitte nutzen Sie am Termin den nebenstehenden QR-Code. Sie gelangen so zur Webinar-Reihe auf der Webseite des VHS-Verbandes Baden-Württemberg. Dort wählen Sie den Vortrag aus und klicken auf „Zur Veranstaltung“. Über den Wiedergabepfeil starten Sie den Livestream.

Klima und Eigenbau: Natürlich gärtnern mit Permakultur

24. Februar 2026, 18.00-19.30 Uhr
René Franz, Dipl. Permakultur Designer

Kursnummer 1411

In diesem Vortrag werden die Grundlagen der Permakultur vermittelt – von ihrem Ursprung bis hin zu den zentralen Gestaltungsprinzipien. Anhand praxisnaher Beispiele wird gezeigt, wie nachhaltige Strukturen im Garten oder auf dem Balkon leicht selbst umgesetzt werden können. Der Beitrag ist empfehlenswert für alle, die klimafreundlich und selbstversorgend gärtnern möchten.

Klima und Kultur: Für mehr Klimaschutz – und was wir dafür tun können

18. März 2026, 18.00-19.30 Uhr
Franziska Mohaupt, Umweltingenieurin, Referentin für Nachhaltige Entwicklung im Bundesverband Soziokultur e.V., freiberufliche Beraterin

Kursnummer 1412

In ihrem Vortrag zeigt Franziska Mohaupt, wie Kultureinrichtungen mehr als nur Orte der Kunst sein können–

sie haben das Potenzial, gesellschaftlichen Wandel aktiv mitzugestalten. Franziska Mohaupt zeigt, wie Klimaschutz in den Alltag von Kultureinrichtungen integriert werden kann, sei es durch nachhaltige Strukturen, ressourcenschonendes Arbeiten oder durch thematische Impulse in der Programmarbeit. Darüber hinaus wird die Rolle von Kulturorten als „Dritte Orte“ beleuchtet: als Räume, in denen Menschen zusammenkommen, Ideen teilen und gemeinsames Handeln für eine nachhaltige Zukunft erproben.

Klima und Beteiligung: Wie können wir vor Ort wirksam werden?

22. April 2026, 18.00-19.30 Uhr
Dr. Jonathan Seim, Referat Bürgerbeteiligung der Stadt Wuppertal

Kursnummer 1413

Dr. Jonathan Seim spricht darüber, wie wir in unserer Gemeinde konkret etwas für den Klimaschutz tun können. Ob beim Einkauf, in lokalen Initiativen oder an der Wahlurne – jede und jeder von uns kann sich einbringen. Doch wie behält man in dieser Vielfalt den Überblick? Dr. Jonathan >>





Seim zeigt, welche Handlungs- und vor allem politischen Beteiligungsmöglichkeiten es gibt, ordnet sie systematisch und macht sie mit anschaulichen Praxisbeispielen greifbar. Der Vortrag lädt dazu ein, eigene Ideen zu entwickeln und zu entdecken, wo wir vor Ort gemeinsam wirksam werden können.

Klima und Psychologie: Warum Wissen allein nicht reicht

07. Mai 2026, 18.00-19.30 Uhr
*Anna-Sophie von Agris, Umwelt-
psychologin, angehende systemi-
sche Psychotherapeutin, Mitarbeit
bei Wandelwerk e.V.*

Kursnummer 1414

Was treibt jede Einzelne und jeden Einzelnen an, sich klimaschützend zu verhalten? Warum gelingt sozial-ökologisches/nachhaltiges Verhalten nicht immer – trotz positiver Einstellungen und bereits viel vorhandenem Wissen? Diese Fragen treiben Einige um! Mit einem Blick auf umweltpsychologische Forschung vermitteln wir passend dazu

in diesem Workshop Wissen und praktische Ansätze, um Menschen besser zu verstehen und so Klimaschutzkampagnen und -aktionen wirksamer zu gestalten.

Klima und Finanzen: Grün investieren – aber wie?

03. Juni 2026, 18.00-19.30 Uhr
*Michael Herte, Verbraucherzentrale
Schleswig-Holstein*

Kursnummer 1415

Michael Herte stellt die wachsende Bedeutung von Umweltbewusstsein bei privaten Geldanlagen vor. Der Vortrag zeigt, wie groß das Interesse an nachhaltigen Finanzprodukten inzwischen ist, welche Chancen sich dadurch eröffnen und worauf VerbraucherInnen achten sollten. Gleichzeitig hilft er, typische Barrieren abzubauen: Viele Menschen fühlen sich unsicher, weil die Begriffe „nachhaltig“ oder „grün“ im Finanzbereich oft unterschiedlich verwendet werden. Herte gibt hier Orientierung, erklärt gängige Nachhaltigkeitskriterien und zeigt praxisnah, wie man problematische Produkte erkennt und vermeidet.

Die Veranstaltungsreihe ist Teil des Projekts „vhs goes green 2“ und wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klima, im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative. Weitere Informationen unter QR-Code:



PSYCHOLOGIE



Die VHS Neunkirchen stellt verschiedene Kurse und Vorträge bereit, die moderne psychologische Inhalte praxisnah vermitteln. Ziel ist es, Menschen dabei zu unterstützen, ihren Alltag und herausfordernde Situationen sicherer zu bewältigen. Die Angebote richten sich an psychisch stabile Personen und sind nicht als Therapie zu verstehen.

Vortrag Wie Loslassen gelingt

Kursnummer 1501

Jeder Mensch muss sich von Zeit zu Zeit von etwas oder jemandem trennen. Sei es das verloren gegangene Schmuckstück, eine zerbrochene Beziehung, der Tod eines geliebten Tieres oder Menschen oder das Aufräumen in den eigenen vier Wänden. Egal, wie groß oder klein der Schmerz, früher oder später sind wir aufgefordert, das Prinzip Loslassen zu lernen und anzuwenden, damit wir unser Leben lebendig und ohne Schaden und Narben weiterleben können. Denn das ist unser gutes Recht und möglich, wenn wir Loslassen lernen. Neben Bewusstheit und Erkenntnis erfahren Sie an diesem Abend praktische Wege, wie Sie sich von Verlusten vollständig erholen können und wie Loslassen leicht gelingt.

Termin: Do, 12.03.2026,
19.00-20.30 Uhr



Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen
 Referentin: Anne-Kathrin Koch
 Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung
 möglich

NEU Vortrag
**„Wenn die Seele müde
 wird – Depression
 verstehen und Wege aus
 der Dunkelheit finden“**

Kursnummer 1502

Depression ist keine Schwäche, sondern eine ernsthafte Erkrankung. Sie macht das Leben grau, schwer und leer – und einfache Ratschläge helfen nicht. Doch es gibt Wege zurück ins Leben: mit Wissen, Verständnis und Mitgefühl. Du bist nicht kaputt, nur müde. Und Müdigkeit vergeht.

Termin: Do, 26.02.2026,
 18.00-19.30 Uhr
 Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen
 Referent: Lukas Lorenz
 Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung
 möglich

NEU Vortrag
**„War's das jetzt?“ –
 Wenn das Leben in der
 Mitte nochmal die
 Richtung ändert**

Kursnummer 1503

Irgendwann fragt man sich: „War's das jetzt?“ Karriere, Familie, Alltag –

alles läuft, aber etwas fehlt. Willkommen in der Lebensmitte: kein Ende, sondern ein Neubeginn. Es geht darum, ehrlich hinzuschauen, was noch brennt, alte Träume zu wecken und mutig neu zu starten.

Termin: Do, 18.06.2026,
 18.00-19.30 Uhr
 Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen
 Referent: Lukas Lorenz
 Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung
 möglich

NEU Vortrag
**Den Alltag entspannt
 meistern: Selbstorgani-
 sation für mehr Klarheit**

Kursnummer 1504

Fühlen Sie sich manchmal von den vielen Anforderungen des Alltags eingeholt? Dann liefert Ihnen dieser Vortrag wichtige Impulse! Erhalten Sie in kompakter Form Einblicke in bewährte Techniken der Selbstorganisation, um Ihre Aufgaben, Termine und Ziele klar zu strukturieren. Gewinnen Sie Ruhe, Überblick und die Kontrolle über Ihren Tag zurück. Für einen entspannteren Alltag, in dem Sie sich wieder auf das Wesentliche konzentrieren können.

Termin: Di, 19.05.2026,
 18.00-19.30 Uhr
 Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen
 Leitung: Marina Morgan
 Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung
 möglich

NEU Kleiner Kurs
**Der Weg zur inneren
 Stärke**

Kursnummer 1505

Krisen, Probleme und negative Erlebnisse gehören zu unserem Leben. Wir können sie nicht immer verhindern. Doch wir können sehr unterschiedlich damit umgehen. Manchen Menschen gelingt dies besser als anderen: diese gelten als besonders resilient. Doch Resilienz, also diese innere Stärke und seelische Widerstandskraft sowie das Meistern schwieriger Lebenssituationen, lassen sich von uns allen trainieren. Der zweiteilige Kurs macht Sie zunächst mit den Grundlagen der Resilienzforschung vertraut und befasst sich dann mit praktischen, an den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer orientierten Übungen. Damit erstellen Sie sich einen individuellen Werkzeugkasten, der Sie durch den Alltag begleitet.

Beginn: Mi, 22.04.2026, 18.45 Uhr
 Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen
 Leitung: Dr. Irmgard Wilhelm-Schaffer
 Dauer: 2 Termine,
 (22.04. und 06.05.2026)
 18.45-20.15 Uhr (4 Ustd.)
 Entgelt: 15,00 €; keine Ermäßigung
 möglich

Bitte beachten Sie unsere
Allgemeinen
Geschäftsbedingungen
auf Seite 78 und 79
in diesem Programmheft.

Für alle Kurse und
Veranstaltungen der
VHS Neunkirchen ist eine
Anmeldung schriftlich oder
online über www.nk-vhs.de
erforderlich - sofern dies nicht
anders bei der Veranstaltung
vermerkt ist.

Bei uns finden Sie
auch Online-Kurse.

Interessiert?
Die Kurse sind mit



gekennzeichnet.

BERUF & EDV

Fachbereich 2

- ▶ EDV-Kurse
 - Allgemeine Kurse
 - Kurse für SeniorInnen
- ▶ Schulabschlüsse und Beruf



BERUF & EDV

Fachbereich 2

*Fit für den Beruf –
Weiterkommen mit der VHS*

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Existenzsicherung des Einzelnen, die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung zentraler Bestandteil des Volkshochschulangebotes. Das Spektrum der beruflichen Weiterbildung reicht von der Vermittlung von Basisqualifikationen, Softskills, beruflichen Sprachkenntnissen bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. So sind Angebote zur kompetenten Teilhabe an der digitalen Transformation ein Schwerpunkt der Weiterbildung. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Schlüsselqualifikationen wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativitätstrainings sowie zu Querschnittsthemen wie Nachhaltigkeit und Diversität stärken zudem berufliche und persönliche Kompetenzen. Beruflich orientierende und qualifizierende Kurse finden sich auch im Angebot anderer Programmbereiche: z. B. interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, berufsbezogene Fremdsprachkurse oder Veranstaltungen und Beratung zur Karriereplanung.

EDV

Die EDV-Kurse richten sich an unterschiedliche Adressatengruppen. Im Programm finden Sie Kurse, mit denen Sie Ihre Kompetenzen für den beruflichen Alltag erweitern können, ebenso wie EDV-Kurse für AnfängerInnen. Außerdem werden Kurse für Klein- und Kleinstbetriebe angeboten. Weitere Kurse können bei ausreichender Teilnehmerzahl, gerne auch firmenintern, realisiert werden.

**Fragen Sie bei uns nach:
Telefon: (06821) 202 568**

ALLGEMEINE KURSE

Einsteigerkurs

Windows 11 - Grundlagenkurs

Kursnummer 2101

Das in die Jahre gekommene „Windows 10“ wurde von der Firma Microsoft nur noch bis Oktober 2025 unterstützt, d.h. danach gibt es für dieses Betriebssystem keine Updates mehr und evtl. Fehler werden nicht mehr beseitigt – was auch gleichzeitig ein einfaches Einfalltor für Hacker bedeutet. Daher führt mittelfristig einfach kein Weg mehr an dem Nachfolge-Betriebssystem „Windows 11“ vorbei. In diesem Kurs lernen Sie, was neu ist in „Windows 11“ – Sie lernen, mit der neuen Taskleiste, dem Explorer und den Apps zu arbeiten. Und Sie werden vertraut gemacht mit den vielfältigen Systemeinstellungen.

Beginn: Di, 24.03.2026, 14.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Ronny Lauer
Dauer: 6 Termine,
14.00-15.30 Uhr (12 Ustd.)
Entgelt: 55,00 €; erm. 41,25 €

Microsoft Word-Kurs

Kursnummer 2102

Nach einer Einführung erfahren Sie mehr über Textformatierung, Layout und Design. Sie lernen, wie Bilder eingefügt und formatiert werden können, wie Sie Tabellen erstellen und anpassen. Danach runden das Überarbeiten sowie das Drucken eines Dokuments das Thema ab. Mit umfangreichen Übungen werden Sie die erworbenen Kenntnisse direkt anwenden und festigen.

Beginn: Di, 10.03.2026, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Marina Morgan
Dauer: 3 Termine,
(10.03./17.03./24.03.2026)
18.00-20.15 Uhr (9 Ustd.)
Entgelt: 50,00 €; erm. 37,50 €

Microsoft Excel-Kurs

Kursnummer 2103

Nach einer Einführung erfahren Sie mehr über die grundlegenden Funktionen und Formeln. Weiter geht es mit der Datenformatierung und dem



Sortieren und Filtern von Daten. Sie werden Diagramme erstellen und mit mehreren Arbeitsblättern arbeiten. Danach rundet die bedingte Formatierung das Thema ab. Mit umfangreichen Übungen werden Sie die erworbenen Kenntnisse direkt anwenden und festigen.

Beginn: Di, 28.04.2026, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Marina Morgan
Dauer: 3 Termine,
(28.04., 05.05./12.05.2026)
18.00-20.15 Uhr (9 Ustd.)

Entgelt: 50,00 €; erm. 37,50 €

.....

Online-Banking leicht gemacht

Kursnummer 2104

An diesem Termin erfahren Sie, wie Sie bequem und sicher Ihre Bankgeschäfte online erledigen können. Sie lernen die verschiedenen Angebote und Möglichkeiten kennen und erhalten wichtige Sicherheitstipps. Anhand von praktischen Beispielen sehen Sie, welche vielfältigen Möglichkeiten Ihnen Online-Banking bietet, und das unabhängig von Öffnungszeiten.

Termin: Di, 21.04.2026,
17.30-20.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Frank Biehler,
Sparkasse Neunkirchen
Entgelt: kostenlos



Eine Anmeldung ist wegen der begrenzten Teilnehmerzahl erforderlich. Gerne können Sie Ihr eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen.

.....

Kleiner Kurs Künstliche Intelligenz (KI) verstehen: Chancen, Grenzen & Zukunft

Kursnummer 2105

Wie funktioniert Künstliche Intelligenz, und welche Auswirkungen hat sie auf unseren Alltag? Diese Fragen stehen im Mittelpunkt des neuen Seminars „KI verstehen: Chancen, Grenzen & Zukunft“, das Grundlagenwissen verständlich vermittelt und praktische Einblicke in die Technologie bietet. In zwei Doppelstunden lernen die Teilnehmenden die wich-

tigsten Konzepte der KI kennen – von maschinellem Lernen bis hin zu ethischen Fragestellungen. Neben theoretischem Wissen gibt es spannende Praxisübungen, bei denen erste KI-Modelle selbst ausprobiert werden können. Das Seminar richtet sich an Einsteiger ohne Vorkenntnisse und bietet eine fundierte Orientierung in einem der wichtigsten Zukunftsthemen. Interesse geweckt? Dann tauchen Sie mit uns ein in die Welt der KI!

Beginn: Di, 24.03.2026, 16.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Ronny Lauer
Dauer: 2 Termine,
(24./31.03.2026)
16.00-17.30 Uhr (4 Ustd.)
Entgelt: 18,00 €; erm. 13,50 €

.....

KURSE FÜR SENIORINNEN

Mein Android-Smartphone/ mein Android-Tablet im Alltag effektiv und sicher nutzen

Kursnummer 2201

In diesem Kurs werden zunächst die wichtigsten Begriffe rund um Smartphones/Tablets erläutert und die Grundlagen der Bedienung eines Android-Gerätes eingeübt. Anschließend erfolgt die Vorstellung nützlicher Apps. Hierbei werden auch Sicherheitsaspekte intensiv behandelt. Dieser Kurs richtet sich an alle, die neu in der Android-Welt sind und Geräte der Marken Samsung, Xiaomi oder Google verwenden, die nicht älter als 6 Jahre sind. Für angemeldete Teilnehmerinnen und Teilnehmer findet ein Vorbesprechungstermin statt, in dem Fragen zum Konzept des

Kurses und zur Eignung des persönlichen Gerätes geklärt werden können. Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist nicht erforderlich, wenn Sie ein Gerät der oben aufgeführten Marken besitzen und es bereits im Alltag verwendet haben (z. B. zum Versand von Nachrichten über eine App).

Vorbesprechung: **Fr, 27.02.2026, 15.30 Uhr**

Beginn: Fr, 06.03.2026, 15.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Franz Josef Woll
Dauer: 4 Termine,
(06./13./20. & 27.03.2026)
15.30-17.45 Uhr (12 Ustd.)
Entgelt: 55,00 €; erm. 41,25 €
Bitte bringen Sie Ihr persönliches Android-Smartphone/Android-Tablet mit.



Aufbaukurs Android- Smartphone / Android-Tablet

Kursnummer 2202

Sie haben erste Grundkenntnisse erworben, vielleicht sogar einen Anfängerkurs besucht und wollen jetzt weitere Möglichkeiten Ihres Android-Smartphones oder -Tablets kennen lernen. Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig: Wir bauen auf Ihren Vorkenntnissen auf, z.B. wird auf die aktuellen Einstellungsmöglichkeiten eingegangen. Sie können auch eigene Themenwünsche einbringen. Bitte beachten Sie, dass der Kurs nicht für iPhone und iPad geeignet ist.

Beginn: Di, 21.04.2026, 16.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Ronny Lauer
Dauer: 4 Termine,
(21.04./28.04./05.05. und
12.05.2026)
16.00-17.30 Uhr (8 Ustd.)

Entgelt: 36,00 €; erm. 27,00 €
Bitte bringen Sie Ihr persönliches Android-Smartphone/Android-Tablet mit.

.....

Austausch in der Gruppe SCC Neunkirchen – Senioren Computer Club Neunkirchen

Kursnummer 2203

Die VHS Neunkirchen hat in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro der Stadt Neunkirchen und dem Seniorenbeirat im November 2006 den Senioren-Computer-Club „SCC Neunkirchen“ gegründet, an dem alle Seni-



oren mit ausreichenden EDV-Grundkenntnissen teilnehmen können. Der Begriff „Senioren“ wird sehr großzügig interpretiert: Wer meint, er passt dazu, ist herzlich willkommen! Die Mitgliedschaft verlängert sich nicht automatisch - Sie können sich also von Semester zu Semester neu entscheiden.

Und das bietet der SCC:

- Betreute Aktivitäten in vielen EDV-Bereichen: Die Clubmitglieder haben die Gelegenheit, im EDV-Zentrum un-

ter der Anleitung einer erfahrenen Dozentin zahlreichen Betätigungen am PC nachzugehen. So kann man z.B. im Internet surfen und recherchieren, Briefe und Texte schreiben und gestalten, Bilder von seiner Digitalkamera auf den Computer übertragen u.v.m.

- Beratung: Sie können Fragen rund um Hardware und Software stellen.
- Kommunikation: Der SCC soll neben der Interessenspflege der Com-

puterthematik auch die allgemeine Kommunikation der Mitglieder über EDV-Themen und weitere Bildungsthemen ermöglichen.

Beginn: Mi, 25.02.2026, 14.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Zentrum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Karin Lieske
Dauer: 10 Termine,
14.00-17.00 Uhr (40 Ustd.)
Entgelt: 104,00 €; erm. 78,00 €

SCHULABSCHLÜSSE UND BERUF

Kurs

Vorbereitung auf das Mathematik-Abitur 2026

Kursnummer 2301

Der Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die Anfang Mai 2026 an der schriftlichen Abiturprüfung Mathematik teilnehmen. Anhand von konkreten Aufgaben aus früheren Abiturprüfungen und aus dem IQB-Pool werden die Lehrplan-Inhalte systematisch wiederholt und bestehende Defizite aufgearbeitet. Dabei kann auch auf individuelle Schwierigkeiten eingegangen werden.

Beginn: Mo, 23.03.2026, 15.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Dieter Eichhorn
Dauer: 5 Termine,
15.00-18.00 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 100,00 €; keine Ermäßigung möglich

Vorbereitungskurs zum Erwerb des Hauptschulabschlusses

Kursnummer 2302

In diesem Kurs werden die Teilnehmenden nach der Vollzeitschulpflicht auf die Möglichkeit vorbereitet, den Hauptschulabschluss nachzuholen. Anmelden können sich ehemalige Haupt- und Sonderschüler ohne Abschluss, aber auch Realschüler und Gymnasiasten, die vor Erreichen der 9. Klasse abgegangen sind. Voraussetzung zum Besuch des Kurses ist, dass keine allgemeinbildende Schule mehr besucht wird. Folgende Fächer werden unterrichtet:

- für die schriftlichen Prüfungen: Deutsch, Mathematik, Biologie und Erdkunde,
- für die mündlichen Prüfungen: Geschichte und Sozialkunde.

Die Prüfungen werden im Frühjahr/ Frühsommer 2027 an allgemeinbildenden Schulen durchgeführt.

Kursbeginn

Im August/September 2026 wird wieder ein neuer Kurs beginnen.

Interessiert?

Dann wenden Sie sich an uns:
vhs@nk-kultur.de oder
Tel. (06821) 202 552

Wussten Sie, dass...

...der Hauptschulabschluss der erste allgemeinbildende Abschluss im deutschen Schulsystem ist? Er wird auch „Berufsreife“ oder „Berufsbildungsreife“ genannt, da er in der Regel Voraussetzung für eine duale Berufsausbildung ist. Damit bildet er die Grundlage für eine berufliche Qualifikation und markiert oft den Einstieg ins Berufsleben.

Quelle: www.hauptschulabschluss.info

Das bei den Sprachkursen angegebene Entgelt gilt bei einer Gruppe ab 10 Personen. Wenn die Gruppe kleiner ist, wird das Entgelt erhöht und/oder die Termine reduziert.

Für alle Kurse und Veranstaltungen der VHS Neunkirchen ist eine Anmeldung schriftlich oder online über www.nk-vhs.de erforderlich - sofern dies nicht anders bei der Veranstaltung vermerkt ist.

Bei uns finden Sie auch Online-Kurse.

Interessiert?
Die Kurse sind mit

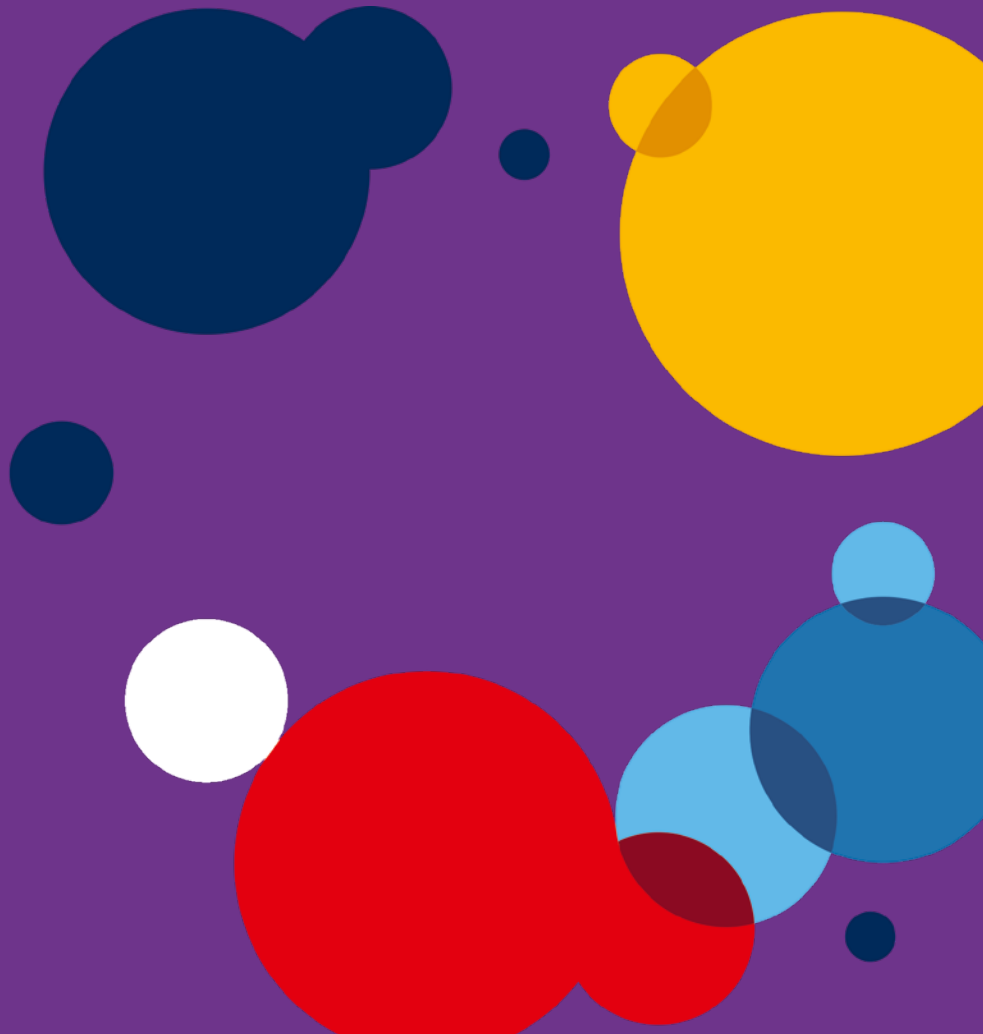


gekennzeichnet.

SPRACHEN

Fachbereich 3

- ▶ DAF/DAZ
- ▶ Englisch
- ▶ Französisch
- ▶ Italienisch
- ▶ Spanisch
- ▶ Weitere Sprachen
- ▶ Gebärdensprache





SPRACHEN

Fachbereich 3

In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und die sich verstärkenden Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Herkunftssprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule. Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen

die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht (siehe S. 40).

WICHTIGE INFORMATION ZUM ENTGELT BEI UNSEREN SPRACHKURSEN

Unsere Sprachkurse sind mit einer **Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen berechnet**. Sollte diese Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behält sich die VHS vor, den Kurs abzusetzen, den Kurs mit einem anderen, gleichwertigen Kurs zusammenzulegen oder mit dem Einverständnis aller TeilnehmerInnen eine Erhöhung des Entgeltbetrages zu verlangen oder die Unterrichtsstunden entsprechend zu reduzieren.

Beispielsweise kostet ein Kurs mit 8 TeilnehmerInnen und 15 Terminen 97,50 € oder ein Kurs mit 8 TeilnehmerInnen und 13 Terminen 84,50 €.

Die VHS Neunkirchen führt auf Anfrage auch firmeninterne Sprachkurse durch. Diese Veranstaltungen werden ganz individuell auf die Bedarfe des Unternehmens und Vorkenntnisse der MitarbeiterInnen zugeschnitten.

**Infos: (06821) 202 568 und
vhs@nk-kultur.de**

Wir beraten Sie gerne, welcher Kurs bzw. welches Niveau zu Ihrem Kenntnisstand passt. Schnuppern Sie kostenlos und unverbindlich beim ersten Kurstermin in unsere Sprachkurse hinein!

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE (DAF) / DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE (DAZ)

Sonja Kikul

Telefon: (06821) 202 567

E-Mail: kikul@nk-kultur.de

Sprechzeiten / Anmeldung:

siehe Homepage: www.nk-vhs.de

Deutsch – Allgemeiner Integrationskurs

Wir bieten:

- verständlichen und interessanten Unterricht zum Erlernen der deutschen Sprache
- Vermittlung deutscher Kultur und Landeskunde
- erfahrene Dozenten, die nach neuesten Methoden arbeiten

Der Kurs dauert ca. acht Monate und umfasst 700 Unterrichtsstunden. Am Ende des Kurses wird nach bestandener Prüfung ein anerkanntes Sprachenzertifikat überreicht.



Ein Einstieg in spätere Module laufender Kurse ist bei entsprechendem Sprachstand und Verfügbarkeit der Plätze möglich.

Geplanter Start Januar 2026

Berufsbezogenes Deutsch für Fortgeschrittene – Aufbaustufe 2 (B2)

Sie haben den Integrationskurs mit dem B1-Niveau bestanden und wollen eine weitere Niveaustufe erlangen? Dieser Kurs bereitet Sie auf den B2-Deutsch-Test vor.

Geplanter Start Anfang 2026

(Mo bis Fr, wahrscheinlich 400 Unterrichtsstunden)

Anmeldung zum Einbürgerungstest und zum Sprachtest Telc Deutsch B1

Wir bieten:

- Hilfe beim Anmeldeverfahren
- ordnungsgemäße Weiterleitung der Anmeldungen an die prüfende VHS

Sandy Persch

Telefon: (06821) 202 552

Sprechzeiten:

Mittwoch: 13.00 bis 15.00 Uhr

Am Tag des Anmeldeschlusses müs-

sen alle Unterlagen der VHS Neunkirchen bis 12.00 Uhr vorliegen. Zur Anmeldung benötigen Sie Ihren Pass bzw. Personalausweis. Anmeldungen können nur persönlich in der VHS-Geschäftsstelle zur Sprechzeit vorgenommen werden. Die Anmeldung ist nur mit vereinbartem Termin möglich.

Prüfungsort:

EINBÜRGERUNGSTEST: wird jeweils zeitnah bekanntgegeben.

SPRACHTEST B1: Die Prüfung findet

in der Regel in der Geschäftsstelle des Verbands der Volkshochschulen des Saarlandes (Bahnhofstr. 47–49, 66111 Saarbrücken) oder in nahegelegenen Räumen statt. Die Einladung erfolgt durch den Verband.

Bezahlung:

EINBÜRGERUNGSTEST: 25 € vor Ort bei der Anmeldung zu bezahlen

SPRACHTEST B1: Rechnung vom Verband der Volkshochschulen des Saarlandes e. V. (ca. 175,00 €)

Einbürgerungstest 2026

- **Prüfungstermin: 07.03.2026**
Anmeldeschluss: 30.01.2026
- **Prüfungstermin: 13.06.2026**
Anmeldeschluss: 08.05.2026
- **Prüfungstermin: 11.07.2026**
Anmeldeschluss 03.06.2026
- **Prüfungstermin: 22.08.2026**
Anmeldeschluss 17.07.2026
- **Prüfungstermin: 19.09.2026**
Anmeldeschluss 14.08.2026

Sprachtest Telc Deutsch B1 2026

- **Prüfungstermin: 25.02.2026**
Anmeldeschluss: 16.01.2026
- **Prüfungstermin: 11.03.2026**
Anmeldeschluss: 30.01.2026
- **Prüfungstermin: 25.03.2026**
Anmeldeschluss: 13.02.2026
- **Prüfungstermin: 15.04.2026**
Anmeldeschluss: 06.03.2026

- **Prüfungstermin: 06.05.2026**
Anmeldeschluss: 27.03.2026
- **Prüfungstermin: 20.05.2026**
Anmeldeschluss: 10.04.2026
- **Prüfungstermin: 10.06.2026**
Anmeldeschluss: 30.04.2026
- **Prüfungstermin: 24.06.2026**
Anmeldeschluss: 15.05.2026
- **Prüfungstermin: 08.07.2026**
Anmeldeschluss: 29.05.2026
- **Prüfungstermin: 22.07.2026**
Anmeldeschluss: 12.06.2026
- **Prüfungstermin: 12.08.2026**
Anmeldeschluss: 03.07.2026
- **Prüfungstermin: 26.08.2026**
Anmeldeschluss: 17.07.2026
- **Prüfungstermin: 09.09.2026**
Anmeldeschluss: 31.07.2026
- **Prüfungstermin: 23.09.2026**
Anmeldeschluss: 14.08.2026
- **Prüfungstermin: 07.10.2026**
Anmeldeschluss: 28.08.2026



NEU

**Kurs am Abend
Englisch für Anfänger
ohne Vorkenntnisse**

Kursnummer 3201

Lehrbuch: Fairway new A1
Beginn: Di, 24.02.2026, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Silke Klein
Dauer: 15 Termine,
18.00-19.30 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

**Kurs am Nachmittag
Englisch für Anfänger
mit geringen Vorkenntnissen**

Kursnummer 3202

Lehrbuch: Go for it! A1 (Kurs- und
Arbeitsbuch), Unit 3
ISBN: 978-3-19-102938-8
Beginn: Fr, 27.02.2026, 16.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Dr. Cyrille Vivian
Tchakounte Ngantchou
Dauer: 14 Termine,
16.30-18.00 Uhr (28 Ustd.)
Entgelt: 72,80 €; erm. 54,60 €

**Kurs am Abend
Englisch für Anfänger
mit Vorkenntnissen**

Kursnummer 3203

Lehrbuch: Travels with Inge a. Bruno
ISBN: 978-3-464-02058-6
Beginn: Do, 26.02.2026, 17.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Christine Ruffing
Dauer: 12 Termine,
17.00-18.30 Uhr (24 Ustd.)
Entgelt: 62,40 €; erm. 46,80 €

**Kurs am Abend
Englisch für Anfänger mit
erweiterten Vorkenntnissen**

Kursnummer 3204

Lehrbuch: Das Lehrbuch wird im Kurs
bekannt gegeben.
Beginn: Mi, 25.02.2026, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Nailia Askiarova
Dauer: 15 Termine,
18.00-19.30 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

**Kurs am Abend
Englisch für Anfänger mit
erweiterten Vorkenntnissen**

Kursnummer 3205

In diesem Kurs werden ergänzend
Kommunikationsübungen zu All-
tagssituationen eingebaut und das

Lehrbuch bis zum Ende behandelt.
Ein neues Lehrbuch muss nicht an-
geschafft werden.

Lehrbuch: Fairway new A2, Unit 6
ISBN 978-3-12-501612-5
Beginn: Do, 26.02.2026, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Oliver Drechsler
Dauer: 10 Termine,
18.00-19.30 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €

**Kurs am Abend
Englisch für Fortgeschrittene**

Kursnummer 3206

Lehrbuch: Fairway new A2
ISBN: 978-3-12-501612-5
Beginn: Di, 24.02.2026, 19.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Silke Klein
Dauer: 15 Termine,
19.30-21.00 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

**Kurs am Abend
Englisch für Fortgeschrittene**

Kursnummer 3207

Lehrbuch: Fairway new A2
Beginn: Do, 26.02.2026, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 2
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Silke Klein
Dauer: 15 Termine,



18.00-19.30 Uhr (30 Ustd.)
 Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

**Kurs am Nachmittag
 Englisch für Fortgeschrittene**

Kursnummer 3208

Lehrbuch: Easy English Upgrade, B1.1
 ISBN: 978-3-06-122721-0
 Beginn: Mo, 23.02.2026, 16.30 Uhr
 Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen
 Leitung: Christine Ruffing
 Dauer: 12 Termine,
 16.30-18.00 Uhr (24 Ustd.)
 Entgelt: 62,40 €; erm. 46,80 €



**Kurs am Nachmittag
 Englisch für Fortgeschrittene**

Kursnummer 3209

Es erwartet Sie ein abwechslungsreicher Unterricht mit erwachsenengerechten Inhalten, viel Kommunikation und Landeskunde. Sie haben viel Gelegenheit zur aktiven Teilnahme. Der Kurs ist für alle geeignet, die immer schon mal Englisch lernen wollten.
 Lehrbuch: English Network Now A2.1, Unit 5
 ISBN: 978-3-12-606591-7
 Beginn: Do, 26.02.2026, 16.15 Uhr
 Ort: VHS-Zentrum, Raum 2
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen
 Leitung: Gisela Dobmann
 Dauer: 12 Termine,
 16.15-17.45 Uhr (24 Ustd.)
 Entgelt: 62,40 €; erm. 46,80 €

**Kurs am Vormittag
 Englisch für Fortgeschrittene**

Kursnummer 3210

Lehrbuch: A New Start Refresher B2
 Beginn: Di, 24.02.2026, 10.00 Uhr
 Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen
 Leitung: Silke Klein
 Dauer: 15 Termine,
 10.00-11.30 Uhr (30 Ustd.)
 Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

**Kurs am Vormittag
 Englisch für Fortgeschrittene**

Kursnummer 3211

Beginn: Mo, 23.02.2026, 10.15 Uhr
 Ort: VHS-Zentrum, Raum 16
 Marienstraße 2

66538 Neunkirchen
 Leitung: Silke Klein
 Dauer: 15 Termine,
 10.15-11.45 Uhr (30 Ustd.)
 Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

**Kurs am Vormittag
 Englisch für Fortgeschrittene**

Kursnummer 3212

Lehrbuch: A New Start Refresher B2
 Beginn: Mo, 23.02.2026, 8.45 Uhr
 Ort: VHS-Zentrum, Raum 16
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen
 Leitung: Silke Klein
 Dauer: 15 Termine,
 8.45-10.15 Uhr (30 Ustd.)
 Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €



Kurs am Abend
**Konversationskurs
 „Let's talk english“**

Kursnummer 3213

Mittelschwerer Englisch-Konversationskurs zu alltäglichen und aktuellen Themen, Niveau B1. Die Teilnehmer sollen bereits in einfachen Sätzen in Gegenwart, Vergangenheit und Zukunft frei sprechen und ihre Meinung in leichteren Zusammenhängen frei darlegen können. Wir führen Diskussionsrunden zu verschiedenen Themen!

Beginn: Mo, 23.02.2026, 18.00 Uhr
 Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen
 Leitung: Christine Ruffing
 Dauer: 12 Termine,
 18.00-19.30 Uhr (24 Ustd.)
 Entgelt: 62,40 €; erm. 46,80 €

Kurs am Abend
**Konversationskurs
 für Fortgeschrittene
 „English Conversation“**

Kursnummer 3214

Wenn Sie Ihre Konversationsfähigkeiten entwickeln und Ihr Selbstvertrauen im täglichen Umgang mit der englischen Sprache stärken möchten, sind Sie hier richtig. Sie erarbeiten sich in diesem Kurs ein breiteres Wortschatzniveau und verbessern merklich Ihre Sprachkompetenz, Aussprache und Ihr Hörverständnis.

Beginn: Mi, 25.02.2026, 17.00 Uhr
 Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen
 Leitung: Michaela Weber
 Dauer: 15 Termine,
 17.00-18.30 Uhr (30 Ustd.)
 Entgelt: 110,00 €; erm. 82,50 €



Kurs am Nachmittag
**Französisch für Anfänger mit
 geringen Vorkenntnissen**

Kursnummer 3301

Lehrbuch: Rencontres en français A1
 Hybride Ausgabe allango,
 Lektion 3
 ISBN: 978-3-12-529647-3
 Beginn: Fr, 27.02.2026, 15.00 Uhr
 Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen
 Leitung: Dr. Cyrille Vivian
 Tchakounte Ngantchou
 Dauer: 14 Termine,
 15.00-16.30 Uhr (28 Ustd.)
 Entgelt: 72,80 €; erm. 54,60 €

Kurs am Abend
**Französisch für Anfänger mit
 sehr guten Vorkenntnissen**

Kursnummer 3302

Lehrbuch: Voyages neu A1, Lektion 10
 Beginn: Di, 24.02.2026, 17.30 Uhr
 Ort: VHS-Zentrum, Raum 2
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen
 Leitung: Patricia Hans
 Dauer: 15 Termine,
 17.30-19.00 Uhr (30 Ustd.)
 Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €





Kurs am Nachmittag Französisch für Fortgeschrittene

Kursnummer 3303

Sie lernen die französische Sprache und zugleich Land und Leute kennen. Grammatik und viel Sprechpraxis stehen im Mittelpunkt. Gearbeitet wird mit Lehrbuch und Lernkrimis.

Lehrbuch: On y va! B1, Lektion 4

ISBN: 978-3-19-103354-5

On y va! B1 Sprachtrainer

ISBN: 978-3-19-063354-8

Beginn: Di, 24.02.2026, 16.15 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 12

Marienstraße 2

66538 Neunkirchen

Leitung: Gisela Dobmann

Dauer: 12 Termine,

16.15-17.45 Uhr (24 Ustd.)

Entgelt: 62,40 €; erm. 46,80 €

Kurs am Abend Conversation et discussion B2

Kursnummer 3304

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit fortgeschrittenen Französischkenntnissen, die bereits komplexe Texte verstehen. In Gesprächen zu vielfältigen Themen vertiefen Sie Ihre Sprachkompetenz und erweitern Ihren Wortschatz.

Beginn: Mo, 23.02.2026, 17.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 12

Marienstraße 2

66538 Neunkirchen

Leitung: Camille Vuillemin

Dauer: 10 Termine,

17.30-19.00 Uhr (20 Ustd.)

Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €



NEU Kurs am Abend Italienisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kursnummer 3401

Parliamo italiano – Steigen Sie ein und entdecken Sie eine der schönsten und melodischsten Sprachen der Welt! Sie möchten schon lange Italienisch lernen? Dann sind Sie hier richtig! In diesem Sprachkurs beschäftigen wir uns mit grundlegenden Redemitteln für Alltagssituationen, denen wir hörend, lesend und vor allem auch sprechend begegnen. Landeskundliche Einblicke gibt es ebenso und ein wenig Grammatik gehört natürlich auch dazu.

Lehrbuch: Nuovo Espresso 1,

Lehr- und Arbeitsbuch

ISBN 978-3-19-105438-0

Beginn: Di, 24.02.2026, 18.00 Uhr >>



Zur Bewertung Ihrer Sprachkenntnisse siehe Niveaustufen auf Seite 40. Dort können Sie Ihre Kenntnisse optimal einschätzen und den passenden vhs-Sprachkurs finden! Benötigen Sie Hilfe? Wir beraten Sie gerne (06821) 202 552.

www.buecher-koenig-nk.de
buecherkoenigk

Wir bringen etwas Ruhe in Ihr Leben.

Seit über 30 Jahren!

Bücher König

Bücher König · Bahnhofstraße 41 · 66538 Neunkirchen
Tel.: (06821) 1 29 21 · E-Mail: info@buecher-koenig-nk.de



Ort: VHS-Zentrum, Raum 16
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen

Leitung: Susanne Natus

Dauer: 12 Termine,
 18.00-19.30 Uhr (24 Ustd.)

Entgelt: 62,40 €; erm. 46,80 €

Kurs am Abend
Italienisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Kursnummer 3402

Lehrbuch: Allegro Nuovo A1
 Kurs- und Übungsbuch
 Italienisch mit Audios,
 Lektion 4/5
 ISBN 978-3-12-525590-6
 Allegro Nuovo A1
 Trainingsbuch, Lektion 4/5
 ISBN 978-3-12-5255920

Beginn: Do, 26.02.2026, 18.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen

Leitung: Judith Hussong

Dauer: 10 Termine,
 18.30-20.00 Uhr (20 Ustd.)

Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €

Kurs am Abend
Italienisch für Anfänger mit guten Vorkenntnissen

Kursnummer 3403

Lehrbuch: Espresso 2, Lektion 8
 ISBN 978-3-19-005439-8

Beginn: Mi, 25.02.2026, 18.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 1
 Marienstraße 2



66538 Neunkirchen

Leitung: Judith Hussong

Dauer: 10 Termine,
 18.00-19.30 Uhr (20 Ustd.)

Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €

NEU

Kurs am Abend
Italienische Konversation auf leichtem Niveau

Kursnummer 3404

Sie haben Italienisch-Kenntnisse auf A1/A2-Niveau und wollen sich in italienischer Konversation verbessern. Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig!

Lehrbuch: wird ggfs. im Kurs bekannt gegeben

Beginn: Di, 24.02.2026, 19.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 16
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen

Leitung: Susanne Natus

Dauer: 12 Termine,
 19.30-21.00 Uhr (24 Ustd.)

Entgelt: 62,40 €; erm. 46,80 €



NEU

Kurs am Abend
Spanisch sprechen – einfach und mit Spaß!

Kursnummer 3501

In diesem kompakten Crashkurs für Teilnehmende mit geringen oder keinen Vorkenntnissen üben Sie typische Alltagssituationen: im Café, am Flughafen, im Hotel oder beim Einkaufen. Mit vielen praktischen Dialogen und etwas Grammatik werden Sie schnell sicher im Sprechen – und perfekt vorbereitet auf die spanischsprachige Welt!

Lehrbuch: Spanisch à la carte neu A1
 Hybride Ausgabe allango,
 Einstiegskurs für Reisende
 ISBN: 978-3-12-525348-3



Beginn: Mo, 09.03.2026, 19.30 Uhr
 Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen
 Leitung: Sylvia Hussong
 Dauer: 6 Termine,
 19.30-21.00 Uhr (12 Ustd.)
 Entgelt: 31,20 €; erm. 23,40 €

Kurs am Abend
Spanisch für Anfänger
mit Vorkenntnissen

Kursnummer 3502

In diesem Kurs vertiefen Sie die Grundlagen der spanischen Sprache. Sie lernen viele Konversationen für den Alltag kennen, die Sie auch für die Reise nutzen können. Außerdem erfahren Sie viel Interessantes über Spanien und Lateinamerika. Für Teilnehmende mit Anfangskenntnissen. Im Fokus stehen praxisorientierte Kommunikation für den Alltag, Wortschatzaufbau und grundlegende Grammatik.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1,
 Lektion 7
 Beginn: Mo, 23.02.2026, 18.00 Uhr
 Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen
 Leitung: Sylvia Hussong
 Dauer: 8 Termine,
 18.00-19.30 Uhr (16 Ustd.)
 Entgelt: 41,60 €; erm. 31,20 €

Hybride Ausgabe allango,
 Lektion 6/7
 ISBN 978-3-12-528938-3
 Beginn: Mi, 25.02.2026, 19.30 Uhr
 Ort: VHS-Zentrum, Raum 1
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen
 Leitung: Judith Hussong
 Dauer: 8 Termine,
 19.30-21.00 Uhr (16 Ustd.)
 Entgelt: 41,60 €; erm. 31,20 €



Kurs am Abend
Portugiesisch für Anfänger
mit geringen Vorkenntnissen

Kursnummer 3601

Lehrbuch: Olá Portugal! neu A1-A2 -

Online-Kurs
Griechisch für Anfänger -
Das ist gar nicht so schwer!

Kursnummer 3602

Entdecken Sie ein lebendiges, praktisch anwendbares Griechisch, mit dem Sie schnell einfach Alltagssituationen meistern werden. Sie werden erstaunt sein, dass Ihnen einiges schon bekannt vorkommt. So lernen Sie Schritt für Schritt eine großartige Sprache, die von gut 11 Millionen Menschen in Griechenland und Zypern gesprochen wird – und das ganz einfach von Zuhause!

Lehrbuch: Καλημέρα (Neu)
 ISBN: 978-3-12-606650-1
 und Arbeitsbuch:
 ISBN: 978-3-468-49332-4
 Beginn: Mo, 09.03.2026, 18.00 Uhr
 Ort: Online über Zoom
 (Sie erhalten die Zugangsdaten von der Dozentin per E-Mail)
 Leitung: Christiane Feuerstein
 Dauer: 8 Termine,
 18.00-19.30 Uhr (16 Ustd.)
 Entgelt: 41,60 €; erm. 31,20 €



Für unsere Online-Kurse benötigen Sie eine stabile Internetverbindung und einen Computer mit Kamera und Lautsprecher bzw. ein Laptop/Tablet/Smartphone.



NEU Kurs am Abend
Niederländisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kursnummer 3603

Sie lernen die Grundlagen der niederländischen Alltagssprache. Vielfältige Kommunikationssituationen werden behandelt und mit vielen Übungen das Erlernte gefestigt.

Lehrbuch: Wat leuk! Aktuell A1
 (Kursbuch und Arbeitsbuch mit Audios online)
 ISBN 978-3-19-105460-1

Beginn: Mo, 23.02.2026, 19.15 Uhr
 Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen

Leitung: Suzanna de Graaf
 Dauer: 10 Termine,
 19.15-20.45 Uhr (20 Ustd.)
 Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €



NEU Kurs am Nachmittag
Japanisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kursnummer 3604

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Beginn: Fr, 27.02.2026, 16.30 Uhr
 Ort: VHS-Zentrum, Raum 1
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen

Leitung: Kaeko Sogawa-Schaum
 Dauer: 10 Termine,

16.30-18.00 Uhr (20 Ustd.)
 Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €



Kurs am Abend
Schwedisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Kursnummer 3605

Lehrbuch: Tala svenska Schwedisch
 A1 Plus: Lehrbuch, Lektion 6
 ISBN 978-3-93311904-9
 und Tala svenska
 Schwedisch A1 Plus:

Übungsbuch, Lektion 6
 ISBN 978-3-93311914-8
 Beginn: Do, 26.02.2026, 17.00 Uhr
 Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen

Leitung: Sandra Mißler
 Dauer: 10 Termine,
 17.00-18.30 Uhr (20 Ustd.)
 Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €



Online-Kurs

Schwedisch für Anfänger mit erweiterten Vorkenntnissen

Kursnummer 3606

Lehrbuch: Tala svenska Schwedisch
 A1 Plus: Lehrbuch, Lektion 9
 ISBN 978-3-93311904-9
 und Übungsbuch, Lektion 9
 ISBN 978-3-93311914-8

Beginn: Do, 26.02.2026,
 19.30 Uhr
 Ort: Online
 Leitung: Sandra Mißler
 Dauer: 10 Termine,
 19.30-21.00 Uhr
 (20 Ustd.)

Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €



Kurs am Samstag
Norwegisch

Kursnummer 3607

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits Vorkenntnisse in Norwegisch erworben haben - z.B. durch einen vorherigen VHS-Kurs oder eigenständiges Lernen. Auch sprachaffine Teilnehmer mit Vorkenntnissen in einer anderen skandinavischen Sprache sind herzlich willkommen. Im Mittelpunkt stehen praxisorientierte Kommunikation, grundlegende Grammatik und der weitere Aufbau eines soliden Wortschatzes. Einblicke in die norwegische Kultur runden den Kurs ab.

Lehrbuch: Norsk for deg, neu A1-A2,
 Klett-Verlag, ab Lektion 7/8
 ISBN 978-3-12-528925-3
 und Übungsbuch
 ISBN 978-3-12-528926-0

Beginn: Sa, 28.02.2026, 10.00 Uhr
 Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen

Leitung: Sylvia Hussong
 Dauer: 4 Termine,
 (28.02./14.03./28.03. und
 25.04.2026)

10.00-12.15 Uhr (12 Ustd.)
 Entgelt: 31,20 €; erm. 23,40 €



Der Europäische Referenzrahmen (S. 40) ermöglicht die Bewertung und den Vergleich von Sprachkenntnissen. So können Sie Ihre Kenntnisse optimal einschätzen und den passenden Sprachkurs finden!



**GEBÄRDEN
SPRACHE**

Gebärdensprache ist das Kommunikationsmittel der Gehörlosen. Der Kurs ist geeignet für jedermann. Angesprochen sind Personen aller Berufsgruppen, Privatpersonen, Schüler und Studenten. Besonders hilfreich ist der Kurs für Personen aus Pflegeberufen, die es mit Hörgeschädigten oder Gehörlosen zu tun haben. Dieses Kursangebot vermittelt auch einen Einblick in den Beruf des Gebärdendolmetschers (Ausbildung/Studium).

Gebärdensprache für Anfänger und für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Kursnummer 3701

Beginn: Mo, 23.02.2026, 18.15 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Harald Körner-Lehnen

Dauer: 10 Termine,
18.15-19.45 Uhr (20 Ustd.)

Entgelt: 52,00 €; erm.: 39,00 €



**Bei Interesse an einem
Gebärdensprachkurs für
absolute Anfänger oder für**

**Fortgeschrittene, melden Sie sich
gerne bei uns: Tel. (06821) 202 566**



Eine sichere Bank.

Die Welt verändert sich – Ihre Sparkasse bleibt für Sie da.

Seit jeher sind wir eine verlässliche Partnerin in unserer Region. Mit Erfahrung und Beständigkeit sorgen wir dafür, dass Ihre finanzielle Sicherheit jederzeit gewährleistet ist.
sparkasse-neunkirchen.de



**Sparkasse
Neunkirchen**

Weil's um mehr als Geld geht.

Die Niveaustufen des Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER)

Die grundlegenden Level sind A, B und C. Diese sind wiederum in jeweils zwei Stufen unterteilt:

A: ELEMENTARE SPRACHVERWENDUNG

A1 – Anfänger

- kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.
- kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen – z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben.
- kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

A2 – Grundlegende Kenntnisse

- kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung).
- kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht.
- kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

B: SELBSTSTÄNDIGE SPRACHVERWENDUNG

B1 – Fortgeschrittene Sprachverwendung

- kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht.
- kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet.
- kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern.
- kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

B2 – Selbständige Sprachverwendung

- kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen.
- kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist.
- kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

C: KOMPETENTE SPRACHVERWENDUNG

C1 – Fachkundige Sprachkenntnisse

- kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen.
- kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen.
- kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen.
- kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

C2 – Annähernd muttersprachliche Kenntnisse

- kann praktisch alles, was er/sie liest oder hört, mühelos verstehen.
- kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben.
- kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.

GESUNDHEIT

Fachbereich 4

- ▶ Gesundheit im Dialog
- ▶ Entspannung
- ▶ Gymnastik und Sport
- ▶ Kurse rund um das Tanzen
- ▶ Kochen und Genuss





GESUNDHEIT

Fachbereich 4

VHS macht gesünder!

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung auf das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit Langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.



GESUNDHEIT IM DIALOG

NEU Schnupperkurs mit 2 Terminen
MAT – Mentales Aktivierungstraining

Kursnummer 4101

In diesem Aktivierungstraining werden die mentalen Grundfunktionen mit einfachen Übungen gefördert. Bei den Übungen wird kein Wissen abgerufen, sondern es werden grundlegende kognitive Basisfunktionen zur Erhaltung und Verbesserung der geistigen Leistungsfähigkeit gefordert. Bei regelmäßigem Üben bewirken sie eine nachhaltige Stärkung der mentalen Leistungsfähigkeit insgesamt: Sie können sich besser konzentrieren, schneller Informationen aufnehmen, klarer denken und vergessen weniger. Im Schnupperkurs lernen Sie ausgewählte Bestandteile des MAT-Kurskonzeptes kennen.

Beginn: Do, 11.06.2026, 15.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Petra Kuhn
Dauer: 2 Termine,
(11./25.06.2026)
15.30-18.30 Uhr (8 Ustd.)
Entgelt: 35,00 €; keine Ermäßigung möglich
Bitte bringen Sie mit: Papier, Bleistift, ein Getränk und einen kleinen Snack.

NEU Vortrag
Longevity – Gesund und aktiv älter werden

Kursnummer 4102

Möchten Sie erfahren, wie Sie Ihre Lebenszeit nicht nur verlängern, sondern vor allem gesund, aktiv und mit Lebensfreude gestalten können? Dann laden wir Sie herzlich zum Vortrag „Longevity – Gesund und aktiv



älter werden" ein. Sie erhalten praxisnahe Impulse und wissenschaftlich erprobte Strategien aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit. Sie lernen, wie Sie mit einfachen und alltagstauglichen Maßnahmen Ihre Gesundheit, Energie und Lebensqualität langfristig erhalten und stärken können – und das in jedem Lebensalter.

Termin: Fr, 27.02.2026,
18.00-19.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Petra Schreiber-Benoit
Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung möglich



Die Vortragsreihe
**Medizin verstehen –
von Ärzten für jedermann**

ist eine Kooperation mit:
**Marienhauskliniken
St. Josef im Landkreis
Neunkirchen GmbH**

Zum Redaktionsschluss
standen die Termine für 2026
noch nicht fest.

Alle aktuellen
Vorträge finden
Sie unter dem
QR-Code:



Die Vorträge sind kostenlos,
eine Anmeldung ist nicht
erforderlich.

ENTSPANNUNG

YOGA-KURSE

Das Wort „Yoga“ stammt aus der altindischen Sprache und bedeutet „Anbindung“ bzw. „Rückbindung“ oder „anjochen“, sinngemäß das Einfügen der eigenen Person in eine Lebensweise oder -regel. Yoga umfasst körperliche und geistige Übungen, welche die Gesundheit fördern, sensibilisieren und aufnahmefähig machen. Sie ändern überdies die Weitsicht und Lebensweise. Yoga ist ein System von Körperhaltungen und Atemübungen, durch die Körper und Geist auf die Meditation vorbereitet werden. Yoga eignet sich für jeden, egal in welcher Altersstufe oder in welcher körperlichen Konstitution. Bitte bringen Sie zu allen folgenden Yoga-Kursen mit: Sitzunterlage, z. B. festes Sitzkissen, Wolldecke, Yoga-Matte, bequeme Kleidung, empfehlenswert aus Naturfasern, warme Wollsocken, keine Turnschuhe, da auch barfuß geübt wird.

Für Anfänger und Fortgeschrittene Yoga am Dienstagvormittag mit Frau Wallad-Weber

Mit diesen Kursen wird die Beweglichkeit gefördert. Die Körperwahrnehmung wird verbessert und innere Ruhe erzeugt. Die geübten Körperhaltungen und Übungsreihen sind auf die TeilnehmerInnen abgestimmt, so dass sich der Kurs sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene eignet. Eine geführte Entspannung rundet die Stunde ab. Bitte bringen Sie

zu beiden Kursen eine Yoga-/Gymnastikmatte sowie eine Decke mit.

Kurs 1 (1½ Stunden pro Termin) Kursnummer 4201

Beginn: Di, 24.02.2026, 9.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Marion Wallad-Weber
Dauer: 12 Termine,
9.00-10.30 Uhr (24 Ustd.)
Entgelt: 62,40 €; erm. 46,80 €

Kurs 2 (1 Stunde pro Termin) Kursnummer 4202

Beginn: Di, 24.02.2026, 10.45 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Marion Wallad-Weber
Dauer: 12 Termine,
10.45-11.45 Uhr (16 Ustd.)
Entgelt: 42,00 €; erm. 31,50 €



Yoga am Abend mit Frau Stoye

Kursnummer 4203

In diesem Kurs werden Ihre schon vorhandenen Yoga-Kenntnisse vertieft, um Körper, Atem und Geist in Einklang zu bringen. Dazu dienen Asanas in dynamischer und statischer Form sowie Atemtechniken und eine geführte Abschlussentspannung.

Beginn: Do, 26.02.2026, 16.45 Uhr
Ort: Grundschule Steinwald,
Aula
Nachtigallenweg 45 a >>



66538 Neunkirchen
 Leitung: Karina Stoye
 Dauer: 12 Termine,
 16.45-18.00 Uhr (20 Ustd.)
 Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €
 Sie benötigen eine Gymnastikmatte,
 eine Decke und ein (Yoga-)Kissen.

Kurs am Samstag
Vinyasa-Yoga mit Jenni

Kursnummer 4204

Dynamisch, kräftigend, ausgleichend, meditativ – dies ist der Vinyasa-Yoga-Kurs von Jennifer Ciolek. Sie werden einen Yogaflow basierend auf anatomischen und energetischen Erkenntnissen erleben. Nehmen Sie sich eine Stunde Auszeit und brechen Sie aus Ihren gewohnten Verhaltensmustern und Ihrem Gedankenkarussell aus. Tauchen Sie ein in die Wirksamkeit der Asanapraxis, Atemtechniken und Meditation.

Beginn: Sa, 07.03.2026, 10.15 Uhr
 Ort: VHS-Zentrum,
 Gymnastikraum
 Marienstraße 2
 Leitung: Jennifer Ciolek
 Dauer: 8 Termine,
 (07./21.03. & 04./18.04. &
 09./30.05. & 13./27.06.2026)
 10.15-11.30 Uhr
 Entgelt: 76,00 €; keine Ermäßigung
 möglich

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine Yoga-/Gymnastikmatte mit.



Online-Kurs am Abend
Yoga für jeden

Kursnummer 4205

Yoga direkt von zuhause! Yoga kann Wunder wirken, unabhängig vom Alter! Die Schönheit von Yoga liegt in seiner Sanftheit. Körper und Geist bleiben jung. Sie spüren Energie in

sich und innerliches Entspannt-Sein. Die Körperübungen sind eine Wohltat für Körper und Gesundheit und befreien die Muskeln und den Rücken von ihrer Steifheit und den Schmerzen. Ein Gefühl des Wohlbefindens ist das Ziel, auch für Sie. Genießen Sie Yoga von zuhause!

Beginn: Do, 12.03.2026, 19.00 Uhr
 Ort: Online über Zoom
 (Die Einwahldaten stellt Ihnen die Dozentin zur Verfügung)

Leitung: Christiane Feuerstein
 Dauer: 8 Termine,
 19.00-20.15 Uhr (13 Ustd.)

Entgelt: 34,70 €; erm. 26,00 €
 Sie benötigen bequeme Kleidung, warme Socken, eine Yoga-Matte, eine Decke und ein (Yoga-) Kissen. Außerdem benötigen Sie eine stabile Internetverbindung und einen Computer mit Kamera und Lautsprecher bzw. ein Laptop/Tablet/Smartphone.

Yoga in der Mittagspause

Kursnummer 4206

Nehmen Sie sich in der Mittagspause eine bewusste Auszeit, um den Kopf frei zu bekommen und sich etwas Gutes zu tun. Genießen Sie eine kurze und effektive Erholung für mehr Konzentration, Leistungsfähigkeit, Gelassenheit und weniger Stress. Eine körperlich aktive Pause tut gut, lockert Verspannungen und löst Blockaden. Nicht nur der Körper, sondern auch Geist, Konzentration und Kreativität profitieren davon. Nach dieser kurzen „Yoga-Pause“ können





Sie sich wieder gestärkt und gelassen den beruflichen Aufgaben widmen.

Beginn: Mi, 25.02.2026, 12.15 Uhr

Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Erika Altpeter

Dauer: 10 Termine,
12.15-13.00 Uhr (10 Ustd.)

Entgelt: 26,00 €; erm. 19,50 €

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie, falls vorhanden, eine Yogamatte mit.



Kurs

NEU

Meditation und Atmung für mehr Gelassenheit im Alltag

Kursnummer 4207

In diesem 6-wöchigen Kurs lernen Sie einfache Atem- und Meditations-Übungen kennen, die innere Ruhe, Fokus und Gelassenheit fördern. Gemeinsam üben wir Techniken, die Sie jederzeit und ohne Aufwand in ihren Alltag integrieren können. Ob zur Stressreduktion, besseren Konzentration, entspannteren Schlaf oder für mehr Ausgeglichenheit: der Kurs eignet sich für EinsteigerInnen ebenso, wie für Menschen mit Vorerfahrung.

Beginn: Do, 12.03.2026, 19.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Annika Finkler

Dauer: 6 Termine,
(12./19./26.03.,23./30.04.



& 07.05.2026)

19.00-20.00 Uhr

Entgelt: 85,00 €; keine Ermäßigung möglich



Kurs

Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

Kursnummer 4208

„Die Zeit zur Entspannung ist gekommen, wenn ich keine Zeit mehr dazu habe.“ So schreibt die Kursleiterin Petra Schreiber-Benoit in ihrem Buch. Die progressive Muskelentspannung hat das Ziel, Muskelanspannungen wahrzunehmen und aktiv zu lösen. Auf die aktiv herbeigeführte Muskelentspannung reagiert der Organismus körperlich, emotional und kognitiv überaus positiv. Es entsteht ein Gefühl von Ausgeglichenheit, Ruhe und Konzentration. Das Gefühl der Zentrierung kann Stress abbauen.

Durch die Aktivierung der Anspannung und dem nachfolgenden Loslassen wird die Körperwahrnehmung geschult. Man wird im Alltag widerstandsfähiger und belastbarer, die Resilienz also gestärkt! Zur Einstimmung fließen Atemübungen, Klangschalenentspannung, Qigong-Übungen, Yoga-Übungen mit ein.

Der Kurs wird zertifiziert und kann dann von den Krankenkassen bis zu 80% bezuschusst werden. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Beginn: Do, 23.04.2026, 18.15 Uhr

Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach

Leitung: Petra Schreiber-Benoit

Dauer: 8 Termine,
18.15 - 19.15 Uhr (11 Ustd.)

Entgelt: 96,00 €

Kommen Sie in Sportbekleidung und mit Sportschuhen. Bringen Sie eine Gymnastikmatte mit.



Feldenkrais Das Abenteuer der Bewegung

Kursnummer 4209

Nicht nur Musiker, Sportler und Tänzer nutzen diese Art des Bewegungstrainings, um ihre Bewegungen effizienter zu gestalten. Leichtigkeit und Eleganz in der Ausführung von Bewegung hat Moshe Feldenkrais als Ziel seiner Lektionen angestrebt. In den Lektionen werden die Kursteilnehmenden durch kleine, leichte Bewegungen zu größeren Bewegungsabläufen geleitet. Dabei führt die Aufmerksamkeit der Teilnehmenden zum Erkennen einfacherer, vorteilhafter Bewegungen, um diese auch im täglichen Leben zu nutzen.

Beginn: Di, 24.02.2026, 19.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Birgit Schedler
Dauer: 10 Termine,
19.30-21.00 Uhr (20 Ustd.)

Entgelt: 70,00 €; erm. 52,50 €
Sie benötigen eine Wolldecke, bequeme Kleidung und warme Socken.

QI GONG

Diese meditative Bewegungslehre besteht aus einer Reihe von traditionellen chinesischen Körperübungen, die durch sanfte, ruhige Bewegungen, harmonischem Atem und geistige Konzentration charakterisiert sind. Die Übungen sind wesentlicher Bestandteil der traditionellen chi-



nesischen Medizin und unabhängig von Alter und Talent gut erlernbar. Durch regelmäßiges Üben können Beschwerden wie Rückenschmerzen, Verspannungen, Kopfschmerzen, Erkrankungen der Atmungsorgane, Herz-Kreislauf-Beschwerden, Verdauungsstörungen, Stress, Schlafstörungen u.v.m. gelindert werden. Die „Meditation in Bewegung“ kräftigt den gesamten Organismus, führt zur inneren Ruhe und stärkt die Konzentration. Bitte bringen Sie für alle Qi-Gong-Kurse bequeme Kleidung, dicke Socken oder leichte Schuhe mit.

Qi Gong für Anfänger und Fortgeschrittene Kursnummer 4210

Beginn: Do, 26.02.2026, 11.15 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Stefanie Stephan
Dauer: 10 Termine,
11.15-12.15 Uhr (13 Ustd.)
Entgelt: 34,70 €; erm. 26,02 €

Qi Gong für Anfänger und Fortgeschrittene Kursnummer 4211

Beginn: Do, 26.02.2026, 9.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Stefanie Stephan
Dauer: 10 Termine,
9.30-10.45 Uhr (17 Ustd.)
Entgelt: 43,40 €; erm. 32,60 €

Qi Gong für Anfänger und Fortgeschrittene im Karchersaal Kursnummer 4212

Beginn: Di, 24.02.2026, 10.00 Uhr
Ort: Hofgut Furch, Karchersaal



Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach
Leitung: Stefanie Stephan
Dauer: 10 Termine,
10.00-11.30 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €

NEU Workshop
Klangschalen kennenlernen und erleben

Kursnummer 4213

Tauchen Sie ein in die Welt der Klangschalen: Erfahren Sie etwas über ihre Geschichte, schauen Sie zu, wie Klangschwingungen sichtbar werden. Malen Sie mit Klangschalen und erleben Sie, wie ihre sanften Vibrationen auf Händen oder Körper Sie in Einklang bringen können. Finden Sie in Ihre persönliche Ruhe in einer geführten Klangmeditation.

Termin: Mi, 11.03.2026,
18.00-19.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Cora Steimer
Entgelt: 18,00 €; keine Ermäßigung möglich

NEU Workshop
Frühlingserwachen - geführte Klangmeditation

Kursnummer 4214

Sanfte Klänge öffnen Raum für Entspannung und Selbstwahrnehmung, wie ein inneres Aufblühen nach der Stille des Winters. Zusätzlich zu den

Klangschalenklängen führe ich Sie mit meiner Stimme durch die Meditation. Spüren Sie, wie neue Lebenskraft, Leichtigkeit und ein Strahlen in Ihnen entstehen können.

Termin: Do, 07.05.2026,
18.00-19.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Cora Steimer
Entgelt: 12,00 €; keine Ermäßigung möglich

NEU Workshop
Klangmeditation mit Klangschalen

Kursnummer 4215

Gönnen Sie sich einen kleinen Urlaub vom Alltag. Nach einer kurzen Einstimmung begleiten Sie die sanften Klänge der Klangschalen in eine tiefe Entspannung. Ohne Worte, nur mit Klangschalentönen können Sie eine Auszeit von Ihren Herausforderungen genießen und einfach sein.

ten Klänge der Klangschalen in eine tiefe Entspannung. Ohne Worte, nur mit Klangschalentönen können Sie eine Auszeit von Ihren Herausforderungen genießen und einfach sein.

Termin: Do, 11.06.2026,
18.00-19.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Cora Steimer
Entgelt: 12,00 €; keine Ermäßigung möglich

GYMNASTIK UND SPORT

PILATES-KURSE

Die Pilates-Methode ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur. In diesen Kursen können die Teilnehmerinnen >>





und Teilnehmer ihr Wohlbefinden, ihre Beweglichkeit und ihre Körperhaltung in der Balance Schritt für Schritt positiv verändern und verbessern. Die Übungen stärken zudem schonend Herz und Kreislauf und werden langsam, kontrolliert und fließend ausgeführt. Das Training umfasst Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung.

Pilates am Montagvormittag Kursnummer 4301

Beginn: Mo, 23.02.2026, 11.00 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach
Leitung: Eva Maria Schwenk
Dauer: 15 Termine,
11.00-12.30 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Pilates am Mittwochabend Kursnummer 4302

Beginn: Mi, 25.02.2026, 16.45 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach
Leitung: Eva Maria Schwenk
Dauer: 15 Termine,
16.45-18.15 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Fit und gesund – Ganzkörpertraining mit Silvana Emmrich

Kursnummer 4303

In diesem Kurs stärken Sie Ihre Muskulatur, trainieren Ihre Ausdauer und verbessern Ihre Beweglichkeit. Und dies alles mit viel Spaß. So verbessern Sie das allgemeine Wohlbefin-

den und werden aktiver.
Beginn: Mi, 25.02.2026, 18.30 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach
Leitung: Silvana Emmrich
Dauer: 12 Termine,
18.30-19.30 Uhr (16 Ustd.)
Entgelt: 45,00 €; erm. 33,75 €
Sie benötigen ein Getränk, eine Matte,
ein Kissen, ein Handtuch, warme So-
cken und Sportbekleidung.

Koordinatives Training mit dem Hula Hoop

Den Hula Hoop Reifen kennt fast jedes Kind – die neue sportliche Version des Reifens ist inzwischen zu einem großen Trend geworden. Hula Hoop ist aber viel mehr als nur den Reifen um die Hüfte kreisen lassen. Wenn Sie gerne erfahren möchten, was man mit diesem Sportgerät alles tun kann, ist dieser 1-stündige Workshop genau das Richtige für Sie.

NEU Schnupperworkshop Kursnummer 4304

Termin: Mi, 25.02.2026,
11.00-12.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Erika Altpeter
Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung
möglich





Kurs am Vormittag Kursnummer 4305

Beginn: Mi, 04.03.2026, 11.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Erika Altpeter
Dauer: 10 Termine,
11.00-12.00 Uhr (13 Ustd.)

Entgelt: 35,00 €; erm. 26,25 €
Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Gymnastikschuhe mit möglichst flexiblen Sohlen mit. Falls Sie einen eigenen Hula Hoop haben, bringen Sie diesen bitte ebenfalls mit.

Auch für Einsteiger geeignet!
Aroha

Kursnummer 4306

Aroha ist ein traditionsreiches Ganzkörpertraining. Dabei wird Wert darauf gelegt, die Gelenke schonend und die Muskeln aufbauend mit rhythmischer Musik im ¾-Takt zu trainieren. Der Kurs ist auch für AnfängerInnen ohne sportliche Vorkenntnisse geeignet und das Alter spielt keine Rolle – die Intensität kann jeder nach seinem Trainingsgrad anpassen: AnfängerInnen langsam und mit Bedacht, Fortgeschrittene anspruchsvoller, aber alle zusammen in einer Gruppe.

Beginn: Do, 26.02.2026, 19.30 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach

Leitung: Simone Ebersohl



Dauer: 10 Termine,
19.30-20.30 Uhr (13 Ustd.)

Entgelt: 35,00 €; erm. 26,25 €
Sie benötigen bequeme Kleidung und ein Getränk. Nach Absprache können einige Einheiten im Freien stattfinden.

Fitness-Training für Seniorinnen und Senioren

Kursnummer 4307

Der Kurs wird den Bedürfnissen von Seniorinnen und Senioren gerecht. Inhalte sind Kräftigungs- und Dehnübungen zur Verbesserung der Beweglichkeit im Alltag. Auch Übungsformen für das Gleichgewicht und die Balance gehören dazu. So wird die Sicherheit für den Alltag verbessert. Herz und Kreislauf werden mit angepassten Übungen gestärkt; ob im Sitzen, Stehen oder mit Alltagsgeräten – so wie es jede/-r kann. Und die

gute Laune kommt ganz sicher nicht zu kurz.

Beginn: Fr, 27.02.2026, 10.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Peter Oberbillig
Dauer: 14 Termine,
10.00-11.00 Uhr (19 Ustd.)

Entgelt: 48,60 €; erm. 36,45 €
Sie benötigen Sportschuhe und Sportkleidung.

Kurs Selbstverteidigung - Kampfkunst

Kursnummer 4308

Es ist wichtig zu wissen, wie man sich in einer akuten Bedrohungslage richtig verhält: Im ersten Schritt kommt es auf eine klare Körper- >>



sprache, Mimik und Gestik zur erfolgreichen Deeskalation der Situation an. Sollte es dennoch zu einem körperlichen Übergriff kommen, ist es entscheidend, intuitive Selbstverteidigungstechniken sicher anzuwenden. In diesem Kurs erlernen Sie bewährte Selbstverteidigungstechniken und weitere effektive Strategien, die es Ihnen ermöglichen, Ihren Gegner schnellstmöglich außer Gefecht zu setzen. Sie basieren auf der Kampfkunst Wing Tsun. Hierbei brauchen Sie weder besondere Kraft noch akrobatische Fähigkeiten. In diesem Kurs werden die Techniken kontinuierlich gefestigt, so dass sie selbst in Extremsituationen sicher abrufbar bleiben. Gleichzeitig dienen die Techniken der Meditation in Bewegung. Sie lernen Ihren Körper und dessen Möglichkeiten völlig neu kennen: Bewusstes Wahrnehmen, maximale Energieentfaltung, gezielte Dehnung und Kräftigung wirken sich positiv auf Körper und Geist und somit auch auf Ihre Gesundheit aus.

Beginn: Mo, 23.02.2026, 17.45 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum

Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Mike Backes
Dauer: 10 Termine,
17.45-18.45 Uhr (13 Ustd.)
Entgelt: 55,00 €; keine Ermäßigung
möglich

Sie benötigen bequeme Kleidung, eine Yoga-/Gymnastikmatte und ein Getränk.



Wirbelsäulengymnastik

Kursnummer 4309

Wirbelsäulengymnastik ist das optimale Fitnesstraining für den Rücken. Bewegungsmangel und einseitige Belastungen, etwa durch sitzende Bürotätigkeit, schwächen die Rumpfmuskulatur. Die Wirbelsäule wird oft vernachlässigt, obwohl sie und ihre Muskulatur für den aufrechten Gang zentral ist. Es soll ein Anfang gemacht werden, die Muskeln zu stärken. Der Kurs ist auch für Berufstätige mit vorwiegend sitzender Tätigkeit von besonderem Interesse.

Beginn: Di, 24.02.2026, 18.00 Uhr
Ort: Grundschule Steinwald,
Gymnastikraum
Nachtigallenweg 45 a
66538 Neunkirchen

Leitung: Karin Lutze
Dauer: 15 Termine,
18.00-19.00 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €

Entspannt in den Samstag Rückenstark-Fitness

Kursnummer 4310

Wir trainieren unter Anleitung Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft und Koordination. Mit viel Körperwahrnehmung und Achtsamkeit steigen wir ins Training ein, steigern uns zu angemessenem dynamischem Faszientraining, trainieren Tiefenmuskulatur, Kraft, Beweglichkeit und Entspannung - also alles, was ein gutes Fitnesstraining braucht.

Beginn: Sa, 28.02.2026, 10.00 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach

Leitung: Karin Lutze
Dauer: 15 Termine,
10.00-11.00 Uhr (20 Ustd.)

Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €
Sie benötigen Thera-Bänder und kleine Hanteln.



NEU

Functional Power – Kraft, Cardio & Core

Kursnummer 4311

In diesem funktionellen Ganzkörpertraining treffen Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit aufeinander. Wir kombinieren Elemente aus HIIT, Functional Training und Core-Workout – mit Fokus auf saubere Technik, Körperkontrolle und effektive Fettverbrennung. Ob mit dem eigenen Körpergewicht oder Kleingeräten – jede Stunde bringt neue Übungen, neue Herausforderungen und garantiert Motivation in der Gruppe! Für alle, die Power lieben, aber auch auf Körpergefühl und gesunde Bewegung Wert legen.

Beginn: Mi, 25.02.2026, 19.45 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,

Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach

Leitung: Silvana Emmrich
Dauer: 12 Termine,
19.45-20.45 Uhr (16 Ustd.)

Entgelt: 45,00 €; erm. 33,75 €
Bitte bringen Sie ein Getränk, eine Matte, ein Handtuch sowie wärmen-de Sportbekleidung mit.

Mobilisieren, Dehnen, Recken und Strecken

Kursnummer 4312

Mit Elementen aus Blackroll, Yoga, Miniband- und Pezziball-Training sowie Eigengewichtstraining und vielem mehr stärken Sie frühzeitig Ihren Körper, so dass Sie noch im hohen Alter Ihre Jacke selbst anziehen können.

Beginn: Mo, 23.02.2026, 9.30 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach

Leitung: Linda Jacobs-Maurer
Dauer: 10 Termine,
9.30-10.30 Uhr (13 Ustd.)

Entgelt: 65,00 €; keine Ermäßigung möglich

Kurs Wirbelsäulengymnastik (Kraft)

Kursnummer 4313

Entdecken Sie die Vorteile dieser Wirbelsäulengymnastik – es ist ein effektives Training, das speziell von der Diplom-sportwissenschaftlerin Petra Schreiber-Benoit entwickelt wurde, um Rückenschmerzen vor-

zubeugen und zu lindern. Alle Muskeln vom Fuß bis zum Kopf werden bei diesen Körperübungen als Muskelkette gespannt. Haltung, Kraft, Kraftausdauer, Beweglichkeit und die koordinativen Fähigkeiten werden optimiert. Die schnell einsetzenden Haltungsveränderungen und positiven Rückmeldungen bezüglich Wohlbefinden, Schmerzfreiheit und Stärkung der Psyche werden jeden begeistern. Sie lernen Übungen kennen, die Sie mit nur 10 Minuten täglich gut in Ihren Alltag integrieren können und so Ihre Muskeln von Fuß bis zum Kopf gezielt aktivieren. Starten Sie auf dem Weg zu einem rückenstarken, vitalen Alltag!

Der Kurs ist zertifiziert und kann von den Krankenkassen bis zu 80% bezuschusst werden. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. >>





Beginn: Do, 23.04.2026, 17.15 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
 Karchersaal
 Beim Wallratsroth 11
 66539 NK-Furpach

Leitung: Petra Schreiber-Benoit
Dauer: 8 Termine,
 17.15 - 18.15 Uhr (11 Ustd.)

Entgelt: 96,00 €

Kommen Sie in Sportbekleidung und mit Sportschuhen. Bringen Sie eine Gymnastikmatte mit.

.....

BEWEGUNGSTRAINING

Angesprochen sind Menschen mit besonderer Belastung des Haltungs- und Bewegungsapparates, mit einer schwach ausgeprägten Muskulatur und Haltungsfehlern. Verspannungen und Rückenbeschwerden kann dadurch vorgebeugt werden.

Bewegungstraining – Montag Kursnummer 4314

Beginn: Mo, 23.02.2026, 19.30 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
 Karchersaal
 Beim Wallratsroth 11
 66539 NK-Furpach

Leitung: Jochen Davidshöfer
Dauer: 15 Termine,
 19.30-21.00 Uhr (30 Ustd.)

Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Bewegungstraining – Mittwoch Kursnummer 4315

Beginn: Mi, 25.02.2026, 18.15 Uhr
Ort: Grundschule Steinwald,
 Aula



**Nachtigallenweg 45 a
 66538 Neunkirchen**

Leitung: Martina Hombrecher
Dauer: 12 Termine,
 18.15-19.45 Uhr (24 Ustd.)

Entgelt: 62,40 €; erm. 46,80 €

.....

Ganzkörpertraining mit dem eigenen Körpergewicht

Kursnummer 4316

Wer denkt, mit dem eigenen Körpergewicht könnte man nicht effektiv den ganzen Körper trainieren, der irrt sich gewaltig! Ohne Geräte zu trainieren, bedeutet auch, unabhängig zu sein und kreativ bei der Übungsauswahl. Sie brauchen kein Equipment, um Ihren Körper zu stärken. Ihr Körper und Ihre Matte genügen.

Beginn: Do, 26.02.2026, 18.30 Uhr
Ort: Grundschule Am Stadtpark, kleine Schulturnhalle

**Falkenstraße 7
 66538 Neunkirchen**

Leitung: Meike Maus
Dauer: 14 Termine,
 18.30-19.30 Uhr (19 Ustd.)

Entgelt: 48,60 €; erm. 36,45 €

Sie benötigen eine Trainingsmatte, ein Handtuch und ein Getränk.

.....

NEU Kurs Bodyforming

Kursnummer 4317

Bodyforming mit Mix-Geräten – hier kommt garantiert keine Langeweile auf! Hanteln, Terrabänder, Pilates-Bälle und eine Portion Spaß bringen Sie ins Schwitzen und in Form. Jede Woche neue Übungen, viel Balance, noch mehr Lachen – und Trainerin Sarah sorgt dafür, dass Sie mit Muskelkater und guter Laune nach Hause gehen!



Beginn: Di, 24.02.2026, 17.30 Uhr
 Ort: Hofgut Furpach,
 Karchersaal
 Beim Wallratsroth 11
 66539 NK-Furpach
 Leitung: Sarah Walter
 Dauer: 15 Termine,
 17.30-18.30 Uhr (20 Ustd.)
 Entgelt: 52,00 €; erm.: 39,00 €
 Sie benötigen eine Trainingsmatte,
 ein Handtuch und ein Getränk.

NEU

Kurs
Step Aerobic

Kursnummer 4318

Step Aerobic ist alles – nur nicht old-school! Dieses Cardio-Training bringt dich mit coolen Beats, schwungvollen Choreos und jeder Menge Spaß ins Schwitzen. Neben Ausdauer trainierst du auch Koordination und Rhythmusgefühl. Also: Rauf auf den



Step und lass deine Füße tanzen!
 Beginn: Di, 24.02.2026, 18.30 Uhr
 Ort: Hofgut Furpach,
 Karchersaal
 Beim Wallratsroth 11
 66539 NK-Furpach
 Leitung: Sarah Walter
 Dauer: 15 Termine,
 18.30-19.30 Uhr (20 Ustd.)
 Entgelt: 52,00 €; erm.: 39,00 €

**KURSE RUND UM
 DAS TANZEN**

Erlebnistanz-Kurs
Tanz Dich fit!

Kursnummer 4319

Tanzen macht Spaß. Es trainiert das Gedächtnis, die Konzentrationsfähigkeit, verbessert die körperliche Beweglichkeit und ist pure Lebensfreude. Wir

tanzen Block-, Kreis-, Meditations- und Gassen-Tänze. Der Kurs ist für Fortgeschrittene und AnfängerInnen geeignet, wobei AnfängerInnen ausdrücklich erwünscht sind. Auch für die, die noch nie getanzt haben.

Beginn: Do, 26.02.2026, 16.00 Uhr
 Ort: VHS-Zentrum,
 Gymnastikraum
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen

Leitung: Claudia Porcher
 Dauer: 10 Termine,
 16.00-17.30 Uhr (20 Ustd.)

Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €
 Sie benötigen Sportschuhe, bequeme Kleidung und ein Getränk.

**Intuitives Tanzen für körperliches
 und geistiges Wohlbefinden**

Diese Kurse sind eine Einladung, um den Kopf freizubekommen und den Körper zu stärken – und dies ganz ohne Leistungsdruck und ohne Erwartungen erfüllen zu müssen. Lassen Sie sich auf den Rhythmus ein und kommen Sie durch intuitive Bewegungen in Einklang mit sich und der Musik. So können Blockaden erkannt und Verspannungen gelöst werden. Stress wird abgebaut und man kommt zur Ruhe. Sie können Ihre psychischen und physischen Ressourcen für Alltag und Beruf wieder auftanken.

NEU

Kurs am Vormittag
Kursnummer 4320

Beginn: Mo, 02.03.2026, 9.30 Uhr
 Ort: VHS-Zentrum, >>



Gymnastikraum
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen

Leitung: Margit Michaeli
 Dauer: 10 Termine,
 9.30-11.00 Uhr (20 Ustd.)

Entgelt: 75,00 €; erm. 56,25 €
 Bitte bringen Sie Sportschuhe und Sportkleidung mit.

Kurs am Abend
Kursnummer 4321

Beginn: Mo, 02.03.2026, 19.00 Uhr
 Ort: VHS-Zentrum,
 Gymnastikraum
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen

Leitung: Margit Michaeli
 Dauer: 10 Termine,
 19.00-20.30 Uhr (20 Ustd.)

Entgelt: 75,00 €; erm. 56,25 €
 Bitte bringen Sie Sportschuhe und Sportkleidung mit.

Orientalischer Tanz
Beginner bis Mittelstufe

Kursnummer 4322

Entdecken Sie die Vielfältigkeit des Orientalischen Tanzes! Durch das Erlernen der Basistechniken und Isolationen trainieren Sie auch Ihre Becken-, Bauch- und Beinmuskulatur. Ebenso werden Körperhaltung, Gleichgewichtssinn und Körperwahrnehmung geschult. Gemeinsam tanzen Sie sozusagen Ihre Wirbelsäule weich und lösen somit Blockaden in Ihrem Körper. Durch das gemeinsame Tanzen und den Spaß

daran sind körperliche und seelische Alltagsorgen schnell vergessen!

Beginn: Di, 24.02.2026, 17.45 Uhr
 Ort: VHS-Zentrum,
 Gymnastikraum
 Marienstraße 2
 66538 Neunkirchen

Leitung: Erika Altpeter
 Dauer: 10 Termine,
 17.45-19.15 Uhr (20 Ustd.)

Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €
 Sie benötigen bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder Ballerinas mit dünnen Sohlen sowie ein Tuch, das Sie um die Hüfte binden können.

Kleiner (Ex-)kurs am Samstag
Steptanz-Kurs

Kursnummer 4323

In diesem Kurs mit drei Terminen werden Sie verschiedene Stilrichtungen des Steptanzes kennenlernen. An jedem Termin stehen eine oder mehrere Stil- und Musikrichtungen im Vordergrund, so dass die Teilnehmenden ein breiteres Spektrum erfahren können. Jeder Kurs-Termin steht für sich – es wird keine Choreografie über den gesamten Kurs hinweg erarbeitet. Gehen Sie auf Entdeckungsreise in die spannende Welt des Steptanzes und erleben Sie dabei noch richtig Spaß!

Beginn: Sa, 07.03.2026, 14.30 Uhr
 Ort: Hofgut Furpach,
 Karchersaal
 Beim Wallratsroth 11
 66539 NK-Furpach

Leitung: Peter Oberbillig
 Dauer: 3 Termine,

(07./14./21.03.2026)
 14.30-16.45 Uhr (9 Ustd.)

Entgelt: 45,00 €; erm. 33,75 €
 Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und festen Schuhen mit Ledersohlen, am besten Steptanzschuhe. Die Steptanzschuhe können ausgeliehen werden. Bitte bringen Sie ein Getränk mit.

Line-Dance-Kurs

Kursnummer 4324

Line Dance ist ein Gruppentanz, bei dem die Teilnehmenden in Reihen stehen und zu vorchoreografierten Schritten tanzen. In diesem kleinen Kurs erlernen Sie kleine, einfache Choreografien, die dann in der Gruppe gemeinsam getanzt werden. Die musikalische Richtung liegt stärker im Bereich Country-Musik, aber auch bekannte Pop-Songs kommen zum Einsatz. Diese Tanzform ist für jeden geeignet, der Spaß hat sich zu bewegen – ob AnfängerInnen oder Fortgeschrittene.

Beginn: Sa, 28.02.2026, 14.30 Uhr
 Ort: Hofgut Furpach,
 Karchersaal
 Beim Wallratsroth 11
 66539 NK-Furpach

Leitung: Anja Schmeer
 Dauer: 4 Termine,
 (28.02./28.03./25.04. &
 30.05.2026)
 14.30-16.45 Uhr (12 Ustd.)

Entgelt: 60,00 €; erm. 45,00 €
 Bitte bringen Schuhe ohne Gummisohlen und etwas zu Trinken mit.



KOCHEN UND GENUSS

NEU **Giro d'Italia – Toskana, Ligurien, Piemont**

Kursnummer 4401

Die italienische Esskultur ist geprägt von einer Vielzahl an regionalen Spezialitäten, die jede Region auf ihre ganz eigene Art und Weise repräsentieren. Diese regionale Vielfalt und die Vielfalt und Qualität der Produkte - sie machen den Reiz der Küche Italiens aus - wollen wir in einer Kochkursreihe erkunden. Typische Produkte und Gerichte für die Regionen Toskana, Ligurien, Piemont wie Torta d'erbe, Arista, Torta di Mele, Pesto, Tomaxelle, Taglionini alla trota affumicata, Pesce alla salsa di Limone entführen ins sonnige Italien.

Beginn: Do, 19.03.2026, 17.30 Uhr
Ort: Küche der Grundschule Furpach, Eingang Sebachstraße



Info Kochkurse

Unsere Kochkurse finden in der Küche der Grundschule Furpach statt. Bitte nutzen Sie den Lehrer- eingang über die Sebachstraße. Sie benötigen für die Kurse eine Kochschürze, Messer und kleine Plastikschaalen - falls etwas übrig bleibt. Bitte teilen Sie uns Un- verträglichkeiten/Allergien mit.

66539 NK-Furpach
Leitung: Wolfgang M. Vogelgesang
Dauer: 2 Termine,
(19./26.03.2026)
17.30-21.30 Uhr (11 Ustd.)
Entgelt: 35,00 €; erm. 26,25 €
(zzgl. Verkostungsumlage
von ca. 15,00 € pro Abend,
beim Kursleiter vor Ort
zu entrichten)

Anmeldeschluss: 12.03.2026

Feine deutsche Küche

Kursnummer 4402

Die deutsche Küche hat so viele feine Gerichte zu bieten. Im Kurs werden einige dieser Gerichte zubereitet, teils in der Originalversion, teils in neuen Interpretationen. Hier eine Auswahl als Anregung: Kabeljaufilet mit Birnen, Bohnen und Speck, Gebackener Schinken auf mecklenburgische Art, Leipziger Allerlei (das Original mit Krebsauce und Morcheln), Königsberger Klopse, Woihinkelche (der hessische Coq au vin), Frankfurter Äpfelwoi - Creme, Bethmännchen, Maultaschen mit Zander und Rieslingsauce, Schwarzwälder Kirschtorte nach Art eines „Omelette surprise“ und vieles mehr.

Beginn: Do, 23.04.2026, 17.30 Uhr
Ort: Küche der Grundschule Furpach, Eingang Sebachstraße 66539 NK-Furpach

Leitung: Wolfgang M. Vogelgesang
Dauer: 4 Termine,
(23./30.04. &

07./21.05.2026)
17.30-21.30 Uhr (21 Ustd.)
Entgelt: 70,00 €; erm.: 52,50 €
(zzgl. Verkostungsumlage
von ca. 15,00 € pro Termin,
beim Kursleiter vor Ort
zu entrichten)

Anmeldeschluss: 16.04.2026

Japanisch kochen

Kursnummer 4403

Die japanische Küche besteht nicht nur aus Reis und Sushi. Japanische Alltagsgerichte sind bekömmlich und beinhalten viele gesunde Zutaten. Zudem sind sie meist kalorien- und salzarm. Im Kurs erfahren Sie, welche Gewürze und Saucen in Japan gerne verwendet werden und natürlich auch, wie man mit „Stäbchen“ (Ohashi) isst.

Beginn: Do, 26.02.2026, 18.00 Uhr
Ort: Küche der Grundschule Furpach, Eingang Sebachstraße 66539 NK-Furpach

Leitung: Kaeko Sogawa-Schaum
Dauer: 4 Termine,
(26.02./05.03./28.05. und
25.06.2026)
18.00-21.00 Uhr (20 Ustd.)

Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €
(zzgl. Verkostungsumlage
von ca. 10,00 € pro
Abend, bei der Kurs-
leiterin vor Ort zu
entrichten)

Anmeldeschluss: 20.02.2026

Bitte beachten Sie unsere
Allgemeinen
Geschäftsbedingungen
auf Seite 78 und 79
in diesem Programmheft.

Für alle Kurse und
Veranstaltungen der
VHS Neunkirchen ist eine
Anmeldung schriftlich oder
online über www.nk-vhs.de
erforderlich - sofern dies nicht
anders bei der Veranstaltung
vermerkt ist.

Bei uns finden Sie
auch Online-Kurse.

Interessiert?
Die Kurse sind mit



gekennzeichnet.

KULTUR

Fachbereich 5

- ▶ Literatur, Film und Theater
- ▶ Zeichnen und Gestalten
- ▶ Musik und Darstellende Künste





KULTUR

Fachbereich 5

Kultur macht stark

In unseren Angeboten der kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit.

Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.



LITERATUR, FILM UND THEATER

Kleiner Kurs
Literaturtreff:
Lesen und Austausch

Kursnummer 5101

Erleben Sie aktuelle Literatur aus Deutschland und der Welt. Fachkundig moderiert nehmen wir Sie mit auf eine literarische Weltreise und diskutieren gemeinsam spannende Werke der Gegenwartsliteratur. Jeder der drei Abende widmet sich jeweils einem Buch, die Liste wird beim ersten Treff zur Verfügung gestellt.

1. Buch: Niviaq Korneliussen:
Nuuk #ohne Filter
ISBN 978-3902902474

Beginn: Do, 05.03.2026, 19.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2

66538 Neunkirchen

Leitung: Sylvia Hussong

Dauer: 3 Termine,
(05.03./23.04./21.05.2026)
19.00-20.30 Uhr (8 Ustd.)

Entgelt: 15,60 €; erm. 11,70 €

ZEICHNEN UND GESTALTEN



**Kurs in Präsenz oder
Online wählbar**
Von der Linie zum Bild

Kursnummer 5201

Portrait, Landschaft, Stillleben, Illustration, Comic etc. sind in diesem Kurs Thema. Arbeiten Sie mit Materialien Ihrer Wahl. Experimente sind erwünscht und erweitern Ihre Erfahrung. Proportion, Bildaufbau, Perspektive, Technik, Farbmischung, Materialien und künstlerischer Ausdruck werden

vermittelt. Erhalten Sie professionelle Unterstützung auf dem Weg zu Ihrem Bild, Schritt für Schritt.

Beginn: Do, 26.02.2026, 18.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum,
Kinder- und Jugendatelier
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Catrin Raber

Dauer: 8 Termine,
18.00-19.30 Uhr (16 Ustd.)

Entgelt: 66,00 €; erm. 49,50 €

Sie benötigen Objekte Ihrer Wahl, Fotos, Karton 250 g/qm oder Leinwand, einen Bleistift 3B sowie bevorzugte Farben (Acryl, Aquarell, Gouache, Kohle, Kreide, Öl, etc.). Staffeleien sind vorhanden. Der Kurs ist für AnfängerInnen, Fortgeschrittene und HochschulbewerberInnen geeignet.

Für den Online-Kurs benötigen Sie einen Computer und eine stabile Internetverbindung, ein Handy oder Tablet.

Kurs am Abend **Zauber des Aquarells – der Malkurs**

Kursnummer 5202

Erfahren Sie Wissenswertes über unterschiedliche Aquarelltechniken und deren Umsetzung. Wie werden diese eingesetzt und welche Techniken gibt es? Materialien, Motive, Bildaufbau, Perspektive, Farbmischung sind Inhalte des Kurses. Gearbeitet wird nach Objekten oder Vorlagen. Inspiriert von Landschaften, Portraits oder Stillleben, die Sie nach persönlichen Vorlieben auswählen. Zudem kann abstrakt gearbeitet werden. Erhalten Sie professionelle Unterstützung auf dem Weg zu Ihrem Bild, Schritt für Schritt.

Beginn: Di, 24.02.2026, 19.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Catrin Raber

Dauer: 8 Termine,
19.00-20.30 Uhr (16 Ustd.)

Entgelt: 66,00 €; erm. 49,50 €

Sie benötigen Objekte Ihrer Wahl, Fotos, Aquarellkarton 250 g/qm, Zeichenkarton, einen Bleistift 3B, Aquarellfarben, Farbstifte, Radiergummi, Spitzer etc. Der Kurs ist für AnfängerInnen, Fortgeschrittene und HochschulbewerberInnen geeignet.

.....

Kurs am Abend **malZeit - Abstrakte Acrylmalerei**

Kursnummer 5203

Leinwand, Farben und Du? Sich mal Zeit nehmen, um kreativ zu sein – verlass deine Komfortzone, schalte das Gedankenkarussell ab, es gibt kein Richtig oder Falsch. Du gestaltest dein Kunstwerk!

Beginn: Mi, 04.03.2026, 18.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum,
Kinder- und Jugendatelier
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Daniela Busse

Dauer: 7 Termine,
18.30-20.30 Uhr (19 Ustd.)

Entgelt: 53,00 €; erm. 39,75 €

Benötigt werden Leinwände (40/40 bis 50/70), breite Pinsel, Malspachtel, Acrylfarben, eine Farbpalette oder alte Plastikdeckel, Pastellkreide, Haarspray, Zeitschriften, Acrylbinder, ein Wasserglas, Sprühflasche, Föhn, Lappen und eine Unterlage oder alte Wachstischdecke.

.....





Info Nähkurse

Sie benötigen eine Nähmaschine und Nähutensilien. Ein Aufzug ist im Haus vorhanden (bitte den barrierefreien Eingang nutzen).

Kurs am Vormittag **Modernes Nähen am Vormittag mit Daniela Mc Carty**

Kursnummer 5204

Beginn: Do, 26.02.2026, 9.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Kinder- und Jugendatelier
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Daniela Mc Carty
Dauer: 10 Termine,
9.00-11.15 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Kurs am Abend **Nähen am Abend mit Claudia Tschudy-Lonsdorfer**

Kursnummer 5205

In diesem Kurs werden Nähprojekte nach individuellen Wünschen verwirklicht. Der Kurs ist für AnfängerInnen und Fortgeschrittene geeignet.
Beginn: Di, 24.02.2026, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Claudia Tschudy-Lonsdorfer
Dauer: 10 Termine,

18.00-20.15 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Kleiner Kurs **Skulpturen selbst gestalten**

Kursnummer 5206

Wir gestalten individuelle Skulpturen/Statuen für den Garten oder den Innenbereich. Skulpturen werden aus unterschiedlichen Schichten (Alufolie, Draht, Mullbinden, Gipsbinden, Spachtelmasse ...) kreativ/abstrakt entwickelt. Grundlagen, Aufbau der Technik, Tipps und Tricks rund ums Modellieren und Gestalten erarbeiten wir uns gemeinsam Schritt für Schritt. Patina und Spezialfarben dienen der Veredelung und machen die Skulpturen auch wetterfest, sodass sie – je nach Patina – richtigen Bronzestatuen ähneln. Am Ende nimmt jeder mindestens eine

Skulptur mit nach Hause. Sie benötigen keine Vorkenntnisse. Bei der Vorbesprechung wird alles Organisatorische erläutert, ebenso welche Materialien gesammelt und mitgebracht werden können.

Vorbesprechung (bitte kommen!): Di, 31.03.2026, 18.00-19.00 Uhr

Beginn: Di, 21.04.2026, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Kinder- und Jugendatelier
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Simone Strauß
Dauer: 3 Termine,
(21.04./28.04.& 05.05.2026)
18.00-20.00 Uhr (12 Ustd.)
Bitte beachten Sie, dass der erste Termin wahrscheinlich eine Stunde länger dauert (bis ca. 21.00 Uhr).
Entgelt: 32,00 €; erm. 24,00 €
(zzgl. Materialkosten 25,00 €)





bei der Kursleiterin beim
Vorbesprechungstermin
vor Ort zu entrichten)

Sie benötigen Arbeitskleidung, Schürze, Einweghandschuhe, Fundmaterialien (Treibholz, Holzstücke ect.).

.....

**Kleiner Kurs an zwei Tagen
Handyfotografie**

Kursnummer 5207

In diesem praxisorientierten Kurs erlernen Sie, wie Sie das volle Potenzial Ihrer Smartphone-Kamera ausschöpfen – von den technischen Grundlagen über Kompositionsregeln bis hin zur kreativen Bildbearbeitung. Es wechseln sich Theorie mit Praxiseinheiten ab, bei denen Sie Ihr Wissen direkt anwenden können. Dieser Kurs ist ideal für alle, die Ihre fotografischen Fähigkeiten verbessern und Ihre Umgebung mit neuen Augen sehen wollen – ganz ohne Profi-Kamera!

Beginn: Do, 23.04.2026, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Shoran Soltani
Dauer: 2 Termine,
(Do, 23.04. & Fr, 24.04.2026)
18.00-21.00 Uhr

Entgelt: 40,00 €; keine Ermäßigung
möglich

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit vollgeladenem Akku und Kabel mit, ggfs. Powerbank, Notizblock oder Tablet/Notebook für Notizen. Kommen Sie mit bequemen Schuhen und wetterangepasster Kleidung.

NEU Kleiner Kurs an vier Tagen
Grundlagen der Fotografie

Kursnummer 5208

Dieser kompakte Fotokurs richtet sich an EinsteigerInnen und kombiniert Theorie mit praxisnahen Exkursionen. In vier Tagen erlernen Sie die Grundlagen der Kamerabedienung, Bildgestaltung, Lichtführung sowie erste Schritte der Bildbearbeitung. Am ersten Termin geht es um Kamera-Grundlagen, am zweiten Termin darum Bewegung gezielt zu fotografieren, am dritten Termin um Licht und Bildkomposition und am vierten um kreative Fotografie-Möglichkeiten, Bildbearbeitung und ein Abschlussprojekt - also der ideale Kurs für alle, die ihre Kamera besser verstehen und schöne, wirkungsvolle Bilder machen möchten.

Beginn: Do, 11.06.2026, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Shoran Soltani
Dauer: 4 Termine,
(Do, 11.06. & Fr, 12.06.2026
von 18.00-21.00 Uhr;
Do, 18.06. & Fr, 19.06.2026
von 17.00-21.00 Uhr)

Entgelt: 93,00 €; keine Ermäßigung
möglich

Bitte bringen Sie eine Kamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten (DSLR/Systemkamera), ausreichend Akkus und Speicherkarten, ein Stativ, einen Notizblock o. Ä., bequeme Schuhe sowie wetterangepasste Kleidung mit. Zudem benötigen Sie einen Laptop mit Lightroom für die Bildbearbeitung (Installationshilfe beim ersten Termin).

**MUSIK UND
DARSTELLEND KÜNSTE**

**Trommel-Workshops am Samstag
Vom Percussion-Puls zum
Trommel-Groove**

**Workshop 1 für Anfänger
Kursnummer 5301**

Hier erfahren Sie mehr über die rhythmische Arbeit im Rahmen der Musik, danach geht es an das Erleben von Rhythmus und das eigene „Trommeln“. Themen sind:

- Vom Körperpuls zum Bodypercussion-Rhythmus
- Gruppenpercussion-Arrangements mit Alltagsgegenständen
- Cajon, Djembe & Co: Kleinpercussion- und „Trommel“-Grundlagen
- Trommel einfach: Percussion - Basis-Rhythmen leicht gemacht
- Percussion-Groove-Arrangements

Der Spaß und das Musizieren miteinander stehen im Vordergrund. Erleben Sie einen groovigen Nachmittag!

Termin: Sa, 09.05.2026,
10.00-13.00 Uhr
Ort: Grundschule Steinwald,
Aula, Nachtigallenweg 45 a
66538 Neunkirchen

Leitung: Tobias Klee
Entgelt: 17,00 €; erm. 12,75 €
Sie benötigen bequeme Kleidung; Instrumente sind vorhanden.

**Workshop 2 für Personen
mit Vorkenntnissen
Kursnummer 5302**

Mögliche Themen sind: Körper-Koordination und Unabhängigkeits- >>



übungen zum Percussionpuls, Vertiefung von Basisrhythmen „vom Körper zum Instrument“, erweiterte Spieltechniken mit Cajon & Co., Percussion-Groove-Arrangements für Fortgeschrittene.

Termin: Sa, 13.06.2026,
10.00-13.00 Uhr

Ort: Grundschule Steinwald,
Aula, Nachtigallenweg 45 a
66538 Neunkirchen

Leitung: Tobias Klee

Entgelt: 17,00 €; erm. 12,75 €

Voraussetzung: Grundkenntnisse bzw. Besuch des Workshops 1

Sie benötigen bequeme Kleidung; Instrumente sind vorhanden.

**Kleiner Kurs am Samstag
Ukulele-Kurs für Anfänger
– In vier Stunden zu den
ersten Liedern**

Kursnummer 5303

An zwei Samstagen lernst du deine Ukulele kennen. Du erfährst, wie die Ukulele gestimmt wird, wie man das Instrument am besten hält, und wie man die vier Saiten anschlägt oder zupft. Mit einfachen Griffen kannst du erste Lieder begleiten. Dazu brauchst du keine Notenkenntnisse. Mit wenigen, einfachen Akkordgriffen kannst du nach dem Workshop einige einfache deutsche und internationale Lieder mit verschiedenen Anschlagstechniken spielen. Bei der nächsten Feier wirst du deine Freunde schon mit dem ein oder anderen Song überraschen.

Beginn: Sa, 07.03.2026, 11.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 16
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Arnold Simon

Dauer: 2 Termine,
(07./14.03.2026)
11.00-13.00 Uhr

Entgelt: 19,00 €; erm. 14,25 €
Benötigt wird eine Ukulele und ein
Stimmgerät (oder App).

**Kleiner Kurs am Samstag
Kleiner Kurs für Ukulele-Spieler
mit Grundkenntnissen**

Kursnummer 5304

Wenn du schon einen Anfängerkurs besucht hast oder dir selbst die ersten Akkorde und Schlagtechni-

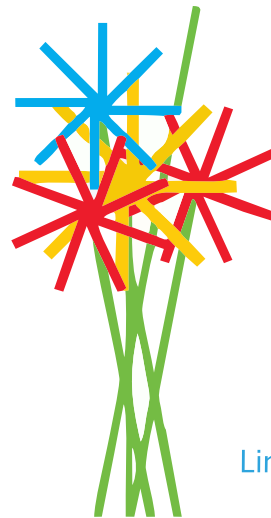
ken erarbeitet hast, werden deine Kenntnisse in diesem Kurs vertieft und erweitert. Du lernst weitere Schlagtechniken kennen, übst Akkordwechsel und lernst neue Lieder vom Kinderlied über Volkslieder bis zu Pop und Blues. Dazu erfährst du, wie du deine Finger trainieren kannst und übst die Zupftechnik (Fingerpicking).

Beginn: Sa, 28.03.2026, 11.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 16
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Arnold Simon

Dauer: 2 Termine,
(28.03. & 25.04.2026)
11.00-13.00 Uhr

Entgelt: 19,00 €; erm. 14,25 €
Benötigt wird eine Ukulele und ein
Stimmgerät (oder App).



**Kathrin`s
Blumenstübchen**

**Wir lieben
Blumen!**

Limbacher Str. 54 - 66539 NK - Kohlhof

 0 68 21 / 31 59 2

Anzeige

SPEZIAL

Fachbereich 6

- ▶ Studienfahrten
- ▶ Junge VHS
- ▶ Kinder- und Jugendatelier



STUDIENFAHRTEN

Im Sommersemester 2026 planen wir keine Studienfahrten. Im Oktober 2026 wird es wieder mit Friedrich Decker in das benachbarte Frankreich gehen. Bitte achten Sie auch auf die Ausschreibung der Kunstfahrten der Städtischen Galerie.

Infos: (06821) 202 568 und
vhs@nk-kultur.de



KURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

JUNGE VHS

In unseren Kursen der
Jungen VHS werden
Kompetenzen vermittelt,
die Kinder und Jugend-
liche stark machen.
Mit uns wird es an den
Wochenenden oder
in den Ferien nicht
langweilig!

Die faszinierende Welt der Zirkuskünste

Zirkus – die faszinierende Welt der Jongleure & Akrobaten. Ihr werdet Diabolos, Devilsticks & Anderes in die Luft werfen und vielleicht wieder auffangen. Ihr werdet Menschenpyramiden bauen. Ihr habt die Chance, Einradfahren zu lernen. Ihr werdet jonglieren, sogar auf einer dicken Tonne laufen. Auf alle Fälle könnt ihr sehr viel ausprobieren. Na, interessiert? Dann hereinspaziert in die VHS mit dem Zirkusprojekt HECK MECK (SB)! Bitte bringe sportliche Bekleidung und Verpflegung mit.

Osterferien Kursnummer 6201

Beginn: Di, 07.04.2026, 9.00 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal

Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach

Leitung: Peter Oberbillig
Dauer: 4 Termine,
(07./08./09./10.04.2026),
9.00-13.00 Uhr (21 Ustd.)
Entgelt: 48,00 €
Alter: 7-14 Jahre

Sommerferien Kursnummer 6202

Beginn: Mo, 03.08.2026, 9.00 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach
Leitung: Peter Oberbillig
Dauer: 5 Termine,
(03./04./05./06. &
07.08.2026),
9.00-13.00 Uhr (27 Ustd.)
Entgelt: 60,00 €
Alter: 7-14 Jahre

NEU

**Kleiner Kurs an zwei Tagen
Erstelle deinen eigenen
Trickfilm**

Kursnummer 6203

In diesem Kurs produziert ihr euren eigenen Trickfilm als Stop-Motion-Animation. Dabei ist viel Kreativität gefragt, denn ihr denkt euch eine eigene Geschichte aus und setzt eure Lieblingsfiguren in Szene. Ihr malt und bastelt mit Schere und Papier, verwendet eigene Figuren aus Plastik (Playmobil/Lego) oder Knetfiguren und fangt Bild für Bild jede Szene ein. Am Ende fügt ihr alles zu einem Film zusammen und erweckt so eure Gestalten und Kulissen zum Leben. Ihr könnt eigene Playmobil oder Legofiguren gerne mitbringen!

Beginn: Di, 30.06.2026, 9.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Kinder- und Jugendatelier
Marienstraße 2

66538 Neunkirchen
Leitung: Simone Strauß
Dauer: 2 Termine,
(Di, 30.06. & Mi, 01.07.2026),
9.30-12.30 Uhr (8 Ustd.)
Entgelt: 29,00 € (zzgl. Materialkosten
10,00 €, bei der Kursleiterin
vor Ort zu entrichten)
Alter: 8-15 Jahre

**Basiskurs
LÖWENSTARKE KINDER
Basiskurs für Kinder
von 7-9 Jahren**

Kursnummer 6204

Haben Sie schlaflose Nächte oder machen sich Sorgen, wenn Ihr Kind in die Schule geht? Gibt es wieder Streitigkeiten, Mobbing oder Ausgrenzung? Die Familie kommt an ihre Energiegrenzen. In diesem Selbstbehauptungs- und Resilienzkurs wird

Ihrem Kind geholfen mit üblen Konflikten oder Herausforderungen besser umzugehen. Die Kinder lernen:

- selbstsicher für sich einzustehen
- respektvoll mit sich und anderen umzugehen
- klar zu kommunizieren und richtig Hilfe zu holen
- selbst Lösungen zu finden, um eigenverantwortlich Dinge zu klären
- dass alle Gefühle okay sind

Nach dem Kurs gibt es eine 30-minütige Elterninfo, damit die Inhalte zuhause weitergeführt werden können. Die Kinder werden eine löwenstarke Persönlichkeit. Sie haben mehr Harmonie im Familienalltag und ein glückliches Beisammensein!

Beginn: Fr, 06.03.2026, 14.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Sandra Freynhofer
Dauer: 2 Termine,
(06./13.03.2026),
nach dem 2. Termin gibt
es 30 min. Elterninfo
14.00-16.00 Uhr

Entgelt: 32,00 €;
Alter: 7-9 Jahre

**Aufbaukurs
LÖWENSTARKE KINDER
Aufbaukurs für Kinder
von 7-9 Jahren**

Kursnummer 6205

Die Inhalte des Basiskurses werden gefestigt und einzelne Themen vertieft. Ergänzend lernen die Kinder:

- den Unterschied zwischen >>





Angst und Unsicherheit

- wie sie Gefahren/Menschen einschätzen
- wie sie mit Lästereien und Gerüchten umgehen sollen
- mehr an Medienkompetenz (gruppenabhängig)
- mehr über die Schutzschild-meditation

Die Kinder werden in die Eigenverantwortung gebracht, wie sie ein glückliches Leben kreieren können. Nach dem Kurs gibt es eine 30-minütige Elterninfo, damit die Inhalte zuhause weitergeführt werden können.

Beginn: Fr, 20.03.2026, 14.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 12

Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Sandra Freynhofer

Dauer: 2 Termine,
(20./27.03.2026),
nach dem 2. Termin gibt
es 30 min. Elterninfo
14.00-16.00 Uhr

Entgelt: 32,00 €

Alter: 7-9 Jahre

Die Räume des
Kinder- und Jugendateliers
befinden sich im
Dachgeschoss der früheren
Städtischen Galerie
(Eingang Altbau neben
Stadtbibliothek).



**Ansprechpartnerin
Kinder- und
Jugendatelier:**
Nina Pirro,
Tel: 0151 -
42 01 61 69



Das Kinder- und Jugendatelier der Städtischen Galerie Neunkirchen bietet für alle Mädchen und Jungen im Alter von 6 bis 16 Jahren regelmäßig samstags Kunstkurse zum Thema Malen, Zeichnen, Basteln und kreatives Gestalten an. In enger Tuchfühlung mit der zeitgenössischen Kunst in den Wechselausstellungen der Galerie und mit Blick auf die Kunstgeschichte wird darüber hinaus ihre Wahrnehmung geschult. Unsere Kurse finden auch während der Schulferien statt und werden fortlaufend jedes Semester angeboten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine verbindliche Anmeldung

ist mittels Anmeldeformular bei der Städtischen Galerie Neunkirchen erforderlich.

**Semesterbeginn:
voraussichtlich März 2026**

Infos zu den Kunst-
kursen im Sommer-
semester 2026 finden
Sie unter nebenstehen-
dem QR-Code:



**Anmeldung und
alle weiteren Informationen:**
Städtische Galerie Neunkirchen
im KULT.Kulturzentrum
Marienstr. 2, 66538 Neunkirchen
Tel. (06821) 202 561
info@staedtsche-galerie-
neunkirchen.de
www.staedtsche-galerie-
neunkirchen.de

NEUE GEBLÄSEHALLE NEUNKIRCHEN STUMMSCHER REITHALLE

□ Neue Gebläsehalle □ Stummsche Reithalle



21 FEB
2026
PE WERNER



22 FEB
2026
KLAUS HOFFMANN



Multivisionsshow von Thomas Reinhardt
22 FEB
2026
UNSER SAARLAND



23 FEB
2026
DELTA SLEEP



mit New Cadillac & Blues Impact
27 FEB
2026
JUNIORS BLUES FABRIK



03 MÄR
2026
SARAH LESCH TRIO



06 MÄR
2026
AUSBILDER SCHMIDT



13 MÄR
2026
TOM GAEBEL



14 MÄR
2026
LOL - DAS COMEDY START-UP



The Greatest Hits of U2
17 MÄR
2026
BEYOND THE MUSIC



18 MÄR
2026
HAKUNA MATATA



20 MÄR
2026
DIE NACHT DER MUSICALS

SCHULUNGS- ORTE

NEUNKIRCHEN

Grundschule Am Stadtpark

Falkenstraße 7
66538 Neunkirchen



NEUNKIRCHEN

VHS Marienstraße 2, 66538 Neunkirchen



NEUNKIRCHEN

GRUNDSCHULE STEINWALD

Nachtigallenweg 45a
66538 Neunkirchen



FURPACH

GRUNDSCHULE FURPACH

Eingang Parkplatz Sebachstraße
66539 Neunkirchen-Furpach



KARCHERSAAL IM HOGGUT

Beim Wallratsroth 11
66539 Neunkirchen-Furpach

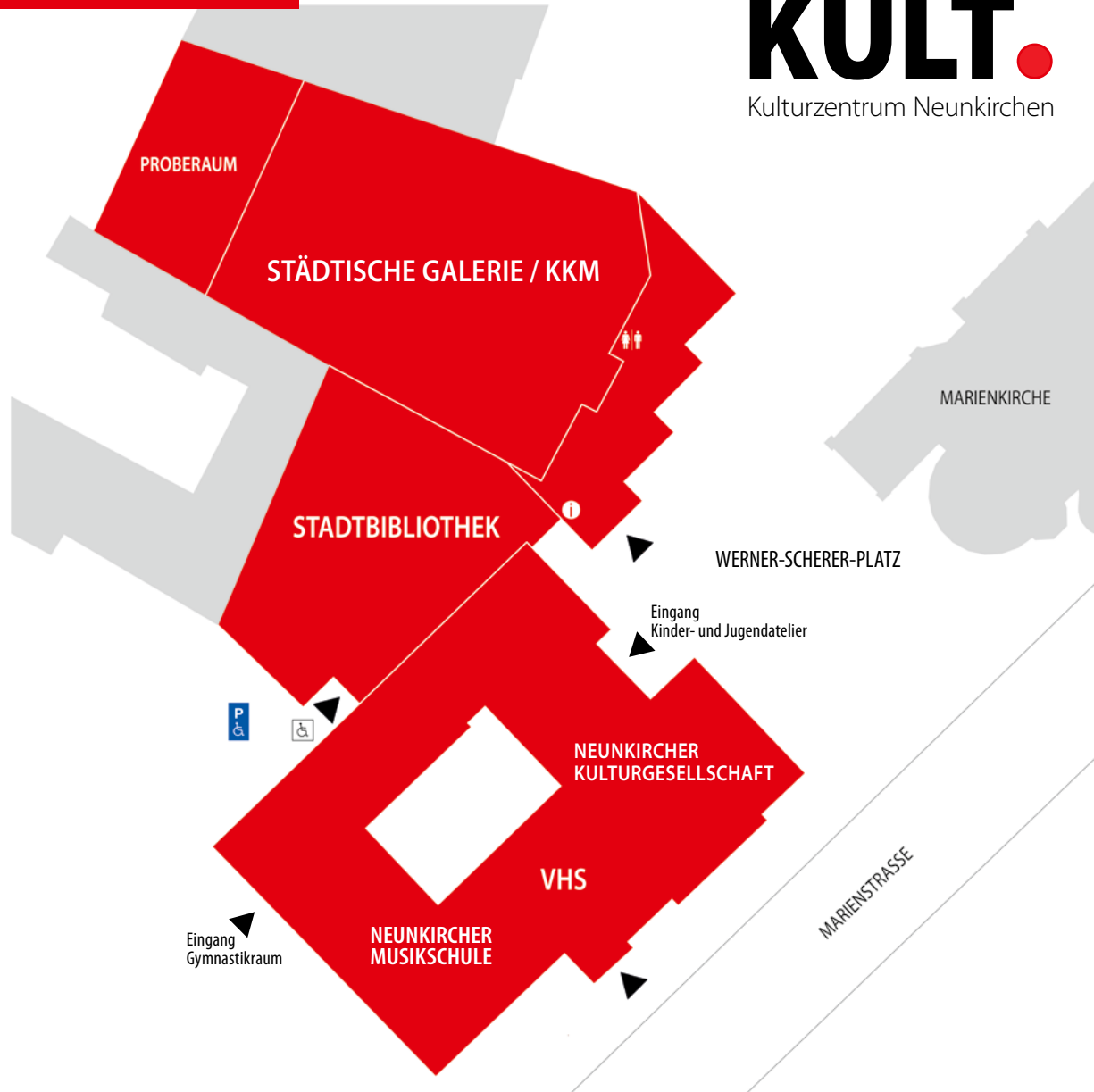


LAGEPLAN

VHS Neunkirchen

KULT.

Kulturzentrum Neunkirchen



NEUNKIRCHER MUSICALSCHULE

Workshops im Frühjahr 2026

Tanzworkshop

mit Ellen Kärcher
Sa, 10.01.2026
Entgelt: 80,00 €

Musicalworkshop

mit Ellen Kärcher und
Francesco Cottone
Sa, 31.01.2026 & So, 01.02.2026
Entgelt: 135,00 €

Gesangsworkshop

mit Francesco Cottone
Sa, 14.02.2026 & So 15.02.2026
Entgelt: 105,00 €

**Weitere Workshops sind
schon in Planung.
Kontaktieren Sie uns –
wir informieren Sie gerne!**



Mit der Gründung der Neunkircher Musicalschule im Frühjahr 2010 wurde der Grundstein für eine allmähliche Professionalisierung der musikalischen Ausbildung in der Musicalstadt Neunkirchen gelegt. Seither werden in den Bereichen Gesang, Schauspiel, Tanz sowie Musical Workshops angeboten, die von Profis geleitet werden. Das hochqualifizierte Dozententeam setzt sich aus MusicedarstellerInnen, SängerInnen, SchauspielerInnen und ChoreographInnen zusammen, die stets mit Elan und Freude ihr Wissen

weitergeben und sich den Teilnehmenden mit ihren Talenten ganz persönlich und individuell widmen. Das Ziel der Workshops ist es, in jedem Bereich die Kenntnisse individuell auszubauen, sodass die Möglichkeit bestünde, eine professionelle Musicallyaufbahn anzustreben. Der Kursinhalt selbst wird nicht als monotoner Frontalunterricht durchgeführt. Die Teilnehmenden steigen sofort praktisch in die Welt des Musicals ein und erlernen neben der Erweiterung der persönlichen Kenntnisse auch das Miteinanderarbeiten und den Respekt kennen, der beim Agieren auf der Bühne unerlässlich ist. Mit dem Workshopangebot werden sowohl Amateure als auch Fortgeschrittene angesprochen. Die Kurse finden in der Regel auf der Probebühne im KULT. Kulturzentrum Neunkirchen statt.

Neunkircher Musicalschule

Marienstr. 2, 66538 Neunkirchen
Telefon: (06821) 202 563
E-Mail: musikschule@nk-kultur.de
www.nk-musicalschule.de



NEUNKIRCHER MUSIKSCHULE

Qualifizierter Musikunterricht von renommierten und engagierten Lehrkräften für alle, das ist es, was sich die im Herbst 2008 gegründete Neunkircher Musikschule auf die Fahne geschrieben hat.

So konnten über die Jahre viele hochmotivierte und erfahrene Musiklehrkräfte gewonnen werden, deren individuell auf die jeweiligen Schülerinnen und Schüler angepasster Unterricht für alle Altersgruppen und Erfahrungsstufen geeignet ist. Somit kann allen Interessierten Zugang zu einer hochwertigen instrumentalen und vokal Ausbildung ermöglicht werden. Der Unterricht der Lehrkräfte findet u.a. in den Räumlichkeiten des Gymnasiums am Krebsberg, der Grundschule Steinwald und des KULT. Kulturzentrums Neunkirchen statt.



Für den Musikernachwuchs bieten die erfahrenen Lehrkräfte den „Musikgarten 2“ für Kinder im Alter von 2,5 bis 5 Jahren und die „Musikalische Früherziehung“ für Kinder zwischen 4 und 6 Jahren an. Im Anschluss besteht für Grundschulkin der die Möglichkeit, im Rahmen des „Instrumentenkarussells“ ein Instrument zu erlernen.

Ebenso bieten die Lehrkräfte eine Begleitung der Teilnehmenden bis zum Studium und darüber hinaus. Neben Theoriefächern gibt es auch Unterricht zur Vorbereitung auf die Aufnahmeprüfung zur Musikhochschule und die Teilnahme an einem Studienvorbereitungsensemble. Der Unterricht richtet sich zudem aber auch an diejenigen, die es bislang versäumt haben, ein Instrument zu erlernen und dies nun nachholen möchten.



Fächerübersicht

Arrangement	Korrepetition
Blockflöte	Musikalische Früherziehung
E-Bass	Musikgarten 2
E-Gitarre	Musiktheorie
Gehörbildung	Posaune
Gesang	Querflöte
Gitarrenensemble	Saxophon
Improvisation	Saxophonensemble
Instr.-Karussell	Schlagzeug
Jazz-Gitarre	Studienvorbereitungsensemble
Keyboard	Tenorhorn
Klarinette	Trompete
klassische Gitarre	Viola
Klavier	Violoncello
Komposition im Bereich Jazz	
Kontrabass	

Neunkircher Musikschule

Marienstr. 2 , 66538 Neunkirchen
Telefon: (06821) 202 563
E-Mail: musikschule@nk-kultur.de
www.nk-musikschule.de

VERBINDLICHE ANMELDUNG UND EINZUGSERMÄCHTIGUNG FÜR DAS SOMMERSEMESTER 2026

Kurs-Nr.	Kurs	Betrag €	Ermäßigung für				
			Schüler/ Stud.	Azubi	Zivi	Nk-Pass	Ehrenamtl. Helfer

Für die Anmeldung sind die nachfolgenden persönlichen Daten Voraussetzung, die **vollständig und lesbar** auszufüllen sind:

Hiermit melde ich mich / meine Tochter / meinen Sohn verbindlich für die/den oben aufgeführte(n) Veranstaltung(en) der VHS Neunkirchen im Sommersemester 2026 an (bitte ankreuzen).

Name:	Vorname:
Straße/Hausnr.:	
PLZ:	Wohnort:
Geburtsdatum:	Telefon:
E-Mail:	Handy:

Bankverbindung (bei Minderjährigen Name des Erziehungsberechtigten)

Kontoinhaber:										Konto-Nr.:									
IBAN	D	E																	

Mögliche Ermäßigungen werden nur gegen Vorlage der entsprechenden Unterlagen gewährt (bitte Kopie beifügen).

Einverständniserklärung

- Ja Ich willige ein, dass meine angegebene E-Mail-Adresse zur Zusendung von Programmen und Informationen der VHS Neunkirchen genutzt werden darf. Diese Einwilligung kann jederzeit – allerdings nur mit Wirkung für die Zukunft – widerrufen werden. Eine Weitergabe Ihrer personenbezogenen Daten zu kommerziellen Zwecken an Dritte findet nicht statt.
- Nein
- Ich möchte In Zukunft das aktuelle VHS-Programm per Post zugeschickt bekommen.

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige die VHS Neunkirchen (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 16VHS00001015659), das Kursentgelt von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS Neunkirchen auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Die Abbuchung erfolgt frühestens 14 Tage vor Kursbeginn. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich bin einverstanden, dass meine Daten elektronisch von der VHS weiterverarbeitet werden. Falls eine Abbuchung nicht möglich ist aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat, gehen die angefallenen Kosten, insbesondere die Rücklastschriftgebühren, zu Lasten des Zahlungspflichtigen.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen S. 78/79 der VHS Neunkirchen an.

Datum:	Unterschrift:
--------	---------------

Eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht. Eine Benachrichtigung wird nur versandt, wenn die Veranstaltung ausgebucht ist oder ausfällt.

INFORMATION ZUR ERHEBUNG PERSONENBEZOGENER DATEN (ARTIKEL 13 DSGVO) KURSTEILNEHMER

Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns wichtig. Nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) sind wir verpflichtet, Sie darüber zu informieren, zu welchem Zweck wir Daten erheben, speichern oder weiterleiten. Der Information können Sie auch entnehmen, welche Rechte Sie in Bezug auf den Datenschutz haben.

1. Verantwortlich für die Datenverarbeitung

Neunkircher Kulturgesellschaft
gGmbH, Marienstraße 2,
66538 Neunkirchen
Telefon (06821) 202-0,
E-Mail: info@nk-kultur.de

Unseren Datenschutzbeauftragten, Ralf Müller, erreichen Sie unter der E-Mail-Adresse: datenschutz@datenschutz.gesmit.de oder unter (0681) 98899100.

2. Zweck und Rechtsgrundlage der Verarbeitung

Ihre Daten verarbeiten wir zum Zweck Ihrer Kursteilnahme (Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO); die Verarbeitung zu diesem Zweck ist für die angemessene Bearbeitung Ihrer Anfrage bzw. für die beidseitige Erfüllung von Verpflichtungen aus einem Vertrag erforderlich. Ebenso verarbeiten wir Ihre Daten zum Zwecke des Direktmarketings (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO) und zur Durchsetzung unserer Forderungen (§ 24 Abs. 1 BDSG). Im Falle einer getrennt eingeholten Einwilligung verarbeiten wir Ihre Daten für die auf der Einwilligung genannten Zwecke (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO).

3. Empfänger Ihrer Daten

Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nur insoweit, als dies zu den in Punkt 2 genannten Verarbeitungszwecken erforderlich ist, wie zum Beispiel an die von der VHS beauftragten Dozenten oder Hilfskräfte. Weitere Empfänger sind IT-Dienstleister, der Anbieter unseres Verwaltungsprogramms, der Aufsichtsrat der NKG und der VHS-Beirat. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Sollte es aus organisatorischen Gründen zwingend notwendig sein, geben wir Ihre Daten an andere Volkshochschulen weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrations- und anderen geförderten Deutschkursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Die o. g. Institutionen haben sich zur Einhaltung der Datenschutzgrundverordnung verpflichtet. Im Falle des Verzugs ist die Weitergabe Ihrer Daten in unserem berechtigten Interesse an ein Inkassounternehmen möglich. Im Falle einer Direktwerbung werden Ihre Daten u. U. an einen entsprechenden Dienstleister weitergegeben. Ebenso

geben wir Ihre Daten im Rahmen einer Auftragsverarbeitung an einen externen Dienstleister zur Buchführung weiter.

4. Dauer der Datenspeicherung

Die von uns erhobenen personenbezogenen Daten werden gelöscht, wenn sie für die Zwecke, für die sie erhoben oder auf sonstige Weise verarbeitet wurden, nicht mehr notwendig sind, es sei denn, dass wir nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. c DSGVO aufgrund von steuer- und handelsrechtlichen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten zu einer längeren Speicherung verpflichtet sind oder Sie in eine darüberhinausgehende Speicherung nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a DSGVO eingewilligt haben.

5. Ihre Rechte

Sie haben das Recht, über die Sie betreffenden personenbezogenen Daten Auskunft zu erhalten. Auch können Sie die Berichtigung unrichtiger Daten verlangen. Darüber hinaus steht Ihnen unter bestimmten Voraussetzungen das Recht auf Löschung von Daten, das Recht auf Einschränkung der Datenverarbeitung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit zu. Erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer Einwilligung, haben Sie das Recht, die Einwilligung für die zukünftige Verarbeitung zu widerrufen. Sie haben ferner das Recht, sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde für den Datenschutz zu beschweren, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten nicht rechtmäßig erfolgt. Die Anschrift der Aufsichtsbehörde lautet: Unabhängiges Datenschutzzentrum Saarland, Fritz-Dobisch-Str. 12, 66111 Saarbrücken.

DOZENTINNEN & DOZENTEN



Jochen Davidshöfer

Physiotherapeut,
Dozent im Fachbereich
Gesundheit



Silvana Emmrich

Fitnessfachwirtin, Pilates-,
Fitness-, Gesundheits- und
Reha-Trainerin, Dozentin
Fachbereich Gesundheit



Erika Altpeter

Zertifizierte Yogalehrerin
(Yoga Alliance Professionals),
Dozentin orientalischer Tanz
und Hula Hoop



Gisela Dobmann

Realschullehrerin für
Englisch und Französisch,
Dozentin für Didaktik und
Methodik, zertifizierte
Gedächtnistrainerin



Christiane Feuerstein

Muttersprachlerin Griechisch,
langjährige Griechisch-
Dozentin, Yogalehrer-Lizenz
nach staatlich zugelassener
Ausbildung



Nailia Askiarova

Dozentin für englische
Sprache und Literatur,
Lehrerin für russische
Sprache



Oliver Drechsler

Lehrer für Englisch, Politik/
Gesellschaftswissenschaften,
Skateboarder/Trainer,
Hobbykarikaturist



Annika Finkler

Yoga-Lehrerin (BDY/EYU) -
Schwerpunkt Achtsamkeit,
Atem und Entspannung,
Stressreduktion im Alltag



Mike Backes

Dozent für Gesundheitsma-
nagement, Leiter der Motion
Arts Schule für Kampfkunst
und Gesundheit



Wolfgang Drießler

Dozent im Vorbereitungskurs
„Hauptschulabschluss“



Sandra Freynhofer

Zertifizierte Selbstbehaup-
tungs- und Resilienztrai-
nerin, erfahrene Dozentin



Daniela Busse

Künstlerin und Dozentin
Abstrakte Malerei



Simone Ebersohl

Aroha- und Kaha-Trainerin,
DOSB-Lizenz B Sport in der
Prävention und DOSB-Lizenz C
Breitensport Fitness und
Gesundheit



Christina Gieseler

Bibliothekarin, Dozentin im
Fachbereich Gesellschaft



Jennifer Ciolek

Yoga-Lehrerin, VHS-Dozen-
tin im Fachbereich Gesund-
heit



Dieter Eichhorn

Pensionierter Gymnasial-
lehrer (Mathematik/Physik),
ehem. Fachleiter für Ma-
thematik und Dozent in der
Mathematikdidaktik der UdS



Ulrike Goethe

Pädagogische Fachkraft
an weiterführender Schule,
Studium der Innenarchitektur,
Unternehmerin für Kinder-
veranstaltungen



Kathrin Gödtel

Gärtnermeisterin,
Referentin zu gärtnerischen
Themen



Sylvia Hussong

Dozentin in der Erwachsenen-
bildung für Spanisch und
Norwegisch, Studium der
Literatur- und Rechtswissen-
schaften, freie Autorin



Anne-Kathrin Koch

Beziehungs- und
Kommunikations-Coach,
Heilpraktikerin für Psycho-
therapie und Dozentin
im Bereich Psychologie



Suzanna de Graaf

Übersetzerin, erfahrene
Dozentin für Niederländisch
und Englisch



Linda Jacobs-Maurer

Blackroll-Trainerin,
Lauftrainerin



Harald Körner-Lehnen

Lehrer für
Gebärdensprache



Patricia Hans

Gymnasiallehrerin für
Latein/Französisch und
Förderschullehrerin für Lern-
u. Verhaltenspädagogik



Ronny Lauer

Referent für Digitalisierung,
erfahrener EDV-Dozent
(Schwerpunkte: MS Office, MS
Windows, Medienproduktion),
Trainer für KI-Anwendung



Petra Kuhn

Liz. Trainerin MAT der Gesell-
schaft für Gehirntraining e. V.,
Zusatzqualifikation: Lernen
und Gedächtnis / Gehirntrai-
ning nach Leistungseinbußen



Dan Hensel

Dozent im Vorbereitungskurs
„Hauptschulabschluss“, För-
derlehrer, Diplom-Biologe



Tobias Klee

Schlagzeuger, Cajonist,
Buchautor, Grundschulleiter,
Referent bei LPM und ILF,
Dozent innerhalb der EMP-
Ausbildung



Vera Lauck-Schneider

Diplom-Biologin,
Heilkräuterexpertin, SKA
(Sebastian-Kneipp-Akade-
mie), Kräuterpädagogin



Martina Hombrecher

Dozentin im Fachbereich
Gesundheit



Silke Klein

Dipl.-Geographin, Englisch im
Nebenfach, Sprachdozentin
für Englisch



Karin Lieske

IT-Expertin, langjährige
VHS-Dozentin



Judith Hussong

Diplom-Übersetzerin für
Italienisch und Portugiesisch,
Sprachdozentin



Marcela Knerr

Kräuterpädagogin mit BNE-
Zertifikat, erfahrene Dozentin
für Wildkräuterführungen und
Kochkurse, Heilpraktikerin



Lukas Lorenz

Dozent im Fachbereich
Psychologie



Karin Lutze

Trainerin B Lizenz (BSA),
Trainerin für Sportrehab.,
Trainerin im Bereich Ortho-
pädie (BRS), liz. Trainerin für
postnatales Training



Susanne Natus

Gymnasiallehrerin für
Deutsch und Italienisch,
Dozentin in der Erwachsen-
bildung



Birgit Schedler

Feldenkraislehrerin,
CQM-Practitioner, ganzheitliche
Sehtrainerin, Dozentin im
Fachbereich Gesundheit



Meike Maus

Gesundheitsmanagement,
Gesundheits-/Entspannungs-
trainerin, Trainerin für
Sportrehabilitation



Peter Oberbillig

Pädagoge, Leiter des Zirkus-
Projektes „Heck Meck“,
Steptanzerfahrung seit mehr
als 10 Jahren, langjähriger
Dozent



Anja Schmeer

Zin-Instructor Zumba
und Zumba Kids/Teens,
Kursleiterlizenzen für Line
Dance und Drums Alive



Daniela Mc Carty

Geprüfte Damenschneiderin,
Dozentin Textiles Gestalten



Claudia Porcher

Ausgebildete ErlebnisTanz-
Leiterin, Reiki-Meisterin,
Meditationslehrerin,
Klangschalen-Therapeutin



Petra Schreiber-Benoit

Diplomsportwissenschaftle-
rin, Diplom-Sporttherapeutin,
Personalcoach, Ernährungs-
Künstlerin, Buchautorin



Margit Michaeli

Diplom-Tanztherapeutin,
Ergotherapeutin, Heilprakti-
kerin, erfahrene Dozentin in
der Erwachsenenbildung



Catrin Raber

Dipl.-Designerin und
Illustratorin, studierte
visuelle Kommunikation mit
Schwerpunkt Illustration
und Buchgestaltung



Eva Maria Schwenk

Übungsleiterin Aerobic, Sport
in der Prävention, Herz-Kreis-
lauf-, Entspannungstraining,
Walking/Nordic-Walking,
Pilates



Sandra Mißler

Studium der Skandinavistik
und Amerikanischer
Literaturgeschichte, studierte
Theaterwissenschaftlerin



Silke Reinig

Naturerlebnis- und Zoopäda-
gogin, erfahrene Leiterin von
Fledermauswanderungen



Arnold Simon

Ukulele seit über 20 Jahren,
Musikschullehrer, Musikali-
sche Leitung eines Ukulele-
treffs, Grundschullehrer i.R.



Marina Morgan

Dozentin für Excel, Word,
Access und PowerPoint,
QM-Auditorin nach DIN-ISO
9001-2015, Organisatorin



Christine Ruffing

Erfahrene Dozentin für
Englisch und Französisch,
Wirtschaftsübersetzerin
Englisch, Fremdsprachen-
Korrespondentin



Kaeko Sogawa- Schaum

Dolmetscherin für Deutsch
und Englisch, Dozentin für
Japanisch und Japanisch
Kochen



Shoran Soltani

Foto-Dozent, freiberuflicher Fotograf mit zahlreichen Ausstellungen, Mitglied der Fotofreunde Rohrbach, Master of Science in Architektur



Claudia Tschudy-Lonsdorfer

Bekleidungsschneiderin, Bekleidungsingenieurin, langjährige Nähdozentin



Julia Wegner

Förderschullehrerin, Garten-coach, Phytotherapeutin



Cora Steimer

Entspannungstrainerin Methode Klangmassage, Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin



Wolfgang M. Vogelgesang

Dipl.-Volkswirt, begeisterter Hobbykoch seit über 30 Jahren, Mitglied im CC-Club kochender Männer



Dr. Irmgard Wilhelm-Schaffer

Langjährige Pädagog. Erfahrung (Gymnasiallehrerin), Schwerbehin.-vertrauensperson, Psycholog. Beraterin/Coach



Stefanie Stephan

Tai-Chi-Lehrerin, Heilpraktikerin mit eigener Praxis, Dozentin im Fachbereich Gesundheit



Camille Vuillemin

Muttersprachlerin Französisch, Dozentin für Französisch



Franz Josef Woll

stellv. Schulleiter am KBBZ Saarbr., Lehrer und Dozent in der Erwachsenenbildung für Informatik, Dozent im Fachbereich Beruf & EDV



Karina Stoye

Yogalehrerin (BDY), Dozentin im Fachbereich Gesundheit



Marion Wallad-Weber

Yoga-Lehrerin (BDY), Dozentin im Fachbereich Gesundheit



Simone Strauß

Erfahrene VHS-Dozentin, Trainerin für Autog. Training und Progr. Muskelentspannung, Edelstein-/Schmuckdesign, Goldschmiedin



Sarah Walter

Fitnesstrainerin in den Bereichen Bodyforming, Step Aerobic und Pilates



Dr. Cyrille Vivian Tchakounte Ngantchou

Muttersprachler Englisch und Französisch, erfahrener Sprachdozent



Michaela Weber

Selbstständige Übersetzerin und Sprachdozentin für Englisch, interkulturelle Trainerin

Schulische Förderprojekte – Interesse am Mitwirken?

Die Volkshochschule Neunkirchen sucht für schulische Förderprojekte Dozentinnen und Dozenten, insbesondere in den Fächern „Deutsch“, „Mathematik“ und „Deutsch als Fremdsprache/Zweitsprache“. Es handelt sich um unterschiedliche Schulformen, schwerpunktmäßig zurzeit Berufsbildungszentren, allerdings sind später auch Grund- und weiterführende Schulen möglich. Gerne können sich auch Lehrkräfte im musischen Bereich sowie im Bereich „Erlebnispädagogik/Klettern“ melden.

Sollten Sie Interesse haben, melden Sie sich:
E-Mail: leonhardt-jacob@nk-kultur.de

Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Neunkirchen

Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule (VHS) Neunkirchen, auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden. Studienfahrten und -reisen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittlerin auf.

Die VHS Neunkirchen ist eine Einrichtung der Weiterbildung, die allen Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen offen steht. Die angebotenen Veranstaltungen können von jedem besucht werden, der sich ordnungsgemäß angemeldet und das Teilnehmerentgelt bezahlt hat.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mittels Anmeldeformular (Abgabe bei der VHS-Geschäftsstelle oder Zusendung per Post oder Fax) oder online über die Homepage der VHS unter www.nk-vhs.de. Die Anmeldung ist verbindlich und gilt für den gesamten Kurs. Bei Überbelegung von Kursen entscheidet das Datum der Anmeldung über die Teilnahme. Eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht. Sollte die Veranstaltung ausgebucht sein oder ausfallen, erfolgt eine Benachrichtigung. Wenn eine Voranmeldung nicht notwendig ist, so ist dies im Programmheft vermerkt.

Abmeldung

Angemeldete Teilnehmer können ohne Angabe von Gründen innerhalb folgender

Rücktrittsfristen von den VHS-Kursen und -Workshops zurücktreten:

- ▶ bis spätestens 7 Kalendertage vor Kursbeginn bei:
 - Veranstaltungen, die bis zu 7 Termine umfassen
 - Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl bis 10
 - (Wochenend-) Veranstaltungen
 - Intensiv-, Kompakt- und Blockveranstaltungen
 - ▶ spätestens bis vor dem 2. Kurstermin bei allen anderen VHS-Kursen
- Entscheidend ist der Eingang des Schreibens bei der VHS.

Stornierungen nimmt ausschließlich die Geschäftsstelle der VHS vor. Abmeldungen bei den Kursleitern sind nicht möglich. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung und befreit nicht von der Zahlung des Entgeltes in voller Höhe. Stornierungen können nur in schriftlicher Form von der Geschäftsstelle der VHS entgegengenommen werden.

Absage von Veranstaltungen durch die VHS

Die VHS kann wegen Gründen, die die VHS nicht zu verantworten hat (z.B. zu geringe Anmeldezahlen, Ausfall eines Dozenten) Veranstaltungen absagen. Bereits eingezahlte Entgelte werden anteilig erstattet (entsprechend der Anzahl der nicht geleisteten Unterrichtsstunden). Weitergehende Ansprüche gegen die VHS sind ausgeschlossen.

Teilnahmeentgelt

Für alle Kurse wird das Teilnahmeentgelt im Regelfall mittels SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen. Auf Wunsch kann (in Absprache mit der VHS-Geschäftsstelle)

auch eine Überweisung nach Rechnungsstellung erfolgen. Eine semesterbezogene Lastschriftzugermächtigung muss der Geschäftsstelle vorliegen. Barzahlung in der Geschäftsstelle ist nicht möglich. Beim Ausscheiden eines Kursteilnehmers aus persönlichen Gründen kann das fällige Entgelt nicht erlassen werden. Bei versäumten Kursterminen erfolgt keine anteilmäßige Rückerstattung des Teilnehmerentgeltes. Ist bei einer Anmeldung mehr als die Hälfte der Kurstermine vorüber, werden 50 % des Teilnehmerentgeltes für den Rest des Semesters berechnet, ansonsten ist der gesamte Betrag fällig. Bei ausgeschriebenen Veranstaltungen, die mangels Beteiligung nicht zustande kommen, werden bereits bezahlte Entgelte in voller Höhe erstattet. Für die Durchführung von Sprachkursen ist, wenn im Programm nicht anders angegeben, eine Mindestteilnehmerzahl von 10 Teilnehmer/innen erforderlich. Liegen zum Kursbeginn weniger als 10 Anmeldungen vor, dann kann die VHS-Leitung den Kurs ausfallen lassen, mit einem anderen Kurs zusammenlegen oder im Einvernehmen mit allen Teilnehmenden ein entsprechend höheres Teilnahmeentgelt verlangen bzw. die geplanten Unterrichtsstunden entsprechend reduzieren. Die Kosten für Lehrbücher und zusätzliche Lehrmittel sind in den Entgelten nicht enthalten.

Ermäßigung der Teilnahmeentgelte

Das Teilnahmeentgelt für einen Großteil der regulären Kurse und Workshops ist für Schüler, Studenten, Auszubildende, Inhaber der Kreiskarte und Inhaber der Ehrenamtskarte um 25 % ermäßigt. Mit der Anmeldung muss der Nachweis erbracht werden. Andere Ermäßigungen sind nicht möglich.

Hauptschulabschluss

Die Kursgebühr beträgt zurzeit 30,00 Euro im Monat. Bei rückständigen Kursgebühren behält sich die VHS einen Ausschluss aus dem Kurs vor und ist nicht verpflichtet, den/ die Teilnehmerin zur Prüfung zu melden.

Teilnahme- und Entgeltbescheinigungen

Bescheinigungen werden nach Beendigung der Veranstaltungen u. vollständiger Zahlung des Teilnahmeentgeltes nur auf Anforderung ausgestellt.

Studienfahrt oder Studienreise

Die VHS behält sich vor, eine Studienfahrt oder -reise abzusagen, falls bis zum Anmeldeschluss die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Storniert ein Teilnehmer vor Reiseantritt, so hat er die mit der Stornierung entstehenden Kosten zu tragen. Werden die Studienfahrten und Studienreisen in Zusammenarbeit mit einem Kooperationspartner durchgeführt, so gelten die Geschäftsbedingungen dieses Kooperationspartners. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Kooperationspartner können in den Geschäftsräumen der VHS eingesehen werden.

Hausordnung und Haftung

Die Räumlichkeiten und ihre Einrichtungsgegenstände sind schonend zu behandeln und in einwandfreiem Zustand zu verlassen. Bei Beschädigungen oder Zuwiderhandlungen behält sich die VHS Neunkirchen Regressansprüche gegen die Verursacher vor. Im gesamten VHS-Zentrum inklusive Innenhof sowie in allen anderen Einrichtungen der VHS ist das Rauchen nicht gestattet. Die Hausordnung der Neunkircher Kulturgesellschaft muss

beachtet werden und kann in der VHS-Geschäftsstelle eingesehen werden. Die VHS haftet für vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten ihrer Mitarbeiter und/oder Erfüllungsgehilfen; darüber hinaus bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Gesundheit und/oder Körper der anderen Vertragspartei bzw. dann, wenn schuldhaft solche Pflichten verletzt werden, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglichen und deren Einhaltung die andere Vertragspartei regelmäßig vertraut und vertrauen darf. Im Übrigen ist eine Haftung der VHS ausgeschlossen.

Haftungsausschluss

Die VHS haftet nicht für Schäden, die der Vertragspartner ohne schuldhafte Mitwirkung der VHS bzw. ihrer Erfüllungsgehilfen erleidet, etwa für Unfälle innerhalb oder außerhalb der VHS, Verlust, Diebstahl oder Beschädigung von Gegenständen oder für unangemessenes Verhalten Dritter, insbesondere auch anderer Kursteilnehmer.

Ferientermine

An Feiertagen sowie in den saarländischen Schulferien finden im Regelfall keine Kurse und Workshops an der VHS statt, soweit es sich nicht um Ferienkurse handelt, die Termine explizit im Heft angegeben sind oder der Dozent ausgefallene Termine nach Rücksprache mit der VHS nachholt.

Winterferien:

16.02.2026 - 21.02.2026

Osterferien:

03.04.2026 - 18.04.2026

Sommerferien:

29.06.2026 - 08.08.2026

Impressum

Herausgeber:
Neunkircher Kulturgesellschaft
Marienstr. 2
66538 Neunkirchen
www.nk-kultur.de

Gestaltung/Satz/Druck:
M & G - Medienagentur und Verlag
Robert-Jungk-Straße 5
D-66459 Kirkel
www.mug-medien.de

Bildnachweise:
Titel: großes Bild: Luise Jakob
S. 4: Holger Kiefer
S. 5: Alexa Kirsch
S. 65: Städtische Galerie Neunkirchen
S. 70: Neunkircher Musicalschule
S. 71: Neunkircher Musikschule
S. 65f: privat/VHS Neunkirchen

Einige in dieser Broschüre verwendete Bilder stammen von den Plattformen Pixabay und Pexels. Die Bilder wurden gemäß den dort geltenden Lizenzbedingungen verwendet. Die Bildrechte der übrigen Bilder liegen bei der VHS Neunkirchen und/oder wurden uns privat von den Dozenten oder von M & G (www.mug-medien.de) zur Verfügung gestellt. Weitere Informationen zu den Copyrights erteilen wir Ihnen hierzu gerne.

Gelieferte Textbeiträge wurden teilweise aus Platzgründen gekürzt. Die Inhalte unserer Programmbroschüre wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der in dieser Broschüre aufgeführten Werbeanzeigen sind die jeweiligen Inserenten verantwortlich.

Sie möchten Werbepartner werden?
Auskünfte unter: Tel. (06821) 202 552

Auflage: 4.000

Der Redaktionsschluss für das nächste Programmheft der VHS Neunkirchen ist der **27.04.2026**. Danach eingesandte Beiträge können nicht mehr berücksichtigt werden.

LEITBILD DER VHS NEUNKIRCHEN

Identität und Auftrag

Die Volkshochschule Neunkirchen ist eine Einrichtung der Kreisstadt Neunkirchen in der Trägerschaft der kommunalen Neunkircher Kulturgesellschaft gGmbH. Sie erfüllt die Aufgaben der Erwachsenenbildung im Rahmen der Normen des Saarländischen Weiterbildungsgesetzes und in enger Kooperation mit den im Saarländischen Volkshochschulverband organisierten Volkshochschulen. Die Institution Volkshochschule wurde 1947 gegründet; in der heutigen Organisationsform besteht sie seit 1995. Unser Auftrag ergibt sich aus dem Saarländischen Weiterbildungsgesetz sowie aus der vom Aufsichtsrat verabschiedeten VHS-Satzung. In diesem Rahmen erstellen wir für verschiedene Zielgruppen ein breit gefächertes Bildungs- und Weiterbildungsangebot, das immer wieder bedarfsorientiert aktualisiert wird. Die VHS Neunkirchen sieht sich einem humanistischen Bildungsideal verpflichtet.

Als kommunale Bildungseinrichtung arbeitet die Volkshochschule in einer engen Bindung an die Kreisstadt Neunkirchen, deren Stadtentwicklung sie mit ihrem Bildungsauftrag fördern und deren historische Identität sie bewahren und pflegen will.

Die VHS Neunkirchen ist eine vergleichsweise kleine Einrichtung, was sich aus der historischen Situation der von der Montanindustrie geprägten Industriestadt Neunkirchen ergibt, de-



ren Kulturbereich noch im Aufbau begriffen ist. Die Überschaubarkeit der Einrichtung soll für die Lernenden und Lehrenden durch direkte Kommunikationswege und effiziente Verfahrensweisen als vorteilhaft erlebt werden. Die Volkshochschule Neunkirchen sieht die spezifische Verbindung von Kultur- und Bildungsauftrag, die von der Kreisstadt mit der Konstituierung der Neunkircher Kulturgesellschaft zum 1. Januar 1995 hergestellt worden ist, als Chance und Auftrag. Vielfältige kulturelle Anregungen sollen die Erwachsenenbildung fördern, zugleich soll die Erwachsenenbildung positiv auf die kulturelle Entwicklung der Stadt ausstrahlen.

Allgemeine Ziele und Werte

Das Programm der VHS Neunkirchen zielt darauf ab, mit einem qualifizierten Angebot möglichst viele Elemente individueller Persönlichkeitsentwick-

lung anzuregen und zu stärken. Neben unseren allgemeinbildenden Angeboten fördern wir die berufliche Qualifizierung und bemühen uns, Defizite im Bereich der Grundqualifikationen durch spezifische, zielgruppenorientierte Angebote auszugleichen. Der Kanon der von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der VHS Neunkirchen vertretenen Werte lässt sich umreißen mit den Begriffen Kompetenz, Teamarbeit, Zuverlässigkeit, Aktualität, Offenheit, Toleranz, weltanschauliche und konfessionelle Neutralität, Überparteilichkeit und soziales Engagement. Unsere oberste Zielsetzung ist der Erfolg und die Zufriedenheit unserer Kunden! Wir erstreben eine weltoffene, umfassende Bildung und Weiterbildung für alle interessierten Menschen im Bereich unserer Stadt und ihrer Umgebung. Durch unser preisgünstiges Angebot wollen wir auch der Idee vom lebenslangen Lernen gerecht werden.

Unsere Kunden

Unser vielseitiges Angebot richtet sich an alle Menschen, unabhängig von Alter, Geschlecht, religiöser Zugehörigkeit, Weltanschauung, Nationalität und sozialer Herkunft. Unser Bildungsangebot umfasst sowohl Kurse, Seminare, Vortragsreihen usw., die nicht auf eine spezielle Zielgruppe bezogen sind, als auch solche, die sich bewusst an bestimmte Interessentenkreise (zum Beispiel Senioren, Spätaussiedler, Firmen usw.) richten. Unsere Kunden haben die Wahl, je nach Interesse und Bedarf an allgemeinbildenden, berufsbildenden oder kompensatorischen Veranstaltungen teilzunehmen. Als kompensatorisch bezeichnen wir solche Bildungsangebote, die Bildungsdefizite im Bereich der Grundqualifikationen ausgleichen wollen.

Die VHS Neunkirchen bemüht sich stets, auf die Wünsche und Anregungen ihrer Teilnehmenden einzugehen und diesen einen unbürokratischen Service zu bieten. Darüber hinaus versteht sich die Volkshochschule auch als Ort der Begegnung: Man lernt nicht nur miteinander - man trifft sich, man redet miteinander, man unternimmt etwas zusammen.

Fähigkeiten und Ressourcen

Die Fähigkeiten der VHS Neunkirchen zur Vermittlung von Bildungsinhalten der verschiedensten Art beruhen auf zwei Säulen: Zum einen auf der Motivation und hohen fachlichen Kompetenz unserer MitarbeiterInnen und zum anderen auf der im Laufe der Zeit aufgebauten hochwertigen Infrastruktur und Ausstattung unserer Institution. Die angestellten und freiberuflichen MitarbeiterInnen der VHS zeichnen sich aus durch ihr Fachwissen und ihre Qualifikation, dieses Fachwissen an andere effektiv und unter Beachtung pädagogisch-didaktischer Grundsätze weiterzugeben. Dazu kommen noch Organisationstalent, Kommunikationsfähigkeit, Kreativität, Geduld, Zuverlässigkeit und die Bereitschaft, auf den Einzelnen einzugehen. Die VHS Neunkirchen verfügt über verschiedene Unterrichtsstätten mit jeweils adäquater Ausstattung. Die meisten Kurse finden im VHS-Zentrum selbst statt (genaue Angaben: siehe Programmheft). Daneben stehen noch zahlrei-



DSG

CLEAN SAAR

GLAS- UND GEBÄUDEREINIGUNG

Dienstleistungen für Sauberkeit und Gebäudepflege

Für Firmen und Privathaushalte im gesamten Saarland
über 25 Jahre Erfahrung

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN:

- Glas- und Fensterreinigung
- Gebäudereinigungen im Innen- & Außenbereich
- Unterhaltsreinigungen
- Büroreinigung
- Wintergartenreinigung
- Beschichtung von Boden
- Bauendreinigung
- Hochdruckreinigung
- Entrümpelungen
- Winterdienst
- und weitere Dienstleistungen



WWW.DSGCLEAN.DE

ANGEBOT EINHOLEN

Kontaktieren Sie uns jetzt und sichern Sie sich Ihr Angebot:

Tel.: 01573 / 3184142

E-Mail: info@dsgclean.de

che andere kundennahe Veranstaltungsorte in verschiedenen Neunkircher Stadtteilen zur Verfügung. Neben den erwähnten personellen und räumlichen Mitteln sind auch unsere finanziellen Ressourcen zu nennen: Sie setzen sich zu jeweils einem Drittel zusammen aus Landesmitteln, kommunalen Mitteln und Gebühren aus unseren Kursen und Veranstaltungen.

Leistung

Um den Lernerfolg zu sichern und unsere Kunden zufriedenzustellen, legen wir Wert auf folgende Leistungen:

- detaillierte Informationen über das Bildungsangebot per VHS-Programmheft, Internetauftritt, Plakate und Inserate
- qualifizierte Beratung der Interessenten
- bequeme Anmelde- und Zahlungsmodalitäten
- Kursräume mit moderner technischer Ausstattung und angenehmer Lernatmosphäre
- Weiterbildungsangebote für unsere DozentInnen
- Ausstellen von Teilnahmebescheinigungen bzw. benoteten Zeugnissen.

Unser Programmangebot umfasst eine Vielfalt von Lernformen. Neben Kursen werden Seminare, Workshops, Vorträge, Vortragsreihen, Studienfahrten und Studienreisen angeboten. Die detaillierten Angaben hierzu können die Interessenten dem jeweils aktuellen VHS-Programmheft oder unseren Veröffentlichungen im Internet entnehmen:

www.nk-vhs.de

Die Bildungsangebote der VHS Neunkirchen richten sich an die verschiedensten Zielgruppen; daher bieten wir Kurse und Aktivitäten für alle Menschen ab einem bildungsfähigen Alter an: Kinder und Jugendliche, Frauen, Männer, Senioren, junge Menschen, die den Hauptschulabschluss nachholen wollen, Unternehmen, die ihre Mitarbeiter zusätzlich qualifizieren wollen (Firmenseminare in der VHS und »In-House«-Schulungen vor Ort).

Gelungenes Lernen

Was verstehen wir unter „gelungenem Lernen“? - Ein Aspekt erfolgreichen Lernens besteht nach unserer Auffassung darin, dass unsere Kunden die grundlegenden Inhalte der von ihnen gewählten Bildungsangebote verstanden haben und in ihrer Lebenspraxis anwenden und umsetzen können. Ein besonderes Kennzeichen gelungenen Lernens sieht die VHS Neunkirchen darin, dass bei vielen Teilnehmenden im Anschluß an einen Kursbesuch »Lust auf mehr« entsteht und dazu führt, dass weitere Angebote wahrgenommen werden. Treue Kunden sind die schönste Erfolgsbestätigung!

Individuelle und soziale Aspekte sollen das Lernen in der Volkshochschule Neunkirchen gleichermaßen bestimmen, indem die Kursangebote selbstverantwortliches individuelles Lernen auf einem hohen Niveau ermöglichen, gleichzeitig aber auch der soziale Zusammenhalt der Ler-

nenden durch entsprechende Strukturen und Freiräume gefördert wird. Es ist für uns selbstverständlich, dass der Lernprozess von den Lernenden mitgestaltet wird: der Lernprozess resultiert geradezu aus einer positiven Rückkopplung zwischen der/m DozentIn und »ihren/seinen« Teilnehmenden. Selbst unter strikter Einhaltung des inhaltlichen Mindeststandards ist es erfreulicherweise möglich, auf Anregungen und Ergänzungswünsche unserer Kunden einzugehen und so die Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten noch abwechslungsreicher zu gestalten. Die Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten erfolgt bei der VHS Neunkirchen lernerorientiert, d. h. wir stellen eine möglichst günstige Lernsituation her (DozentInnen, Lernorte, Lernmaterialien, Größe des Kurses usw.) und sorgen so für die didaktisch-pädagogischen Bedingungen gelingenden selbstorganisierten Lernens. Der Aspekt der Selbstorganisation kommt z. B. in Situationen zum Ausdruck, wo Lernende sich gegenseitig bei praktischen Übungen helfen und der Lehrende »nur noch« zur Erfolgskontrolle und zur Behebung allein nicht zu meisternder Schwierigkeiten heranziehen. Gelungenes Lernen ist auch daran erkennbar, dass nur wenige Teilnehmende ihre Bildungsmaßnahme vorzeitig verlassen, dass viele spontan ihre Zufriedenheit mit Inhalt und Durchführung sowie den äußeren Umständen des Kurses/Seminars bekunden, und dass ein hoher Anteil erfolgreich abgelegter Prüfungen erzielt wird.

KUNST, KAFFEE & KUCHEN

Ein Nachmittag für
Kunstinteressierte

Do | 07.05. | 15 Uhr
Ausstellung
Mahbuba Maqsoodi
Städtische Galerie
Neunkirchen

Do | 10.09. | 15 Uhr
Dauerausstellung
im KKM Keramik Kunst
Museum Stiftung
Hannelore Seiffert

Do | 29.10. | 15 Uhr
Ausstellung Gerhard Heisler
Städtische Galerie
Neunkirchen

Eintritt: 7,- €
für Führung, ein Stück
Kuchen, Kaffee und Tee

Anmeldung erwünscht



INDUSTRIE/BILDER

Walter Bernstein zum Jubiläum
06. Februar bis 08. März 2026
Städtische Galerie Neunkirchen

MAHBUBA MAQSOODI

29. März bis 31. Mai 2026
Städtische Galerie Neunkirchen

KKM
Keramik Kunst Museum
Dauerausstellung

KUNST
BRAUCHT
FREUNDE.



Werden Sie Mitglied im
Förderkreis Städtische Galerie/Museum
Neunkirchen e.V.

WIR
BRAUCHEN
SIE!

www.staedtische-galerie-neunkirchen.de
foerderkreis@staedtische-galerie-neunkirchen.de | 06821 202-480/561

STÄDTISCHE
GALERIE
NEUNKIRCHEN

im KULT.Kulturzentrum

Marienstraße 2 | 66538 Neunkirchen | Tel.: 06821 202-480

www.staedtische-galerie-neunkirchen.de | www.keramik-kunst-museum.de



Öffnungszeiten: Mi-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-17 Uhr, So/Feiertage 14-18 Uhr
Karfreitag, 24., 25., 31. Dez. und 01. Jan. geschlossen

vhs  Volkshochschule
Neunkirchen



Marienstraße 2 | 66538 Neunkirchen
Tel. (06821) 202 552
E-Mail: vhs@nk-kultur.de

www.nk-vhs.de